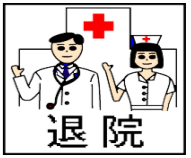




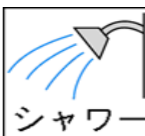



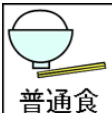


腎生検を受けられる患者様へ

- ・入院期間は変更があることもあります。
- ・詳細につきましては、入院された後、看護師より説明させていただきます。

経過	1日目	2日目		3日目	4~5日目	6日目	
日時	入院日 (/ /)	検査当日 (/ /)		(/ /)	(/ /)~(/ /)	退院日 (/ /)	
目標	検査前日 ・検査について不明な点は質問でき、不安が最小限である	検査前 ・38度以上の発熱がない	検査中 ・出血がない ・血圧が安定している	検査後 ・血圧が安定している ・痛みがコントロールできる ・血尿がなく排尿が見られる ・出血・38度以上の発熱がない ・検査後の安静が守れる	検査翌日 ・出血・38度以上の発熱がない ・痛みがコントロールできる ・血尿がない ・検査データに問題がない	検査2~3日目 ・出血・38度以上の発熱がない ・血尿がない ・痛みがコントロールできる ・退院後の注意事項が理解できる	検査4日目 ・出血・38度以上の発熱がない ・血尿がない ・痛みがコントロールできる ・退院後の注意事項が理解できる
検査	採血	検査予定時間 (:)頃	脈拍、血圧を定期的に測定します		採血・尿検査	採血・尿検査	
治療		検査開始1時間前より抗生物質の投与があります。抗生物質投与後に生理食塩液の投与が始まります		点滴は2~3時間で終了し、点滴のチューブはそのまま翌日までおいておきます	異常がなければ点滴を抜きます		
説明・観察	看護師が、これまでにかかった病気、飲んでいいる薬などについて伺います。 血液をサラサラにするお薬を飲んでいる場合は申し出てください 氏名確認のためのリストバンドをつけていただきます  	同意書に必要事項を記入し、看護師にお渡してください 時計、眼鏡は、予めはずしておいてください	検査中、お腹の下に枕を入れて、腹ばいになります 検査中は医師の声かけに合わせて呼吸をします 検査中~直後は絶対安静です 動く時は、医師と看護師で介助します 検査中、冷や汗、痛み、気分不良などがあれば我慢せずに知らせてください	検査後は、出血予防のためベッドの上での排泄になります 検査3時間後までは、1時間毎に看護師が針を刺した部分の観察と血圧測定を行います 検査後初めての排尿は、看護師にお知らせください 腹痛・腰痛・気分不良・息苦しさ等あれば看護師にお知らせください	主治医の診察があります		次回外来受診日をお伝えします 検査の結果は、退院後の外来受診時に主治医から説明があります 入院費用の詳細は病棟クランクにお尋ねください
清潔	 シャワー		 入浴不可		医師の診察後、身体を拭くことができます	 シャワー	
活動	 歩行可能			仰向けになった後は、自分で寝返りができます  ベッド上で安静	主治医の診察後、異常がなければ病室内のみ歩行できます  歩行可能	制限はありませんが、運動は控えてください	退院後1週間は、運動や重いものを持つのは避けましょう 血尿・痛み（背部、側腹部）・発熱があれば早めに受診してください
食事	 普通食	検査当日の朝は禁食です ※検査当日朝の内服薬については、入院後に説明します		検査後は、水分を多めに取ります 検査後排尿があれば、食事ができます 昼食はベッドで寝た状態で食べていただきます 夕食はベッドの上で座って食べることができますが、食べた後は横になります	朝食もベッドの上で座って食べることができますが、その後医師の診察があるまではベッドで横になります		