

胸腰椎の手術を受けられる患者様へ

入院期間に変更があることもあります。詳細につきましては、入院された後、看護師より説明させていただきます。

経過	手術前(/)~(/)	手術当日(/)		術後1日目(/)	術後2~3日目	術後5~6日目	術後7~9日目	術後10~14日目
		手術前	手術後					
目標	①手術の説明を理解し同意できる ②医師、看護師の説明を受け、手術に安心して臨むことができる	安全に手術を受けられるよう準備ができる	①手術に伴う合併症の予防ができる ②疼痛がコントロールされる	①手術に伴う合併症の予防ができる ②疼痛がコントロールされる ③装具装着方法がわかり歩行器歩行ができる				①自立歩行ができる ②退院後の日常生活に向けて準備ができる
治療・検査	<p>面談について 主治医より(/)()時頃より家族をまじえて手術の説明があります。</p> <p>家族同席(要・不要) 説明後に手術・麻酔の説明書と同意書をお渡しします。必要事項を記入の上書類の提出をお願いします。</p> <p>麻酔科医による診察があります。</p>	<p>手術室入室予定時間 (:)</p> <p>お昼からの手術の場合、午前中から点滴をする事があります</p>  	<p>体温、脈拍、血圧を定期的に測定します</p> <p>・手術終了後、個室に戻ります ・創部に管が1本、酸素チューブ、点滴、おしっこ管、心電図がついています ・手術後、主治医より手術の説明があります</p>	<p>・状況に応じて、創部のチューブを抜きます</p> <p>・夜の抗生剤、終了後点滴の針を抜きます</p>  		<p>レントゲン撮影</p>		
看護・処置	<p>看護師より手術についての説明があります。ご不明な点がありましたら遠慮なく声をおかけください。</p> <p>《手術に必要な物品》 ・和式寝衣1枚 ・T字帯1枚 ・バスタオル1枚 ・ストローor吸い飲み *持参されたコルセットがある場合は看護師までお見せください</p> <p>・アメニティー使用の方はT字帯のみ購入してください ・昼まで排便がなければ浣腸をします ・必要時、手術部位の体毛処理をします ・薬剤師から薬剤説明があります ・深部静脈血栓予防のための弾性ストッキングをお渡しします ・手術の日までにクッションを用いて寝返りの練習をします</p>	<p>・時計、指輪、眼鏡、コンタクトレンズはあらかじめ、はずしておいてください</p> <p>・義歯は、つけたままで構いません</p> <p>・手術30分前までに弾性ストッキングを履いて準備をしてください</p>	<p>・痛みやしびれ、足の動きなどを適宜確認します</p> <p>・気分が悪い、痛みがある、体の向きを変えたい時は我慢せず看護師にお伝えください</p> <p>・深部静脈血栓予防のため、足先をしっかり動かしましょう。専用の器械で両足をマッサージします</p>	<p>・手術前に飲んでいた内服薬の再開については、手術後に説明します</p> <p>・歩行の状況にあわせて尿の管が抜け、ポータブルトイレまたは病室内トイレを使用します</p>				<p>・看護師より</p> <p>①退院後の日常生活や注意点を説明します ②次回予約票、診察券、内服薬をお渡しします</p> <p>・事務員より請求書をお渡しします</p>
				コルセット 装着				
清潔				<p>ベッド上で体を拭きます</p> 		<p>ガーゼを除去し創部に問題がなければシャワーが可能になります</p> 		
活動		<p>歩行、または車椅子に乗り、手術室に行きます。</p>		<p>血抜き管が入っている間は、頭部挙上は60度までできません</p> <p>医師のガーゼ交換後コルセットを装着し歩行器を使用して歩行します</p>	歩行器歩行(病棟内)			<p>自立歩行・または杖歩行および階段昇降(数段)ができれば、退院です</p>
食事		<p>手術前日は、夕食以降は禁食になります</p>	<p>水分は()時まで()ml摂取可能</p> 	<p>朝食から食事ができます</p> 				

注1) 入院予定の内容は個人によって変更になる場合があります
注2) 入院期間については現時点で予想されるものです