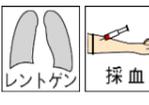
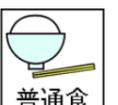


# 関節鏡下腱板修復術を受けられる患者様へ

- ・入院期間は変更があることもあります
- ・詳細につきましては、入院された後、看護師より説明させていただきます

経過	手術前( / )~( / )	手術当日( / )	術後1~2日目	術後3~7日目	術後8~14日目	術後15~16日目	退院日
目標	①手術の説明を理解し同意できる ②医師、看護師の説明を受け、安心して手術に臨むことができる	手術前 安心して手術に臨むことができる	手術後 ①手術に伴う合併症の予防ができる ②疼痛がコントロールされる	①手術に伴う合併症の予防ができる ②疼痛がコントロールされる ③安静制限を守ることができる	①疼痛がコントロールされる ②安静制限を守ることができる ③日常生活上の留意点が理解できる		退院後の生活が理解できる
治療・検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・担当医より説明があります。ご家族の方と一緒に聞いていただき、説明後に説明書、同意書をお渡しします。</li> <li>・上記書類に必要事項を記入の上看護師にお渡しください。</li> <li>・麻酔科医による診察があります</li> <li>・手術側の確認のため黄色のリストバンドを付けさせていただきます</li> </ul> 	手術室入室予定時間( : ) 体温・脈拍・血圧を定期的に測定します ・手術終了後、自室または個室に戻ります ・点滴、おしっこの管、心電図、酸素チューブ)が付いています ・術側に装具が付いています ・手術後、主治医より手術の説明があります ・お昼からの手術の場合、午前中から点滴をすることがあります  	・おしっこの管を抜きます ・傷の消毒、ガーゼ交換を行います 	 ・傷に問題がなければ抜糸します 			 10時退院をお願いします
看護・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師より手術について説明があります。ご不明な点がありましたら遠慮なく声をおかけください</li> <li>・アメニティ利用の方はT字帯のみを購入してください</li> <li>・手術部位(脇)の体毛処理をします</li> <li>・薬剤師から薬剤について説明があります</li> </ul>  <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>《手術に必要な物品》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・和式寝衣 1枚</li> <li>・T字帯 1枚</li> <li>・バスタオル 1枚</li> <li>・ストローor吸い飲み</li> </ul> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時計、指輪、眼鏡、コンタクトレンズは予め、外しておいてください</li> <li>・義歯はつけたままで構いません</li> <li>・手術30分前までに弾性ストッキングを履いて準備をしてください</li> <li>・時間になりましたら看護師と一緒に歩いて手術室に向かいます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・深部静脈血栓症予防のため足先をしっかりと動かしましょう</li> <li>・痛みが強い時、体の向きを変えたい時などは我慢せず看護師にお伝えください</li> </ul>	 リハビリ室にて運動リハビリが開始になります		看護師より退院後の日常生活の注意点を説明します 	※看護師より、次回予約票・内服薬をお渡しします ※事務員より請求書・診察券をお渡しします
入浴				タオルで身体を拭きます 	創部のガーゼが外れ、防水テープに変われば防水の装具を装着してシャワーができます 		
活動				離床を進めていきます 			
食事	 手術前日は夕食以降禁食	麻酔科の先生の指示がありますので、看護師より直接お伝えします。 	帰室してから3時間後にお腹が動いていれば水を飲むことができます 	朝から食事開始となります 