

肩関節手術を受けられる患者様へ

- ・入院期間は変更があることもあります。
- ・詳細につきましては、入院された後、看護師より説明させていただきます。

経過	1日目	2日目	3日目	4日目	6日目	7日目	8日目	11日目	13日目		
日時	入院日										
	手術前々日(/)	手術前日(/)	手術当日(/)手術前	手術当日(/)手術後	手術翌日(/)	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後8日目	術後10日目	術後3週間(退院)
目標	入院生活および手術の説明が理解できる 手術についての不安が表出できる			創痛コントロールができる 術後合併症がない 神経障害・循環障害がない患部の 安静が保てる	創痛コントロールができる 術後合併症がない 患部の安静が保てる 皮膚トラブルがない	リハビリが開始できる創 部の異常がない 患部の安静が保てるシャ ワーができる	患部の安静が保てる 創痛コントロールが できる 感染兆候がない	創部の異常 がなく抜糸 ができる	患部の安静が保てる 創痛コントロールができる 退院後の生活に不安がない 装具除去による合併症がない		
検査			手術室入室予定時間 (:)	体温、脈拍、血圧を定期的に測 定します。							
治療	医師の指示により内服 薬を内服します。		 点滴 医師の指示により内服し ます。午後の手術は指示 により点滴をします。	 手術 体温、脈拍、血圧を定期的に測 定します。	 点滴 点滴終了し、 医師の指示により内 服再開します。					退院 結果により、追加治療を行うことが あります。 	
説明・ 観察	看護師が、これまでに かかった病気、飲んで いる薬などについて伺 います。 現在内服中 のお薬は、お薬の説明書 と共に忘れずにご持参 ください。手術に備 え、和式の寝巻き1 枚、T字帯1枚、バス タオル1枚をご用意く ださい。 氏名確認のた めのリストバンドをつ けていただきます。  	持参した説明書/同意書 を看護師にお渡しくだ さい 麻酔科医による診察が あります。	時計、指輪、眼鏡、コン タクトレンズは予め、は ずしておいてください。 義歯ははずす必要はあり ませんが、看護師までお 知らせください。 手術当日の朝の内服薬に ついては入院後に説明し ます。	手術後、尿道に管が入っていま す。管の違和感、痛みなどが強 い場合はお申し出ください。	手術前に飲んでいた 内服薬の再開につい ては、入院後に説明 します。				追加治療がある場 合は医師より説明 があります。	次回外来受診日 をお伝えしま す。 入院費用の詳細 は医事課にお尋 ねください。	
処置	毛剃りを行います。 担当者より固定装具の説明が行われます。 排便がなければ浣腸を行います。 		ストッキングを着用して頂き ます。	心電図モニター使用 尿管が入ります	傷の管を抜去します 傷の観察をします 尿の管を抜きます				抜糸をしま す	固定装具を除去し ます	
入浴	 シャワー			 入浴不可	 入浴不可		看護師の介助により シャワーが出来ます				
活動	 歩行可能		歩いて手術室に行きま す。	手術室より固定装具装着しま す。ベッドアップ45度までで、 介助により横向きになってもら います 	固定装具装着にて歩 行できます。 		リハビリ室 にてリハビ リ開始しま す				
食事	常食(必要時治療食)  普通食	手術前日は、夕食まで 食事をとってください。	麻酔科の先生の指示があり ますので、看護師より 直接お伝えします。	手術帰室後絶飲食。お腹の音を 確認後飲水が出来ます。 	元の食事 						