

前十字靭帯再建術を受けられる患者様へ

様

- ・入院期間は変更になることがあります
- ・詳細につきましては、入院された後、看護師より説明させていただきます

経過	1日目	2日目		3日目	5日目	8日目	9日目	12日目
日時	入院日 手術前日(/)	手術当日(/)手術前	手術当日(/)手術後	手術翌日(/)	術後3日目	術後6日目	術後7日目	術後10日目
目標	手術についての不安が表出できる 入院生活及び手術に対する理解が出来る		術後合併症がない 創痛コントロールができる 神経障害・循環障害がない	創痛コントロールができる 患肢完全免荷にて松葉杖歩行ができる 転倒・転落がない	創痛コントロールができる 転倒・転落がない 感染兆候がない	創痛コントロールができる 転倒・転落がない 感染兆候がない		退院後の生活について理解できる
検査		手術室入室予定時間 (:)	体温、脈拍、血圧を定期的に測定します。		採血 		採血  	
治療		 午後手術は指示により点滴を開始します	 手術  術後翌日昼ごろまで点滴を続けます	→	→			
説明・観察	氏名確認のためのリストバンドをつけていただきます。また看護師が、これまでにかかった病歴、飲んでいる薬などについて伺います。現在内服中の薬は、お薬の説明書と共に忘れずにご持参ください。 手術に備え、和式の寝巻き1枚、T字帯1枚、バスタオル1枚をご用意ください  松葉杖の使用方法を説明し、練習します		・持参した説明書/同意書を看護師にお渡しください ・麻酔科医による診察があります 時計、指輪、眼鏡、コンタクトレンズは予め、はずしておいてください。義歯は必ず必要はありませんが、看護師までお知らせください 手術当日の朝の内服薬については入院後に説明します	手術後、尿道に管が入っています。管の違和感、痛みなどが強い場合はお申し出ください	手術前に飲んでいた内服薬の再開については、入院後に説明します			次回外来受診日をお伝えします。入院費用の詳細は病棟事務にお尋ねください
処置	必要時、膝周囲の毛剃りと浣腸を行います	深部静脈血栓予防のためのストッキングを着用します	術後は、手術をしたほうの足をギプス固定します	傷の観察、消毒をします 尿の管を抜きます				
清潔	爪切り 			タオルで体を拭きます 	傷に防水テープを貼ってからシャワーができます 			
活動		歩いて手術室に行きます	床上安静です。ベッドアップ30度までで、介助により横向きになることが出来ます。手術をした足を枕で上げます 	松葉杖を使用し、手術した足に体重をかけずに歩行できます。またリハビリを開始します 		装具を装着します。その後、1/3荷重訓練開始		松葉杖のレンタル手続きをしていただき、松葉杖使用のまま退院となります
食事	手術前日は、夕食まで食事をとってください 	手術当日の食事は禁止です(:)まで飲水可能です	手術帰室後3時間経ったら、水分・ゼリー・プリン摂取可能です 	朝食から食事が出来ます 				