

半月板縫合術を受けられる患者様へ

- ・入院期間は変更になることがあります
- ・詳細につきましては、入院された後、看護師より説明させていただきます

病棟

様

経過	1日目		2日目		3日目	5日目	9日目	11日目	12日目
日時	入院日		手術当日						退院
	手術前日(/)		(/)手術前	(/)手術後	手術翌日(/)	術後3日目	術後7日目	術後9~10日	
目標	入院生活および手術に対する理解ができる。 手術についての不安が表出できる。		術後合併症がない。 創痛コントロールができる。 神経障害・循環障害がない。		創痛コントロールができる。 患肢完全免荷にて松葉杖歩行ができる。 転倒・転落がない。		創痛コントロールができる。 感染兆候がない。	退院後の生活について理解できる。 状態が安定しADL拡大が徐々にできる。 創部に異常がなく抜糸できる。 退院後の生活に不安がない。	
検査			手術室入室予定時間 (:)		体温、脈拍、血圧を定期的に測定します。				
治療	医師の指示により内服薬を内服します。		  医師の指示により内服します。 午後の手術は指示により点滴をします。		 抗生剤の点滴をします。	→ 抗生剤の点滴を終了し、 医師の指示により内服を再開します。			
説明・観察	<p>看護師が、これまでにかかった病気、飲んでいる薬などについて伺います。現在内服中のお薬は、お薬の説明書と共に忘れずにご持参ください。手術に備え、和式の寝巻き1枚、T字帯1枚、バスタオル1枚をご用意ください。</p> <p>・持参した説明書/同意書を看護師にお渡しく下さい</p> <p>氏名確認のためのリストバンドをつけていただきます。</p> <p>松葉杖の使用方法を説明し、練習します。</p> 		<p>時計、指輪、眼鏡、コンタクトレンズは予め、はずしておいてください。 義歯は必ず必要はありませんが、看護師までお知らせください。</p> <p>手術当日の朝の内服薬については入院後に説明します。</p>		手術後、尿道に管が入っています。管の違和感、痛みなどが強い場合はお申し出ください。	手術前に飲んでいた内服薬の再開については、入院後に説明します。		<p>次回外来受診日をお伝えします。</p> <p>入院費用の詳細は病棟事務にお尋ねください。</p> 	
処置	必要時毛剃りを行います。 排便がなければ浣腸を行います。 足の爪を切ってもらいます。		 ストッキングを着用します。		尿管が入ります。 オルソグラスで固定します。	傷の観察をします。 尿管を抜きます。		抜糸します。	
清潔					タオルで体を拭きます。	医師が傷に防水テープを貼った後、シャワーができます。			
活動			歩いて手術室に行きます。		床上安静です。ベッドアップ40度までで、介助により横向きになってもらいます。手術をした足を枕で挙上します。 	松葉杖を使用し、手術した足に体重をかけずに歩行できます。またリハビリを開始します。 	松葉杖はレンタルしていただきます。オルソグラス固定除去して可動域訓練と、1/2 荷重訓練開始。松葉杖使用のまま退院となります。(その時の状況によりオルソグラス除去の日程には変更があります)		
食事	常食(必要時治療食) 		手術前日は、夕食まで食事をとってください。 (:) まで 飲水可能です。		手術帰室後絶飲食。 お腹の音を確認後(約3時間後)水分・ゼリー・プリン摂取ができます。 	朝から食事ができます。 			