

# 半月板縫合術を受けられる患者様へ（当日入院）

- ・入院期間は変更になることがあります
- ・詳細につきましては、入院された後、看護師より説明させていただきます

病棟

様

経過	1日目	2日目	4日目	8日目	10~11日目	12日目	
日時	入院日					退院	
	手術当日( / )手術前	手術当日( / )手術後	手術翌日( / )	術後3日目	術後7日目	術後9~10日目	術後11日目
目標	入院生活および手術に対する理解ができる。 手術についての不安が表出できる。	術後合併症がない。 創痛コントロールができる。 神経障害・循環障害がない。	創痛コントロールができる。 患肢完全免荷にて松葉杖歩行ができる。 転倒・転落がない。		創痛コントロールができる。 感染兆候がない。	退院後の生活について理解できる。 状態が安定しADL拡大が徐々にできる。 創部の異常がなく抜糸できる。 退院後の生活に不安がない。	
検査	手術室入室予定時間 ( : )	体温、脈拍、血圧を定期的に測定します。					
治療	  医師の指示により内服します。また場合により点滴をすることがあります	 抗生剤の点滴をします		抗生剤点滴終了し、医師の指示により内服再開します			
説明・観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師が、これまでにかかった病気、飲んでる薬などについて伺います。 <b>現在内服中のお薬は、お薬の説明書と共に忘れずにご持参ください。</b></li> <li><b>手術に備え、和式の寝巻き1枚、T字帯1枚、バスタオル1枚をご用意ください。</b></li> <li>氏名確認のためのリストバンドをつけていただきます。</li> <li>・時計、指輪、眼鏡、コンタクトレンズは予め、はずしておいてください。義歯ははずす必要はありませんが、看護師までお知らせください。</li> <li>・手術当日の朝の内服薬については入院後に説明します。</li> <li>・持参した説明書/同意書を看護師にお渡しください</li> <li>・松葉杖の使用方を説明し、練習します。 </li> </ul>	手術後、尿道に管が入っています。管の違和感、痛みなどが強い場合はお申し出ください。	手術前に飲んでいた内服薬の再開については、入院後に説明します。				<ul style="list-style-type: none"> <li>次回外来受診日をお伝えします。</li> <li>入院費用の詳細は病棟事務にお尋ねください。 </li> </ul>
処置	必要時、毛剃りや足の爪切りを行います。 排便がなければ浣腸を行います。 手術入室前にストッキングを着用します。	尿の管が入ります。 オルソグラスで固定をします。	傷の観察をします。 尿の管を抜きます。				抜糸します。
清潔			タオルで体を拭きます。	医師が傷に防水テープを張った後、シャワーが出来ます。 			
活動	歩いて手術室に行きます。 	床上安静です。ベッドアップ40度までで、介助により横向きになってもらいます。手術をした足を枕で挙上します。 	松葉杖を使用し、手術した足に体重をかけずに歩行できます。またリハビリを開始します。 				松葉杖のレンタル手続きをしていただきます。オルソグラス固定除去して可動域訓練と、1/2荷重訓練開始。松葉杖使用のまま退院となります。（その時の状況によりオルソグラス除去の日程には変更があります）
食事	入院時より絶飲食です。 	手術帰室後絶飲食。お腹の音を確認後（約3時間後）水分・ゼリー・プリンの摂取が出来ます。 	朝から食事ができます。 				