

大腿骨近位端骨折 骨接合術を受けられる患者様へ

- ・入院期間は変更があることもあります
- ・詳細につきましては、入院された後、看護師より説明させていただきます

経過	1日目	2日目	3日目	4日目	5-6日目	7-8日目	9日目	12日目	16日目	18-21日目	22日目		
日時	入院日 手術前(/)	手術前日(/)	手術当日(/)手術前	手術当日(/)手術後	手術翌日(/)	術後2日目	術後3-4日目	術後5-6日目	術後7日目	術後10日目	術後14日目	術後16-19日目	術後20日目
目標	・医師、看護師の説明を受け、手術に安心して臨むことができる	・安全に手術が受けられるよう準備ができる	・手術や麻酔による異常が早期発見、対処される ・痛みが緩和され、股関節の安静を守ることができる ・深部静脈血栓症の予防に努めることができる	・痛みをコントロールを図り、理学療法士の介助で車いすに移ることができる ・転倒転落が予防できる ・深部静脈血栓症の予防に努めることができる	・痛みがコントロールでき看護師の援助で端坐位になることができる ・転倒転落を予防できる ・深部静脈血栓症の予防に努めることができる	・痛みをコントロールでき、歩行器を使用し歩行ができる ・深部静脈血栓症の予防に努めることができる					・リハビリに応じて1本杖歩行や、階段昇降ができる ・深部静脈血栓症を予防することができる ・退院後の生活について理解できる		
検査		手術室入室予定時間 (:)					 		 				
治療		   □手術時から点滴を行います □()時頃点滴を行います	・抗生剤の点滴をします ・点滴は翌々日まで続きます		→ 抗生剤の点滴が終了し、点滴の針を抜きます								
説明・観察	・氏名確認のためのリストバンドをつけていただきます ・看護師が、これまでにかかった病気、飲んでいる薬などについて伺います。現在内服中のお薬は、お薬の説明書と共に看護師にお渡しください ・手術に備え、和式の寝巻き1枚、T字帯1枚、バスタオル1枚をご用意ください 退院支援については下記※を参照してください ・持参した説明書/同意書を看護師にお渡しください ・麻酔科医による診察があります	・時計、指輪、眼鏡、コンタクトレンズは予め、はずしておいてください。義歯は必ず必要はありませんが、看護師までお知らせください ・手術当日の朝の内服薬については看護師から説明します ・手術後に医師から説明を行う場合がありますので、ご家族の方は連絡が取れるようにしておいてください。	・手術後、尿道に管が入っています。管の違和感、痛みなどが強い場合はお申し出ください ・体温、脈拍、血圧を定期的に測定します。心電図モニターを付けます	・日常生活動作の状況に応じて尿の管を抜きます。その後はポータブルトイレで排泄を行います ・手術前に飲んでいた内服薬の再開については、手術後に説明します		転院・退院の調整を行います		退院指導を行います			※看護師より次回予約票・内服薬をお渡しします ※事務員より請求書・診察券をお渡しします		
処置	・深部静脈血栓症予防のためにストッキングの採寸を行います	必要時、股関節周囲の毛剃りと洗腸を行います	手術しない方の下肢のみ血栓予防ストッキングを着用していただきます	手術した方の下肢も血栓予防のストッキングを着用します ・深部静脈血栓症予防のために下肢にポンプの機械を装着します	・動けるようになったら下肢のポンプの機械は外します ・主治医により創部の傷の診察を行います			手術後3日目と5日目に下腿周囲を計測します					
清潔		清拭・洗髪を行います  		タオルで体を拭きます 			主治医の許可が出れば看護師見守りの元、シャワー浴が可能になります 						
活動	ベッド上安静 痛みの程度でギャッジアップは可能です 		ベッドのまま手術室に行きます 	足指・足関節を動かし、血栓予防を行います  介助側臥位	理学療法士が病室でリハビリを開始します 	関節の可動性を高める運動、筋力をつける運動をします  リハビリに応じて車いす移動・歩行器歩							
食事		手術前日は、夕食まで食事とってください	手術当日は欠食です 	手術帰室後は絶食です お腹の音を確認し、許可が出たら飲水ができます(目安は3時間後です) 	朝食から食事が出来ます								

※退院後、安全安楽な生活を送るため、日常生活動作に応じてリハビリ病院への転院又は自宅退院を提案いたします。転院調整には時間がかかるため、術後早期に取り掛かります。

患者様の御意向に沿えるように、医師、病棟看護師、ソーシャルワーカーが協力しながら進めさせていただきます。転院は抜糸が終了し医師の許可が出れば可能になるため、入院期間が前後することがあります。