

## 糖尿病血糖コントロール入院の患者様へ

- ・入院期間が変更になることもあります。詳細につきましては、入院された後看護師より説明させていただきます。
- ・毎週火曜日の15時ごろから部長回診があります。病室でお待ちください。
- ・外出や外泊の際は医師の許可と届出が必要です。
- ・不明な点や困ったことがありましたら、看護師にお尋ねください。

経過	1～3日目	4～7日目	7日目～（退院日）
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院の目的、治療の必要性がわかる</li> <li>・血糖コントロールの意義がわかる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血糖値が改善し、目標内でコントロールできる</li> <li>・治療について具体的に理解できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の生活について理解できる</li> <li>・インスリン注射・内服が確実にできる</li> </ul>
検査	<p>蓄尿を始めます。（必要時） 取り忘れ等は、再検査の可能性があるので速やかに看護師に伝えてください。</p> <p>検査を適宜行います。検査前日に検査の内容をお知らせします。 検査項目：採血、検尿、蓄尿検査、心電図、レントゲン、ABI、CVR-Rなど</p> <p>※ 状態に合わせて検査予定が入ります。検査によっては食事が食べれないこともあります。 また、上記検査を全て実施するとは限りません。上記以外の検査を実施することもあります。</p>		
治療	食事	<p>（ ）Kcalの食事になります。必要時、栄養士からの説明があります。</p> <p>※ 病院食以外は血糖コントロールを乱し、治療の妨げにもなりますので、食べ物の持込は禁止させていただきます。</p>	
	薬物	<p>血糖値を測定し、必要に応じてインスリン注射の練習を始めます。看護師と一緒に確認しながら行います。 内服薬や注射の単位数に変更がある場合は、適宜主治医・薬剤師・看護師から説明します。</p>	<p>今回、自己注射を開始した方には血糖測定器を貸し出します。</p>
	運動	<p>検査結果を踏まえ、必要時に医師から運動療法の指示が出ます。その場合は、看護師が運動内容を説明します。 運動の指示がなければ、散歩程度の運動をしてください。</p>	
説明・学習	<p>看護師が、これまでにかかった病気、飲んでいる薬、運動習慣などについて伺います。 栄養士から入院前の食生活についての聞き取りがあります。 薬剤師より適宜、糖尿病の治療薬について説明があります。</p>		<p>看護師から退院後の日常生活の注意点について説明します。</p> <p>栄養士から個別栄養指導があります。</p>
清潔	<p>平日のみシャワーができます。</p>		

