



小児外科 臍ヘルニアの手術を受けられる患者様へ

- ・入院期間は変更することもあります
- ・詳細につきましては、入院後に看護師より説明させていただきます

経過	月 日 【1日目（入院日）】	月 日 【2日目（手術前）】	月 日 【2日目（手術後）】
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・心身ともに落ち着いた状態で、手術を迎えることができる ・37.5度以上の発熱、咳、鼻汁、下痢、嘔吐、発疹などがない状態で過ごせる 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術が安全に受けられるよう準備ができる ・37.5度以上の発熱、咳、鼻汁、下痢、嘔吐、発疹などがない状態で過ごせる 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みが緩和された状態で過ごすことができる ・手術した部分からの持続した出血がない ・38.5度以上の発熱がない ・食事が2割以上摂取できる ・排尿がある ・退院後の注意事項について理解できる
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に血液や心電図などの検査を再度行う場合があります 		
治療・観察	<ul style="list-style-type: none"> ・37.5度以上の発熱、咳、鼻汁、下痢、嘔吐、発疹などがある場合は、手術を受けられない場合がありますのでお申し出ください ・持参されているお薬がある方はお申し出ください 	<ul style="list-style-type: none"> ・37.5度以上の発熱、咳、鼻汁、下痢、嘔吐、発疹などがないか確認を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、定期的に体温や血圧測定および手術創の状態の観察を行います ・痛みが強い時は、適宜痛み止めの薬を使います ・主治医の診察後、退院の手続きを行います
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・入院後クランク（事務員）より、病棟の説明を行います ・看護師が、入院生活および手術の説明を行います ・手術および麻酔の説明書・同意書をご提出ください ※ 患者様の誤認防止のために、リストバンドを装着させていただきます ※ 手術の際に必要な、前開きのパジャマ・タオル・バスタオル・ティッシュペーパー・下着（オムツ）を準備いただきます ※ 主治医および麻酔科医の診察・説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・眠くなるお薬を（ : ）に内服します ※ 内服前に、お着替えとトイレを済ませてください ※ スムーズに入眠できるように眠くなるお薬を飲む前までは、なるべく寝ないようにしましょう ・手術室には（ : ）に入る予定です  <ul style="list-style-type: none"> ・手術室に入った後、家族様には自室でお待ちいただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後主治医からの説明があります ・手術終了後は、絶飲食です。水分は、手術後2時間経過した後、看護師にておなかの状態を観察し、摂取していただくこととなります ・点滴は確保した状態ですが、食事が摂取でき、排尿があれば、点滴は抜去します ・痛みが強い場合は、適宜鎮痛剤を使用します <p style="text-align: center;">【退院に関して】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・退院の手続きの間、病棟でお待ちください。看護師からの退院に関する説明を行い、クランクが請求書をお持ちいたします ・会計は2階の会計カウンターおよび自動精算機で行ってください <p style="text-align: center;">【退院後の生活に関して】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・痛みが強い、傷の周りが腫れている、傷の周りが赤い、出血がある、発熱がある等の症状がある場合や、傷のテープがはがれた時は、外来開庁時に病棟へ電話連絡し、医師の指示に従ってください ・翌日よりシャワー、入浴は可能です ・激しい運動はお控えください ・食事制限はありません 
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・食事は（ : ）まで摂取可能です ・年齢に合わせた食事を提供いたします アレルギーをお持ちの場合は、お申し出ください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前は絶食のため食事はありません ・水分は（ : ）まで摂取可能です ※水分は、水・お茶・ポカリスエットやアクエリアスなどのスポーツ飲料のみで、（ ）mlまでです 	<ul style="list-style-type: none"> ・水分摂取し問題なければ食事（昼食）を提供させていただきます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・排便がない場合、浣腸を行う場合があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・痛みがなければトイレまで歩行できます
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はございません（ベッドからの転倒・転落には十分お気をつけください） 		