



小児外科 鼠径ヘルニアの手術を受けられる患者様へ

- ・入院期間は変更することもあります
- ・詳細につきましては、入院後に看護師より説明させていただきます

経過	月 日		
	【1日目（入院日）】	【2日目（手術前）】	【2日目（手術後）】
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・心身ともに落ち着いた状態で、手術を迎えることができる ・37.5度以上の発熱、咳、鼻汁、下痢、嘔吐、発疹などがない状態で過ごせる 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術が安全に受けられるよう準備ができる ・37.5度以上の発熱、咳、鼻汁、下痢、嘔吐、発疹などがない状態で過ごせる 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みが緩和された状態で過ごすことができる ・手術した部分からの持続した出血がない ・38.5度以上の発熱がない ・食事が摂取できる ・排尿がある ・退院後の注意事項について理解できる
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に血液や心電図などの検査を再度行う場合があります 		
治療・観察	<ul style="list-style-type: none"> ・37.5度以上の発熱、咳、鼻汁、下痢、嘔吐、発疹などがある場合は、手術を受けられない場合がありますのでお申し出ください ・持参されているお薬があればお申し出ください 	<ul style="list-style-type: none"> ・37.5度以上の発熱、咳、鼻汁、下痢、嘔吐、発疹などがないか確認を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、定期的に体温や血圧測定および手術創の状態の観察を行います ・痛みが強い時は、適宜痛み止めの薬を使います ・主治医の診察後、退院の手続きを行います
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・入院後クラーク（事務員）より、病棟の説明を行います ・主治医および麻酔科医の診察・説明があります ・看護師が、入院生活および手術の説明を行います <p>※ 手術および麻酔の説明書・同意書をご提出ください</p> <p>※ 患者様の誤認防止のために、リストバンドを装着させていただきます</p> <p>※ 手術の際に必要な、前開きのパジャマ・タオル・バスタオル・ティッシューパー・下着（オムツ）を準備いただきます</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・眠くなるお薬を（ : ）に内服します <p>※ 内服前に、お着替えとトイレを済ませてください</p> <p>※ スムーズに入眠できるように眠くなるお薬を飲む前までは、なるべく寝ないようにしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術室には、（ : ）に入る予定です ・手術室に入った後、家族様には自室でお待ちいただきます  <p>手術室へ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、手術室にて主治医からの説明があります。 ・手術終了後は絶飲食です。水分は手術後2時間経過した後、看護師にてお腹の状態を観察し、摂取していただくこととなります。 ・痛みが強い時は、適宜痛み止めの薬を使います。 <p style="text-align: center;">【退院に関して】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・退院の手続きの間、病棟でお待ちください。看護師からの退院に関する説明を行い、クラークが請求書をお持ちいたします ・会計は2階の会計カウンターおよび自動精算機で行ってください  <p style="text-align: center;">【退院後の生活に関して】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・痛みが強い、傷の周りが腫れている、傷の周りが赤い、出血がある、発熱がある等の症状がある場合や、傷のテープがはがれた時は、外来開庁時に病院へ電話連絡し、医師の指示に従ってください ・翌日よりシャワー、入浴は可能です ・食事制限はありません。 ・保育園、学校は退院翌日より可能です。 ・水分摂取し問題なければ食事を提供させていただきます
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・食事は（ : ）まで摂取可能です ・年齢に合わせた食事を提供します アレルギーをお持ちの場合は、お申し出ください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前は絶食のため食事はありません ・水分は（ : ）まで摂取可能です <p>※ 水分は、水・お茶・ポカリスエットやアクエリアスなどのスポーツ飲料のみで、（ ）mlまでです</p>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・排便がない場合、浣腸を行うことがあります 		<ul style="list-style-type: none"> ・痛みがなければトイレまで歩行できます
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません（ベッドからの転倒・転落には十分お気をつけください） 		<ul style="list-style-type: none"> ・点滴中は、お部屋の中でお過ごしください