

## 白内障手術を受けられる患者様へ(両眼・前日入院)

- ・入院期間は変更になることがあります
- ・詳細につきましては、入院された後、看護師より説明させていただきます

経過	1日目	2日目	3日目	
日時	入院日 手術前日( / )	手術当日( / )手術前	手術後 手術翌日( / )	
目標	医師、看護師の説明を受け、手術に安心して臨むことができる	安全に手術を受けられるよう準備ができる	安静が保てる 苦痛が軽減される	
検査		手術室入室予定時間( : )	朝に9A診察室にて診察をしま 	
治療			1日3回の目薬があります	
説明・観察	<p>必要な物品をご用意ください</p> <p>◎フェイスタオル(※手術の消毒液や洗浄液などで寝衣やタオルが汚れる恐れがあります)</p> <p>◎前開きのパジャマもしくは襟元の開いた服</p> <p>◎メオガード(2Fファミリーマートで販売。9A病棟にて採寸可)</p> <p>・手術同意書をスタッフに渡してください</p> <p>・手術時間は夕方にお知らせします</p>	<p>・さしていた目薬は全て看護師が預かりますので渡してください</p> <p>・手術出棟までに用意した服に着替え、時計、指輪、アクセサリ等は外しておいてください</p> <p>・手術室にはフェイスタオルを持って看護師と車椅子でいきます</p> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>※手術中は絶対に顔を動かさず、指示した方向に目だけを動かすようにしてください。何かあれば声に出して教えてく</p> </div>	<p>車椅子に乗って帰ってきます。</p> <p>※メオガードがついていますが、絶対に触らないでください。明日の診察まで外れないように注意しましょう。また、手術した目に目薬をさすことはありません</p> <p>※目や頭が痛い・気分が悪いなどの症状があればすぐにお知らせください</p> 	<p>9:30から目薬の練習をします</p>  <p>看護師が退院後の日常生活や次回の受診日について用紙に沿って説明に伺いますのでお部屋でお待ちください</p>
処置	ガチフロ 3回/日 両眼	 <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>手術時間の2時間前から目薬が始まります(時間は別紙参照)。看護師が目薬をさしにお部屋まで伺いますので、</p> </div>		
清潔	 シャワー可能 →		<p>歯磨き可</p> <p>シャワー不可 </p> <p>洗顔不可 </p>	<p>看護師による洗髪可</p> <p>首下シャワー可 </p> <p>洗顔不可 </p>
活動	 歩行可能 →		なるべく静かに横になってください	 歩行可能
食事	 食事制限なし →			