

## 慢性腎臓病検査教育入院を受けられる患者様へ（6日間入院用）

- ・入院期間は変更があることもあります
- ・詳細につきましては、入院された後、看護師より説明させていただきます

経過	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
日時	入院日 ( / )月曜日	( / )火曜日	( / )水曜日	( / )木曜日	( / )金曜日	退院日 ( / )土曜日
目標	血圧測定の方法がわかる 予定の講義学習・DVD視聴ができる	助言を受けながら血圧測定ができる 予定の講義学習・DVD視聴ができる	助言を受けながら血圧測定ができる 予定の講義学習・DVD視聴ができる	血圧測定が自立できる 予定の講義学習・DVD視聴ができる 食事療法について理解できる 慢性腎臓病理解度チェックで8割以上正當できる	血圧測定が自立できる 退院後の生活の見直し点と言える	血圧測定が自立できる 退院後の生活の見直し点と言える
食事	塩分制限 6g・蛋白制限食（カリウム制限食）					
活動	院内でお過ごしください ご希望があれば院内の透析室見学が出来ます					
清潔	シャワーが可能です					
飲水制限	主治医から指示があります					
処置	毎日朝食前に体重を測ります  測定値を手帳に記録していきます 毎日起床時・14時・就寝前に血圧を測ります  測定値を手帳に記録していきます					
検査	入院時 検尿の提出 14時～ 蓄尿1日目を開始します 味覚テストを行います 	14時 蓄尿1日目を提出します 24時間の自動血圧計を装着します 血液検査・尿検査 心臓超音波 	14時 蓄尿を開始します 自動血圧計を外します 腹部CT 	蓄尿を提出します ABI（足関節上腕血圧比）検査	味覚テストを行います	
学習	面談室にて、上映会					
	「慢性腎臓病ってどんな病気？」（20分）	「高血圧の管理について」（40分）	「CKD注意報！あなたの高血圧に潜む慢性腎臓病」（15分）	「治療の実際と患者さんの声」（30分）		
講義	13時～ 医師より「慢性腎臓病について」 	13時30分～ 栄養士より「腎臓病の食事療法について」	13時～ 薬剤師より「腎臓病と薬について」 16時ごろから部長回診があります	13時～ 医師より「慢性腎臓病の治療について」	検査結果・今後の治療目標について、 主治医より説明があります	
看護師からの説明	これまでにかかった病気、飲んでいるお薬、運動習慣などについて伺います 体重測定・BMI・正しい血圧測定方法について説明があります（血圧計持参なければ貸し出します） 講義・DVD内容の振り返りをします 	講義・DVD内容の振り返りをします	検査結果の記録方法について説明があります 講義・DVD内容の振り返りをします 	運動、禁煙について説明があります 学習内容の振り返りを行い、疑問点についての説明があります 	入院費用の詳細は病棟クラークにお尋ねください 次回外来受診日をお伝えします 診察券をお返します	
薬剤師からの説明		現在飲まれている薬について・腎臓に負担のかかる薬剤について説明があります 病棟薬剤師が病室を訪問して行います 				
栄養士からの説明		外来栄養指導室にて個別栄養指導があります ( 月 日 時 分より) 				