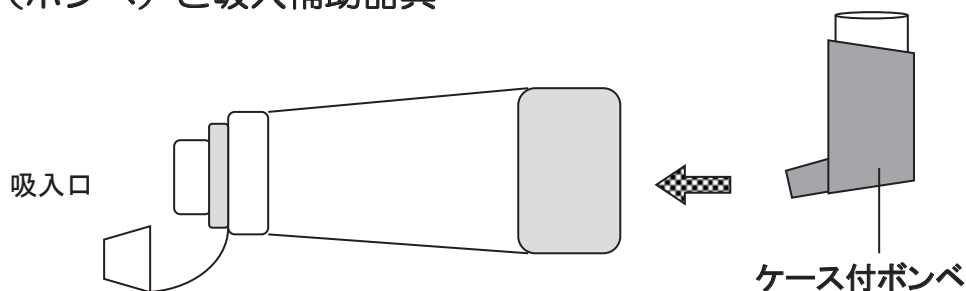


吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

ID又はカルテ番号 _____

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
	1回 吸入、1日 回	約 回、約 日分
	1回 吸入、1日 回	約 回、約 日分

★おくすり（ボンベ）と吸入補助器具



★正しい吸入の仕方（ウィークポイントにチェックしています）

	手 順	気をつけること
	① 吸入補助器具を準備します。	補助器具は、（オプティチャンバー・ダイヤモンド）です。
	② おくすり（ボンベ）をよく振り、補助器具にはめ込みます。	1回ごとによく振ってください。 ※ボンベの中は「おくすり」と「ガス」に別れています。
	③ ボンベを（ 1 ）回押しします。	必ず1回だけにしてください。
	④ 吸入前に息を吐きます。	苦しくない程度まで息を吐き出します。
	⑤ 吸入口を口にくわえます。	吸入口を深くくわえてください。
	⑥ 息（おくすり）を吸い込みます。	警告音が鳴らない速さで、ゆっくり吸い込んでください。
	⑦ 吸入口から口をはずし、5秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、口をはずし、さらに息を止めます。 ※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
	⑧ 息を鼻から3秒、しずかに吐きます。	
	⑨ 補助器具内のおくすりを完全に吸い込むまで、④～⑧をくり返します。	※吸入量に応じて2回以上繰り返します。
	⑩ 吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

連絡事項

保険調剤薬局名 _____