

BELIEVE

2023
夏号
VOL.85

特集 大阪赤十字病院、こんな取り組みもしています!



「青い思い出」 秦 美紀子(エイブルアート・カンパニー所属 <https://www.ableart.com.jp>)

■ シリーズ **情熱の白衣 医師の素顔** ③ 循環器内科部長 **林 富士男** ■ 看護師レポート

- 食だより／夏一旬を味わう「新生姜の甘酢漬け」と「即席ちらし寿司」
- 緩和ケアチーム、からのお知らせ
- 新型コロナウィルス感染症 5類移行後の医療機関の対応について
- お薬ミニ知識／お薬の効果に影響を及ぼす食品
- 外来心臓リハビリテーション
- Topics Box ニュース&イベント

大阪赤十字病院の理念

わたしたちは
人道・博愛の赤十字精神に基づき
すべての人の尊厳をまもり
心のかよう高度の医療をめざします

患者さんの権利

1. 一人の人間として、人権をまもられる権利があります
2. 良質かつ適切な医療を、公平に受ける権利があります
3. 医療についての情報や治療上の説明を受ける権利があります
4. 自分自身の治療について、医療行為を選択する権利があります
5. プライバシーがまもられ、個人情報保護される権利があります
6. 自己の診療録等の医療情報の開示を求める権利があります
7. 他施設の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利があります



こんな取り組みもしています!

行っています。今号ではその一部を紹介します。

TQM活動 Total Quality Management

TQMとは「Total Quality Management」の略で、総合的品質管理という意味です。医療機関においては、医療の質の向上のために行われる改善活動を指すことが多く、当院では毎年テーマを決めて活動を行い令和5年度で8回目を迎えました。

TQM活動では、各チームにおいて問題点の抽出、現状把握および目標の設定、対策の立案、実施および実施後の効果測定・定着化を行います。

令和4年度は9つのチームが活動を行いました。そのうち3つのチームの活動を紹介します。

医療の質の
向上のために
行われる改善活動
「TQM活動」について
当院の取り組みを
紹介します。



あなたの気管に(a)just fit ～安全なカニューレ管理に向けて～

チーム名 no more! 気管閉塞

13階B病棟では『気管カニューレの痰づまりによる窒息を絶対に回避する!』という強い信念のもと、TQM活動に取り組みました。気管カニューレは気管に開けた孔が塞がらないように気道を確保する医療材料のことです。その取り扱いには専門的な知識と技術が求められますが、適切な気道管理を行うことで生命の危機に直結する危険を回避できます。そのためには看護師のスキルアップはもちろんのこと、患者さんのご理解とご協力を得ながらケアに参加していただくことが肝要です。TQM活動をきっかけとして、①安全で安心な患者さん参画型医療をめざして勉強会を開催、②『気管カニューレ管理マニュアル』の作成と周知、③呼吸ケアチームと連携した院内全体への普及活動を行っています。

with コロナ 新しい日常下での運動療法

チーム名 健康寿命延ばし隊

運動療法は糖尿病治療の3本柱の1つで継続することが大切ですが、新型コロナウイルス感染症の影響で、従来の糖尿病教育入院の血糖コントロールのための運動プログラムである院内ウォーキングの中止を余儀なくされました。そこで、東6階病棟では入院中も退院後も継続できる運動プログラムの再構築を目標に、医師、理学療法士、外来看護師と「健康寿命延ばし隊」というチームを作り、有酸素運動だけではなく、新たにストレッチ運動と筋力トレーニング2種(3段階の強度)を含めた運動プログラムを完成させました。糖尿病の患者さんで運動療法にご興味のある方は、診察の際に医師、看護師にお声がけください。



サステナブルな NPPVマスク管理をめざして

チーム名 マスクコンシェルジュ

当院では、呼吸状態の悪い患者さんに対して気管挿管や気管切開を行わず、マスクを装着して行う人工呼吸管理(NPPV)を行っています。しかし、マスクを長時間装着すると、圧迫による痛みや皮膚トラブルが発生することがあります。そこで、臨床工学技士と専門看護師がチームとなり、患者さんへの負担を少しでも減らすための取り組みとして、①新型マスクの採用、②マスクの定期的な交換、③マスクを定期的を外して除圧するなど、ルールを策定しました。その結果、皮膚トラブル発生率は前年度の15.3%から5.4%へと大幅に減少しました。今後も、NPPVマスクによる皮膚トラブル発生ゼロを目標に、患者さんに、よりやさしい人工呼吸管理をめざして活動を続けていきます。





大阪赤十字病院、

当院では、診療行為以外にもさまざまな取り組みを

地球環境にやさしい救援活動をめざして活動中です。

猛暑や豪雨と地球温暖化。地球環境について考える機会が多くなる夏に、当院『国際医療救援部』から環境に関する取り組みを紹介します。

SDGs(持続可能な開発目標)がさまざまな分野で提唱されている昨今、国内外での救援活動においても地球環境に負荷をかけない取り組みが求められており、国際医療救援部でも数年前からこの仕組み作りを行っています。今年4月、一つの実証実験を行いました。それは再生可能エネルギーと、水循環システムを使って、キッチンモジュールを一週間運用するものです。これを私たちは「地球防衛週間」と名付けました。かっこよくありませんか？

キッチンモジュールは日本赤十字社の国際緊急救援の野外病院に備わっているもので、屋外で患者さんや病院スタッフなど150人分の温かい食事を提供することができます。



▲駐輪場の屋根に設置されている太陽光パネル

に300~400ワット発電できるものを42枚用いました。太陽光パネルで発電した電気は一旦蓄電池にためて、IHキッチンや冷蔵庫などに使用します。また、水循環システムの機械も

まずは電気です。太陽光パネルと蓄電池を用いて電力を賄います。太陽光パネルは快晴の下で1時間



▲蓄電池に一旦電気をためる



▲150人分が作れるキッチンモジュール



▲提供されたパスタ・サラダ・スープ



▲水生成装置

この電気で動かします。

続いて水です。空気中の水分を集める水生成装置と水浄化装置を組み合わせると水循環システムを作りました。排水は浄化装置できれいにして再利用し、消費した水は水生成装置で新たに補充する仕組みです。

もちろん最初に多少の水の確保は必要ですが、現在も国際救援の現場では川の水を浄化して医療活動に使っています。つまり、半永久的に水を確保できるということです。

「太陽光で電気を確保し、水は循環させる」、これは夢のような話かもしれませんが、国内外の災害現場では電気も水も容易に手に入れることができません。しかし、命を守る私たちの活動には電気も水もなくてはならないため、あらゆる手段でその確保を行っています。

「国内外の救援活動をさらに自己完結で、そして地球環境にやさしいやり方」で。国際医療救援部では、これらをめざしています。

Information

★病院のことを知っていただくための活動

皆さまに病院のことを知っていただくため、広報誌「びり〜ぶ」をはじめ、さまざまな方法で病院の事業についてお知らせしています。



昨年度より公式Instagramをはじめました。今後、より積極的に活用していきます。ぜひご覧ください。

フォローお願いします！



★イベント開催

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、数年間各種イベントを行うことができませんでしたが、昨年12月には正面玄関にクリスマスツリーを、今年7月初旬には七夕飾りを飾りました。

今後も新型コロナウイルス感染症の感染状況を見ながら、各種イベントを行う予定です。



※写真は前回の七夕飾り



目の前の「患者さんのために」、最善の治療を探し続けたい。

循環器内科部長 林 富士男

理論的に考えながらも、一人ひとりの最善を見極める

「父親は内科の開業医でしたが、息子である僕の進路に、ひと言も口を出したことがなくて」という林医師。あくまでも自身の興味から、医学部へ。そして循環器内科医への道を選んだ。なぜ循環器内科なのかといえば、「たとえば血圧など、症状を数値化することで、理論的に考えやすく、治療の成果もわかりやすいから」。その一方で、「私たちの判断ひとつで、大きく経過が変わるので、常に緊張感を抱いています」。そんな臨床医としての原点を学んだのが、最初に入職した北九州市の病院だった。



「ちょうど当時、全国に先駆けてカテーテル治療を導入する拠点病院となっていたんです。臨床と研究情報発信が盛んに行われるなか、たくさん刺戟を受けました」。

その中心にいた恩師が繰り返し口にしてたこと、それが「For The Patient(患者さんのために)」。

その言葉は、30年前、林医師の心に深く根を下ろし、医療人としての生き方を支え続けてきた。「幅広い意味が含まれているんですよ。論文を書くことだって、研究することだって、患者さんのため。そのなかで僕に与えられた役割は、目の前の患者さん一人ひとりに向き合うことだ」と。データや理論を参考にしながらも、個人それぞれの状況を見極め、最善と思われる処置を模索する。そこで、臨床医としての経験や技量が問われるのだという。「新たな環境やキャリアを求めるより、同じ場所で経験を積もうと」、ずっと臨床の最前線にいたことが、結果的に、患者さんとの信頼関係を深める糧となった。「親子2代で担当医として診察したおかげで、早めに病気を見つけ、対処できたこともありました」。

信頼と笑顔が、これからも最大のご褒美。

満を持して、今年の春から循環器内科部長となった林医師。まだ自身が臨床に専念したい気持ちを抱きつつも、他の先生たちが十分に患者さんと向き合えるよう、新たな環境や仕組みづくりを進めている。「当院の循環器内科は、心臓血管外科と二人三脚で、幅広い疾患に対応できるのが強みです。これからもスタッフ全員でレベルアップに務めていきたい」。その根っこにあるのは、若手時代から変わらない、「患者さんのために」という想い。「『先生が診てくれたら安心だ』と旧知の方に言われたり、『おかげで楽になつて退院できます』と明るく声をかけられたり。そんな患者さんの信頼や笑顔が、私たち医師にとつて何より大きな褒美です。高度な治療もできる大規模な病院にしながら、身近な存在として親しまれ、多くの人から頼りにされる林医師。その姿を、早くに他界したお父様も、きつと誇らしく見守っている。



大学時代はテニス部。いつかグランドスラムを現地で観戦したい!

大阪府出身。平成5年京都大学医学部卒業。同大学附属病院で研修を経て、平成6年小倉記念病院に循環器内科医として入職。平成9年より大阪赤十字病院の循環器内科へ。平成21年同科副部長、平成28年より集中治療部副部長を兼務。令和5年4月より現職。

看護師レポート 85

HIROKO KAWAI

兵庫県生まれ。平成11年より大阪鉄道病院勤務を経て、平成17年大阪赤十字病院に入職。平成28年に慢性心不全看護認定看護師の資格を取得。現在に至る。



看護部 3階外来 看護師
(慢性心不全看護認定看護師)

河合 寛子

人生に立ち入る仕事だからこそ、創造的に、より良い看護をめざしたい。

子どもの頃は、知らない人とコミュニケーションをとるのが苦手でした。だからこそ、いろんな人と関わり、人のためになる仕事に憧れを抱いたのかもしれない。看護師の役割は「身の回りのお世話をする」というイメージが強かったため、看護学校に入ってから、「人体や病気の知識など、こんなに学ぶことがあるんだ」と驚きました。さらに入職後は、歳の離れた患者さんと向き合うなかで、「ただやさしくするだけ」ではいけない、「相手の人生に立ち入る」難しさも痛感。とくに、現在も担当する循環器内科には、生活習慣に問題を抱える患者さんが多くおられます。「体に良くないから」と、いくら理屈で説明しても、ご本人がそれまでの生き方を変えることは容易ではありません。自分が年齢を重ねるにつれ、若手の頃にはわからなかった患者さんの思いに近づけるようになったと感じます。

慢性心不全の認定看護師となったのも、向学心だけでなく、そうしたさまざまな悩みを抱える患者さんを幅広くサポートしたいと思つたからです。入職して4、5年経ち、マニュアルどおりの看護に限界を感じてきた頃、ある研修で「看護はアートである」という先人の言葉を教わりました。



コロナ禍を機に愛犬とのドライブが楽しみに。(停車中の写真)

「患者さん一人ひとりの生き方や個性が違うのだから、看護のやり方も創造的であるべきなのだろう」と、自分なりにですが、その意味を深く考え続けています。これからも、さらに学び、技術的にも人間的にも成長することで、より柔軟に、患者さん一人ひとりを支えられる看護師になりたいです。

★新型コロナウイルス感染症対策により、マスク着用での取材とさせていただきます。



食だより

栄養管理課 管理栄養士 光田千穂

夏

旬を味わう

「新生姜の甘酢漬け」と「即席ちらし寿司」

香りづけや薬味として、意外と出番の多い食材の生姜ですが、初夏から梅雨明け頃にかけては、瑞々しい新生姜が出回ります。繊維が柔らかく、爽やかな香りときつ過ぎない辛みを持つことが特徴で、あまり日持ちがしないため甘酢漬けや紅しょうがなどに加工し、楽しまれています。生姜の特徴である辛みの正体は「ジンゲロン」や「ショウガオール」によるものです。これらの成分には優れた殺菌作用があり、食中毒予防に効果があるといわれています。夏場は腸管出血性大腸菌（O-157）や黄色ブドウ球菌などの細菌性の食中毒が増加してくる季節です。自宅での食事やお弁当からの食中毒を防ぐために、食材の選び方や調理法などを工夫してみましょう。

◆ 新生姜の甘酢漬け

〈材料〉

- 新生姜 …… 300g
- 塩 …… 小さじ1/2
- A
 - 昆布だし …… 180cc
 - 酢 …… 120cc
 - 砂糖 …… 大さじ5

〈作り方〉

- 1 新生姜の茶色い部分のみ薄く皮をむき、繊維に沿って薄く切る。
- 2 鍋にたっぷりのお湯を沸かし塩を入れ、①を1分程度さっと茹で、水気を切り粗熱を取る。
- 3 Aの調味料を合わせ、②と一緒に、清潔な保存容器で漬ける。
- 4 半日程度冷蔵庫で寝かす。



◆ 即席ちらし寿司

〈材料〉(1人分)

- ご飯 …… 200g
- 甘酢漬けの漬け汁 …… 大さじ2
- 新生姜の甘酢漬け …… 20g
- きゅうり …… 1/3本
- みょうが …… 1/2本
- 鮭フレーク …… 10g
- 大葉 …… 2枚
- 白ごま …… 適量

〈作り方〉

- 1 ご飯に甘酢漬けの漬け汁を混ぜる。
- 2 食べやすい大きさに刻んだ新生姜の甘酢漬け、きゅうり、みょうがを加え、鮭フレークと一緒に混ぜ合わせる。
- 3 器に盛り、刻んだ大葉と白ごまをふる。

■ 栄養成分 (1人分)

エネルギー	340kcal
たんぱく質	8.4g
脂質	1.3g
炭水化物	76.4g
食塩相当量	0.3g

食中毒にならないために

- 細菌やウイルスを「付けない」「増やさない」「やっつける」を意識する。
- 調理の前、生肉や魚、卵に触れた後は、ハンドソープを使って手を洗う。
- 肉や魚は中心部までよく加熱し、作り置きの場合は電子レンジなどで再加熱をする。
- 作り置き料理には唐辛子やにんにく、生姜、酢や梅干しなどの殺菌作用の高い食材を使用する。



お薬ニ知識



薬剤部 調剤課 細田 麻由香

お薬の効果に影響を及ぼす食品

お薬を服用する際に注意が必要な食品(食べ物、飲み物、嗜好品など)をご存知ですか? 飲み合わせがよくない食品と一緒にお薬を服用すると、お薬の効果に影響を与えることがあります。今回は、お薬を服用する際に注意が必要な食品を紹介します。

グレープフルーツジュース

お薬を服用すると、体内でお薬を分解する酵素が働いてお薬が代謝されます。グレープフルーツの果汁や果皮に含まれるフラノクマリン誘導体はお薬を分解する酵素の働きを妨げます。そのため、体内でお薬の効果が強くなってしまい、副作用が現れることがあります。例えば、高血圧の治療薬のカルシウム拮抗薬は、グレープフルーツジュースと一緒に服用するとお薬が上手く代謝されず、効果が強まり低血圧などの副作用が出やすくなります。また、グレープフルーツ以外にもフラノクマリン誘導体を含有している柑橘類があり注意が必要です。お薬を服用する際はジュースやお茶を避け、お水で服用してください。

グレープフルーツジュースと飲み合わせに注意が必要なお薬

- 降圧剤: ベラパミル(ワソラン®)、アムロジピン(フルバース®)、アゼルニジピン(カルプロック®)
- 高コレステロール薬: アトルバスタチン(リピトル®)
- 催眠薬: トリアゾラム(ハルシオン®)
- 利尿剤: トルバプタン(サムスカ®)
- 免疫抑制薬: タクロリムス(プロGRAF®)、シクロスポリン(ネオオラル®)

フラノクマリン誘導体を含有している柑橘類

グレープフルーツ、スイーティー、ダイダイ、ハッサク、夏みかんなど

ミネラルウォーター

お薬が体内へ吸収されることを妨げるお水があります。お水は、含有されるミネラル量(カルシウムやマグネシウムなど)が高い硬水と低い軟水に分類されます。ミネラルは、お薬の構造にくっつき不溶性の化合物に変化します。そのため、硬水でお薬を服用するとお薬が体内へ吸収することを妨げ、お薬の効果を弱めます。海外製のミネラルウォーターは硬水の製品が多いためお薬を服用する際は注意が必要です。

ミネラルによりお薬の吸収が妨げられるお薬

- 抗菌薬: ミノサイクリン(ミノマイシン®)、レボフロキサシン(フラビット®)
- 骨粗しょう症治療薬: アレンドロン酸(ボナロン®)

今回紹介した内容以外にも、お薬の効果に影響を及ぼす食品があります。現在服用されているお薬と食品の飲み合わせについて分からないことがあれば、薬剤師にご相談ください。

緩和ケアチームからのお知らせ

緩和ケアチーム
栄養管理課
管理栄養士
堂川 冴子

vol.56

がん全般に関する
さまざまなご相談を
お受けしています。

がん相談支援センター

本館2階1番窓口

TEL:06(6774)5152 FAX:06(6774)5126
syakaika@osaka-med.jrc.or.jp

当院では多くの患者さんが、がん治療を受けておられます。治療中の食事に対して「食事の臭いで気分が悪くなる」「食べたくても思うように食べられない」「普段の味と感じ方が違う」といった症状で悩んでいる方が多く、なかには過去の食生活が悪かったから病気になるってしまったのではないかと自分を責める方もおられます。食事をとることは、栄養状態や体力の維持に有効であり、なにより楽しみのひとつでもあります。「体のため」「栄養のため」と思いすぎてしまうと、かえって食べるのが苦痛になります。治療中の食事管理は重要であるだけに苦痛を感じながら実践するのではなく、食事を楽しんでいただければと思います。

今回は、食欲不振時の食事の工夫点について紹介します。

●食べたいものを口にしてみる

まずは、□にできそうなものを食べてみましょう。食べたくないうつには無理に食べようとせず、体調のよい時間帯に少しずつ□にしてみましょ。少しずつ食べることで、よくなれば、量や品数を段階的に増やしていきます。

●主食、主菜を優先的に食べる

一度に多くの量を食べられない場合は、主食(ご飯、パン、めん類)・主菜(魚、肉、卵、大豆製品)を優先的に摂取することで、エネルギーやたんぱく質の補充につながります。

●食事時間、食事回数を工夫する

1回の食事を減らし、食事(補食)の回数を増やしましょう。補食には、小さいおにぎりやパン、果物のほか、さまざまな栄養素をバランスよく含む牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品の利用もよいでしょう。

●盛り付けを工夫する

食事が多いとそれだけで負担を感じることがあるので、少量ずつ食べられる量を用意しましょう。食べきれることのできる「食べる」ことへの自信になり、ひと口、さらにもうひと口と食が進むきっかけにもなります。



食欲は環境にも左右されます。好きな音楽をかけたり、いつもと違う場所で食べたり、家族や友人と一緒に食べたりするなど、リラックスしながら食べられる環境を整えることも大切です。

当院では、がん治療に伴う症状別の食事対策や食事に関するお悩みについて個別の栄養相談を行っています。少しでも食べやすいものを一緒に考え、栄養面のサポートをさせていただきます。お困りなことがございましたら、主治医、または医療スタッフにお声がけください。

栄養指導

- 平日 9時〜15時30分
- 1枠 30分の予約制



かかりつけ医をもちましょう

病院と診療所がその機能や役割を分担しながら、患者さんに適切な医療を提供することが求められています。自分のことをよく知っていて、ちょっとした病気やケガの診察や相談ができる「かかりつけ医」をもちましょう。

かかりつけ医

日ごろの健康管理
専門的な治療が
必要なら当院へ紹介

紹介

逆紹介

大阪赤十字病院

高度医療・専門医療
症状が安定したら再び
「かかりつけ医」へ

いたがねファミリークリニック

- 院長/板金 広
- 診療科/内科、循環器科、小児科
- 住所/大阪市阿倍野区天王寺町北2-11-14
- 電話/06-6713-0010
- 往診/有 ● 訪問診療/有
- 診療時間



▲外観イメージ

	外来	月	火	水	木	金	土
内科・循環器科	9:00~12:00	○	○	○	△	○	○
	16:00~18:00	○	○	○	△	○	○
小児科	9:00~12:00	○	○	○	△	○	○
	15:00~16:00	★	★	★	△	○	○
	16:00~17:00	○	○	○	△	○	○

★予防接種・健診
※予防接種は午前・午後の診療時間内にも予約枠有



▲院長(前列左)、副院長(前列右)、スタッフ(後列)

特長 内科、循環器科は総合内科専門医・循環器専門医の院長が、小児科は小児科専門医・地域総合小児医療認定医、「子どもの心」相談医の副院長が担当しています。高度な専門知識を活かしながらも、皆さま一人ひとりに寄り添う、心のこもった医療を心がけています。

地域の皆さまへ 「ファミリークリニック」という名称で開業した、大阪で初めてのクリニックです。総合内科専門医と小児科専門医がそれぞれの専門性を活かし、すべての年齢層の患者さんが安心して受診していただけるように、と名付けました。地域のかかりつけ医として最良の医療を提供できるよう、スタッフ全員でがんばっています。子育てに関する心配ごとなどもお気軽にご相談ください。

医療法人 森川眼科医院

- 院長/森川 恵輔
- 診療科/眼科
- 住所/大阪市中央区日本橋2-5-4 出口日本橋ビル2F
- 電話/06-6633-9130 ● 往診/有(要相談)
- 診療受付時間



▲森川院長

	外来	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	○	△	○	△	○	○	▲
午後 14:30~17:30	○	★	○	△	○	○	○

△原則予約制の検査のみ ●手術
▲土曜日は第2・4のみ
※臨時休診はホームページや電話でご確認ください。



▶外観

特長 当院は大阪メトロ「日本橋駅」・近鉄「日本橋駅」から南へ徒歩3分のビルの2階にあります。平成31年に先代の院長より引き継いで診療を行っています。結膜炎、ものもらい、白内障、緑内障、加齢黄斑変性、糖尿病網膜症などの諸疾患に対応しており、緑内障や網膜疾患の診断に必要な最新の機器も導入しています。緑内障や網膜疾患は、初期には自覚症状がない場合が多いため、特に40歳以上の方は、定期的に検査をお受けになることをおすすめしています。眼にとり、早期発見・早期治療が非常に大切です。

地域の皆さまへ 白内障や網膜硝子体手術などのため、当院から大阪赤十字病院へ多くの患者さんを紹介しています。術後落ち着きましたら、当院で引き続き経過観察を行います。大阪赤十字病院と緊密に連携することで、包括的で高度な医療が提供できます。まずは、些細な眼の悩みであっても、ご相談ください。また、当院は院内処方を採用しており、待ち時間が短く、医療費を抑えることも可能です。

心臓リハビリテーション

リハビリテーション科 理学療法士(心臓リハビリテーション指導士・心不全療養指導士) 葉山直弥

看護部 3階外来 看護師(慢性心不全看護認定看護師) 河合寛子



▲外来心臓リハビリのスタッフ

「心臓病があっても運動はできる」ことをご存知でしょうか。心臓病患者さんのためのリハビリテーションを「心臓リハビリテーション(以下、心臓リハビリ)」といいます。最近では「健康長寿」への意識が高まっており、生活習慣病や持病の悪化を防ぎたい、高齢であつても自立した生活をしたいとの願いから、「心臓リハビリ」に関心を持たれる方が増えています。

「心臓リハビリ」は、心血管病患者の心肺機能や運動機能の維持・向上、疾患の再発・悪化予防を目的とするもので、一般的にイメージされるリハビリとは少し異なります。

「心臓リハビリ」の特徴

次の3つを併せて行います。

- 1 自転車エルゴメーターやゴムバンドを使用した運動
- 2 専門の医師・理学指導士が一人ひとりの病状に応じた運動プランを提案
- 3 医師・看護師・理学療法士・栄養士・薬剤師による疾患教育

「心臓リハビリ」には薬物治療に匹敵する大きな予後改善効果があるといわれており、医療者の間でも注目されています。この効果を得るには、数カ月間の通院期間を通して、ご自身でも正しい運動・生活習慣を身に付けることが重要です。

当院では、「外来心臓リハビリ」を実施しており、外来通院で、効果がしっかり得られるまで継続できる環境を整えています。興味を持たれた方は、循環器内科の医師・看護師へ、ぜひご相談ください。



新型コロナウイルス感染症

5類移行後の医療機関の対応について

新型コロナウイルス感染症は、これまで「感染症の予防および感染症の患者に対する医療に関する法律」において「新型インフルエンザ等感染症」として位置づけられていましたが、同法に基づく私権制限に見合った「国民の生命および健康に重大な影響を与えるおそれ」がある状態とは考えられないことから、オミクロン株とは病原性が大きく異なる変異株が出現するなどの特段の事情が生じない限り、令和5年5月8日から「5類感染症」に位置づけられることになりました。

5類感染症への移行によって社会的ルールは変更されますが、新型コロナウイルス感染症の性質が変わるわけではありません。医療機関における感染対策の緩和はクラスター発生などの誘因となり、一般診療にも大きな影響が出るため、医療機関での感染対策の基本は変わりません。無症状の感染者がいることを前提として、院内では可能な限り医療従事者および患者さんの両方がマスクを常時着用することを基本とします。社会全体が緩和の方向に向かつて、医療機関はある程度の感染対策は継続せざるを得ないので、左記の有効な策を講じながら対処していくことが推奨されています。今後もご協力をお願いいたします。

感染防止の4つの基本

(令和5年3月8日厚生労働省「ガイドライン」より一部改変)

- 1 体調不安や発熱などの症状がある場合は、無理をせず自宅療養あるいは受診し、体調管理を厳重にしましょう。
- 2 外出時はマスクを携帯し、マスクの着用が呼びかけられている場面では、できるだけ着用に応じ、その場に応じたマスクの着用や咳エチケットを実施しましょう。
- 3 換気、密集・密接・密閉(三密)の回避は引き続き留意しましょう。
- 4 食事前、トイレの後、家に帰ったときなどには、20秒〜30秒程度かけて流水と石鹸で丁寧に手を洗いましょう。手洗いができない場合は、手指消毒薬の使用も有効です。



大空から「しあわせの花」すずらんが届けられました



令和5年5月23日(火)、全日本空輸株式会社の皆さまが、北海道で栽培されたすずらんの切り花と、すずらんの香りがするしおりの贈呈のため来院されました。すずらんの寄贈は、全日本空輸株式会社のご厚意により、昭和31年から行われています。今年で68回目を迎えましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、ご来院いただいていたの寄贈は4年ぶりとなりました。

当日は、1階正面玄関で寄贈セレモニーが行われた後、客室乗務員の方よりご来院の患者さんと職員にしおりが配られ、すずらんの花言葉のとおり「しあわせ」が訪れました。



▲寄贈セレモニー

本誌「びり〜ぶ」について 皆さまのお声をお聞かせください

今後も皆さまの声を反映しながら、よりよい情報誌にしていきたいと考えています。

ぜひ、皆さまのご意見・ご感想をお聞かせください。ご協力をお願いします。



アンケート方法

右記のQRコードを
携帯電話で読み取り、
回答後、
送信してください。



人事異動情報 (令和5年5月1日付~6月16日付)

採用

〈5月 1日付〉【産婦人科部】川田 悦子(医師)
〈6月 1日付〉【消化器外科部】白井 久也(医長)
【麻酔科・集中治療部】櫻井 洸太郎(非常勤嘱託医師)
〈6月16日付〉【消化器外科部】松末 亮(非常勤嘱託医師)

退職

〈5月31日付〉【麻酔科・集中治療部】三好 健太郎(非常勤嘱託医師)

5月は赤十字運動月間

活動資金へのご協力ありがとうございました

「赤十字」の創始者はスイス人のアンリー・デュナンです。1859年にイタリア統一戦争の激戦地でデュナンが「苦しむ人は敵味方関係なく救護しなければならない」という思いを持ったことが赤十字の原点です。彼の誕生日にちなみ、毎年5月8日は世界赤十字デーと定められており、日本赤十字社では、この日を含む毎年5月を赤十字運動月間としています。

当院でも5月中旬に院内に設置した活動資金へのご協力をお願いする募金箱に、4,970円のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ご寄付 について 皆さまのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対応に取り組んでいる日本赤十字社に対し、多くの患者さんおよび企業・団体の皆さまから、ご寄付をいただいています。皆さまからの温かいご支援に感謝申し上げますとともに、当院を受診される皆さまのご期待にお応えできますよう、職員一同真摯に職務に励みます。

ご寄付の連絡先 大阪赤十字病院 総務管理課 **TEL:06-6774-5111**(代表) | ご寄付の方法については、当院ホームページにも掲載しています。
<https://www.osaka-med.jrc.or.jp>

■税制上の優遇措置

日本赤十字社に対してなされた活動資金のご協力は、税制上の優遇措置が受けられます。

個人として資金を拠出された場合

●寄付金の全額(ただし、上限は寄付者の年間所得額の40%)から2千円を差し引いた額が寄付者の年間所得総額から控除されます。
(所得税法第78条第2項第3号)

法人として資金を拠出された場合

●特定公益増進法人に対する寄付金の損金算入限度額を損金に算入することができます。
(法人税法第37条第4項)

※寄付金損金算入限度額については、法人の資本や所得金額によって異なります。限度額については税務署や税理士の方にご確認ください。

■表彰制度

日本赤十字社では、ご寄付いただいた方・法人に対し下記のとおり感謝状などをお贈りしています。

1.有功章・社長感謝状

- ①事業資金として、一時または累計額で20万円以上を納められたとき → 銀色有功章
- ②事業資金として、一時または累計額で50万円以上を納められたとき → 金色有功章
- ③金色有功章を受章された方がさらに事業資金として、一時または累計額で50万円以上を納められたとき → 社長感謝状

2.支部長表彰状(感謝状)

個人、法人・団体より事業資金として一時または累計額で10万円以上を納められたとき

3.特別社員章

- (個人) 事業資金として、一時または数次に2万円以上納められたとき → 称号付与通知書特別社員章
- (法人) 事業資金として、一時または数次に2万円以上納められたとき → 称号付与通知書

〈備考〉事業資金などを納められた個人、法人・団体には、納入金額に応じて上記の表彰のほか、次の手続きをいたします。

- 厚生労働大臣感謝状(手続きは同一年度内1回のみ)
 - 個人の場合 → 一時または同一年度内の累計額で100万円以上、500万円未満
 - 法人・団体の場合 → 一時または同一年度内の累計額で300万円以上、1,000万円未満
- 紺綬褒章(手続きはその都度)
 - 個人の場合 → 一時または分納の申し出により累計額で500万円以上
 - 法人・団体の場合 → 一時または分納の申し出により累計額で1,000万円以上

※国の表彰については、表彰を代行申請するものであり、ご受章をお約束するものではありません。また、代行申請にあたり別途ご提出いただく書類があります。

病院のご案内

■受付時間(月~金) (診療開始は午前8:45からです)
初診/月曜日~金曜日 8:30~11:30
再診/月曜日~金曜日 8:00~11:45

■休診日 土・日・祝・5月1日(本社創立記念日)・12月29日~1月3日

■診察券 診察券は全科共通で使用いたしますので、ご来院時には必ずお持ちください。

■ご面会 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、一部を制限しています。

■保険証等 保険証、医療証等は月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

LINE

友だち登録してね



随時配信中!

Instagram

フォローしてね



大阪赤十字病院

大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-30 令和5年7月発行

■お問い合わせ **TEL:06-6774-5111**(代表)

大阪赤十字病院 <https://www.osaka-med.jrc.or.jp>
赤十字全般 <https://www.jrc.or.jp>

