

「

BELIEVE

2012  
新年号  
VOL.39

」

- **脳卒中センター SCU** (脳卒中ケアユニット)
- シリーズ 情熱の白衣・看護師レポート



童夢 山崎 康史 ・制作年/2006 ・素材/油彩 ・310×400mm

〈大阪赤十字病院は作品掲載を通じてバリアフリーを推進しています〉

輝かしい草原のなかに、まるで幻のように描かれているたくさんの動物。「動物園の動物たちを描きました」と山崎さん。彼らの本来ある、暮らしや姿を想い浮かべながら描いたのでしょうか。

初個展の案内状の作品にも選ばれたこの作品、「一番気に入っている」そうです。2012年を迎えて「今年は大作に挑戦したい」と語っています。

### 大阪赤十字病院の基本理念

わたくしたちは人道・博愛の赤十字精神に基づき  
すべての人の尊厳をまもり  
心のかよう高度の医療をめざします

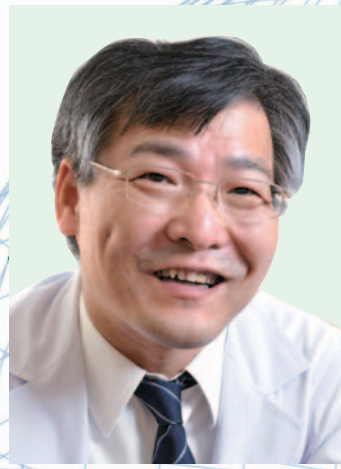
### 患者さまの権利

1. だれもが、一人の人間として、人権がまもられる権利を尊重します
2. 良質かつ適切な医療が、公平に受けられる権利を尊重します
3. 医療についての情報や治療上の説明を受ける権利を尊重します
4. 自分自身の治療について、医療行為を選択する権利を尊重します
5. プライバシーがまもられる権利を尊重します



# 脳卒中センター S C U

脳卒中ケアユニット



## 脳神経外科部長 山下 耕助

徳島大学医学部卒業。北海道大学脳神経外科、国立循環器病センター脳外科勤務を経て、京都大学大学院を修了。平成5年～12年に当院に在籍し、その後、市立岸和田市民病院の勤務。平成22年当院に再赴任。専門医療の向上と後進の育成に当たっている。

●脳卒中とは  
昨年、脳卒中専門病棟である脳卒中ケアユニット(Stroke Care Unit: SCU)が導入されました。脳卒中ケアユニット(以下「SCU」と略します)とは、脳卒中に精通した専門医療スタッフが脳卒中患者に急性期から濃密かつ専門的な治療とリハビリテーションを行う脳卒中専門病棟のことです。今回は「SCU」について紹介します。

### ●脳卒中とは

脳卒中は脳梗塞・脳出血・くも膜下出血などの病型を含む脳血管障害の総称です。民間では「中気」「中風」または「卒中風」などと呼ばれることもあります。これは、医学が中国から日本に伝えられたことと関係がありそうです。古代中国では、私たちの周りには目には見えなくとも「邪気」が存在しており、この邪気にあた(中)つて病気になる寝込んでしまうことを「中気」や「中風」と呼んでいたようです。「卒」は卒然すなわち突然に起こることを意味しており、卒中風は文字通り「突然、邪風にあたつて寝込むこと」を意味します。その症状には、風懿(ふうい)―突然、意識を失い、喉や舌が固まって会話ができなくなる(こと)や偏枯(へんこ)―半身不随)などがあり、病気が治った後もこれらの症状が残つて、いわゆる後遺症に悩まされることも知られていました。

英語にも脳卒中を意味する「stroke」や「apoplexy」という言葉があります。前者は「撃つ」「倒れる」病気として、脳卒中が急性発生するという特徴を表現しています。後者はギリシャ語の「突然に心身が麻痺すること」を意味する「apoplexin」が語源となつていて、急性発症から障害の内容を含めた脳卒中の特徴を表現しています。このように洋の東西を問わず、古代から脳卒中は恐ろしい病気としてよく知られてきたようです。

### ●脳卒中の原因 ―成人病から生活習慣病へ―

わが国では結核治療が功を奏するようになると、これに代わって脳卒中が死亡原因の第一位を占めるようになりました。昭和32年には40歳

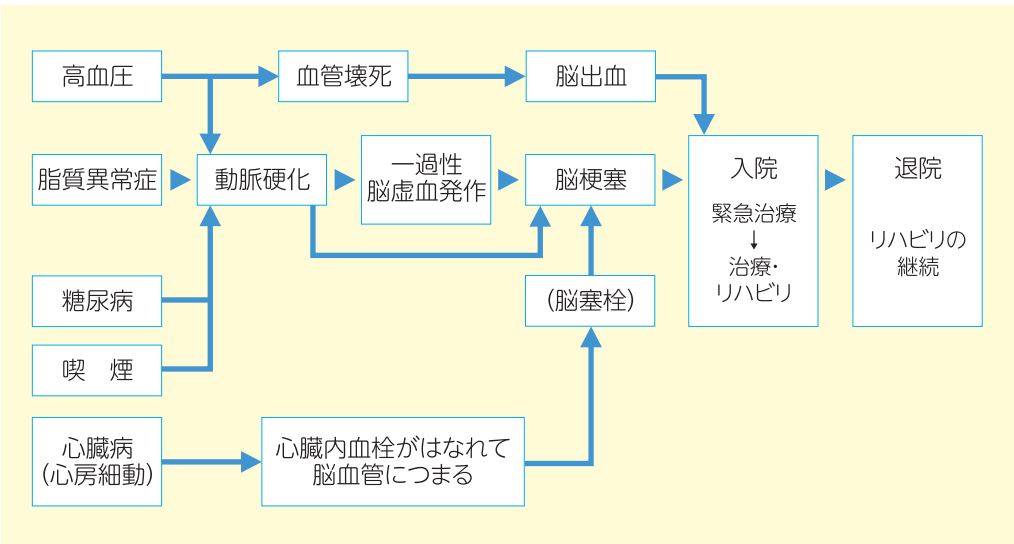
以上の働き盛りに多く発症し、全死因の中で上位を占める疾患群が成人病と命名され、脳卒中は悪性新生物(がん)および心臓病とともに三大成人病に指定されました。成人病対策として、検診による疾病の早期発見および早期治療が推奨されると同時に、発生原因の検索が精力的に行われました。

さまざまな調査や研究の結果、脳卒中の種類としては脳出血が異常に多いこと、塩分の過剰摂取による高血圧が重大な原因となつていくことが明らかになりました。減塩食による高血圧対策が推奨され10年もすると効果が明らかになってきました。すなわち、脳卒中のうち特に脳出血の発生率や死亡率が減少しはじめました。

これと対照的に、脳卒中のうち脳梗塞の発生率や死亡率が増加するようになりました。こうして日本人の脳卒中の発生比率にも変化が認められるようになり、ついに脳梗塞が脳出血より多くなりました。

また、高血圧以外にも年齢、糖尿病、高脂血症、喫煙、飲酒や心房細動などが脳卒中の発生と関係していることが明らかになりました。これらは脳卒中の危険因子と呼ばれ、個人の生活習慣と深い関連を持つている点が注目されました。こうして、脳卒中は悪性新生物(がん)、心疾患、高血圧、糖尿病、高脂血症、慢性閉塞性呼吸器疾患、アルコール性肝炎、歯周病、肥満などとともに「生活習慣病」のひとつに指定されました。

生活習慣病対策として、個人の健康増進や生活習慣改善への努力が推奨される一方、疾病に罹患した場合の治療や社会復帰に向けた医療供給体制の整備が進められました。脳卒中は後遺障害のために何らかの支援や介護を要することが多いため、脳卒中発生後の治療体制の整備だけでなく、脳卒中の発生予防もきわめて重要な課題として国民に提起されたところでした。



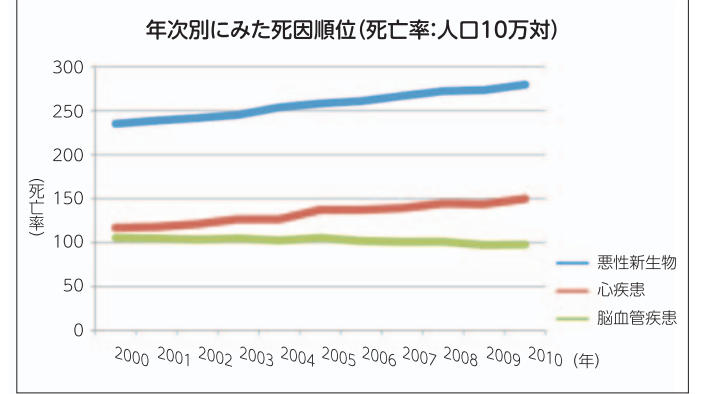
(出典)厚生労働省ホームページ>脳卒中にかかると?



# Stroke Care Unit



厚生労働省 平成22年 人口動態調査 年次別にみた死因順位



## ●脳卒中に精通した 先進医療への取り組み

当院では平成22年9月に脳卒中センターが開設され、急性期脳卒中に対する高度な診断および治療が24時間体制で実施可能となりました。脳卒中中の急性期診断や治療に関連する救急部、放射線科、脳神経外科、神経内科などが緊密に連携することによって、正確な診断にもとづく診療科特有の治療や脳血管内治療を組み合わせた高度な専門的治療を提供することが可能になりました。

また、生活習慣病に関連する糖尿病・内分泌内科、循環器科、不整脈科、歯科などと連携し脳卒中中の初発、再発や合併症の発生を予防するため専門的な診療を受けることも可能になりました。脳卒中センターの診療機能に不可欠な入院施設については、平成23年度の病院運営方針のひとつに、『SCU』の整備として取り上げられました。

『SCU』は以前から先進的な医療施設では配備されてきましたが、その必要性が強く認識されるようになったのは、平成17年に組織プラスミノーゲン賦活薬(t-PA)という治療薬が脳梗塞に対して日本で正式に使用できるようになったことが要因かもしれませんが、発症から数時間以内に点滴できれば、後遺症が軽減され、介護を必要としない生活を送られる可能性を高める治療薬であることが証明されており、まさに脳梗塞に対する急性期治療が一変したからです。しかしながら、治療後に病状が急変したり副作用が出現したりするため、治療の前後を通して綿密な観察と急変時に

## ■脳卒中の初期症状が出たらすぐ病院へ!



適正な対応ができる体制の整備が必要とされたのです。

『SCU』において急性期治療を行い、同時に社会復帰を目標とした早期リハビリテーションを行うと、死亡率の低下、入院日数の短縮、自宅退院率の増加や退院後の日常生活動作(Activities of Daily Living:ADL)や生活の質(Quality of Life:QOL)の改善などの恩恵が得られることが証明されています。

当院では脳卒中に精通し、これまで脳出血やくも膜下出血などの脳神経外科患者を主に収容してきた本館7B病棟に『SCU』を整備するのが適切と判断され、病室の改築・改装工事が行われ、10月末に無事終了しました。心電図、血圧、呼吸、脳波などの最新モニターを装備した『SCU』にふさわしいハード面が整備され、あとは脳卒中に精通した医療スタッフの確保や育成というソフト面の充実が求められる段階になりました。

『SCU』の趣旨である、より多くの患者さまが有意義な社会生活を享受できる機会を提供できるよう、濃厚で専門的な治療と積極的なリハビリテーションを推奨してまいりますので、脳卒中センターおよび『SCU』の活動にご理解、ご協力およびご支援くださいますようお願いいたします。





# 石郷岡 均

眼科部長



## HITOSHI ISHIGOUOKA

7月2日、京都市生まれ。京都大学医学部卒業。同大学附属病院にて眼科助手、平成元年にはアメリカ・カリフォルニア大学デービス校の客員助教授として、研究生活をおくる。帰国後、京都桂病院、天理よろづ相談所病院眼科部長を経て、平成22年当院眼科部長に就任、現在に至る。

「見える」ということは、一生大切——。  
「一生見える」医療を提供していきたい。

技術や機械が進歩するのは、患者さまの存在があってこそ。

眼科、といえばものもらいや結膜炎、緑内障、白内障、網膜はく離……身近なものから特殊なものまで、私たちがかかる疾患はさまざま。「眼科が目指すのは、『見える』ことに関して回復させる、また今よりも悪くならないよう『見える』という機能を維持することにあります。命に直接関わりがないところには物足りなさも感じますが、『見える』ということは生活する上で命と同じくらい大切に、特に若い人には人生を左右する重要な機能です」と語ってくれた石郷岡医師。

網膜はく離も、20年ほど前はリスクが高い治療だったとか。「リスクが少なくなった現在のレベルにまで進んできたのは、技術、機械の発達と共に、患者さまのおかげでもあります。研修医時代に出会った白内障の患者さまは、当時の技術で治すのは難しいケースでした。しかし、『眼科医療の発展に役に立てられるなら』という思いで手術を受けられたんです。患者さま側の大きな気持ちがあったからこそ、私たち医師の技術が進歩したと思います。眼科医だけでなく、すべての医師にとつて、患者さまの存在は大きいと思いますね」。

石郷岡医師の父も祖父も眼科医。医学部時代に専攻する科を迷ったものの、その父と祖父に説得され、眼科を専攻されたのだそう。医学部卒業後、助手を経てアメリカの大学に留学。「眼科医療の先端にいる教授のもとで勉強ができ、日本にはできなかった研究を行うことができました。先任者がいる留学先ではなかったところから始める大変さもありましたが、今では楽しい思い出ですね」。

特技は料理。休みの日に作る料理は妻や子どもたちに好評。



石郷岡医師のワインコレクション。「子どもたちが生まれた年のワイン。3人目はカリフォルニアで生まれたので、ナパのワインも集めました」。

病院では毎日忙しく過ごす石郷岡医師に、休日に行うことは？と聞くと「料理」だそうです。「医師以外の仕事に就くなら、料理人になりたいと思っていたんです。おいしい料理を作ること、患者さまを治療することも、『喜んでもらえる』ことに関しては同じなんです」。

現在眼科部には8名のスタッフがおり、石郷岡医師は主に治療技術の導入や、後進の育成に努めている。「眼科医がどのような治療を行えば、患者さまが望む『治癒』になるのか、また大切なのは、その『治癒』が患者さまの納得できるものであるかということ。その場限りの治療ではなく、長期的な視点に重点を置いた治療を選択する眼科医が増えるように教えていきたいです」。

先端医療を患者さま視点で行い、当院を大阪の病院の中でベストな病院にすること——石郷岡医師の取り組む医療が、地域の中でどんな存在になっていくのか、注目していきたい。

## 看護師レポート◆39



より良くなるための変化には、楽しむ気持ちで取り組みたい。

### 松生 恭子

看護師になったきっかけは、学生時代に同級生が話した「看護学校に行く」との言葉でした。私が目指していたのは大学進学でしたが、看護師を目指せば育った九州から大阪に行けることや、全寮制(当時)での学校生活に魅力を感じ、看護学校を選びました。看護師になっても、「長く続かないだろう」と思っていました。振り返ってみると「楽しかった」という印象ばかりです。行き詰まりそうになった時に、臨床を離れて研修に出してもらえたり、病棟の異動があったりして『変化』がタイミングよくやってきてくれたんですね。困った時には上司や同期の仲間、各科の先生など周囲の助けがあつて、とても恵まれていた上での、今だと思えます。

一番印象に残っていることは、一度閉鎖した東館の病棟立ち上げです。初めて顔を合わせるスタッフが集まって、入院患者さまがゼロの状態から、病棟を作り上げていきました。あの1年間は、医師も看護師もみんなで協力し合つて、本当によくがんばったと思います。あの時のスタッフと共に苦労したことは、よい経験、よい思い出になっています。

休みの日は録画したドラマを見たりして、家でゆっくり過ごしています。学生時代にテニスをしていたこともあつて、テニスの試合観戦にも出かけます。プロテニスプレーヤーのフェデラー選手が好きで、いつかウィンブルドンでの試合を見に行つてみたいです。

現在は教育プログラムの企画や、新人を教育する中堅看護師の相談など、教育・支援に関する業務を担当しています。平成25年には電子カルテでの情報管理が始まるため、看護部門の電子カルテ導入について日々検討しています。診療内容をデータ管理できれば、自分たちの仕事が目に見えてわかるようになりますし、データが集約できると地域の病院とも連携した治療が行えるようになります。看護師がやりがいを感じる看護ができるよう、そして患者さまへより良い治療を行う『変化』となるように、がんばっていききたいです。



今でも現役で働く人がいる看護学校時代の同級生、恩師とのクラス会(前列左端)。皆さんの存在が松生さんの心の支えだそう。

## KYOKO MATSUO

9月5日、東京都生まれ。大阪赤十字看護専門学校卒業後、大阪赤十字病院に就職。平成8年より看護係長、平成14年に看護師長に就任。新病棟の開設に伴い、師長として立ち上げにも関わった。現在は新人から中堅の看護師を教育する看護部教育担当看護師長。

# ご存知ですか？ 食品の栄養表示

栄養管理課 管理栄養士 大石 麻衣



第4回

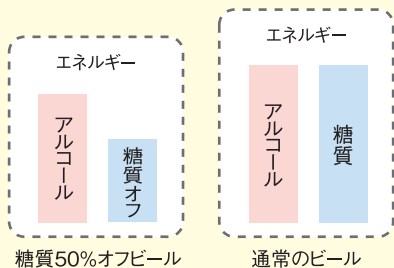
「カロリーゼロ」「カロリーオフ」「ノンカロリー」？  
アルコール飲料編

今回はアルコール飲料の栄養表示について考えてみたいと思います。

最近ではアルコール飲料も清涼飲料水同様、「糖質ゼロ」「糖質50%オフ」「ノンアルコールビール」とさまざまな表記で販売がされていますが、その違いをご存知でしょうか？

まず、ビールや日本酒・ワインのエネルギーは、

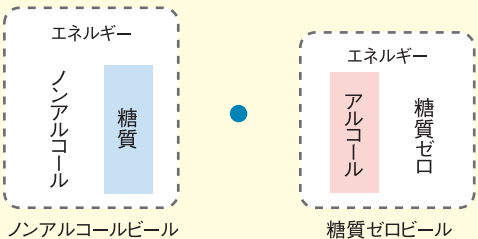
エネルギー(カロリー)＝アルコール＋糖質で成り立っており、下の図のように示されます。さらに「糖質ゼロ」や「糖質50%オフ」はこのような図になります。



どちらも糖質は少なくしてありますがアルコールがある分エネルギーがあることがわかります。

ちなみに、焼酎やウイスキーなどの蒸留酒には糖質が含まれないため、「糖質ゼロビール」と同じような図になります。これらはアルコール濃度が高いため、エネルギーも少しあります。

次に、「ノンアルコールビール」は下のようになります。ノンアルコールなので車の運転にも支障はありませんが、糖質はしっかりとあるためエネルギーはゼロではありません。



最近では、「糖質ゼロ・アルコールゼロ」のビアテイスト飲料・カフェテルテイスト飲料も発売されており、エネルギーはゼロと表記されています。しかし、前回、清涼飲料水について、カロリーゼロと表示されているにもかかわらず、無視できないエネルギーになることがある、とお話しましたが、アルコール飲料においてもまた同様のことが言えます。

アルコールの摂取は栄養表示を見て上手な選択と、適量摂取・休肝日を設けて楽しみましょう。

# お薬

ミニ知識

## 骨粗鬆症のお薬について

薬剤部 薬剤師 西田 佳苗

今回は骨粗鬆症のお薬についてお話ししたいと思います。骨粗鬆症は、骨の強度が低くなって、軽い衝撃でも骨折を起しやすい病気の病気です。

骨粗鬆症自体による症状はほとんどありませんが、骨粗鬆症の人が骨折を起すと、背骨の変形や腰痛が起つたり、寝たきりの原因になることもあります。

骨粗鬆症は、骨の強度が低くなって、軽い衝撃でも骨折を起しやすくなる病気です。

骨粗鬆症は、閉経による女性ホルモンの変化などのホルモンのアンバランス、栄養のアンバランス、運動不足、他の病気や治療薬などによって骨の代謝に異常が生じ、骨密度が減ったり、骨質が悪くなることで起ります。

### 骨粗鬆症の代表的な治療薬

■ビスホスホネート製剤(ベネット、ボナロンなど)／骨からカルシウムが流れ出るのを抑えます。

■ヒト副甲状腺ホルモン製剤(フォルテオ、テリボン)／骨の形成を強力に促す、皮下注射の薬です。

■女性ホルモン剤(ホーリンなど)／閉経後女性ホルモンの不足によって起る骨の代謝を改善します。

■カルシウム製剤(アスパラC Aなど)／カルシウムの不足を補います。

■活性型ビタミンD<sub>3</sub>製剤(アルファロールなど)／小腸でカルシウムの吸収を促す働きがあります。

■カルシトニン製剤(エルシトニンなど)／骨からカルシウムが流れ出るのを抑えます。鎮痛作用もあります。

■ビタミンK<sub>2</sub>製剤(グラケル)／骨の形成を助け、骨からカルシウムが流れ出るのを抑えます。

■インフラボン製剤(オステン)／骨からカルシウムが流れ出るのを抑えます。

これらの治療薬は、医師の指示に従い、継続して服用することが大切です。薬療法以外にも運動療法、食事療法、転倒予防、禁煙・節酒などがあります。また日常生活では日光浴(カルシウムの吸収を助けるビタミンDが作られます)も有効です。

しかし、運動療法の実施は心疾患や肺疾患、高血圧症などの合併症に注意する必要があります。医師の指示に従いましょう。

がんサポートチームからのお知らせ vol.13

## 精神的ケアを加えることが早期改善に

精神神経科・がんサポートチーム 伊達 泰彦

緩和ケアチームに精神科医がいる、ということはまだ十分認識されていないかもしれませんが、実際、精神科領域の中で緩和ケアを特化するようになってまだ日は浅いと言えます。最近では、この分野を示すサイコオンコロジー(サイコ＝精神、オンコロジー＝腫瘍学)という名称が徐々に周知されるようになってきましたが、これもまだまだあまりなじみがないものと思います。

悪性腫瘍など身体疾患を基盤として起る精神疾患には「一定の傾向や特徴があるため、このサイコオンコロジーという分野は確立されてきました。この特徴のひとつには、精神疾患としての偏りが挙げられます。悪性腫瘍に罹患した患者さまにかかるストレスというものは極めて大きなものであり、時的なうつ状態に陥る方もいらっしゃいます。その結果として、状況に適応できず慢性的な不安、不眠を抱える不安定な状態(適応障害)の患者さまや、本格的にうつ病に進展する患者さまも少なくありません。また、身体的な不調を反映して時的な不眠、錯乱に陥るせん妄症状も、臨床上多く経験します。こうした症状は、身体的な改善はもちろんです。が、精神的なケアを加えることで早期の改善に繋がります。

このように、早い段階でこうした症状を見つけ、疾患の特徴を捉えて治療に結びつけることが、緩和ケアチームの中に精神科医がいることのメリットであると思います。精神科という領域になじみのない患者さまは、いざ受診となるとためらわれるかもしれません。特に、こうした薬があるのなら、そしてそれは飲まなければならぬのか、期間はいくまで、といった不安もあるかと思えます。しかし、精神科医の仕事は薬を処方するだけでなく、まずは患者さまの話に耳を傾けることから始まります。実際に受診いただいた多くの患者さまに、話を聞いてもらうだけでも少し落ち着いた、と肯定的な意見をいただきます。悩みのあるときに話を聞いてほしいと思うのは自然なこと。また考えているだけではまともでないものも、誰かに説明しようと言葉に出すと、整理しやすいくらいことも事実であるかと思えます。

緩和ケアという概念が終末期医療と同義でないことは徐々に周知されてきていることを願いますが、終末期に限らず、人生の大事な局面において精神疾患を抱えるということは重大な問題です。こうした問題に直面された際には相談ができる医師がおりますので、気軽に声を掛けていただければと思います。

当院では、がん全般に関するさまざまなご相談をお受けしています。

がん看護相談室 TEL:06-6774-5192 FAX:06-6774-5126  
syakaika@osaka-med.jrc.or.jp  
火・金曜14:00～16:00(予約制) / 本館2階・8番窓口(随時)



## 未熟児養育医療

発育が未熟なまま生まれ、入院養育を必要とする未熟児に対して入院医療費の自己負担が軽減されます。

**利用できる方** 出生時の体重が2,000グラム以下、または医師が入院治療が必要と認めた低出生体重児。

**利用方法** お住まいの保健所(大阪市の場合は各区の保健福祉センター)に申請。

**利用者負担** 所得に応じた負担額があります。

※乳幼児・ひとり親家庭・重度障害者の各医療費助成受給資格をお持ちの方は、申請のときに委任状兼同意書、誓約書を提出していただくことにより、各医療費助成制度の自己負担金(ひと月1医療機関につき1日500円で2日まで。最高額は2500円)を適用することができます。



## 乳幼児医療費助成(こどもすこやか医療費助成)

病院・診療所などで診療を受けた場合に保険診療が適用された医療費の自己負担の一部及び入院時の食事代が助成されます。

**利用できる方** 国民健康保険や社会保険に加入している右表の子ども。ただし、対象となる子どもの父又は母等(どちらか所得の高い方)の所得に制限があります。

※平成23年11月診療分からは入通院とも0歳～2歳(3歳に達する日の属する月の末日まで)にかかる所得制限を撤廃。

医療  
ソーシャル  
ワーカー

子どもの医療費についての各種制度

今回お子さんに関する制度を中心に説明します。  
(ここでは大阪市の助成内容を中心に載せています。各市町村によって助成内容が異なる場合もありますので、詳しくは各市町村窓口へお尋ねください。)

医療福祉相談支援センター 医療ソーシャルワーカー(MSW) 阿曾 愛

対象年齢	通院・入院区別	対象となる費用
0歳～6歳(小学校就学前)	通院	保険診療が適用された医療費の自己負担額
	入院	保険診療が適用された医療費の自己負担額 食事代の自己負担額
6歳(小学校就学後)～15歳(中学校修了)まで ※平成23年11月診療から拡充	入院	保険診療が適用された医療費の自己負担額 食事代の自己負担額

**利用方法** お住まいの市区町村の医療助成の担当課(大阪市の場合は各区保健福祉センター 保健福祉課)に申請。

**利用者負担** 1医療機関ごと1日あたり最大500円まで(月2回限度)

※6歳～15歳(中学校修了)までは“こどもすこやか医療証”の交付はありませんので、お住まいの区の保健福祉センターで払い戻し手続きを受けてください。

## ひとり親家庭等医療

病院や診療所などで診療を受けた場合に、保険診療が適用された医療費の自己負担の一部及び入院時の食事代が助成されます。

**利用できる方** 国民健康保険や社会保険に加入している一定所得基準未満のひとり親家庭の方(18歳までの児童及びその児童を養育する母もしくは父、又は父母以外の養育者)

**利用方法** お住まいの市区町村の医療助成の担当課(大阪市の場合は各区保健福祉センター 保健福祉課)に申請。

**利用者負担** 1医療機関ごと1日あたり最大500円まで(月2回限度)

# REPORT 院内災害訓練

■実施日 / 平成23年9月29日

国際医療救援部 弘川 摩子



トリアージエリア(傷病者受付エリア)



緑エリア(軽症エリア)



黄エリア(中等症エリア)

昨年9月29日に院内災害訓練を実施しました。今年度で、7年目となります。

13時01分、南海地震が発生し、大阪市を中心に府内各地で被害が発生。津波の被害も想定し、午後の病院業務をすべて休止し、全部署職員が参加しての訓練でした。

特に、今回は昨年3月11日に発生した東日本大震災で、石巻赤十字病院が地域で唯一の災害拠点病院となり、被災を免れた病院として震災直後より、多くの患者さまの受け入れを行いました。大阪赤十字病院からも現地へ救護班の派遣、石巻赤十字病院支援として職員137名が活動しました。

今回現場で活動した職員の体験や情報を踏まえ、もう一度原点に戻り、事前にしっかりと話し合いを行いました。消防・警察等関連機関と協働し、お互いに連携を再確認することができた訓練でした。

今回の震災で学んだことをしっかり振り返り、本院も同様の役割を担うことができるように努力します。

訓練当日は病院業務停止など、患者さまにはご迷惑をおかけしましたが、ご理解いただき、今後ともご協力お願い申し上げます。

今年は10月1日(日)を予定しております。

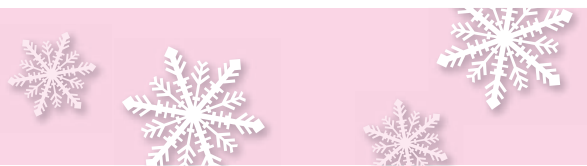


赤エリア(重症エリア)



被災地





## Seminar 介護の仕方を勉強しませんか?

赤十字健康生活支援講習会の参加者を募集します。

当院では毎年1回、天王寺区役所と共催して自宅での介護や介助の仕方について学んでいただく講習会を開催しています。今年度も下記のとおり開催が決定しましたのでこの機会にぜひご参加ください。



●日時/平成24年2月6日(月)  
～3月12日(月)  
午後1時30分～3時30分  
全6回・毎週月曜日

- 会場/大阪赤十字病院 SSR室(研修室)
- 参加費/1,000円(テキスト代)
- 講師/日本赤十字社認定 赤十字健康生活支援講習指導員(当院看護師)
- お申し込み/事前のお申し込みが必要です。  
募集期間:1月10日(火)～1月30日(月)  
募集人数:10名(先着順)  
電話または2階8番窓口にて直接お申し込みください。  
医療社会事業課:06-6774-5192
- お問い合わせ/大阪赤十字病院 2階⑧番窓口(月～金:8:30～17:00)  
医療社会事業課:06-6774-5192

## Event 「世界腎臓デー」を開催します

今年も世界腎臓デー(毎年3月第2木曜)のキャンペーンイベントを開催します。世界中で「腎臓」を身近に知っていただくために設けられた記念日です。今年のテーマは「生命のための腎臓」。皆さん「あなたの腎臓は大丈夫ですか?」。ぜひご参加ください。



- 日時/平成24年3月8日(木)  
午前10時～12時
- 会場/大阪赤十字病院 1階正面玄関ホール
- お問い合わせ/大阪赤十字病院 2階⑧番窓口(月～金:8:30～17:00)  
医療社会事業課:06-6774-5192



## Event キャロリングを開催しました

昨年12月22日(木)の夜、大阪赤十字看護専門学校の学生によるキャロリングが行われました。この行事は毎年、クリスマスの前に行われているもので、入院中の患者さまに“やすらぎとなぐさめを”という思い



を聖歌に込めて、学生たちがろうそくを手に病室を回ります。電気の消えた病棟を満たしたのは、オレンジ色の温かいろうそくの灯火とやさしく澄みきった歌声でした。入院中の患者さまにとって癒しのひとときになったのではないのでしょうか。

最後に、各病室を回った学生が正面玄関ホールに集まり、聖歌を合唱しました。ろうそくを持った学生が並び、美しい声が響き渡ると、その雰囲気と歌声が感動的な時間を演出しました。

## Event クリスマスコンサートを開催しました

昨年12月11日(日)、2階総合ホールにおいてクリスマスコンサートを開催しました。今回はスタッフの衣装やステージの飾り付けなど、少しでもクリスマスの暖かい雰囲気を感じてもらおうと工夫をしました。



ピアノとヴァイオリンの心地よいハーモニーあり、子どもたちに大人気のディズニー音楽あり、会場の皆さまとの大合唱あり! の盛りだくさんの内容でした。今回も200人を超える方々に足を運んでいただき、いつにもまして感動の言葉を直接聞く機会をいただきました。中には「1カ月に1回開催してほしい」との声もあったほど! この瞬間ここにおいて、演奏を聴くことができよかったという感想をいただきました。



今回は3月11日の開催を予定しておりますので、ぜひご来場ください。

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

本年も大阪赤十字病院、そして『びり〜ぶ』をどうぞよろしく願い申し上げます。さて、毎年年末はバタバタと慌ただしく、ゆっくり年を越せた思い出がない私ですが、年が明けるとそんなせわしなさもどこへやら、新しく清々しい気持ちになれます。なんとなく、心が落ち着いて幸せな気分になれるのです。この気持ちを持続できるようにがんばりたいものです。2012年、皆さまはどんな年にしたいですか? 皆さまにとって幸せな一年になりますように…! (Y.F)

## News 海外たすけあい

日本赤十字社はNHKと共催で「海外たすけあい」寄付金を募集し、当院でも12月1日～25日に院内各所へ募金箱を設置し、7日には病院出入口で街頭募金を行い、皆さまから総額57,387円ものご寄付をいただきました。これらの寄付金は世界各地の自然災害や紛争等による被災者への緊急支援・復興支援、開発途上国の開発協力などにあてられます。

ご協力ありがとうございました。

# 外来診療担当表

平成24年1月4日現在


午前診療 午後診療

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
消化器科		津村	中島	邊見	木村	齋藤	全て予約制
		松田	金坂	圓尾	喜多	幡丸	
		関川	岡部	大崎往	石川	圓尾	
		犬塚		坂本	竹田		
		津村	中島	邊見	井口	齋藤	
		松田	金坂	越川頼	赤穂	幡丸	
消化器科(肝臓外来)		喜多	大崎往	木村	那須	西川	午後は予約制
糖尿病・内分泌内科		米光	武呂	金井	武呂	南部	午後は予約制
		南部	金井	米光	隠岐(予約)	武呂	
		松尾				米光	
血液内科		藤井	渡邊	中村	金子	平田	全て予約制
		金子	平田	通堂	渡邊	通堂	
		辰巳	渡邊	松本	金子	平田	
		豊岡	稲田慎	通堂	渡邊	岩井	
				藤井		末木	
				中村		中村	
リウマチ・膠原病内科		井村	井村(予約)	井村(予約)	中島	伊藤	全て予約制
		井村	井村	井村			
腎臓内科		菅原	大崎啓	越川真	小川	宮本	全て予約制
		宮本	小川	菅原	宮本	菅原	
		菅原	大崎啓	越川真	小川	宮本	
		宮本	小川	菅原	宮本	川西	
循環器科		担当医	田中	伊藤	長央	福地	全て予約制
		林		稲田司		田中	
		(第1-3週長夫 第2-4週福地)	伊藤	林	牧田	稲田司	
		林	田中	伊藤	長央	福地	
				稲田司		田中	
不整脈科		内山	牧田		牧田		全て予約制
		(ホーナー-リック 担当医)	牧田		内山		
心臓血管外科		中山(予約)	中山(初診)		中山(初診)		全て予約制
		坂本	藤岡		坂本		
小児科		(血液外来 田中 晴)	(アレルギー外来 住本)	(アレルギー外来 田中 晴)	(腎臓外来 住本)	金岡	
		(神経外来 奥野)	野村	葭井	越智	(血液外来 朴)	
		藤野	田中司	肥田	小林	坂本	
		(第1-3週福地 第2-4週池添)	瓦林	田中碧	正岡	新居	
小児外科		松川		松川			
外科		鈴木	片岡	細木	河野	中島研	注)緩和ケア外来の診療は 2Fのがん看護相談室となり ます。
		花房	金谷	中島康	有本	馬場園	
		山浦	有本	端	河口	金澤(初診)	
		露木	(乳腺新患予約 露木)	奥村	(乳腺新患 露木)	川田	
		岡田	(緩和ケア外来 端)				
		花房	金谷	中島康	有本	河野	
	山浦	(再診・予約 金澤)	端	河口	(再診・予約 金澤)		
	露木	川口	(乳腺再診 露木)				
整形外科		渡邊	鈴木	坂本	大浦	富原	全て予約制
		富	富	堤	堤	坂口	
		(脊椎外来 坂本)	(膝関節外来 大浦)	福田	(スポーツ・肩外来 鈴木)	(脊椎外来 渡邊)	
		富	(股関節外来 富)	福田			全て予約制
リハビリテーション科		好井	好井	好井	好井	富原	

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
脳神経外科		担当医	山下	担当医	山下	谷	予約・紹介のみ
		担当医	川端	担当医	西村	米田	
		担当医		担当医	吉岡	担当医	
神経内科		金田	高橋	中村	鈴木	加藤	全て初診のみ
		鈴木	加藤	金田	加藤	鈴木	全て再診のみ
		高橋	(隔週 中村)	加藤(予約)	金田	中村	
呼吸器科		(喘息外来を 兼ねる 吉村)			西坂		※禁煙外来は 午後のみ
		網谷	西坂	花岡	中村	若山	
		花岡	中川	若山	長野	(喘息外来を 兼ねる 吉村)	
		中村	長野		網谷(予約)	中川	
		(禁煙外来 若山)	岡本	吉田			
呼吸器外科		中出	渡辺			川邊	※手術相談外来 は予約制
		田中				山崎	
産婦人科		(セカンド オペション外来 中出)					午後には再診のみ ※月～金曜日 助産師外来あり ▲月曜日の第2診砂田Dr. と矢野Dr.は隔週で、午 前・午後交代。
		午前:川島 午後:松尾	西川	矢野	午前:頼 午後:河原	砂田	
		砂田・矢野▲	頼	河原	吉岡	担当医	
		吉岡	橋本	川島	西川	長野	
泌尿器科		岩村	光森	光森	西村	岩村	全て予約制
		堤	住吉	岡村	岡村	光森	
		西村			住吉	堤	
		岩村	光森	岡村	(前立腺外来 西村)		
		住吉	岡村	(婦人尿失禁外来 岡村)			全て予約制
		堤	岡村	住吉			
眼科		高橋(初診)	上原口(初診)	石井(初診)	岡本(初診)	上原口(初診)	予約制 ※午後の専門外来は再診 のみ。初診は、各専門外来 日の午前中に、専門医の 診察をお受けください。
		午前:石郷岡 午後:上原口	石郷岡	秋元	廣井	田口	
		秋元	田口	田口	高橋	午前:秋元 午後:廣井	
		廣井		午前:高橋 午後:廣井	石郷岡	石井	
		午前:岡本 午後:石井		午前:上原口 午後:岡本 (高橋)	(黄斑外来 上原口)	午前:高橋 午後:岡本	
耳鼻咽喉科 頭頸部外科		小山	平塚	山原			
		田中	小山	田中		平塚	
		山原	山田	山田		山原	
	隈部				隈部		
皮膚科		立花	立花	堀口(予約)	立花	嘉山	全て予約制
		小野	嘉山	嘉山	(隔週 小野・嘉山)	小野	
		大西	太田	小野	大西	大西	
			立花(予約)				
			(爪外来 大西)	(ケミカルピーリング 高瀬・太田)			
形成外科		重吉	岩井	重吉	内藤	内藤	
精神神経科		吉田	早川	午前:吉田 午後:清野	早川	吉田	
		伊達	清水	清水	伊達	早川	
		清野		土戸	東	清野	
放射線科		藤堂	塩崎	前倉	小山	岡田	診断
		石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	治療
		前倉	(外科)	塩崎	(外科)	中西	検査(透視)
		岡田・小嶋	藤堂・小山	小山・岡田	小嶋・塩崎	前倉・小山	検査(CT)
		小山	前倉	中西	岡田	赤坂	検査(MRI)
		塩崎	岡田	(循環器科)	赤坂	藤堂	検査(RI)
			岡田・目々澤	前倉・福富			検査(血管造影)
		石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	治療
	小山・前倉	赤坂・塩崎	塩崎・前倉	岡田・前倉	中西・塩崎	検査(CT)	
	岡田	小山	岡田	塩崎	前倉	検査(MRI)	
	塩崎	前倉	藤堂	小山	岡田	検査(RI)	
歯 口 腔 外 科		山田	杉立	本橋	担当医	担当医	全て初診(紹介)のみ
		杉立	本橋	杉立	手術	杉立	全て再診(予約制)
		本橋	山田	山田		山田	

■平成22年12月1日より  
当院は敷地内全面禁煙です

当院は平成22年12月1日  
より、敷地内全面禁煙を  
実施します。ご理解とご協  
力をお願いします。



異動等により変更になる場合があります。下記ホームページの各診療科のご案内  
をご覧ください。各科外来にお問い合わせください。

●お問い合わせ  
TEL 06-6774-5111 (代表)  
(大阪赤十字病院) <http://www.osaka-med.jrc.or.jp/>  
(赤十字全般) <http://www.jrc.or.jp/>

■受付時間(月～金) (診療開始は午前8:45からです)

●初診の方 / 月曜日～金曜日 8:30～11:30 ●再診の方 / 月曜日～金曜日 8:00～11:45

■休診日 ●土曜日・日曜日・祝日・5月1日(本社創立記念日)・12月29日～1月3日

■診察券 ●診察券は全科共通で使用いたしますので、ご来院時には必ずお持ちください。

■ご面会 (病状によってこの限りではありませんが、必ず病棟の看護師にご相談ください)  
●平日 / 14:00～19:00 休診日 / 10:00～12:00、14:00～19:00 ●小児病棟(平日・休日とも) / 14:00～19:00

■保険証等 ●保険証、医療証等は月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

