

BELIEVE

BELIEVE



2011
夏号
VOL.37

心

● 東日本大震災 本院の救護活動

● シリーズ 情熱の白衣・看護師レポート



日本医療機能評価機構



人間ドック・健診施設機能評価



果実 山崎 康史 ・制作年/1997 ・素材/水彩

本号から山崎康史さんの作品を紹介します。絵を描きはじめて15年、描かれるモチーフは“自然”や“心の中の風景”です。「好きな果物を画面いっぱいに描きました」と山崎さん。制作には4カ月を要したそうです。生命ある大切な存在への想いが、繊細なタッチで表現されています。

〈大阪赤十字病院は作品掲載を通じてバリアフリーを推進しています〉

大阪赤十字病院の基本理念

わたくしたちは人道・博愛の赤十字精神に基づき
すべての人の尊厳をまもり
心のかよう高度の医療をめざします

患者さまの権利

1. だれもが、一人の人間として、人権がまもられる権利を尊重します
2. 良質かつ適切な医療が、公平に受けられる権利を尊重します
3. 医療についての情報や治療上の説明を受ける権利を尊重します
4. 自分自身の治療について、医療行為を選択する権利を尊重します
5. プライバシーがまもられる権利を尊重します

東日本大震災 本院の救護活動

●地震発災



▲発災直後の国際医療救援部

平成23年3月11日14時46分、大阪赤十字病院も振幅の大きな揺れに見舞われ、すぐに東北で大きな地震が起こったことがテレビからわかりました。

国際医療救援部は、海外での紛争災害への対応と共に、国内災害にも対応する部署ですが、ただちに救援に向かうべく、院内で12名の救護チームを編成し、日赤大阪府支部の3名を加えて、国内型緊急対応ユニットを出动させました。その後、仙台市にある宮城県庁前で展開した仮設診療所、石巻赤十字病院の支援、岩手県下閉伊郡山田町での避難所診療所と巡回診療の3つの活動を7月末まで続け、合計21班134名以上の本院職員を派遣し、2,200名以上の方々に診療しました。

●当院からの派遣者集計(6/24現在)

	宮城県仙台市	岩手県山田町ほか	石巻赤十字病院	計
医師	11	13	8	32
看護師/助産師	20	33	2	55
薬剤師		5	4	9
事務	18	11	2	31
放射線技師	2	1		3
理学療法士		1		1
検査技師	1	1		2
臨床工学技士			1	1
介護福祉士		1		1
臨床心理士		1		1
計	52	67	17	136

●宮城県庁前



▲dERUの展開作業中

派遣職員52名・1251名診療

発災直後にdERUを出动させ、翌日到着直後から宮城県災害対策本部の指示で県庁前に仮設診療所を展開しました。3月末まで計6チームを派遣し、24時間対応で市内避難所の住民の皆さまや県庁前で活動している支援者の方々の診療を行いました。

併せて海岸沿いで被害の大きかった若林区を中心に避難所の巡回診療を行いました。



▲巡回診療の様子



▲dERUのテント設営・診療開始

国内型緊急対応ユニット

dERU

domestic Emergency Response Unit

大阪赤十字病院では、休日・深夜を問わず、発災2時間以内に病院を出発し、日本国内どこでも野外診療所を設営して治療を行うことができる、自己完結型のユニットを持っています。これは、テント、発電機、電灯、机、椅子、診察ベッド、酸素、薬剤カートなど、そのまま診療所を展開できるだけのすべての資機材を入れたコンテナをトラックに積み、自由に昇降できるようにしたものです。コンテナだけヘリで搬送することも可能です。このユニットと、実際に活動するための要員(院内職員100名余りを登録)を併せてdERUと呼びます。



▲dERU車両



▲コンテナの昇降



▲dERUを展開したところ

宮城県石巻赤十字病院

派遣職員17名



▲災害対策本部

石巻圏で唯一残った病院である石巻赤十字病院には、発災後昼夜を分かたず、患者さまが運び込まれる状況が続いていました。自身も被災者である石巻赤十字病院職員が奮闘するなか、全国の赤十字病院から多くの職員が応援に駆けつけました。本院からも3月から7月にわたって医師、看護師、薬剤師、臨床工学技士、事務職を合計17名派遣し、院内に設置された石巻圏の災害対策本部や病院業務支援を行いました。



◀被災地の様子



▶石巻圏合同救護チームのミーティング

岩手県下閉伊郡山田町

派遣職員67名・1004名診療



▲巡回診療の様子

4月初めから5月末まで、約2カ月にわたり、計11チームを派遣し、山田町の避難所のひとつとなっていた岩手県立陸中海岸青少年の家を拠点として、避難所の診療や巡回診療に携わりました。また、この地区では診療チームと同時に「こころのケアチーム」を派遣しました。



▶避難所での診療の様子



最終班撤収時に山田町避難所の方が横断幕を作って見送っていただきました。

義援金のゆくえ



義援金

国内外の個人・法人の皆さまからの募金など

全国から日本赤十字社に寄せられた義援金は、1円たりとも経費をとることなく、全額が被災者の手元に届けられます。今般の東日本大震災は被災地域が広域なため、政府が特別に設置した義援金配分割合に基づいて第一次配分・第二次配分を決定、日本赤十字社に請求し、6月17日の時点で2,310億円を各県の義援金配分委員会に振り込んでいます。各県の義援金配分委員会は、これを被災した市町村を通じて被災者に現金(振込など)で届けます。被災状況を把握し被災者に義援金を直接お届けする市町村が大きな被害を受けていることから、被災者への送金に時間がかかっております。

日本赤十字社



義援金配分委員会



市町村



被災者

大阪赤十字病院に寄せられた義援金は、**5,439,539円**(6月21日現在)です。



★活動資金(*社員の皆さまからの社費や寄付金)は、今回の医療支援を含む救護活動のように日本赤十字社の人道的活動に使われます。本震災への全国の赤十字病院の活動状況(6月16日現在)／医療救護班790班を被災地に派遣、73,000人以上を診療、さらに440人以上の看護師を派遣し、「こころのケア」を行いました。

※赤十字の理念と活動に賛同し毎年500円以上を納めてくださる方々を日赤の「社員」と呼びます。

★海外義援金(海外の赤十字からの募金など)は、赤十字が行う災害の支援事業などに使われます。本震災においては、仮設住宅へ「生活家電セット」の寄贈などを行っています。



脳神経外科部長 山下 耕助

命が助かり、患者さまの生活を支えるには、先を見ると同時に心を通わせる医療が必要です。

何が起るかわからない。予想を超えたところに「脳の不思議」があります。

瀕死の状態に運び込まれ、命は救えたものの、重度の後遺症を抱えることになった患者さまがいた。ほとんど植物人間状態であったがその1年半後、自力で歩けるようになり、病院を訪ねて来られお礼を言われた。

「この患者さまは手術から3カ月ほどはまったく良くならなかつたんです。それが自力歩行をして目の前に現れたときには本当にビックリしました。このように脳神経外科の世界では、驚くことがたくさんあります。この状態では難しいと思っても突然回復したり、またその逆だったり。わからないところがまだまだあるのが脳神経外科の奥深いところです。」と山下医師。

山下医師が医師の道を選んだのは、幼い頃見ていた脳外科医が主人公の海外ドラマがひとつのきっかけだとか。

「大学で外科系診療科を志向し、その中でも生きていく上で最も必要な組織のひとつに携わる脳外科を選びました。」

その山下医師が専門とするのは血管内手術。今では血管内手術のほかにも放射線療法で脳内にできた腫瘍を取り除く方法など、手術をしなくても治す方法が広がっているという。「ですが100%治療するわけではありません。私が脳神経外科医になった頃は、まずは命が助かればいい、というのが脳神経外科医療の目標でした。今は命を助けるだけではなく、入院退院後の生活、予後をふまえた治療―病状の他に患者さまがどういう人なのか、患者さまの望まれる生活の質にどこまで近づけられる治療ができるかが求められています。」

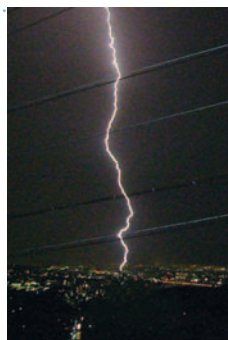
休日、疲れを取るための日。余裕ができれば庭いじりを再開したい。

当院に赴任してからは、診察・手術の合間に会議に出たり、資料を読み込んだり、医師としても部長としても忙しい山下医師。「以前は休みにになると自宅の家庭菜園で庭いじりをしていました。子どもと一緒にする野菜づくりがリフレッシュになっていました。」

KOUSUKE YAMASHITA

11月25日、徳島県生まれ。徳島大学医学部卒業。北海道大学脳神経外科、国立循環器病センター脳外科勤務を経て、京都大学大学院を修了。平成5年～12年に当院に在籍し、その後、市立岸和田市民病院の勤務。平成22年当院に再赴任。専門医療の向上と後進の育成に当たっている。

よ。今はまだそんな余裕がなくて、休みの日にはひたすら休息して疲れを取りたいですね。」



雷雨の空模様をふと撮影してみたら、きれいに稲妻が写った自慢の一枚(六甲の自宅から)。

病院では、治療を担当した当時の患者さまに会うこともあるそう。

「現在は病院の役割が機能別になっているので、長くて数カ月の付き合いです。その範囲でしかケアできないのが寂しいですね。手術後、障害を克服するためのリハビリは時間がかかり、患者さまや家族にも心身面で負担がかかってしまいます。ですがその一方で、予想を超える回復を見せることもあるのが脳神経外科の未知数なところ。決して諦めないことが大切です。」

どんな患者さまで、どんなお話をしたのか、担当した患者さまのことは何年経っても覚えているという山下医師。救急で運ばれたその場で、命が助かるかどうか、どこまで回復できるのかどうかを判断する脳外科の世界。「数値だけではわかりにくい脳外科医療を、患者さまと心を通わせる医療へと育てていくには、何より医師としての熱意が必要です。そのあたりをこれからの医師たちにも実感してもらいたい。」そう最後に山下医師は語った。

看護師レポート◆37

何気ない成長から可能性が広がる世界が広がる楽しさを伝えたい

山田 卓弥



この仕事に就くきっかけになった一番の理由は、「子どもが好き」だからです。進路を決める時期には、学校の先生になろうかと考えていましたが、子どもと接することができると介護福祉士の仕事を知り、資格も生かせる仕事ということで選びました。

大手前整肢学園には子どもから大人までの患者さまがいますが、その方たちの持っている障害の程度も個性もそれぞれです。

介護福祉士は日常生活支援以外にも、そうした障害の程度に合わせて、日々の余暇活動や外出支援にも力を入れています。散歩以外にも電車での外出、レストランでの外食、買い物、プリクラを撮ったこともあります。将来的に社会自立を目指すことや同年代がしている「当たり前前のこと」を長期入院の彼らが経験することは難しいことではありますが、みんなで話し合い、少しでも補えるよう努力しています。そうした中で、彼らの成長していく姿を見たときはうれし

いですね。

プライベートでは、昨年結婚し、もうすぐ子どもが産まれます。家では家事の手伝いもしています。休みの日になると学生時代にサッカーをしていたので、ときどきフットサルの活動に参加したりもします。アウトドアが好きなので、子どもができれば家族でキャンプにも行きたいですね。

学園には、話すことができない重度の障害を持つ子や病気でずっと入院している子もいます。痛いとか辛いことを伝えられなかったり、長い入院生活でストレスを溜めていたり…。小さなサインや辛い気持ちを見逃さないように目を配るのは大変ですが、彼らの成長を見られるこの仕事は楽しいです。自分も成長させてもらっている彼らに、いろんな可能性を見せられる、世界を広げてあげられるような支援をしていきたいと思っています。



フットサル・ブーマカップで優勝。前列右から2番目が山田さん。

TAKUYA YAMADA

1月20日、大阪府生まれ。関西社会福祉専門学校を卒業、大阪赤十字病院附属大手前整肢学園に就職。介護福祉士として入園者の生活支援を行っている。

ご存知ですか？ 食品の栄養表示

栄養管理課 管理栄養士 柳井 麻衣



第2回

ナトリウム？ 塩分？

前回に引き続き栄養表示についてのお話で、第2回で注目したいのが、『ナトリウム』です。

「ん？ ナトリウム？ 塩分じゃないか？」

そうです。前回お話ししたように『栄養表示基準』ではどの商品も『ナトリウム』と表示するよう決められています。実はナトリウム≠塩分で、ナトリウムを塩分に換算するとどれくらいの量になるのか、という換算式があります。

$$\text{ナトリウム(mg)} \times 2.54 \div 1,000 = \text{塩分含有量(g)}$$

右表の栄養表示はあるカップ麺のものですが、換算式を使うと、次のような計算になります。

標準栄養成分表1食(77g)当たり	
エネルギー	364kcal
たんぱく質	10.1g
脂質	16.0g
炭水化物	44.9g
ナトリウム	2000mg

$$\text{ナトリウム(2,000mg)} \times 2.54 \div 1,000 = \text{塩分含有量(5g)}$$

現在、塩分摂取は『男性：1日9g以下、女性：1日7.5g以下』が目標とされています。ところが、日本人の食塩摂取量の平均は10.9g(平成20年国民健康栄養調査)とあり、未だ塩分過剰摂取の傾向があります。1食5gのカップラーメンも塩分が多い印象になりますね。一度食品の栄養表示に目を向け、塩分量を計算してみてください。思いがけないものにたくさん塩分が含まれています。最後に、自宅でも簡単にできる『減塩のコツ』をご紹介します。

■ 香辛料を使って塩・醤油を節約

レモン・すだち・生姜・わさび・辛子・唐辛子などの香辛料の塩分はほぼゼロです。秋刀魚にはレモンをしぼる、ほうれん草はわさび和えなどにして、醤油の量を控えるにしてみましょ。

■ 汁物の汁は最後まで飲まない

うどんには約5g、ラーメンには約7gの塩分が含まれています。スープはたしなむ程度にし、最後まで飲まないようにしてみましょ。

■ 漬物類は控える

皆さまご存知の漬物には塩分たっぷりです。毎日食べる習慣のある方は、1日1回や2日に1回など回数減らしたり、食べる量を控えるにしてみましょ。キムチも『韓国の漬物』で、塩分が含まれるため注意が必要です。



お薬

ミニ知識

水虫のお薬について

薬剤部 薬剤師 福島 智子

暑くなってきたこの季節、水虫に悩んでいらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。治りにくいイメージのある水虫ですが、近年では抗菌効果の高いお薬も開発されています。しかし、意外と水虫薬の正しい使い方は知られていません。お薬を正しく使い、効果的な治療をしましょう。

◆ただれやび割れがある場合は、かぶれに気をつけましょ。市販の塗り薬にはメントールなどの添加物が含まれている場合も多く、かぶれてしまう場合もあるようです。また、水虫によく似た皮膚の病気との違いは見た目では判断できません。数カ月続けてみて効果がないと感じたり、異常を感じたりしたら必ず専門医に相談しましょう。

★ 飲み薬(医師が処方する処方薬のみ)

塗り薬では効果が不十分であったり、症状が悪化したりするよう場合は飲み薬が使われます。(毛や爪にまで入り込んだ水虫、塗り薬でかぶってしまった水虫など)

◆たとえ症状が改善したと感じても、医師の指示があるまでは飲み薬を中止しないようにしましょう。

◆飲み薬の水虫薬は、他のお薬との飲み合わせが悪い場合がありますので、服用中のお薬やサプリメントは医師・薬剤師に知らせるようにしましょう。



- ★塗り薬(市販薬と医師が処方する薬があります)
 - 塗り薬を用いる場合は、まず患部をよく洗い、皮膚表面の汚れを落とすことが大切です。また足水虫(足白癬)の場合は、特に以下の点に注意が必要です。
 - ◆毎日欠かさず、症状が治まっても最低でも1カ月以上続けましょ。(かかたなど皮膚が分厚くなっている場合はさらに長くかかる場合もあります。)
 - ◆患部だけでなく症状のない足の指の間、足裏全体にも塗りましょ。

※症状や程度によって、医師による治療が必要な場合もあります。自身の判断に困る場合は、皮膚科専門医に相談しましょう。

がんサポートチームからのお知らせ vol.11

患者さまと共につくる ～病薬連携～ 「服薬情報提供書」のご案内

呼吸器科・がんサポートチーム 吉村 千恵

当院は「病薬連携」を日本で最も先進的に行っている病院です。私共は思っています。皆さまは、「服薬情報提供書」をご存知でしょうか。外来診療での何十人も患者さまとの「出会い」は医療従事者にとつてうれしいものです。しかしたくさんさんの「出会い」を限られた時間の中で「やりくりする」のは至難の業。病状を聞いて診察をし鑑別疾患を考えながら検査をオーダー、その結果を解析し治療計画を立て生活に支障がないかどうかも含め検討する。そして順に納得いただけるように説明をする。医師ひとりですべてを行うのは大変であり、また情報量が日々増えていく昨今、短時間で理解していただくことはとても難しいと感じます。

患者さまの中には診察場で十分なことを言い切れず薬剤師に相談することも多いと思われます。患者サービス向上のため保険薬局薬剤師による服薬指導状況やアドバイスを簡単に病院に取り込み、病院を超えた地域チームでの医療貢献ができないかと2008年より呼吸器科で使用開始したのが「服薬情報提供書」でした。そして現在これを発展させ2010年4月より、主にがんサポートチームが中心となり順に全科へ広げています。

「服薬情報提供書」は処方箋とともに添付し、保険調剤薬局の指導内容を病院に報告していただく双方向の情報交換システムです。患者さま負担は保険調剤薬局に月に15点(1割負担の方は15円、3割の方は45円)のみとなっています。

急性期病院で働く医師にとつて、自分の補えない生活レベルの診療を地域の医師や看護師、そして薬剤師に担っていただければこんなに安心なことはありません。まだまだ「かゆい所に手が届く」サービスが行えていくわけではありませんが病院一薬局双方向の「服薬情報提供書」の活用で、大阪赤十字病院に通院されている患者さま方も含め、地域が一丸となってより良い「病薬連携」大阪赤十字病院モデル」を作ることができましょ。

当院では、がん全般に関するさまざまなご相談をお受けしています。

がん看護相談室 TEL:06-6774-5192 FAX:06-6774-5126
syakaika@osaka-med.jrc.or.jp
火・金曜14:00~16:00(予約制) / 本館2階・8番窓口(随時)

一部自己負担額

自己負担限度額は、生計中心者の市町村民税及び所得税によって限度額が決定されます。

- 1 生計中心者とは、患者さまの生計を主として維持する方で、生計中心者が患者さま本人の場合は、月額限度額が1/2となります。また、同一生計内に二人以上の対象患者さまがいる場合の二人目以降の方の自己負担限度額は1/10となります。
- 2 スモン、難治性肝炎のうち劇症肝炎、重症急性肝炎、プリオン病、重症多形浸出性紅斑(急性期)に認定された方と重症患者認定を受けられた方、市市民税非課税世帯の方の自己負担はありません。
- 3 <老人医療助成制度>
健康保険に加入している65歳以上の特定疾患に該当する方は医療費の自己負担金の一部が助成されます。但し、申請する本人の所得が基準に該当する方のみです。

申請方法

- 1 医師に疾患別の臨床調査個人票(診断書に代わるもの)を記載してもらおう
- 2 健康保険証、所得のわかるものなど必要なものを揃える
- 3 お住まいの保健所に申請する

対象疾患 ※それぞれ診断基準がありますので、該当するかどうかは主治医にお尋ねください。

- 1) ベーチェット病 2) 多発性硬化症 3) 重症筋無力症 4) 全身性エリテマトーデス 5) スモン 6) 再生不良性貧血 7) サルコイドーシス 8) 筋萎縮性側索硬化症 9) 強皮症/皮膚筋炎及び多発性筋炎 10) 特発性血小板減少性紫斑病 11) 結節性動脈周囲炎…①結節性多発動脈炎 ②顕微鏡的多発血管炎 12) 潰瘍性大腸炎 13) 大動脈炎症候群 14) ビュルガー病(パージャール病) 15) 天疱瘡 16) 脊髄小脳変性症 17) クローン病 18) 難治性肝炎のうち劇症肝炎 19) 悪性関節リウマチ 20) パーキンソン病関連…①進行性核上性麻痺 ②大脳皮質基底核変性症 ③パーキンソン病 21) アミロイドーシス 22) 後縦靭帯骨化症 23) ハンチントン病 24) モヤモヤ病(ウイルス動脈輪閉塞症) 25) ウェゲナー肉芽腫症 26) 特発性拡張型(うつ血型)心筋症

医療
ソーシャル
ワーカー

特定疾患について
原因が不明で治療方法が確立していない、いわゆる難病のうち、国が指定する56疾患に該当する方に対して、医療費の自己負担の一部(重症の認定を受けた方等は全額)を公費で助成する制度です。



- 27) 多系統萎縮症…①線条体黒質変性症 ②オリブ橋小脳萎縮症 ③シャイ・ドレーガー症候群 28) 表皮水泡症(結合型及び栄養障害型) 29) 膿疱性乾癬 30) 広範脊柱管狭窄症 31) 原発性胆汁性肝硬変 32) 重症急性膵炎 33) 特発性大腿骨頭壊死症 34) 混合性結合組織病 35) 原発性免疫不全症候群 36) 特発性間質性肺炎 37) 網膜色素変性症 38) プリオン病…①クロイツフェルト・ヤコブ病 ②ゲルストマン・ストロイスラー・シャインカー病 ③致死性家族性不眠症 39) 肺動脈性肺高血圧症 40) 神経線維腫症I型/神経繊維腫症II型 41) 亜急性硬化性全脳炎 42) バッド・キアリ(Budd-Chiari)症候群 43) 慢性血栓塞栓性肺高血圧症 44) ライソゾーム病…①ライソゾーム病(ファブリー病を除く) ②ライソゾーム病(ファブリー病) 45) 副腎白質ジストロフィー 46) 家族性高コレステロール血症(ホモ接合体) 47) 脊髄性筋萎縮症 48) 球脊髄性筋萎縮症 49) 慢性炎症性脱髄性多発神経炎 50) 肥大型心筋症 51) 拘束型心筋症 52) ミトコンドリア病 53) リンパ脈管腫症(LAM) 54) 重症多形浸出性紅斑(急性期) 55) 黄色靭帯骨化症 56) 間脳下垂体機能障害…①PRL分泌異常症 ②ゴナドトロピン分泌異常症 ③ADH分泌異常症 ④下垂体性TSH分泌異常症 ⑤クッシング病 ⑥先端巨大症 ⑦下垂体機能低下症

難病患者等居宅生活支援事業

患者さまのQOL(クオリティ・オブ・ライフ)の向上のために、療養生活支援を目的とした事業で地域における難病患者等の自立と社会参加の促進をはかるもの。

- 1 難病患者等ホームヘルプサービス
- 2 難病患者等短期入所(ショートステイ)事業
- 3 難病患者等日常生活用具給付事業

●対象者…次のすべての要件を満たす方です。

- (1) 国が定める厚生労働科学研究難治性疾患克服研究事業の対象疾患(130疾患)患者さま及び関節リウマチ患者さまの方
- (2) 在宅で療養が可能な程度に病状が安定していると医師によって判断される方
- (3) 介護保険法、老人福祉法、障害者自立支援法などの対象でないこと

詳細は市町村の担当課、あるいは病院2階8番窓口でお尋ねください。

講習会と相談会

当院では診療とは別にさまざまな講習会・相談会を行っております。関心を持たれた方は、ぜひご参加ください。

内科

問 内科外来

●外来糖尿病教室(1コース4回実施)

- ① 毎週木曜日(第5週は除く) 13時30分~15時30分
- ② 4階 健診センター
- ③ 糖尿病の患者さまとその家族
- ④ 医師、糖尿病療養指導士(看護師、管理栄養士、臨床検査技師)

●外来患者栄養指導 予約制

- ① 月曜日から金曜日までの毎日
- ② 2階 栄養指導室
- ③ 当院外来診察において、主治医から指導指示を受けた患者さま
- ④ 管理栄養士

●入院患者栄養指導 予約制

- ① 月曜日から金曜日までの毎日
- ② 2階 栄養指導室
- ③ 当院入院中で、主治医から指導指示を受けた患者さま
- ④ 管理栄養士

●大阪日赤みどり会

(日本糖尿病協会、大阪糖尿病協会加盟)

- ③ 糖尿病について、大阪赤十字病院で医学的治療を受け、入会手続きを行い、役員会で承認された方。
- ④ 患者会、医師、看護師、管理栄養士、糖尿病療養指導士
- ⑤ 一泊研修やウォークラリーなどを通じて、健康管理や衛生指導及び会員同士の親睦を図ります(内科外来にて、活動内容を掲示しています)。入会費¥1,000、年会費¥2,000。2階8番 医療社会事業部にて入会受付を行っています。

小児科

問 小児科外来

●こどもアレルギー教室 予約制

- ① 毎月第3金曜日 15時~16時
- ② 5階 会議室3
- ③ 当科通院中の患者さま(10名まで予約制。希望者多数の場合は近日中に再度開催)
- ④ 小児科医師・住本

呼吸器科

問 呼吸器科外来

●喘息教室

- ① 毎月第3木曜日 15時~16時
- ② 呼吸器科外来前・外待合
- ③ 当院受診の有無に関わらず、どなたでも参加可能。
- ④ 呼吸器科医師(偶数月)、薬剤師(奇数月)
- ⑤ 参加者には小冊子を配布、開催の案内は呼吸器科外来等でも掲示します。

外科

問 外科外来

●のぞみの会

- ① 毎月第3木曜日 14時15分~16時
- ② 4階 会議室4
- ③ 乳癌手術前後の患者さま・家族(当院受診の有無に関わらず、参加可能)
- ④ 月によって医師、薬剤師など



産婦人科

問 産婦人科外来

●両親学級(1コース2回実施)

- ① 毎月第1・2土曜日 10時~12時、14時~16時
- ② 4階 会議室4
- ③ 当院受診の妊婦さま(夫同伴可)
- ④ 助産師、管理栄養士
- ⑤ 受講費¥1,500(事前に支払)

耳鼻咽喉科

問 耳鼻咽喉科外来

●道声会(どうせいかい)

- ① 毎週月・水曜日 13時~14時
- ② 看護専門学校会議室
- ③ 喉頭摘出手術を受けた患者さま(当院受診の有無に関わらず、参加可能)
- ④ 喉頭摘出した会員が、ボランティアとして発声練習の指導にあたります。
- ⑤ パイプ式人工咽頭、電動式人工咽頭、食道発声の3種類の代用音声の指導を実施。入会費¥2,000、年会費¥3,000。会員同士の親睦会等も、実施しています。

薬剤部

問 薬剤部

●おくすり相談

- ① 月曜日から金曜日 9時30分~15時
- ② 2階薬剤部医薬品情報室(おくすり相談コーナーへお申し出ください)
- ③ 当院受診の有無に関わらず、相談可能
- ④ 薬剤師

Drill 9月29日(木)院内災害訓練を実施します

●実施日/平成23年9月29日(木)

当日、予約のない診療(初診等)受付は、午前10時で終了させていただきますので、ご注意ください。

災害拠点病院に指定されている当院では、毎年、近隣地震災害を想定した実践型訓練を行っています。今年は9月29日(木)午後に行う予定で訓練中は救急センターも含め全館休診とし、病院敷地内への立ち入りや、建物出入口が規制されます。

皆さまのご理解、ご協力をお願いします。



昨年の災害訓練の様子

Event あじさいコンサート開催

6月12日(日)、当院2階総合ホールにおきまして、あじさいコンサートを開催いたしました。第1部は日赤合唱団が歌声を披露。子どもさん向けの曲も多く、会場全体が楽しい雰囲気に包まれ、「ふるさと」では会場の方々の大合唱で一体感が生まれました。第2部はアンサンブルAngelaさんに美しい歌声と楽器演奏を披露していただきました。アンコールの「ハナミズキ」を会場の方々の近くに寄り添って歌われる場面があり、心あたたまると時を過ごしていただけたように思います。「癒された」「やさしい歌声から元気をもらった!」とうれしい感想もいただきました。

次回開催予定は9月です。情報は掲示等でお知らせいたしますので、またご注目ください。



Report 赤十字運動月間 ～ご協力ありがとうございます～

日本赤十字社は毎年5月・6月を「赤十字運動月間」として赤十字の理念や活動を皆さまに知っていただき、活動資金のご協力をお願いしております。

当院でも5月に院内数カ所に募金箱を設置し、患者さまなどから108,954円のご寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。

Event 大空から「しあわせの花」の贈り物



6月6日(月)の午後2時を少しまわった頃、ANAグループの6名の方々が手作りの可愛いすずらんのしおりを患者さまに届けにきてくださいました。

「すずらんのお見舞い」は全国の赤十字病院の6月の恒例行事で、全日空のご厚意により昭和31年より始まり、今年で56回目となります。

患者さま一人ひとりに手渡しでしおりを渡されると、その思いがけない贈り物をはにかみながら受け取られた2階ロビーの患者さま、また11階病棟では「待つてたんや〜!」とにこにこされて訪問を心待ちにされていた患者さまもおられ、病院全体が和やかな空気いっぱいになりました。



「しあわせ」という花言葉をもつたくさんすずらんが病院に届けられ、幸せな笑顔が院内に広がりました。

Seminar 公開講座「前立腺がん」“見つけ方と治し方”

- 開催日時/平成23年10月29日(土)13:30~15:00
- 場所/大阪赤十字看護学校合同教室
- 講師/大阪赤十字病院 副院長 西村 一男
- お問い合わせ先/診療情報管理課(内線2302)

一般の方を対象とした公開講座を上記のとおり開催いたします。知りたいけど聞く機会がないさまざまなことを、専門の医師がわかりやすくお話ししますので、お気軽にお越しください。

参加費は無料で、事前のお申込みは不要です。ぜひ、ご来場ください。

Seminar 第2回市民健康講座 ～血糖値が気になる方へ～ 開催報告

糖尿病の基礎知識、薬物療法そして食事療法についての講座を開催いたしました。参加された方からは、「血糖値測定ができてよかった」、「今後の食生活に気をつけたい」など数々のご感想をいただきました。

第3回市民健康講座は平成23年11月に循環器科の先生方を中心に開催する予定にしております。

編集後記

ジメジメとした梅雨の季節に編集後記を書いているのですが、まだ暑さには負けていない6月半ばです。しかし今年は報道でもあるように電力供給がひっ迫し、節電対策は必須と言われているため、例年以上に暑い夏が待ち構えているかもしれません。そこで夏本番に向けて暑さ対策を調べていると、涼しい気分になるというのが一番簡単なよう。観葉植物、ブルー系インテリア、風鈴等が効果的だとか。果たしてそんな余裕が生まれるかどうか…。暑さ対策に関して多くの特集が組まれる今日この頃ですが、皆さまはどんなアイデアをお持ちですか? どうか皆さまが元気に夏を過ごし、良い思い出がたくさんできますように! 暑い夏、工夫しながら皆でのりきりしましょうね。(Y.F)

外来診療担当表

平成23年7月1日現在


午前診療 午後診療

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
消化器科		津村	中島	邊見	木村	齋藤	
		松田	金坂	圓尾	喜多	幡丸	
		関川	岡部	大崎	石川	圓尾	
		犬塚		坂本	竹田		
		津村	中島	邊見	井口	齋藤	全て予約制
		松田	金坂	越川	赤穂	幡丸	
消化器科(肝臓外来)		喜多	大崎	木村	西川		午後は予約制
糖尿病・内分泌内科		米光	武呂	金井	武呂	南部	午後は予約制
		南部	金井	米光	隠岐(予約)	武呂	
		松尾				米光	
血液内科		藤井	渡邊	中村	金子	平田	
		金子	平田	通堂	渡邊	通堂	
		辰巳	渡邊	松本	金子	平田	全て予約制
		豊岡	稲田	通堂	渡邊	通堂	
リウマチ・膠原病内科		井村	井村(予約)	井村(予約)	松尾	伊藤	全て予約制
		井村	井村	井村			
腎臓内科		菅原	小川	渡瀬	小川	宮本	
		宮本	渡瀬	菅原	宮本	菅原	
		菅原	小川	渡瀬	小川	宮本	全て予約制
		宮本	渡瀬	菅原	宮本	菅原	
循環器科		担当医	田中	伊藤	長央	福地	
		林		稲田		田中	
		(第1-3:5通長夫 第2-4:通福地)	伊藤	林	牧田	稲田	全て予約制
		林	田中	伊藤	長央	福地	
不整脈科		内山	牧田		牧田		
		(ホーナー-リック 担当医)	牧田		内山		全て予約制
心臓血管外科			中山(予約)	中山(初診)		中山(初診)	
			坂本	中山		坂本	全て予約制
小児科		(血液外来 田中晴)	(アレルギー外来 住本)	(アレルギー外来 田中晴)	(腎臓外来 住本)	金岡	
		(神経外来 奥野)	野村	葭井	越智	(血液外来 朴)	
		藤野	田中司	肥田	小林	坂本	
		(第1-3:5通植村 第2-4:通池添)	瓦林	田中碧	正岡	新居	
小児外科		松川		松川			
外乳腺外科		鈴木	片岡	細木	河野	中島研	
		花房	金谷	中島康	有本	馬場園	
		山浦	有本	端	河口	金澤(初診)	
		露木	(乳腺新患予約 露木)	奥村	(乳腺新患 露木)	川田	注)緩和ケア外来の診療は 2Fのがん看護相談室とな ります。
		岡田	(緩和ケア外来 端)	細木	萩原	中島研	
		花房	金谷	中島康	有本	河口	(再診・予約 金澤)
	山浦	(再診・予約 金澤)	端	河	(再診・予約 金澤)		
	露木	川口	(乳腺再診 露木)				
整形外科		渡邊	鈴木	坂本	大浦	富原	
		富	富	堤	堤	坂口	全て予約制
		(脊椎外来 坂本)	(膝関節外来 大浦)	福田	(スポーツ外来 鈴木)	(脊椎外来 渡邊)	
			富	(股関節外来 富)	福田		全て予約制
リハビリテーション科		好井	好井	好井	好井	富原	

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
脳神経外科		担当医	山下	担当医	山下	谷	予約・紹介のみ
		担当医	川端	担当医	新田	米田	
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
神経内科		金田	高橋	中村	鈴木	加藤	全て初診のみ
		鈴木	加藤	金田	加藤	鈴木	全て再診のみ
		高橋	(隔週 中村)	加藤(予約)	金田	中村	
呼吸器科		(喘息外来を 兼ねる 吉村)				西坂	※禁煙外来は 午後のみ
		網谷	西坂	中村	中村	若山	
		花岡	中川	若山	時岡	(喘息外来を 兼ねる 吉村)	
		時岡	長野	吉田	網谷(予約)	中川	
		(第1-3:5通長野 第2-4:通花岡)					
呼吸器外科		(セカンド オペション 手術相談外来 中出)	中出	渡辺	田中	川邊	※手術相談外来 は予約制
産婦人科		午前:川島 午後:三瀬	西川	矢野	吉岡	砂田	午後は再診のみ ※月～金曜日 助産師外来あり
		砂田・矢野	頼	河原	西川	三瀬	
		吉岡	橋本	川島	西川	長野	
泌尿器科		西村	光森	光森	西村	岩村	全て予約制
		岩村	住吉	岡村	岡村	光森	
		堤			住吉	堤	
			光森	岡村	住吉		
		(前立腺外来 西村)					
		岩村	住吉	岡村	住吉		全て予約制
眼科		石井	上原口	上原口	高橋	高橋	予約制 ※午後の専門外来は再診 のみ。初診は、各専門外来 日の午前中に、専門医の 診療をお受けください。
		午前:石郷岡 午後:田口	石郷岡	廣井	正井	正井	
		正井		田口	高橋	石井	
		廣井	担当医	高橋	担当医	石井	
		午前:岡本 午後:上原口	高橋	午前:石井 午後:岡本	(黄斑外来 上原口)	(前立腺 岡村)	
耳鼻咽喉科 頭頸部外科		小山	平塚	山原		平塚	
		田中	小山	小山		山原	
		山原	山田	山田		限部	
皮膚科		樋上	立花	堀口(予約)	立花	立花	全て予約制
		湊	太田	湊	湊	大西	
		大西	樋上	大西	(隔週 大西・樋上)	樋上	
			立花(予約)				
		(ケミカルピーリング 高瀬・太田)	(ケミカルピーリング 高瀬・太田)				
形成外科		重吉	岩井	重吉	内藤	内藤	
精神神経科		吉田	早川	清水	伊達	早川	
		伊達	清水	清水	伊達	早川	
		清野	清野	土戸	東	清野	
放射線科		藤堂	塩崎	前倉	小山	岡田	診断
		石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	治療
		前倉	(外科)	塩崎	(外科)	中西	検査(透視)
		岡田・小嶋	藤堂・小山	小山・岡田	小嶋・塩崎	前倉・小山	検査(CT)
		小山	前倉	中西	岡田	赤坂	検査(MRI)
		塩崎	岡田	(循環器科)	赤坂	藤堂	検査(RI)
			岡田・目々澤	前倉・福富			検査(血管造影)
		石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	治療
	小山・前倉	赤坂・塩崎	塩崎・前倉	岡田・前倉	中西・塩崎	検査(CT)	
	岡田	小山	岡田	塩崎	前倉	検査(MRI)	
	塩崎	前倉	藤堂	小山	岡田	検査(RI)	
歯 口 腔 外 科		山田	杉立	本橋	担当医	担当医	全て初診(紹介)のみ
		杉立	本橋	杉立	手術	杉立	全て再診(予約制)
		本橋	山田	山田	山田	山田	

■平成22年12月1日より
当院は敷地内全面禁煙です

当院は平成22年12月1日
より、敷地内全面禁煙を
実施します。ご理解とご協
力をお願いします。



異動等により変更になる場合があります。下記ホームページの各診療科のご案内
をご覧ください。各外来にお問い合わせください。

●お問い合わせ
TEL 06-6774-5111 (代表)
(大阪赤十字病院) <http://www.osaka-med.jrc.or.jp/>
(赤十字全般) <http://www.jrc.or.jp/>

■受付時間(月～金) (診療開始は午前8:45からです)

- 初診の方 / 月曜日～金曜日 8:30～11:30
- 再診の方 / 月曜日～金曜日 8:00～11:45

■休診日 ●土曜日・日曜日・祝日・5月1日(本社創立記念日)・12月29日～1月3日

■診察券 ●診察券は全科共通で使用いたしますので、ご来院時には必ずお持ちください。

■ご面会 (病状によってこの限りではありませんが、必ず病棟の看護師にご相談ください)

- 平日 / 14:00～19:00
- 休診日 / 10:00～12:00、14:00～19:00
- 小児病棟(平日・休日とも) / 14:00～19:00

■保険証等 ●保険証、医療証等は月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

