

「信」

BELIEVE

2011
春号
VOL.36

「心」

- 東日本大震災 初動医療救護班活動報告
- 外来・入院アンケート調査
- シリーズ 情熱の白衣・看護師レポート



〈大阪赤十字病院は作品掲載を通じてバリアフリーを推進しています〉

春の歌 秦 美紀子 ・制作年／不詳 ・素材／アクリル、キャンバス

「今、この作品はある保育園に飾っています。私はこの作品に会いに、その保育園にときどき出かけます。桜と菜の花をテーマにしたこの絵は、まさに『春』そのものだとも思います。この絵の中の人たちは、美しい自然の中でどのような暮らしを送っているのだろうと考えると、不思議な気持ちになります。保育園の子どもたちも、この空想世界で過ごす子どものように幸多かれと願っています。」

● 秦さんの作品はこちらのウェブサイトでもご覧いただけます。

エイブルアート・カンパニー <http://ableartcom.jp> [Art Works アーティストと作品]のページから

大阪赤十字病院の基本理念

わたくしたちは人道・博愛の赤十字精神に基づき
すべての人の尊厳をまもり
心のかよう高度の医療をめざします

患者さまの権利

1. だれもが、一人の人間として、人権がまもられる権利を尊重します
2. 良質かつ適切な医療が、公平に受けられる権利を尊重します
3. 医療についての情報や治療上の説明を受ける権利を尊重します
4. 自分自身の治療について、医療行為を選択する権利を尊重します
5. プライバシーがまもられる権利を尊重します

平成23年2月14日(月)～2月25日(金)にかけて「外来・入院アンケート調査」を実施しましたので、その結果をご報告いたします。皆様のご意見をもとに、ご期待に添えるよう、また「こころのかような高度の医療」を提供していけるよう全力を尽くしてまいります。多くの患者さまにご協力いただき、誠にありがとうございました。

東日本大震災 REPORT

初動医療救護班活動報告

平成23年3月11日14時46分頃、宮城県三陸沖で震源の深さ約24km(暫定値)マグニチュード9.0の地震が発生しました。大阪赤十字病院国際医療救護部では、直ちに初動班要員に出動の準備をするように伝え、発災当日に救護班を派遣しました。



救護班出発準備

当院では、日本赤十字社大阪府支部との調整のなか3月11日15時15分には初動班(医師3名、看護師5名、主事4名)の編成を完了し、dERU(国内型緊急対応ユニット)と大型救急車の2台で17時25分に出発しました。



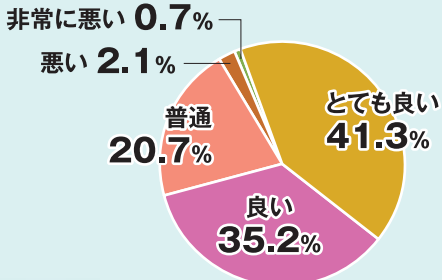
救護所にて診療開始

dERUの展開作業中

翌日3月12日18時30分から宮城県庁前にdERUを展開し、診療を開始しました。県庁内に避難されていた方を中心として朝までに52名が救護所を訪れました。県庁の周りでは、家屋の倒壊はほとんどみられませんが、ライフラインが寸断されていました。救護所を訪れる方は軽症の方が多く、慢性疾患をかかえていて内服薬がなくなっていたり、寒さが厳しい上に電気・ガスが止まり、かぜ、頭痛、不眠を訴える方、軽い外傷の方が中心でした。

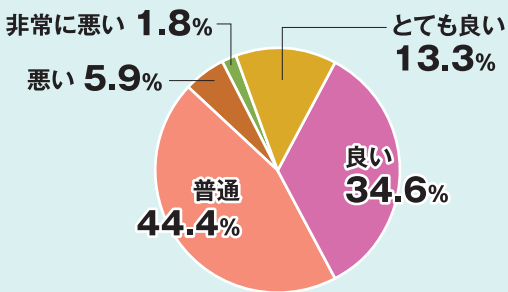


Q 当院の建物・設備の快適度などはどうでしたか。



Q 食事についていかがでしたか。

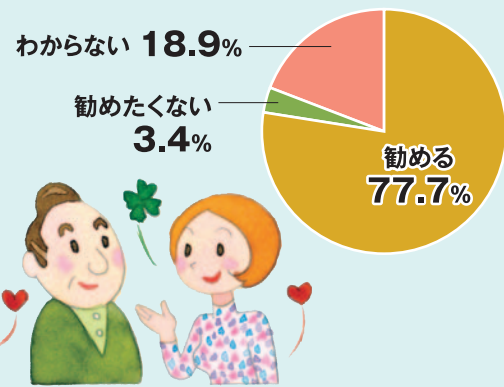
※食事の味、色どり、食事の内容(メニュー)、食事の温度、食器。以上5項目の平均値です。



◆食事の改善(うす味)が必要と感じました。

うす味に関しては、日本人の目標摂取量は一日9g以下、高血圧予防の観点では一日6g以下とされていますが、日本人の摂取量は一日10gを超えています。当院入院中に適切な塩分摂取量に慣れていただければと存じます。皆さまからいただいたご意見を謙虚に受け止め、今後も食事の改善に努めて参ります。

Q 知人や家族に当院を受診するよう勧めようと思いませんか。



患者さまよりお褒めの言葉

【外来】

- ◆季節ごとのお雛様などがざりは、とてもいいと思う。続けてほしい。癒される。
- ◆長年通院しています。いつも気分がよくなります。

【入院】

- ◆忙しいときに声をかけても、とてもやさしく親切に対応してくれたし、私たちのことを常に気づかってくれているのがいっぱい伝わってきました。
- ◆昔の入院病棟とあまりちがっているの、おどろきました。清潔で静かでおちつきます。
- ◆とてもいけないに診ていただきました。



巡回診療する村井医師

3月13日より避難所の巡回診療を開始しました。避難所では、各50名～800名の方が避難されていました。高齢者の方は高血圧の持病をもっている方が多く、津波被害を受けられた方は、内服薬がなくその対応も行っていました。家族の安否が確認できず、不安な毎日を過ごされている方もおられました。活動期間は3月11日～15日でしたが、後半では子どもの体調不良やかぜが目立つようになり、避難所生活のストレスなども加わってきているようでした。大阪赤十字病院では継続して救護班を派遣し、今後も医療ニーズに応じる予定です。

診療する長野医師・堀看護係長



巡回診療道中



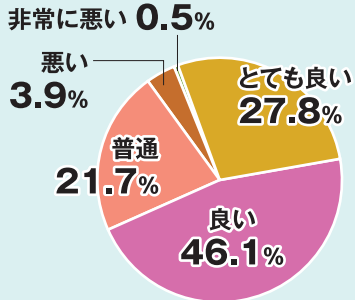


外来・入院アンケート調査

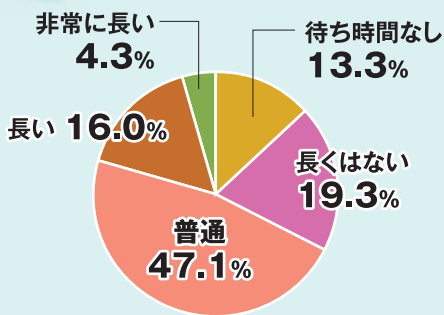
多くの皆さまから寄せられたアンケート集計です。

外来

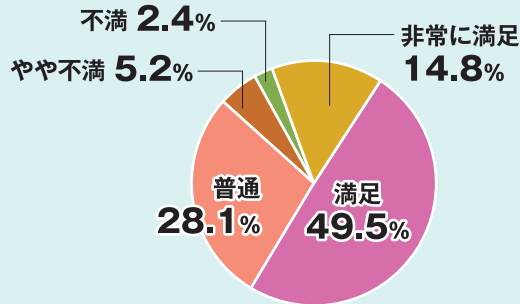
Q 当院の建物・設備の快適度はどうでしたか。



Q 待ち時間はどうでしたか。



Q 総合的に見て、外来のサービスに満足していますか。



◆各階トイレに消毒液(アルコールなど)を置いてほしい。

排泄後や食事前に石鹸と流水で手洗いをするにより感染予防は可能です。各階トイレに手洗い方法のポスター、石鹸を用意しておりますのでご利用ください。

◆待ち時間が長い。
◆自分の診察のおおよその待ち時間が知りたい。

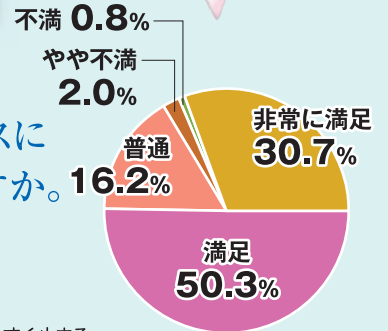
現在、診察時間が遅れている場合「診察が約何時間遅れております。」と表示しております。ご迷惑をおかけしておりますが、開始時には診察が始めるように、待ち時間が短縮できるように努めてまいります。

◆以前は診察してもらえたが、突然他の病院に行くように言われた。

当院は急性期(重篤な病状であるなど)の患者さまを診ることを求められております。そのため、症状の安定した患者さまにつきましては、地元の「かかりつけ医」にて通常の定例受診などをお願いしています。患者さまの症状が悪化した場合などは「かかりつけ医」の先生が当院に紹介されます。地元と当院に2人の主治医がいるとお考えいただければ幸いです。

入院

Q 総合的に見て、入院のサービスに満足していますか。



◆洗面台の水道が(自動放水のため)すぐ止まる、ハブラシ等に反応しないため非常に使いにくかった。

感染予防対策として自動水栓を採用していますが、そのセンサーは手のひらなど平らな面にのみ感知して水を放出し、手をはなすと1~2秒後に水が止まります。ハブラシなどの小型・変形物には感知しませんので、ご理解願います。

◆同じことを何人も看護師に言わないとやってもらえない。
◆情報の共有など横の連絡をしっかりとってほしい。

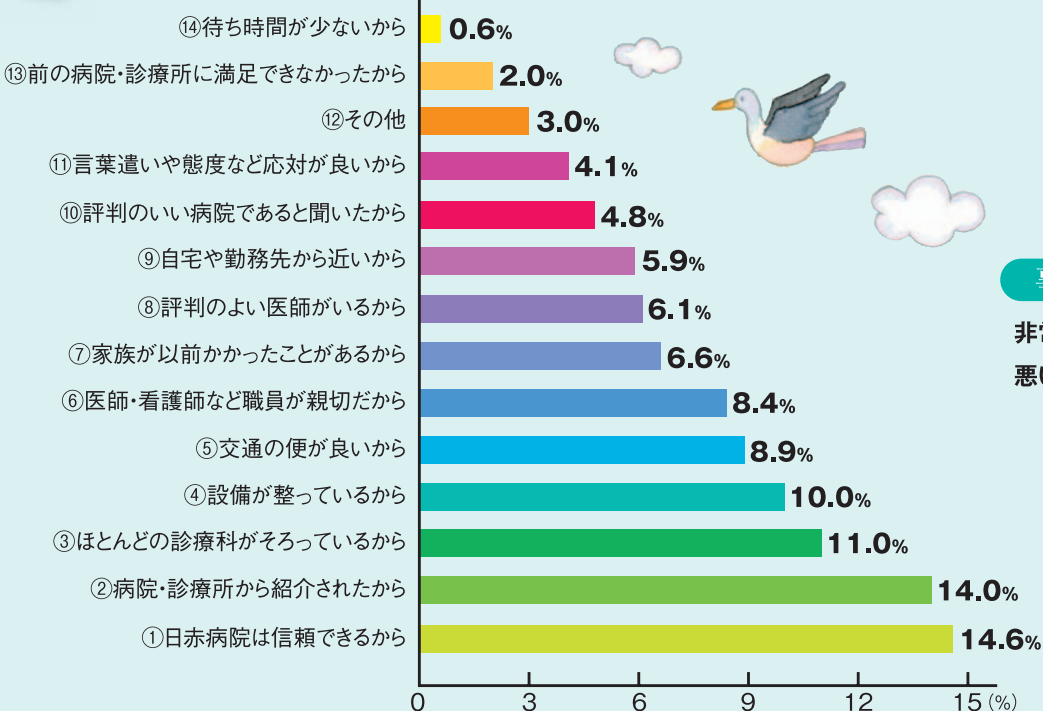
申し訳ございません。当院は、固定チーム制でチーム間の情報はカンファレンスなどで共有するようしておりますが、今後、さらに情報共有を密に図るよう努力したいと思います。

◆夜の看護師の数が少ないので、コール後もすぐに来てもらえないときがあった。

当院は2交代制勤務導入に伴い、夜勤人員を3人から4人に増員し対応しております。しかし、そのときの他の患者さまの状況で対応が遅れることもあるかと思いますが、ご理解をお願いしたいと思います。

総合

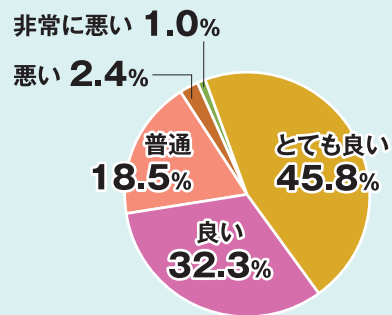
Q 当院を選ばれた理由をお聞かせください。 ※複数回答可



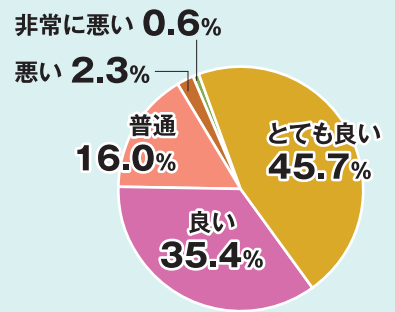
Q 総合的に見て、職員の対応はいかがですか。

※それぞれ全体の平均値

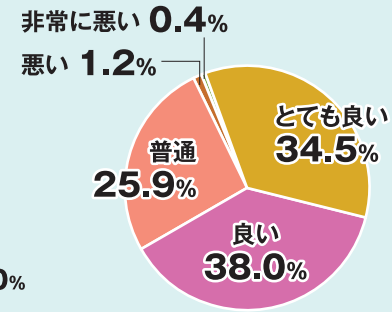
医師



看護師

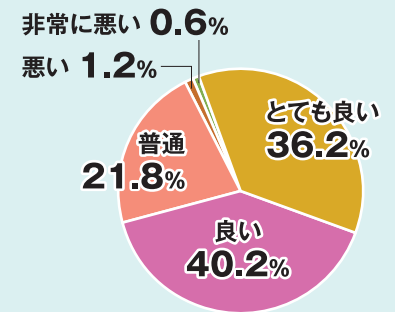


事務職員



コメディカル

※医師、看護師以外の医療従事者



内藤 浩

形成外科部長



元気に、綺麗に、元通りになれる喜びを。
患者さまが求める医療を作り出せるように。

年間800件の外科手術。
痛い、辛い思いを
解消すること。
やりがいがあります。

そもそも形成外科はどういった病気を持つ患者さまを診る科なのか、皆さんはご存知だろうか。まずはじめに診療・治療について聞いたところ、「小さなものならホクロやイボ、大きいものなら潰瘍や床ずれ、悪性腫瘍を切除したり失った部分の再建手術をしたりします」と答えてくれた。

内藤医師が医師の仕事を選んだのは、自分がサラリーマンとして働いている姿がイメージできなくて、何かやりがいのある仕事をしたいと思っていたからだとか。「子どもの頃はロケットの製作者パイロットに憧れていました。ごくごく普通の子でもでした。大学に入り、どの科に進もうかというときに、形成外科の『形を綺麗にする技術』で病気を治したり、患者さまの悩みを取り除く医療があると知って、やりがいがあります。

「そうだと感じました。」

内藤医師の1週間は、外来診療、病棟診療のほか、多くの時間は手術にあたりついでいる。形成外科の手術数は年間約800件。ホクロやイボの切除といった小さな手術から、ガンなどの悪性腫瘍、切除で損失した部分の再建や、先天的に失っている指などの身体や臓器の再建手術を行っている。

「うれしいのは患者さまが訴える、痛い、辛いが解消できることです。手術が不安だったけど、受けてよかったと喜んでもらえ、自分自身でもうまくいったと感じられるところにやりがいがあります。」

休みは、家族とのんびり過ごす時間。お寺や神社にも出かけたかったですね。

京都での医学生生活をはじめとして、神奈川、兵庫、出身地である広島、和歌山と、いくつもの地域で活躍されてきた内藤医師。当院に赴任されて5年ほど、大阪の印象を聞いてみた。

「同じ関西でも、京都とは違って、キタ・ミナミの街がある大阪は都会ですね。たまに大阪城

HIROSHI NAITO 6月10日、広島県生まれ。京都大学医学部卒業。京都大学病院研修医となり、京都大学大学院を修了。済生会中津病院、聖マリアナ医科大学病院形成外科、公立豊岡病院、広島市民病院、京都大学病院、日本赤十字社和歌山医療センターに在籍。平成18年より大阪赤十字病院形成外科に赴任。平成22年4月、形成外科部長に就任。



家族と出かけた誠心寺の家族スナップ。息子さんとき（まこと）くんとお母さんと大極殿前。

に散歩に出かけたりもします。個人的には神社やお寺に出かけたのですが、休日はショッピングや子どもが遊べる場所など、家族の希望が優先されます。病院からは鶴橋が近いので、焼肉屋によく行きます。焼肉は好きですね。」

形成外科の技術も他の科と同様に日々進歩しています。「当院でも『元の形のように綺麗にしてほしい』という患者さまのニーズに応えていける幅を広げたいと考えています。例えば潰瘍の疾患を持つ患者さまの血液を凝縮して血小板の成分を採り出し、傷の修復に活かすPRP療法に取り組み始めています。」

「あるものを使って、なかったものを作り出す。元通りにする。専門的な医療に携わり、数多くの手術をこなしていることを感じさせないほど、終始静かでやさしい口調で語られる。「怖い先生だと、患者さまも思っていることを言えませんよね。診療ではリラックスしてもらえようという心がけています」という内藤医師には、どんな患者さまも癒されるような、そんな魅力があると感じられた。

看護師レポート ◆ 36



日々のコミュニケーションから気づくやさしさと助け合いのある看護環境を 井上 博之

看護師の仕事に就くまでは、まったく違う仕事をしていましたが、長く続ける仕事を考えるようになって、看護の道に進むことになりました。姉が助産師をしていたので、看護師になることに抵抗がなかったのかもしれない。看護学生の頃は、「看護師にならなければ」と必死でした。同期で就職した男性看護師も数名で、「女性が多い職場で男性看護師としてうまくやっていけるのか?」といった心配も当初は少しありました。

今は脳外科病棟の看護を担当していますが、話せない、動けない患者さまの「こうしてほしい」というサインに気づくのが難しいです。はつきりとはわからなくても小さな変化をもってサインを出されているので、そこに気づくかどうかで病状が大きく変わることもあります。患者さまの納得のいく看護をしたいと思っても、病状によっては制限があって、できないことにジレンマを感じたり、患者さまへの看護に手応えがなかつたかめなかつたり、変化に気づけないことに苦しくなることもあります。それでも、今があるのは、その時々、先輩のサポートや後輩の存在、患者さまに助けられているおかげだと思います。

3歳の娘と1歳の息子がいます。書類仕事を自宅でしようと思つて帰るとの時間になってしまいますね。休みになると家族そろってショッピングや公園でひたすら遊びます。普段運動しない分、いい運動になりますね。係長になってからは、どういう方向へ進めばいいのか、また自分の仕事や看護部のこれからを考えるようになりました。患者さまにやさしい看護を管理していくことも極めたいです。介護や訪問看護についても深めたい。女性看護師のような繊細な看護は真似できませんが、どしどしりとして、頼りがいがあるだけで安心できる、そんな看護師になれるようにと思っています。



帰宅すると花(はな)ちゃんと爽介(そうすけ)くんが遊んでもらおうとお待ちかね。

HIROYUKI INOUE

2月14日、大阪府生まれ。大阪赤十字看護専門学校卒業後、大阪赤十字病院に就職。消化管外科の看護にあたり、現在は脳外科、形成外科、皮膚科病棟の看護を担当。平成21年より看護係長に就任し、将来の看護部をリードしていく看護師として、期待されている。

ご存知ですか？ 食品の栄養表示

栄養管理課 管理栄養士 柳井 麻衣

第1回 栄養表示って？



市販の商品を手にとると、その食品のさまざまな情報が書かれています。一番初めに気になるのは賞味期限でしょうか？ その他にも「カロリーオフ」「食物繊維強化」「糖質ゼロ」などいろいろな表現で商品のセールのポイントがパッケージに表記されています。また、商品の裏に以下のような表記があるのを見たことがありますか？ これは商品にどれくらいの栄養成分が入っているかを示すものです。商品に対するこれらの情報を【栄養表示】と呼びます。セールのポイントを表記したり、下記のように栄養成分を表記するには、各成分の含有量や強化量表示の順番などが決まっております。定められた基準を満たす必要があります。(厚生労働省 健康増進法 栄養表示基準)

標準栄養成分表1食(77g)当たり			
エネルギー	364kcal	ナトリウム	2000mg
たんぱく質	10.1g	ビタミンB1	2.07mg
脂質	16.0g	ビタミンB2	0.21mg
炭水化物	44.9g	カルシウム	99mg

栄養成分表示

栄養成分表示は、消費者の方へ食品を選択する上での適切な情報を提供することを目的としています。私たち消費者が栄養成分表示を上手に活用するためのポイントをご紹介します。

表示項目その単位と順番

- ①熱量(kcal)
- ②たんぱく質(g)
- ③脂質(g)
- ④炭水化物(g) ※炭水化物に代えて糖質表示をする場合には、糖質及び食物繊維
- ⑤ナトリウム(mg)

これらの5つは必ずこの順番で表示することが定められています。その他の栄養成分はナトリウムの後に表示し、自由な順番で表記します。

●表示単位
表示単位は、100gまたは100ml、1食分、1包装、1枚、1粒などによって表示されます。1食分の場合は、その量も記載されます。

商品によって、「1袋当たり」なのか、「1個当たり」なのかそれぞれ表示単位が違います。マヨネーズなどは、「1食分(大さじ1杯15g)」当たりと書かれています。はたして皆さんのマヨネーズの1回の使用量は「大さじ1杯15g」でしょうか？ それ以上使うと、もちろん表示以上を摂取することになります。

栄養表示基準制度ができたことにより、私たちは普段口にしてる食品の内容をより詳しく知ることができるようになりました。商品を購入する際は、○○が多い！ ○○が少ない！ など宣伝文句だけを見るのではなく、「一度商品を手にとってじっくりと栄養成分表示を見てみましょう。」

アミノ酸バランス食品
ビタミンC配合
あま塩
カルシウムたっぷり

栄養機能食品(ビタミンC)
エネルギーカット
低カロリー 砂糖不使用

お薬

ミニ知識

片頭痛薬

薬剤部 薬剤師 藤田 梨嘉

日本人の約8%が片頭痛を持っています。特に女性に多い病気です。片頭痛発作は4〜72時間程度続き、多くは片側性のズキズキした拍動性の頭痛で頭を動かすとさらにひどくなります。悪心や嘔吐を伴うことが多く、光や音に対して過敏になることが特徴です。原因は人によってさまざまですが、ストレスや睡眠不足、空腹、人ごみなどがあり、チョコレートやアルコール、チーズなど食事によって発作が誘発されることもあります。また、女性ホルモンの関わりも深く、月経前後で頭痛が増強したり、妊娠・出産など女性のライフステージによってさまざまに変化する可能性があります。

片頭痛の薬物療法は、頭痛発作が起ったときに使う薬と、発作の頻度を減らし頭痛の程度を軽くする予防的に使う薬と大きく2つに分けられます。

★頭痛発作時 軽度な頭痛では消炎鎮痛薬(非ステロイド性抗炎症薬)が用いられ、中等度以上ではトリプタン系薬剤を用います。トリプタン系薬剤が効いてくるまでの間や、効果が不十分な時には消炎鎮痛薬の軽減につながります。

片頭痛に悩む方の多くは市販の鎮痛薬で対処されることが多いのではないのでしょうか。激しい頭痛には片頭痛以外の原因もあります。市販薬を過度に服用しないといけない状態では薬物乱用頭痛を引き起こすこともありますので、そのような場合には自己判断せず医師の診察を受けるようにしましょう。



がんサポートチームからのお知らせ vol.10

乳がん看護認定看護師の役割

乳がん看護認定看護師 前野 しのぶ

乳がん看護認定看護師の役割は、①乳がんについて最新の知識を持ち治療の意思決定のサポートや、術後リンパ浮腫予防の支援、ボディイメージ受容へのサポートを行う。②乳がんにおけるさまざまな治療(手術、化学療法、放射線療法、内分泌療法の副作用に対するケアや、治療継続に必要なセルフケア確立にむけた指導を行う。③患者さまの心理・社会的な問題に対する相談・支援を行うことです。

現在、私は病棟で勤務しており、患者さまが安心して手術にのぞめるように術前から身体的精神的サポートをしています。また、術後は全身状態の観察やリンパ浮腫予防についての指導を行っています。抗がん剤治療で入院された患者さまには、抗がん剤の副作用についての対処方法や、外来での治療が継続できるように心理的サポートを行っています。その他、病棟勤務以外に月に2日、がんサポートチームの二員として、各病棟のラウンドや、医師や他職種とカンファレンスを行い、患者さまの身体的苦痛が軽減されるような治療・看護を話し合っています。現在、個別に対応することは難しいのですが、今後は活動の場を広げ、がん告知後の心理的サポートや乳房の部分切除、または全摘出術の選択、術前に化学療法を行うかなど、治療上の意思決定支援を行い、患者さまが納得して治療を受けられるようにサポートができればと考えています。

当院では、がん全般に関するさまざまなご相談をお受けしています。

がん看護相談室 TEL:06-6774-5192 FAX:06-6774-5126 syakaika@osaka-med.jrc.or.jp 火・金曜14:00~16:00(予約制) / 本館2階・8番窓口(随時)

海外派遣報告

パキスタン・イスラム共和国
ウガンダ共和国



ペシャワールのICRC武器創傷外科病院

レポート1

パキスタン・イスラム共和国

健診部 看護師長 池田 載子

私は去年の7月から7カ月間、パキスタン・イスラム共和国での「パキスタン北部紛争犠牲者救援事業」に派遣されていました。赤字は、各国赤十字社、赤十字社連盟（自然災害での救援活動）、赤十字国際委員会（紛争に関する救援活動）の3つに分かれています。今回の活動は、ICRC（赤十字国際委員会）の行う「紛争に関する救援活動」の一環でした。

パキスタンで紛争が起きていることは日本ではほとんどニュースにもなっていないませんが、国際的には非常に大きな問題になっています。反政府武装勢力と政府が、北西部のアフガニスタン国境で武力衝突を繰り返しています。私が活動していたペシャワールという町でも、頻りに自爆テロが起ころうとしています。パキスタンでICRCが行っている

活動は、医療活動だけでなく紛争による離散家族の再会支援、捕虜の訪問、国内避難民キャンプへの支援、国際人道法の普及など多岐にわたっています。

ICRCの活動は、国際人道法に照らし合わせて行われています。国際人道法は国際的戦争、あるいは国内紛争に対して適応されますが、パキスタン政府は国内紛争があることを認めていないため、活動は難しいのが現状です。私が働いていたのは、武器創傷外科専門、テントが病棟がわりの病床数約100床の病院でした。

（でも、冷暖房完備！）負傷者の大半は男性で、女性子どもは1割程度です。「敵味方の区別なく紛争による犠牲者を受け入れる」という赤十字の原則が貫かれ、負傷者はタリバン兵士、敵対する武装勢力の兵士、自爆テロの犠牲者となった一般市民や警察官などさまざまです。

受傷してから時間が経ってくる負傷者も多く、一刻を争う場合もあります。しかし、時として宗教の壁が立ちふさがることがあります。負傷者の多くは敬虔なイスラム教徒です。宗教上の理由から四肢の切断を嫌がり敗血症などで亡くなったり、傷の確認をしようとしても、たとえ同性であっても肌を見せることを極端に嫌がるため、衣類を脱がせることに手間取り、出血多量で命に危険が及ぶこ



一般病棟で。銃弾により負傷し創外固定している患者さまとその家族と一緒に。

ともありました。こんな場面に出会ったときには、自分のふがいなさをひしひしと感じます。しかし、二方で患者さまが元気に退院したり、外来で元気な姿を見ることができると本当にうれしいものです。

赤十字は紛争地、また被災現場などの第一線で活動を継続し続けている数少ないNGOです。今後にも応援してください。皆さまに恥じないような活動を行っていきたいと思っています。

レポート2

ウガンダ共和国

泌尿器科副部長 光森 健二

昨年10月より3カ月半に渡り、国際救援活動の環として、ウガンダ北部のカロンゴ病院で勤務してきました。ウガンダでは平成20年3月まで20年以上に及んだ内戦により、社会インフラが破壊されています。今回の事業は特に復興の遅れているウガンダ北部で外科医として、実際の診療に携わることとで地域の医療向上を図ることを目的としたものです。実際には診察や手術を行うだけでなく、研修医の教育や司法解剖まで現地の医療に深く関わる必要があります。

日本での日常業務は泌尿器科という専門性の高い仕事に携わっているため、外科系全般を一人でカ

バーするのは大変でした。来られる患者さまは、外傷、日本ではみたくもない大きなおでき、火傷、脱腸、腸閉塞などが主ですが、薬の内服で治りそうにない病（産婦人科の病気は除く）すべてが外科の担当です。車で半日かかる場所に別の病院もありますがお金も体力もぎりぎりです。病院に辿り着いた患者さまに、それは専門外だから別の病院へとはいえません。

派遣先の病院では、検査や治療の機器も限られており、視診・聴診触診で診断し、そこにある薬剤と器具で何とか治療しないといけません。医師の原点を改めて思い起こしながら、患者さまを診て、触って、聴診器を当てて、何が起ころうとしているかを必死に考えながら治療しました。機材と能力の不



地元研修医とともに骨折の治療。



患者さまの赤ちゃんと。

受け、さらに病状が悪化してからようやく病院へとなるのでひどい状態の方が多いためです。これらは紛れもなく長年の紛争の爪痕によるもので、いまだに貧困から抜けだせない患者さまを診るたびに、今の日本では当たり前になっている平和の尊厳をしみじみと感じました。

ウガンダでは、一日の生活費が100円未満の貧しい人が多く、不衛生・低栄養で病気になるやすいのですが、病院までの移動費用が結構高く、そう簡単に病院には行きません。いわゆる民間治療を

任期中は、ほとんど病院敷地外に出られませんが、クリスマスには山羊を1頭買って、研修医たちと解体、調理したり、現地の踊りや歌を教わったり、両国の政治や文化について語り合ったりと、仕事以外でもいろいろな経験ができました。このように医師として人間として得難い経験ができたのも、赤十字の活動を支えてくださるすべての方々のおかげです。あわせて長期不在による担当医交替で多大なるご迷惑をおかけしたにもかかわらず、帰国後多くの患者さまに温かく声をかけていただき感謝の気持ちでいっぱいです。今後はこの経験を活かして、さらによりよい医療を目指し努めてまいります。

■介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

寝たきりや認知症の方で在宅での介護が困難な方に対して、介護職員などが食事・入浴・排泄などのお世話をする施設です。介護の必要の程度および家族等の状況を勘案し、必要が高いと認められる方が優先的に入所できます。よって必ずしも申し込まれた順番で入所できるということではありません。

- 対象者……………要介護1以上の方。実際は要介護3～5程度の重度の方が多い傾向にあります。
- 費用……………所得に応じて設定されています。
- 待機・入所期間…施設や相談のタイミングにもよりますが、入所待ちの方も大勢いらっしゃるで年単位での待機を余儀なくされる場合もあります。入所の期限は特にありませんが、治療や継続した医療行為が必要になると入所の継続が困難になることがあります。

■介護老人保健施設

看護や介護を必要とする高齢者および認知症の方に対して、病院よりも自宅に近い環境の中で生活リハビリを行いながら在宅生活への復帰を目指す施設です。

- 対象者……………要介護1以上の方。
- 費用……………所得に応じて設定されています。
- 待機・入所期間…定期的に自宅復帰の検討がなされており、長期の療養場所ではないので、待機の方は特別養護老人ホームより少ない場合があります。治療や継続した医療行為が必要になると入所の継続が困難になることがあります。

医療ソーシャルワーカー
介護保険で利用できる施設について
前回のびり〜ぶでは介護保険について取り上げました。
今回はその中の施設系サービスについて説明します。



■認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症のために介護を必要とする方に共同生活住居（おおむね5～9人）において、介護職員が日常生活上のお世話をを行います。少人数で、かつ自宅に近い環境の中で職員と一緒に料理や洗濯をしながら生活することで、認知症の方も穏やかに過ごしていただくことを目指した施設です。

- 対象者……………認知症と診断されている方。要支援1の方は利用できません。地域密着型サービスなので住民票のある地域以外の事業所では利用できません。
- 費用……………所得に応じた設定はありませんが、各施設や要介護度によって異なります。



これら3つの施設は、頻回な受診が必要であったり、一部の医療行為・処方内容によっては対応できないことがあります。費用に関してはその方の所得や施設の設定金額に応じて異なりますので、実際に連絡をしてご確認ください。入所をご希望される場合、申し込みは各施設で直接行うことになります。詳細は各施設の担当者や担当のケアマネージャー、または当院2階の8番窓口 医療・福祉相談支援センターでお尋ねください。

TOPICS BOX トピックス&ニュース

Drill 大阪府・大阪市・堺市 地震災害対策訓練に参加しました

●実施日／平成23年1月17日(月)
大阪府と府下の政令指定都市である大阪市、堺市との合同で、近い将来、起こる可能性が高いと言われている東南海・南海地震を想定した訓練が実施され、当院も参加いたしました。
当院の役割は、一刻も早く被災傷病者の多くいる地域へ医師、看護師らを派遣し救命処置を開始すること、現場での治療が困難な重症患者を受け入れることです。これに対応できるよう、当日は病院の屋上ヘリポートから自衛隊ヘリコプターにより医療班を迅速に出動させ、被災地から同じくヘリコプターで傷病者を当院へ搬送してくる内容の訓練を行いました。
災害拠点病院として、また災害救護活動を使命のひとつとする日本赤十字社の病院として、今後も当院はさまざまな訓練に参加し、いざという時に備えていきます。



Event 雛人形を設置しました

毎年、雛人形を設置し好評をいただいております。今年も2月3日～3月4日まで1階総合ホールに展示しました。大きく、目にも鮮やかな雛人形に大勢の方が足を止めて見入っていました。



Seminar 大阪赤十字病院 市民健康講座を開催します

- 第2回テーマ／血糖値が気になる方へ…
- 日時／平成23年5月14日(土) 午後2時から午後4時
- 会場／大阪赤十字病院本館 4階 講堂
- 募集人数／60名(先着順・実技の都合上、事前申し込み必要)
- 募集期間／4月1日(金)～5月10日(火)
- 応募方法・お問い合わせ／電話 06-6774-5192 (医療社会事業課) または 2階⑧番窓口で直接申し込み
- 内容／①講演:「血糖値を知ろう」
講師:糖尿病・内分泌内科部医師 米光 新・南部 拓央
②「自分の血糖値を測ってみよう」「自分の日頃食べている食事を知ろう」
指導:「チームDM(糖尿病療養指導士)」
健康維持のために生活習慣を見直す機会としてお気軽にご参加ください。

Event 世界腎臓デー(毎年3月第2木曜)

●開催日／平成23年3月10日(木)
わが国では現在30万人、世界中でも年々透析患者が増えています。かつて「腎臓病は治らない」と考えられていましたが、早期に発見し適切に治療介入すれば治癒に至ることも不可能でない時代になりつつあります。慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease:CKD)と言う概念が2002年頃から提唱され、尿所見・腎機能異常の早期発見・予防が最大の治療だと世界中で話題になっています。
2006年から毎年3月第2木曜を「世界腎臓デー」として記念日を制定。腎臓病で苦しむ患者さまを一人でも減らそうとキャンペーンを展開。すでに日本中各地でさまざまな催しが企画されています。あらたに大阪赤十字病院に着任し、さっそく当院でも企画提案、開催の運びに。エントランスホールにいくつかの医療相談ブースを設け小講演も行い、多職種の多くの職員の協力のもと、盛会のうちに終了できました。今後、毎年の行事予定にと考えています。(記・腎臓内科学部長 菅原 照)



Seminar 親と子の防災体験セミナーを開催します

2011年度「親と子の防災体験セミナー」(一般市民対象体験型イベント)の開催日について前号(新年号VOL.35)で平成23年8月27日とお知らせしましたが、これを平成23年8月7日に変更することとなりました。

びり〜ぶ新年号VOL.35掲載	→	変更後
平成23年8月27日(土)		平成23年8月7日(日)

外来診療担当表

平成23年4月1日現在

午前診療 午後診療

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
消化器科		津村	中島	邊見	木村	齋藤	
		松田	金坂	圓尾	喜多	幡丸	
		関川	岡部	大崎	石川	圓尾	
		犬塚		坂本	竹田		
		津村	中島	邊見	井口	齋藤	全て予約制
消化器科(肝臓外来)		喜多	大崎	木村	午前:犬塚 午後:西川	西川	午後は予約制
糖尿病・内分泌内科		米光	武呂	金井	武呂	南部	午後は予約制
		南部	金井	米光	隠岐(予約)	武呂	
		松尾				米光	
血液内科		藤井	渡邊	中村	金子	平田	
		金子	平田	通堂	渡邊	通堂	
		辰巳	渡邊	通堂	金子	平田	全て予約制
		豊岡	稲田	通堂	渡邊	通堂	
					藤井	中村	
リウマチ・膠原病内科		井村	井村(予約)	井村(予約)	松尾	伊藤	全て予約制
		井村	井村	井村			
腎臓内科		菅原	小川	渡瀬	小川	宮本	
		宮本	渡瀬	菅原	宮本	菅原	
		菅原	小川	渡瀬	小川	宮本	全て予約制
		宮本	渡瀬	菅原	宮本	菅原	
循環器科		担当医	田中	伊藤	長央	福地	
		林		稲田	牧田	稲田	
		(第1・3・5週長夫 第2・4週長地)	伊藤	林	牧田	稲田	全て予約制
		田中	伊藤	長央	福地	田中	
不整脈科		内山	牧田		牧田		
		(ホースカーヒロ 担当医)	牧田		内山		全て予約制
心臓血管外科		中山(予約)	中山(初診)		中山(初診)		
		坂本	仲原		坂本		全て予約制
小児科		(血液外来 田中晴)	(アレルギー外来 住本)	(アレルギー外来 田中晴)	(腎臓外来 住本)	金岡	
		(神経外来 奥野)	野村	葭井	越智	(血液外来 朴)	
		山本	田中司	肥田	小林	坂本	
		瓦林	田中碧	田中碧	正岡	新居	
小児外科		松川		松川			
外乳腺外科		鈴木	片岡	細木	河野	中島研	
		花房	金谷	中島康	有本	馬場園	
		山浦	有本	端	河口	金澤(初診)	
		露木	(乳腺新患予約 露木)	奥村	(乳腺新患 露木)	川田	注)緩和ケア外来の診療は 2Fのがん看護相談室とな ります。
		岡田		細木	萩原	中島研	
		花房	金谷	中島康	有本	河口	(再診・予約 金澤)
		山浦	(再診・予約 金澤)	端	河	(乳腺再診 露木)	
		露木	川口				
整形外科		渡邊	鈴木	坂本	大浦	富原	
		富	富	堤	堤	坂口	全て予約制
		(脊椎外来 坂本)	(膝関節外来 大浦)	福田	(スポーツ・骨 鈴木)	(脊椎外来 渡邊)	
			富	(股関節外来 富原)	福田		全て予約制
リハビリテーション科		好井	好井	好井	好井	富原	

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
脳神経外科		担当医	山下	担当医	山下	谷	予約・紹介のみ
		担当医	川端	担当医	新田	米田	
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
神経内科		金田	高橋	中村	鈴木	加藤	全て初診のみ
		鈴木	加藤	金田	加藤	鈴木	全て再診のみ
		高橋	(隔週 中村)	加藤(予約)	金田	中村	
呼吸器科		(喘息外来を 兼ねる 吉村)			西坂		
		網谷	西坂	中村	中村	若山	(喘息外来を 兼ねる 吉村)
		花岡	中川	若山	時岡	中川	※禁煙外来は 午後のみ
		時岡	長野		網谷(予約)		
		(禁煙外来 若山)	吉田	(第1・3・5週長夫 第2・4週花岡)			
呼吸器外科		(セカンド オピニオン 手術相談外来 中出)	中出	渡辺		川邊	※手術相談外来 は予約制
		田中		田中		山崎	
産婦人科		午前:川島 午後:三瀬	西川	矢野	午前:橋本 午後:河原	砂田	午後は再診のみ ※月～金曜日 助産師外来あり
		砂田・矢野	頼	河原	吉岡	三瀬	
		吉岡	橋本	川島	西川	長野	
泌尿器科		西村	光森	光森	西村	岩村	全て予約制
		岩村	住吉	岡村	岡村	光森	
		堤	光森	岡村	住吉	堤	全て予約制
		岩村	住吉	岡村	住吉		
眼科		石井	上原口	上原口	高橋	高橋	
		午前:石郷岡 午後:田口	石郷岡	廣井	正井	午前:田口 午後:廣井	
		正井		田口		正井	
		廣井	担当医	高橋	担当医	石井	
		午前:岡本 午後:上原口	高橋	午前:石井 午後:岡本	(黄斑外来 上原口)	午前:岡本 午後:上原口	予約制 ※午後の専門外来は再診 のみ。初診は、各専門外来 日の午前中に、専門医の 診察をお受けください。
					(2・4週 武蔵)		
耳鼻咽喉科 頭頸部外科		小山	小山	山田		山原	
		田中	平塚	田中		平塚	
		山原	山原	小山		山田	
		隈部	和田	和田		隈部	
皮膚科		樋上	立花	堀口	立花	立花	
		湊	太田	湊	湊	大西	
		大西	樋上	大西	(隔週 大西・樋上)	樋上	全て予約制
			立花(予約)				
			(ケミカルピーリング 湊)	(ケミカルピーリング 太田)			
形成外科		重吉	岩井	重吉	内藤	内藤	
精神神経科		吉田	早川	吉田	早川	吉田	
		伊達	清水	清水	伊達	早川	
			土戸	担当医			
放射線科		藤堂	塩崎	前倉	小山	岡田	診断
		石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	治療
		古田	(外科)	前倉	(外科)	塩崎	検査(透視)
		岡田・小嶋	藤堂・小山	小山・岡田	小嶋・塩崎	前倉・小山	検査(CT)
		小山	前倉	塩崎	岡田	古田	検査(MRI)
		塩崎	(循環器科)	前倉	藤堂	検査(RI)	
			前倉			検査(血管造影)	
		石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	石垣・永田	治療
		小山・古田	岡田・塩崎	塩崎・前倉	岡田・前倉	古田・塩崎	検査(CT)
		岡田	小山	古田	塩崎	前倉	検査(MRI)
		塩崎	古田	藤堂	小山	岡田	検査(RI)
歯 口 腔 外 科		山田	杉立	本橋	担当医	担当医	全て初診(紹介)のみ
		杉立	本橋	杉立	手術	杉立	全て再診(予約制)
		本橋	山田	山田		山田	

■平成22年12月1日より
当院は敷地内全面禁煙です

当院は平成22年12月1日
より、敷地内全面禁煙を
実施します。ご理解とご協力
をお願いします。



異動等により変更になる場合があります。下記ホームページの各診療科のご案内
をご覧ください。各科外来にお問い合わせください。

●お問い合わせ

TEL 06-6774-5111 (代表)

〈大阪赤十字病院〉<http://www.osaka-med.jrc.or.jp/>

〈赤十字全般〉<http://www.jrc.or.jp/>

■受付時間(月～金)(診療開始は午前8:45からです)

●初診の方/月曜日～金曜日 8:30～11:30 ●再診の方/月曜日～金曜日 8:00～11:45

■休診日 ●土曜日・日曜日・祝日・5月1日(本社創立記念日)・12月29日～1月3日

■診察券 ●診察券は全科共通で使用いたしますので、ご来院時には必ずお持ちください。

■ご面会(病状によってこの限りではありませんが、必ず病棟の看護師にご相談ください)

●平日/14:00～19:00 休診日/10:00～12:00、14:00～19:00 ●小児病棟(平日・休日とも)/14:00～19:00

■保険証等 ●保険証、医療証等は月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

