

「BELIEVE」

2009
七夕号
VOL.29

●新設 不整脈科

●シリーズ情熱の白衣・看護師レポート



〈大阪赤十字病院は作品掲載を通じてバリアフリーを推進しています〉

古谷 秀男 制作:2008年 素材:ペン、紙

奈良〈大和高原太陽の家〉所属 エイブルアート・カンパニー登録作家 <http://ableartcom.jp>

1941年生まれ。開拓移民として33年間過ごしたブラジルの記憶を2005年から描いています。

「自然のなかに、一匹の鳩が自由に成長していく様子を描いた」。口笛で鳥の鳴きまねをすると、時折、本物のホトトギスやカラスが鳴きかえすといいます。

大阪赤十字病院の基本理念

わたくしたちは人道・博愛の赤十字精神に基づき
すべての人の尊厳をまもり
心のかよう高度の医療をめざします

患者さまの権利

1. だれもが、一人の人間として、人権がまもられる権利を尊重します
2. 良質かつ適切な医療が、公平に受けられる権利を尊重します
3. 医療についての情報や治療上の説明を受ける権利を尊重します
4. 自分自身の治療について、医療行為を選択する権利を尊重します
5. プライバシーがまもられる権利を尊重します

外来診療担当表

平成21年7月1日現在

午前診療 午後診療

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
消化器科		津村	中島	邊見	木村	齋藤	
		松田	金坂	圓尾	喜多	波多野	
		川上	岡部	大崎	松尾	圓尾	
		犬塚		坂本	竹田		
		津村	中島	邊見	齋藤		全て予約制
消化器科(肝臓外来)		喜多	大崎	木村	恵荘	西川	午後は予約制
糖尿内科		隠岐	武呂	米光	隠岐	政次	午後は予約制
内分泌内科・肥満		米光	山下	武呂	政次	武呂	午後は予約制
血液内科		通堂	渡邊	岡田	金子	三浦	
		金子	三浦	通堂	渡邊	通堂	
		松井	渡邊	中村	金子	三浦	全て予約制
リウマチ・膠原病内科		井村	井村	井村		伊藤	全て予約制
腎臓内科		渡瀬	森島	南方	森上	宮本	
		宮本	南方	渡瀬	宮本	南方	
		渡瀬	森島	南方	森上	宮本	全て予約制
循環器科		担当医	田中	伊藤	近藤	福地	
		林	(不整脈部門 牧田)	稲田	(不整脈部門 内山)	田中	
		近藤	伊藤	林	牧田	稲田	全て予約制
心臓血管外科			坂本	瀧		中山	全て初診のみ 全て予約制
小児科		山本	(アレルギー外来 住本)	(アレルギー外来 田中晴)	(腎臓外来 住本)	金岡	
		(神経外来 新居)	小林	葭井	田中司	坂本	
		(血液外来 田中晴)	竹川	肥田	越智	野村	
小児外科		松川		松川			
外科		田中	神原	端	河野	山木	
		花房	井ノ本	中島	有本	金澤	
整形外科		渡邊	鈴木	坂本	大浦	富原	
		(1・3・5週 富)	富	青山	堤	上西	全て予約制
		(2・4週 椎椎外来 坂本)	(膝関節外来 大浦)	上西	(スポーツ 肩外来 鈴木)	(脊椎外来 渡邊)	全て予約制
リハビリテーション科		大浦	河野	鈴木	坂本	富原	
脳神経外科		担当医	岡本	担当医	岡本	小室	予約・紹介のみ
		担当医	橋本	担当医	新田	井坂	
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
神経内科		金田	高橋	中村	鈴木	加藤	全て初診のみ
		鈴木	加藤	金田	加藤	鈴木	全て再診のみ
		高橋	(隔週 中村)	加藤(予約)	金田	中村	
呼吸器科		(喘息外来を 兼ねる 吉村)	西坂	網谷	中村	若山	
		網谷	黄	若山	時岡	(喘息外来を 兼ねる 吉村)	
		花岡	長野	中村	網谷(予約)	黄	
呼吸器外科			中出	渡辺		川邊	※手術相談外来 は予約制
		(手術相談外来 中出)		田中		山崎	
産婦人科		(午前・頼 午後・松本)	西川	(午前・橋本 午後・江本)	中川	川島	産科・助産師外来
		川島	松本	(午前・長野 午後・中川)	吉岡	江本	婦人科外来 午後は再診のみ
泌尿器科		光森	西村	川西	西村	岩村	全て予約制
		岩村	川西	担当医	仲島	光森	
		(不妊外来 光森)	西村	川西	(前立腺外来 西村)		全て予約制
眼科		柏井	柏井	廣井	柏井	田口	
		正井	担当医	藤原	担当医	荒川	
		藤原	担当医	田口	担当医	正井	
耳鼻咽喉科 頭頸部外科		廣井		荒川		辰巳	
		(網膜硝子体 外来 正井・田口)		(緑内障・ 涙道外来 廣井)		(糖尿病 網膜症外来 田口・正井)	予約制 ※午後の専門外来は再 診のみ。初診は、各専 門外来日の午前中に、 専門医の診察をお受け ください。
				(斜視外来 藤原・廣井・田口)		(表・眼 NICU外来 藤原)	
形成外科		樋渡	岡上	岡上		和田	
		田中	岩永	田中		岩永	
		小西	樋渡	和田	担当医	小西	
皮膚科		隈部	平塚	平塚	担当医	隈部	
		樋上	堀口	堀口		堀口	
		伊東	太田	伊東	伊東	政次	
形成外科		政次	樋上	政次	(隔週 政次・樋上)	樋上	
			堀口(予約)	(下股静脈瘤 外来 堀口)		(下股静脈瘤 外来 堀口)	全て予約制
			(クミカル ピロリ菌 伊東)	(クミカル ピロリ菌 高瀬・太田)			
形成外科		重吉	藤高	重吉	内藤	内藤	
精神神経科		吉田	早川	吉田	早川	吉田	
		伊達	山中	山中	伊達	早川	
			担当医	土戸			
放射線科		藤堂	塩崎	古田	小山	塩崎	診 断
		石垣	石垣	石垣	石垣	石垣	治 療
		古田	(外科)	叶	(外科)	塩崎	検査(透視)
		小嶋・小山	叶・古田	小山・塩崎	小嶋・塩崎	小山・古田	検査(CT)
		叶	小山	塩崎	小山	叶	検査(MRI)
		塩崎	古田	(循環器科)	塩崎	古田	検査(RI)
歯 口 腔 外 科		塩崎・叶	小山・塩崎	叶・古田	小山・古田	叶・塩崎	検査(CT)
		古田	小山	小山	塩崎	古田	検査(MRI)
		塩崎	塩崎	(循環器科)	塩崎	塩崎	検査(RI)
		山田	杉立	森下	担当医	担当医	全て初診(紹介)のみ
		杉立	森下	杉立		杉立	
		森下	山田	山田		山田	全て再診(予約制)

■当館は全面禁煙です

当院では館内を全面禁煙とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。



- 受付時間(月～金)〈診療開始は午前8:45からです〉
- 初診の方/月曜日～金曜日 8:30～11:30 ●再診の方/月曜日～金曜日 8:00～11:45
 - 休診日 ●土曜日・日曜日・祝日・5月1日(本社創立記念日)・12月29日～1月3日
 - 診察券 ●診察券は全科共通で使用いたしますので、ご来院時には必ずお持ちください。
 - ご面会 病状によってこの限りではありませんが、必ず病棟の看護士にご相談ください
 - 平日/14:00～19:00 休診日/10:00～12:00、14:00～19:00
 - 小児病棟(平日・休日とも)/14:00～19:00
 - 保険証等 ●保険証、医療証等は月に1度窓口で確認させていただきます。
- また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

異動等により変更になる場合があります。下記ホームページの各診療科のご案内をご覧ください。 ●お問い合わせ ☎06-6774-5111(代表)

〈大阪赤十字病院〉 <http://www.osaka-med.jrc.or.jp/> 〈赤十字全般〉 <http://www.jrc.or.jp/>





不整脈科 牧田 俊則 部長

1985年京都大学医学部卒業。市立静岡病院にて研修後、京都大学第三内科、市立島田市民病院、関西電力病院、医仁会武田総合病院を経て、2003年から当院。日本循環器学会専門医、日本内科学会認定医、日本心電学会評議員。

新設

不整脈科

当院では今年度から、心臓血管センターに新しく「不整脈科」が設置されました。科としてはあまり耳慣れないかもしれませんが、今回はその「不整脈科」についてどのような科で、どのような患者さまにかかっていたいただければいいのかをご紹介します。



不整脈科とは？

心臓の病気のなかでも不整脈の治療には特に専門的知識が必要とされ、その専門家は全国的にも限られています。当院にはその不整脈の専門家がいて、不整脈の特殊な専門解析・治療システムなどを導入して治療に成果をあげてきました。当院での不整脈分野における今までの活動が評価され、さらに発展させることを期待されて、全国の赤十字病院の中で唯一、循環器科から独立した専門の科として「不整脈科」の設置が日本赤十字社より認められました。

どんな症状の人がかかるのですか？

不整脈による自覚症状はさまざまで、全く症状のない人もいます。次ような症状があれば不整脈の可能性が考えられますので「不整脈科」を受診してみることをお勧めします。

- 脈が飛んだり抜けたりする感じがする。
- 訳もなく脈が速くなってドキドキしたりすることがある。
- 血の気が引いてめまいを起したりする。
- 意識を失って倒れる。

検診で不整脈といわれたのですが…

自覚症状があればわかりやすいのですが、自覚症状がなくても不整脈が見つかることがあります。不整脈といわれたからといって、すぐに心配することはありません。もちろん不整脈のすべてに治療が必要わけではありませんし、放置しておいても無害な不整脈が多いのですが、なかには自覚症状がなくても治療が必要な不整脈があります。そのまま放置してもよい不整脈なのか、治療が必要な不整脈なのか、念のため「不整脈科」で調べてもらいたほうがよいでしょう。

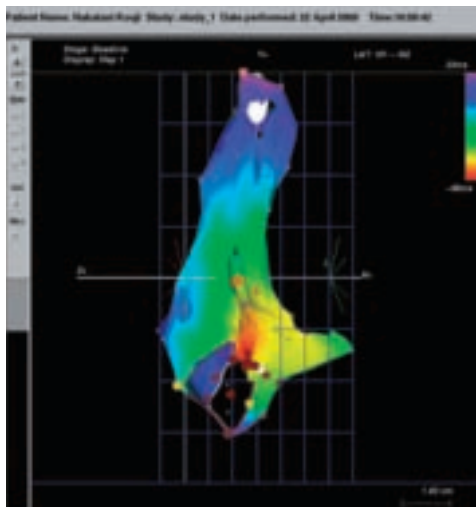
不整脈の検査ってどうするの？

不整脈はいつも起こっているとは限らず、発作的に起こることも多いので、運動してわざと不整脈を起こりやすくして心電図をとったり、まる一日心電図を記録する器械をつけて長い時間で不整脈のチェックを行ったりします。最近では症状が出た時に自分で簡単に心電図が記録できる心電計の貸し出しも行っています。(下図)



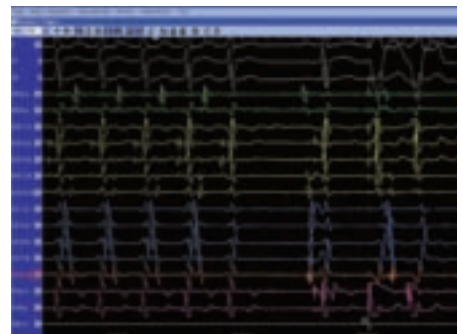
イベント記録心電計

患者さまが動悸を自覚したときに、簡単に自分で心電図を記録することができるポータブル心電計。



カルトシステム

心臓の中の電気の流れを色分けで見ることで不整脈の元が容易にわかり、その部位をカテーテルで熱を加え破壊して治療するシステム。色が赤に近いほど原因部に近い。茶色の部分が治療を施している部位(カテーテルで50度の熱を加えていく→たんぱく質が変性してその組織が死んでしまう。)



不整脈専用ポリグラフ

心臓の各場所の電気信号を同時に記録することにより、心臓の中の電気の流れを明らかにして、不整脈の原因と場所を究明する。横軸は時間、縦軸は心臓の各場所。



隣がBORCSのNEWCHAIRMANさん。

矢野佐知子看護師(国際医療救援部)がサイクロン被害の復興支援事業のため、バングラデシュで、4月から活動しています。以下は、現地での青少年赤十字活動に参加した本人からの便りです。

昨年、プロ野球の巨人軍が赤十字に協力をして「ジャイアンツ赤十字支援プロジェクト」という活動を行っています。この一環として、阿部慎之助選手が昨年一年間「阿部慎之助赤十字基金」を設立し、集まった基金で様々な活動をしてきました。

「矢野さんは巨人ファンかな?」バングラデシュに派遣される3日前、本社の方に突然尋ねられました。「…大阪出身ですので(当然阪神ファン)」と答えると「阿部慎之助選手が日赤に寄贈してくれた文房具セットの配布がバングラデシュの小学校であるから、それに協力してほしい」とのこと。「やれるだけのことはやってみます」と答え、現地へ。バングラデシュに到着して早々、バングラデシュ赤新月社の本社、担当のサイマさんを訪れると「わざわざ訪ねてきてくれてうれしい。あなたに予定を合わせるわ」と非常にうれしそうに話し、チャイを飲みながら一緒に配布の段取りを組みました。

5月13日、ダッカ市内の小学校で300セットを配布することになりました。当初の予定では小学校に行き子どもたちの写真を撮って帰るということでしたが、「日赤のスタッフが来るなら…」とだんだん話は大きくなり、バングラデシュ赤新月社の社長、国の教育省、テレビ局まで来るなど、非常に大きなイベントになりました。イベントでは「いつも協力して頂いてる日赤に」とバングラデシュ赤新月社より花束と盾までいただきました。



小学校で文房具セットを配布。うれしそうに笑う子どもたち。

文房具セットを受け取った子どもたちは、ほんとうにうれしそうに笑います。順番を待ちきれず押し合い、へし合い、でもみんなすごい笑顔です。そんな子どもたちを間近で見て、いっぱい元気をもらいました。このイベントを支えてくれたサイマさん、バングラデシュ青少年赤新月社の子どもたち、また、阿部選手や良好な関係を築い

てきた日赤に心から感謝します。

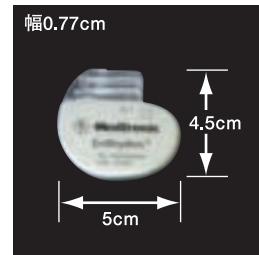
日本赤十字社では青少年赤十字のメンバーが集めた活動資金を活用して世界5カ国で子どもたちの教育や環境改善等を支援しているそうです。こんな一つ一つの活動が大きな和となり、こうして皆さまに支えられ活動できることをうれしく思います。



配布されたリュックを背負って、みんな笑顔!

不整脈の最近の治療法

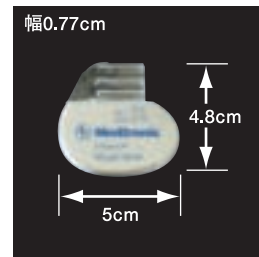
不整脈の治療と言えば以前は基本的にはお薬を飲むしかなく、脈が極端に遅い場合に「①ペースメーカー」を植え込む治療しかありませんでした。しかし現在では不整脈の治療は様変わりし、カテーテルを用いて不整脈を根治させるカテーテル・アブレーション術やそのままでは命に関わる致死性の不整脈が起こったときに電気ショックで不整脈を元に戻してくれる「②植え込み型除細動器(ICD)」、ある種の心電図異常を伴った場合に悪くなった心臓のポンプ機



① ペースメーカー



② 植え込み型除細動器



③ 両室ペースメーカー



④ 植え込み型除細動器付き両室ペースメーカー
①の②機能を持っている

能を改善させる「③両室ペースメーカー(CR T)」などの器械の植え込みが不整脈治療の新たな流れとなつていきます。このような器械を使つての治療はどの病院でもできるわけではなく、不整脈専門の認定施設でのみ治療が認められています。当院でもいち早くこれらの器械の植え込み認定施設

となり、多くの器械の植え込みを行っています。また、カテーテル・アブレーションについても心房細動を含めたすべての頻脈性不整脈に対して高い成功率を誇っています。もちろん不整脈治療の基本がお薬であることには変わりはありませんが、当院では患者さんのご希望をお聞きしたうえで、上記の治療方法を組み合わせ、病状にあった治療を行っています。不整脈について何かお困りのことがございましたら「不整脈科」でご相談ください。



口内の病気のほとんどは、急性的でなく慢性的なもの 目で見える場所だからこそ、早期発見も可能なのです

歯科口腔外科部長 杉立光史



口内が悪くなると回復も遅れる。かかりつけの歯科医をお持ちですか？

「歯科口腔外科というのは、歯の治療も口腔の病気も担当する歯医者として医師の間に立つ医師ですね。入院患者さまの歯科治療を中心に、外来診療も行っています。」

歯科のある病院は全国の病院中15%。歯科口腔外科は杉立医師を含め3名の歯科医師と4名の歯科衛生士で毎日の診療に当たっている。1日に診察する患者さま数は約80人。それでもまだまだ診察を待っている患者さまが病院内外にいて、今日の取材にも忙しい中、駆けつけてくださった杉立医師に現在までの道のりを伺った。

「実家がもともと歯科医院で、兄も歯科医。家と病院が一体になった昔ながらの医院で、医師の姿や患者さまに囲まれているのが日常でした。父や兄とは違って大学で研究を行う道を進んでいた矢先、この病院での麻酔科の研修でお世話になったのをきっかけに、この科に誘っていただいたんです。迷うことなくお引き受けして今年で勤続18年になりましたが、思い返せば一生懸命、がむしゃらにやってきました。今があるという感じですね。」

大学の歯科部では医学部で経験する「生死の臨床」実習がないのが大半。口腔がんの手術にも携わる杉立医師は、麻酔科の研修がとてもいい経験になったという。また歯科口腔外科の担当分野は歯だけでなく、全身に与える影響についても学ぶ必要もあると同時に、治療においては地域の歯科医院との連携が大切、と杉立医師。「来院された時点で歯がボロボロという患者さまが多いです。特にがん治療の場合、抗がん剤によつて多くは口腔合併症が発症し、食事が困難になりますので、歯を治し口腔ケアすることが

先決になります。ある程度までの治療はかかりつけの歯医者さんに担当してもらい、病院でしかならない手術や治療を行えば、治療も回復もスムーズになる。口の中に症状が表れる病気の早期発見・早期治療にもつながるため、病院とかかりつけの医院とそれぞれの環境に適した治療系をつくるのが、大事なものになっています。」

休みがあれば…、大好きなスキー、トレッキングをしてみたい



娘さんを通じて知ったJosh X-an-tus (ジョシュ・エグザンタス)。ステイビー・ワンダーの再来と言われる彼の音楽が最近のお気に入り。

毎日の診察に加えて、手術や入院患者さまに歯のケアを行う看護師への指導、新聞社への原稿づくり…1日のほとんどを病院で過ごす杉立医師にとって職場のメンバーは第2の家族。休み暇などない日々ながら、去年まではラグビー選手だった息子さんの練習・試合のサポートしていたとか。「時間を見つけては試合の応援、合宿の付き添い、マウスピースをつくったりと何らかの形で応援していました。娘は15歳の頃からオーストラリア、現在は、ニューヨークに留学しています。自分自身もそうでしたが、こうしろ、ああしろと用意したレールの上を子どもに歩かせたくない思いがあつて。今、休みがあればスキー、トレッキングに出かけたいですね。」

病院内でも病院外でも全身全霊で。仕事のストレス・プレッシャーすらも楽しんでしまう仕事ぶりから、「自分にしかできない仕事」との使命感が伝わってくる。毎月・毎日診察を待つ患者さまにとつて杉立医師の存在は、とても心強いのだろうなと想像できた。



profile
MITSUCHIKA SUGITATSU
6月18日、京都府生まれ。大阪歯科大学卒業。大阪赤十字病院麻酔科研修を経て日生病院、大阪歯科大学に勤務。平成3年より大阪赤十字病院歯科口腔外科に。平成20年より歯科口腔外科部長。大阪歯科大学非常勤講師、大阪府歯科医師会歯科衛生士学校講師など、病院内外で歯科教育にも携わっている。

看護師レポート



大島 富枝

Tomie Oshima
2月9日、長崎県生まれ。大阪赤十字病院看護専門学校卒業。当院就職後、大阪府看護教員養成講習・看護管理II研修を修了し、後輩の育成に従事。現在看護師長・入院支援課にて支援対応を行っている。

**患者さま―家族―看護師
どの立場から見ても「良い看護」を**

私が在籍する入院支援課は、これから入院される患者さまのベッドの手配、退院する方のリハビリ施設の紹介、また在宅治療される方の訪問看護やヘルパー依頼など、患者さまの不安を取り除き、必要な手続きを行う課です。3年前に開設されて、やっとうまく機能しはじめたところで、それまで病棟看護をしていた私にとってははじめてのことばかり。ここで患者さまにできることは？ 看護師としての役割は何だろうか？と自問自答しながらの日々でした。

早く入院したいのに、ベッドの空きがないために待機している患者さま。もうすぐ退院できるけれど、その後の治療はどうなるの？ といった患者さまやご家族の不安に、どこの病棟に入院してもらえばいいか、どこの施設や看護方法を用意すればいいか、それぞれに安心していただけるよう伝えることが大事です。病棟に入ってくる患者さまを待つ側だった看護師の仕事、今の支援課における看護師の仕事、また看護管理の研修を受けて、これからの看護師のあり方を考える機会にも恵まれました。進路を決める時に、看護師になりたいという強い思いをもっていたわけではないが、ふたりの妹も看護師です。数年前に父が日赤に入院することになったときに、「どんな看護をすればいいのだろう？」とみんな考え、結果、無事退院できたときは、「いい看護ができた、看護師をやっていたよかった」と、父の病気を通じて実感することができました。



父の誕生日に家族が集めた記念の1枚。長崎から定期的に、診察で来阪するのがお互いの楽しみに。

休みが取れる時は娘や友人と旅行へ。仕事でもプライベートでも何か楽しみを見つければいいのが得意で、旅先で出会う地域限定品や新商品には目がありませんね。仕事においても、今の環境でできることだけでなく、看護から医療の働き、経営、教育と、この病院の力となる部分にも知識や経験を深めていきたい。好奇心旺盛に楽しんでいきたいですね。

●気になるアンチエイジング● 栄養管理課 管理栄養士 谷口 留美

暑い夏が今年もやってきました。この時期は紫外線も強く、夏バテによって生活のリズムが崩れやすいので、特に気をつけて生活したいものです。今回はアンチエイジングの食事療法の目的のひとつ《成長ホルモンの効果を活かす》についてです。



成長ホルモンとは!?

成長ホルモンは、脳にある下垂体というところで産生される、成長の促進や若さを保つために働くホルモンです。

成長ホルモンは成長期の10代がピークで、その後どんどん減少し、40代で約1/2に、80代では約1/20にまで減少してしまいます。また、閉経後の女性、肥満者などでは分泌量の減少が促進されます。

成長ホルモンとは、どんなときに多く分泌される!?

多く分泌される代表的な例が《睡眠時》です。睡眠時と一口に言いましたが、正確には熟睡しているノンレム睡眠時に成長ホルモンは多く分泌されます。その他《運動後》に、筋肉の修復を促すため成長ホルモンが分泌されることが分かっています。また、肥満は内因性成長ホルモン放出の妨げとなるので、適性体重を維持するよう心掛けましょう。高アミノ酸食品は内因性成長ホルモン放出を促進するので良質のタンパク質を多く摂ることも重要です。糖質やでんぷん質を多く含む食品は急激なインスリン分泌を促すため、食の中に占める割合を減らす必要があります。

成長ホルモンの合成に関与しているアルギニンとは!?

アルギニンとはアミノ酸のひとつで、成長ホルモンの分泌を助ける働きがあるため、発育期には必須アミノ酸と呼ばれますが、大人になると体内で生成されるため、必須アミノ酸ではなくなります。

アルギニンは、足りなくなった成長ホルモンの分泌を促進することで、全身の代謝を促進し、脂肪を減少し、筋肉を増やし、骨を丈夫にし、元気を取り戻し、学習能力や記憶力を高め、全身を若返らせることが期待できます。多く含まれる食品として、子牛肉、鶏肉、牛乳、えび、大豆、ナッツ類、ごま、レーズン、玄米、全粒粉のパンなどがあります。

吸入薬について

薬剤部 薬剤師 畔柳 弥生



三二知識

お薬には飲み薬、注射薬、塗り薬、貼り薬など様々な種類がありますが、今回は吸入薬についてお話したいと思います。

吸入薬は、飲み薬や注射薬などとは違って、直接気道に到達するため、少しの量で効果が得られ、副作用も少ないといった利点があります。声が枯れたり、口腔内カンジダ症(カビの一種が生える)などの副作用は、吸入後にしっかりとうがいをするにより、かなり防ぐことができるといわれています。

吸入薬は主に、気管支喘息や肺気腫など、慢性呼吸器疾患の方に処方されますが、『症状がある時に使うもの(リリーバー)』と、『症状が出ないように、症状がない時も使うもの(コントローラー)』とに分類されます。コントローラーを長期的に使うのは副作用が心配なので、症状のある時にだけ使っている、という声をお聞きすることもあります。先ほども述べましたように、吸入薬の副作用はかなり少ないです。ひどい症状が出てしまうと、吸入薬だけでは治まらず、飲み薬や注射薬などを使用し、結果として大量のお薬が身体に入ることもあります。

ご自身の判断でお薬を中止したりせず、医師の指示通りに使用してください。きちんと使っても症状がよくならなかったり、頻繁に悪くなるような場合は、使い方が間違っていたり、お薬の量が足りないことなども考えられますので、お早めにご相談ください。

また、吸入薬はお薬の形状によっても分類されます。『ドライパウダー』と『エアゾール』です。ドライパウダーは粉状のお薬を、エアゾールはガスとなって噴霧されたお薬を吸入します。エアゾールのほうが、より弱い力でも吸入することができますが、タイミングを合わせるのがやや難しく、そのため、補助器具と呼ばれるものを使って吸入することが推奨されます。吸い込む力には個人差がありますし、お薬のセットの仕方も少しずつ異なります。吸入がうまくできない、また、使い方がよくわからないという場合は、いつでもお気軽にご相談ください。



がんサポートチームからのお知らせ⑤

がん治療の Q & A

今回は、今ある症状の伝え方についてのQ&Aです。がんサポートチーム がん性疼痛看護認定看護師 津本 友美

Q どんな症状ががんによるものですか?

A 症状には、身体の痛みやしびれだけではなく、吐き気、腹部のはり、便秘、下痢などの消化管に関係する症状、息苦しさ、咳など呼吸器に関係する症状、身体のだるさ、不眠、眠気、不安、イライラ、食欲不振など様々なものがあります。それらの症状は、がんによって起こるものと、それらの症状が続くことによって起こるものがあります。例えば、がんによって起こっている痛みを我慢していると、食欲がない、眠れない、何もやる気がおきないということが起こる場合があります。症状として感じることをすべて医療者に伝えることで解決できることが沢山あります。

Q 症状は、どのように伝えると医療者にわかってもらえますか?

A まず、症状がいつから始まったのか、どのような時にあるのか、ずっと続いているのか、何かすると楽になることはあるかを伝えてください。そして、その症状があることで困っていることは何かを伝えてください。例えば痛みがある場合、いつから始まったのかとともに、「さすように(どのように)足の付け根(どこ)が痛む」などと伝えます。そして動く痛みが強くなる、横になっているとおさまる、などのような内容とともに、痛みがあることで眠れない、食欲がないなど困っている内容を伝えることが必要です。

Q 医師と話していても、つい伝え忘れることがあるのですがどうしたらいいですか?

A できれば、伝えたい内容を診察までに書き出しておくといでしょう。「書き出したことを見ながら伝える」、「書き出したものを見せる」ことで伝えたい内容をより正確に伝えることができると思います。

また、治療が始まった後も、症状がどのように変化しているか、追加の薬をいつ使ったのか、その効果はどうかなどを書き留めておき、医療者に伝えると苦痛の解決につながると思います。

今ある症状を医療者に伝えることが、その症状の解決につながります。症状が解決することで治療を受ける体力が維持できることも多くあります。解決できるまでに時間がかかる場合もありますが、伝えることから始めてみてください。困っている症状の解決には、病棟や外来で担当している医師や看護師だけではなく、がんサポートチームもお手伝いをしています。詳しくは各病棟の医療スタッフや2階のがん相談室へご相談ください。

がん相談室 TEL:06-6774-5192
FAX:06-6774-5126
syakaika@osaka-med.jrc.or.jp
●毎週火、金曜午後2時~4時(予約制) ●本館2階・8番窓口

今回は「介護保険」についてです。



医療ソーシャルワーカーって？

病気になると、病気そのものの不安の他に、生活のこと、医療費や生活費などの経済的なこと、病气や怪我で今後も仕事が続けられるだろうか、自宅で療養する場合に訪問看護やヘルパーを利用するにはどうしたらいいのかなど、さまざまな心配ごとや問題が生じてきます。

このようなとき、医療機関で働く福祉の専門的な知識をもった医療ソーシャルワーカーが、患者さまやご家族のお話を伺い、問題を一緒に考え解決できるようお手伝いをしています。

こんなときに

- ◆ 医療費がどのくらいかかるだろうか。
- ◆ 医療費の負担が少なくなる制度はないか。
- ◆ 年金など社会保障制度のことを知りたい。
- ◆ 介護保険の申請・サービスのことなど知りたい。
- ◆ 入院した後の家族のことが心配。
- ◆ 身体障害者の手帳の手続きや制度のことを知りたい。
- ◆ 退院するよう言われたがベッドや車椅子はどうしたらいいか。
- ◆ 働けなくなると収入がない、生活費や医療費に困っている。
- ◆ 施設のことを知りたい。
- ◆ 今すぐ自宅での療養生活ができないので転院先を紹介してほしい。
- ◆ 誰に聞いたらいいのか判らないことがある。
- ◆ 家族のことや人間関係で悩んでいる。

ひとりで、家族だけで悩まないで、どうぞお気軽にご相談ください。一日でも早く皆様の心配事が解決し、安心して療養に専念していただけると願っています。

相談の方法

- ・ 医師や看護師、その他病院職員に相談したいとお申し出ください。
- ・ 直接、お電話(06-6774-5192)もしくは、2階8番窓口にお越しくださいとも結構です。

相談時間

- ・ 月曜日～金曜日 / 8時30分～17時
- ※但し、土曜日・日曜日・祝日・5月1日(本社創立記念日)・12月29日～1月3日は休み

費用

- ・ 無料

※院外のがん患者さまで家族からの相談もお受けしています。

秘密は固く守ります

次号から利用できる制度をご紹介します。

参照:大阪赤十字病院90年史、院内誌

戦時中・戦後の苦難 昭和12年～

大阪赤十字病院100年の日々②

今年で100周年を迎える大阪赤十字病院。病院が見てきた歴史、めざしてきた医療、守り続ける赤十字精神の姿をご紹介します。

苦難の時代を救護活動で乗り越えて

「大阪陸軍病院に」

1937(昭和12)年12月13日、「日本赤十字社大阪支部病院」は「大阪陸軍病院大阪赤十字病院」に。戦地より次々に運ばれてくる戦傷病兵が陸軍病院に収容しきれず、この日より傷病兵の収容がはじまりました。病院内は憲兵がものものしく見張りをし、軍服と白衣の看護婦が目立つ中、一般外来患者の出入りが減少していきました。一方で入院している傷病兵患者のお見舞いや慰問が多くなり、慰問客・面会人のごった返すほどでした。

1941(昭和16)年に太平洋戦争に突入してから、外来は玄関脇で細々と診療し、医員はすべて軍医に、看護婦は救護看護婦として召集されました。看護学生も卒業と同時に軍救護班に出動へ。在学中の学生も主力となつて、当直、授業の合間に病舎実習で業務につきました。

そして大阪市全滅の大被害を受けることになった1945(昭和20)年3月よりはじまった大阪大空襲。続いて6月には4日間にわたった昼夜の空襲で日本赤十字社大阪支部病院は被弾したものの、爆弾にびくともせず、傷病軍人で満員だった病棟も無事でした。あらかじめ予測を立てて空けておいた病棟の廊下を空襲による負傷者の収容にあて、すぐさま救護班を編成して街の負傷者収容、手当てに出動しました。8月14日に最後となる空襲を受け、迎えた8月15日終戦の日。病棟の看護婦はそれぞれの詰所で、軍医は医局で、看護学生は集会所で玉音放送を聴きました。突然のことでしたが病院の患者は平静でした。数日して軍患者は大阪陸軍病院に転送され、入れ替わりに米国捕虜550名を収容。接収命令により病院の全施設から立ち退くことに。すぐさま大阪市より生魂国民学校の講堂を借り受けたのははじめに、大阪府下に分散する形で診療所開設・診療活動を続けました。終戦から1年足らずの1946(昭和21)年1月に本院として法円坂に移転。医員・看護婦養成の再開、日一と病院らしさを取り戻しながら数々の救護活動に災害救助指定病院として認められ、大阪赤十字病院が復興していったのです。



軍人のための病院となった大阪陸軍病院当時。一般外来患者はこの玄関脇で診察を受けていた。

【病院の歴史】

- 1937(昭和12)年～1945(昭和20)年 ナイチンゲール受賞
- 日華事変に救護班出動
- 太平洋戦争救護班として出動
- 米進駐軍に病院接収される
- 完全看護開始

【日本の歴史】

- 1937(昭和12)年 盧溝橋事件
- 1941(昭和16)年 太平洋戦争勃発
- 1945(昭和20)年 日本無条件降伏

傷病兵患者の見舞いで病院内が大混雑し、面会所はいつも満員だった。

● 大空から幸せの贈り物



6月5日(金)、今年も全日本空輸株式会社(以下全日空と略)様のご厚意により、外来・入院患者さまに“すずらの贈り物”が届けられました。

この全日空からの‘すずらの贈り物’は、1956(昭和31)年から毎年行われており、今年で54回目となります。

すずらの花言葉は“しあわせ”。全日空の職員の方々が患者さまの幸せを願って、北海道から空輸された生花をひとつひとつ押し花にして作ってくださった手作りのしおり。

そのしおりを手に、全日空の方々が玄関ホール・13階病棟をまわられました。あたたかい励ましの声とともにしおりを受け取る患者さまたちの間には、笑顔が広がっていました。



● 10月1日(木) 院内災害訓練を実施します

当日、予約のない診察(初診等)受付は、午前10時で終了させていただきますので、ご注意ください。

災害拠点病院に指定されている当院では、毎年、近隣地震災害を想定した実戦型訓練を行っています。今年は10月1日(木)午後に行う予定で訓練中は救急センターも含め全館休診とし、病院敷地内への入門や、建物出入口が規制されます。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。



昨年の災害訓練の様子

● ラジオ番組「むっちゃん健康」好評出演中

毎週土曜日午前11時30分から放送中のラジオ大阪(1314kHz)の番組「むっちゃん健康」。その中のコーナー「健康eモード!」で、病院職員(当院は4月~7月)が病気的话题をわかりやすくお話ししています。どうぞお聴きください。

編集後記

今年も暑い夏がやってきました。夏といえば、海・プール・キャンプ — 子どもの頃、毎年夏がくるとどちらが前か後ろかわからないくらい真っ黒に日焼けしたものです。しかし昨今、紫外線は危険などと言われ、私自身すっかりお日様から隠れる生活…。日焼けはしみ・しわの元、恐ろしい皮膚がんをひきおこしたりもします。なるべくお日様に当たらないように、または外出時には帽子・日傘・サングラス・日焼け止めを塗る等を心がけたいものですね。(T.M)



● 大阪赤十字病院創立100周年記念コンサート

当院では、創立100周年を記念して年間6回のコンサートを予定しており、4月18日にはスプリングコンサートを、6月13日にはあじさいコンサートが開催されました。スプリングコンサートでは、骨髄バンク支援団体「土曜の午後はシャンソンで!」の方々が、「花」「オー・シャンゼリゼ」「愛の賛歌」など計16曲をアルトサクソフやケルティックハーブとともに披露してくださいました。

またあじさいコンサートでは、第1部に堺市音楽団の方による金管五重奏・サクソフ四重奏が、第2部では当院の呼吸器科部・長野宏昭医師や救急部・山本亜紀子看護師とその仲間たちによる弦楽四重奏が演奏されました。

曲目は「となりのトトロメロデー」「涙そうそう」「見上げてごらん夜の星を」「イエスタデイ」「青い山脈」「オペラ座の怪人」などで子どもからお年寄りまで楽しめるレパートリーにとんだ楽しい演奏会となりました。



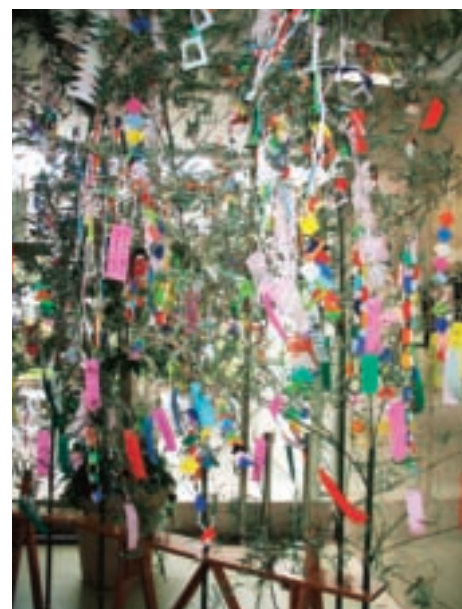
スプリングコンサート



あじさいコンサート

● たなばたに~願いをこめて~

七夕にあわせ、当院では6月29日~7月7日までの間、七夕飾りの笹と患者さまに願いごとを書いていただけるよう短冊をご用意しました。病気の回復や健康を願う短冊など様々な願いごとを託した短冊でいっぱいとなりました。皆様の願いが、天に届きますように…。



● 公開講座「子宮ガン」 ~十代からの健診を!~のご案内

子宮がんについての公開講座を実施いたします。参加費無料、事前予約は不要です。お気軽にお越しください。

- 日時/10月17日(土) 13:30~15:00
- 場所/大阪赤十字看護専門学校(大阪赤十字病院敷地内)
- 講師/大阪赤十字病院 産婦人科部長 吉岡信也
- お問い合わせ先/診療情報管理課(内線2302)

● 赤十字運動月間~ご協力ありがとうございました~

日本赤十字社は毎年5月・6月を「赤十字運動月間」として赤十字の理念や活動を皆様に知っていただき、活動資金のご協力をお願いしております。

当院でも5月に院内3カ所に募金箱を設置し患者さまからの95,422円のご寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。