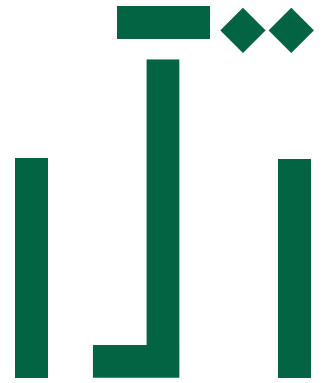




BELIEVE

2008
初夏号
VOL.25



●外来・入院アンケート調査集計結果発表

●シリーズ情熱の白衣・看護師レポート



「ダイニング」(部分) 小松和子
たんぼぼの家・アートセンターHANA
たんぼぼの家・アートセンターHANAホームページ <http://popo.or.jp/>

〈大阪赤十字病院は作品掲載を通じてバリアフリーを推進しています〉

やわらかな暖色のなかに、赤いソファと窓がふたつ。一日のはじまりのような、活動的な気持ち表現されています。彼女の代表的な作品群「インテリアシリーズ」の初期の作品です。〈色〉にとことんこだわる彼女。ある喫茶店で目にした〈インテリア雑誌〉の世界は、ぴったりのモチーフでした。身体障害が理由で、自分のイメージする繊細な色を調合することが難しかったのですが、それをサポートしてもらうことで表現の世界は広がってつづけています。



大阪赤十字病院の基本理念

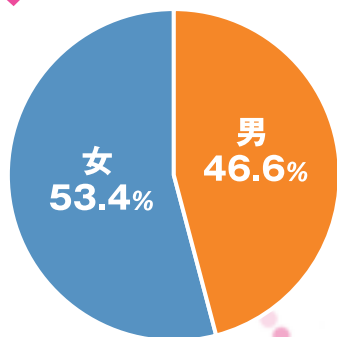
わたくしたちは人道・博愛の
赤十字精神に基づき
すべての人の尊厳をまもり
心のかよう高度の医療をめざします

患者さまの権利

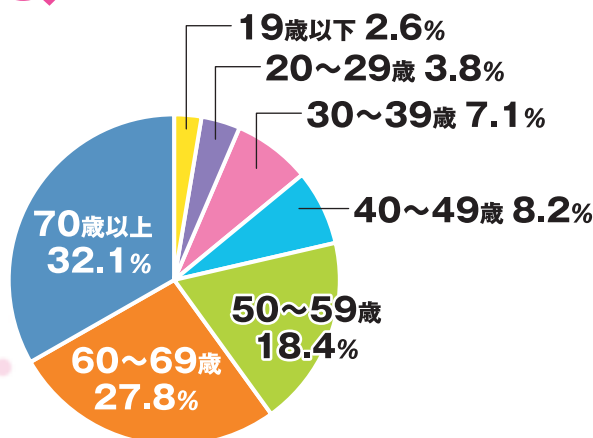
1. だれもが、一人の人間として、人権がまもられる権利を尊重します
2. 良質かつ適切な医療が、公平に受けられる権利を尊重します
3. 医療についての情報や治療上の説明を受ける権利を尊重します
4. 自分自身の治療について、医療行為を選択する権利を尊重します
5. プライバシーがまもられる権利を尊重します

総合

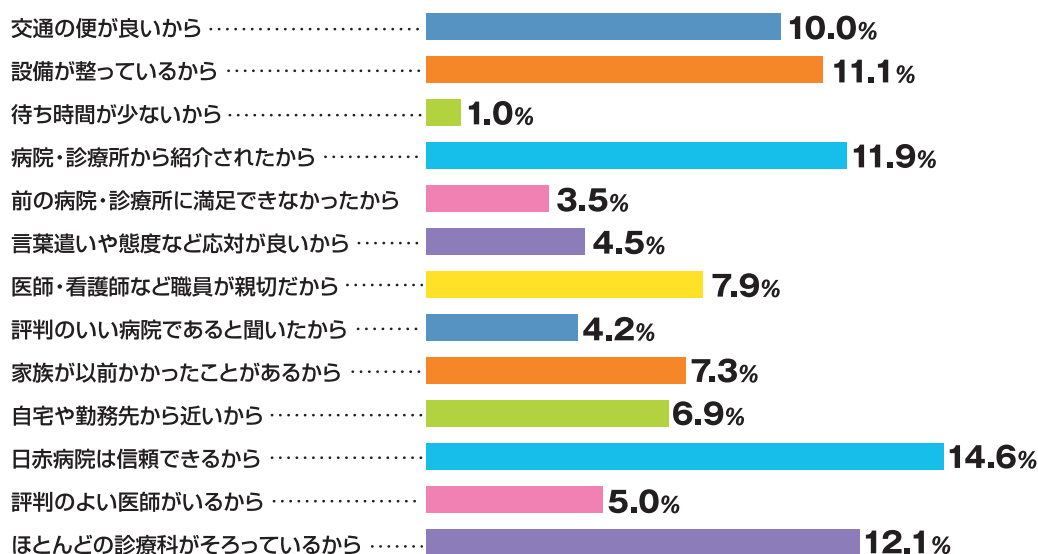
Q 患者さまの性別をお聞かせください。



Q 患者さまの年齢をお聞かせください。



Q 当院を選ばれた理由をお聞かせください。(複数回答可)



外来・入院アンケート調査
集計結果発表



去る4月に、「患者さまの声をお聞かせください」と、外来・入院アンケートを実施しましたところ、多くの患者さまにご協力をいただき、たくさんの方が寄せられました。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。
お寄せいただきました患者さまのご意見をもとに、ご期待に添えるよう、また「ごころのかよう」高度の医療」を提供していただけるよう全力を尽くしてまいります。

- 調査対象…大阪赤十字病院通院中の患者さま・入院中の患者さま
- 調査日…外来／4月8日から21日まで、入院／4月7日から21日まで
- 調査方法…外来アンケートは各科外来受付・総合案内等に設置
入院アンケートは各階病棟スタッフステーション・デイルームに設置

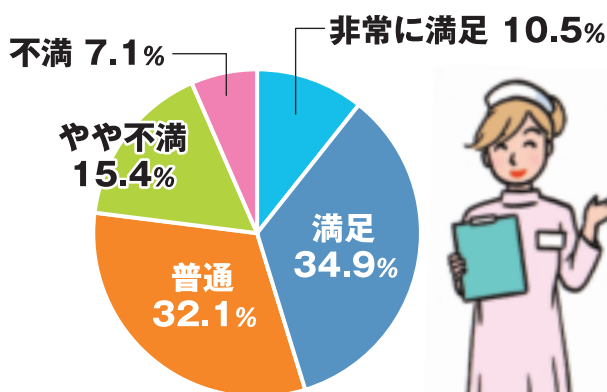
外来

患者さまからのご意見

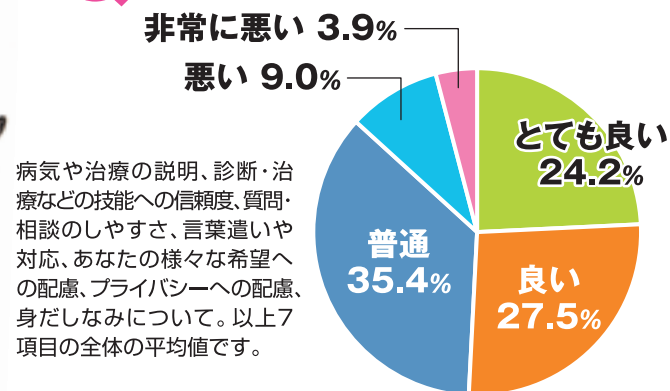
- ★信頼できるが、医師がよく変わる。
- ★全体的に事務的であり、さばくので精一杯の感がある。
- ★受付は、科や人によって、すごく差がある。
- ★予約時間が守られていない、待ち時間が長い。体がしんどいときには辛いです。(同意見多数)
- ★医師が忙しそうで、質問がとてもしづらい。医師の負担が少なくなれば、診療に余裕が出て、質問もしやすくなり、患者と医師間の信頼関係も築くことができるのではないだろうか。



Q 総合的に見て、外来のサービスに満足していますか。

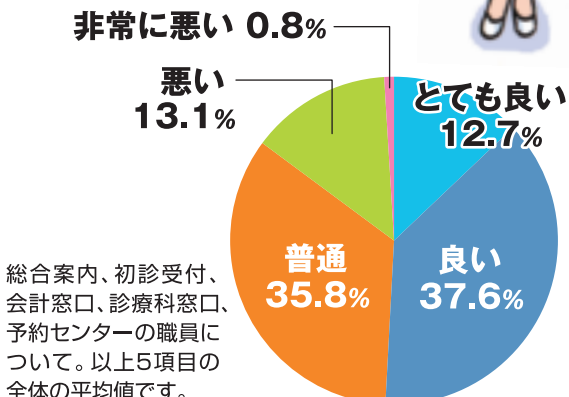


Q 医師の対応について



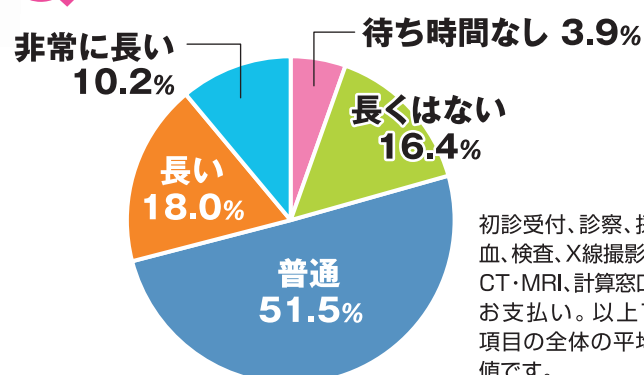
病気や治療の説明、診断・治療などの技能への信頼度、質問・相談のしやすさ、言葉遣いや対応、あなたの様々な希望への配慮、プライバシーへの配慮、身だしなみについて。以上7項目の全体の平均値です。

Q 事務職員の対応について



総合案内、初診受付、会計窓口、診療科窓口、予約センターの職員について。以上5項目の全体の平均値です。

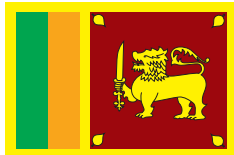
Q 診察までの待ち時間について



初診受付、診察、採血、検査、X線撮影・CT・MRI、計算窓口、お支払い。以上7項目の全体の平均値です。

津波被害復興支援事業

地域への衛生指導



スリランカ 奮闘記

国際医療救援部看護師
河合結子

日本赤十字社では、2004年のスマトラ沖地震による被害からの復興支援事業を各国で継続しています。

本院からも河合結子国際医療救援部看護師を今年1月からスリランカへ派遣し、基礎保健衛生事業を行っています。海外医療支援というと、病院を手伝ったり、地元でクリニックを作ったり、巡回診療を行ったりというようなイメージを抱かれるかもしれませんが、開発途上国での医療支援とは、それだけではうまくいきません。医療以前に、安全な水が手に入るか、子供が発育するのに十分な食料が得られるか、衛生的な住居があるか、など多くの問題があり、この土台がしっかりしていないと、いくらその上の医療の部分を支援しても問題が解決しないのです。「基礎保健衛生事業」とは、長い時間をかけて、この土台の部分を支援し、強固にしていくものです。河合看護師は、スリランカ赤十字社のメンバーの中、たった一人の日本人として、今年1月から現地に渡り、1年の予定でこの事業を行っています。

事業地域のプッタラム県の人口約70万人のうち、より脆弱な貧困層45,000人を対象にしています。事業は「水と衛生設備の整備」「栄養状態の向上」「人材育成」の3本柱で構成されていますが、今回は栄養面での活動について紹介します。

対象地域では20%以上の子供たちが標準体重以下で、母親の知識の欠如や出稼ぎ労働で不在、母親の低栄養や貧血状態のため低体重出生児が多い、収入がなく貧困である、気候の影響で作物が育たずバランスの良い食事ができない、などが原因となっています。そこで地元のスタッフ・ボランティアを動員し55カ所の幼稚園で給食プログラムを始めました。地元の保健師や栄養士と協力し教師や母親にセミナーを開き、栄養価の高いメニューを紹介しました。スリランカは基本的に毎食カレーです。月曜日はチキンとナスビのカレー、火曜日は魚とインゲンのココナツカレー・スープと献立を考え、毎日必ず1食はバランスの良い食事ができることが給食プログラムのメリットです。中には仏教、カトリック、イスラム教徒などが混在しており、食文化の異なる園児が食事を共に行うのが困難な地域もあります。また水道や調理設備などが整っていない施設では、お弁当を持参してもらうなど創意工夫しています。こういったセミナーやプログラムの開催が母親同士の情報交換の場となっています。私たちは今後も訪問を続けて、予算の許す範囲でソフト・ハード両面の支援を提案していく予定です。



地域の幼稚園

そこで地元のスタッフ・ボランティアを動員し55カ所の幼稚園で給食プログラムを始めました。地元の保健師や栄養士と協力し教師や母親にセミナーを開き、栄養価の高いメニューを紹介しました。スリランカは基本的に毎食カ

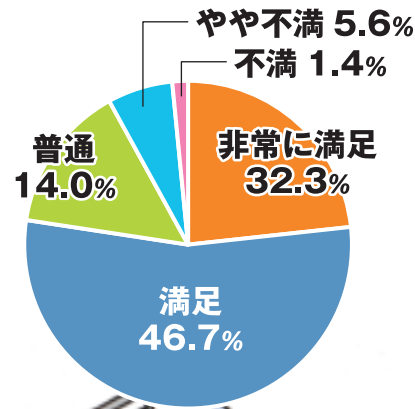
レーです。月曜日はチキンとナスビのカレー、火曜日は魚とインゲンのココナツカレー・スープと献立を考え、毎日必ず1食はバランスの良い食事ができることが給食プログラムのメリットです。中には仏教、カトリック、イスラム教徒などが混在しており、食文化の異なる園児が食事を共に行うのが困難な地域もあります。また水道や調理設備などが整っていない施設では、お弁当を持参してもらうなど創意工夫しています。こういったセミナーやプログラムの開催が母親同士の情報交換の場となっています。私たちは今後も訪問を続けて、予算の許す範囲でソフト・ハード両面の支援を提案していく予定です。

栄養状態の改善に向けて行っているもう一つの活動は、家庭菜園です。まずは事業スタッフ・ボランティアたちへ、土地にあった栄養価の高い作物の菜園方法の講習を行い、それを元に家庭訪問を通して住民へ伝授しています。低栄養児のいる家庭を選んで、さやえんどう・ゴーヤ・ピーマン・オクラなどの種を配り、収穫できた成功例がある反面、水不足や土が痩せており、うまくいかなかった家庭もありました。これを受けてスタッフが反省点を改善しつつがんばっています。住民の中には日々の労働で忙しかったり、菜園に関心のない人もいるため、スローペースではありますが、今後地元農業省と協力して家庭菜園コンテストを開催予定です。

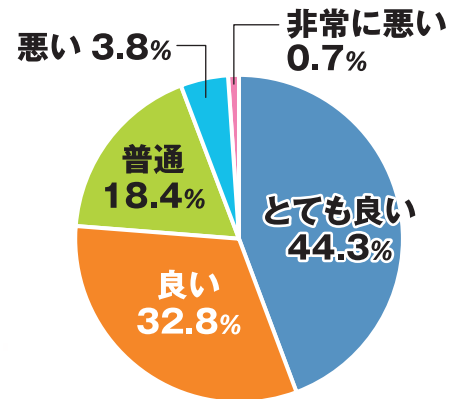
各機関との調整や、文化・習慣の違いなどで予定どおりにいかないことも多々ありますが、学習中のカタコトのスリランカ語で地元の人々と直接話ができ、多くのことを教わっています。少しでも彼ら自身でベターライフを追及できるようサポートし、赤十字活動にも理解を深めてもらえるよう今後も活動を行っていきます。

入院

Q 総合的に見て、入院中のサービスに満足していますか。

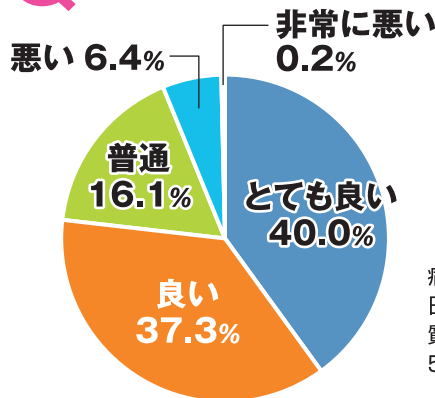


Q 医師の対応について



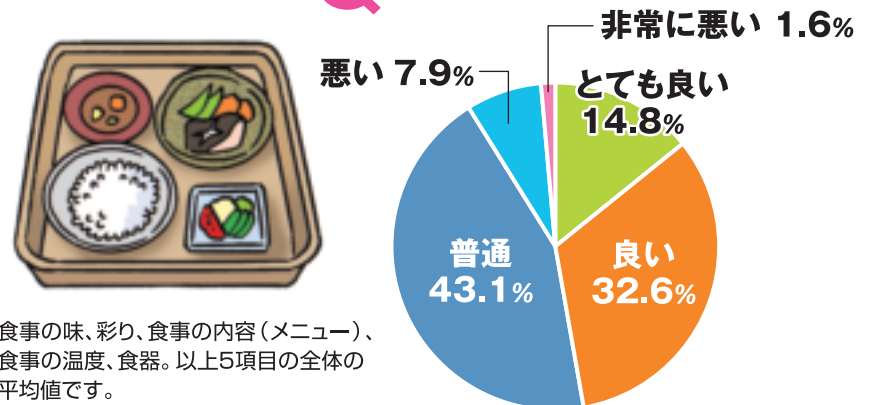
病気や治療の説明、診断・治療などの技能への信頼度、質問・相談のしやすさ、言葉遣いや対応、あなたの様々な希望への配慮、プライバシーへの配慮。以上6項目の全体の平均値です。

Q 看護師の対応について



病気や入院生活などの説明、採血などの技術、日常生活（歩行・入浴・食事など）への手助け、質問・相談のしやすさ、言葉遣いや対応。以上5項目の全体の平均値です。

Q 食事について



食事の味、彩り、食事の内容（メニュー）、食事の温度、食器。以上5項目の全体の平均値です。

患者さまからのご意見

- ★入院時に毎回出される診察券は無駄だと思います。
- ★こちらが何をしなければいけないかをしっかり伝えてほしい。検査・手術の結果についても、「良かった」としが聞いていません。
- ★食事のメニューのバリエーションを増やしてほしい。
- ★職員の中には良い人がいるのに、挨拶がない人たちのため、評価が落ちるので残念！
- ★大声で話す見舞客に注意を願います。動ける方はテイルームで話しをするように促してほしい。
- ★初めての入院で不登でしたが、担当していただいた皆さまが大変親切にして下さいましたので、助かりました。

シリーズ 情熱の白衣
医師の素顔④

●人と地域に根ざした医療とは●



●大阪赤十字病院のホームページに『日常の小児外科疾患』を掲載。家族が見て読んでわかる解説集。メールでの質問コーナーを設置。

●大阪赤十字病院でお産をされたお母さんを対象に『おかあさん講座』を毎週開催。1歳ぐらいまでにかかりやすい小児外科の病気について解説。

お母さんや地域医療との
コラボレーション。それは
小児外科の将来への橋渡しです。

小児外科はお母さんにとって
不可欠な医療分野です。

「小児外科って知っていますか？」松川医師の口から最初にこんな言葉が出た。小児外科は50年もの歴史があるのに、小児外科のある病院はごくわずか。「『そんな科があるの?』とよく言われます。生まれたての赤ちゃんから15歳までいろんな病気を扱っています。ヘルニアやでも我々が診ています。」

ニーズがないのではない。「小児外科の必要性が知られていません。実際には、お母さんはどこに相談したらいいのか困っています。もっと小児外科を知って欲しい。」松川医師はその思いを実現する行動をとっていく。

小児外科部長 松川泰廣

●その他、地域の開業の先
生方を対象に小児外科の
講演会をこまめにひらく
など精力的に活動している。

誰もやっていないからいぞ、
やるしかない。

そもそも、松川医師が小児外科医を目指した当時は小児外科の病気はわからないことも多かった。現在はある危機感を抱いている。「小児外科医は豊富な経験や技術をもった医療集団です。でもそれが生かされていない。病院内外で小児外科の必要性が必ずしも認識されず、働く場所がなくてやめていく小児外科医も多い。日本の損失



バッハゆかりの地、ドイツ・ライプツヒヒのバッハの銅像の前で。

ですよ。そのためにも地域医療に根ざした小児外科づくりが必要で。誰もやらないので私がやっています。」

小児外科はたいへんな科なんですね? と聞くと、「こどもたちが元気によくなるのを見ていくのはうれしいです。こんな楽しい仕事はありません。」松川医師の活動のパワーは子どもたちの笑顔なのではないだろうか。

大学時代グリークラブに属し、今はバッハのコンタータ(なんと全部で200曲!)を歌いつくすことに夢中なのだとか。「バッハの方が仕事かな。」と笑う松川医師に意外な側面をみた。

PROFILE
YASUHIRO
MATSUKAWA

1月31日、奈良県生まれ。京都大学医学部卒業。島根県立中央病院、京都大学第2外科を経て和歌山、大津赤十字病院、兵庫県立尼崎病院、北野病院、そして現在大阪赤十字病院にて「小児外科」を立ち上げた第一人者。当院ホームページの「日常の小児外科疾患」の執筆も担当するなど「小児外科」の役割を広める活動を続けている。



看護師レポート

心ゆるる
日々

25

女性の一生に関わっていく
助産師の姿が見える環境づくりを



中川 有加

PROFILE

6月25日、大阪府生まれ。大阪大学医学部附属 助産師学校卒業。平成6年当院に勤務、日本赤十字看護大学編入、聖路加看護大学大学院、博士研究員を経て現在大阪赤十字病院・産科係長。

祖母が助産師、祖母は病院の事務長。母の実家がその病院に近かったので幼い頃の私の遊び場は病院でした。そのためか看護師の職を選んだのも自然な流れだった気がします。

助産師学校で出会ったお産に感動したのが、今の自分にもつながっているのですが、仕事として現場に入ると、もう頭の中が真っ白になるんです。

経験がないためにどう動けばいいのかわからない中、お産自体どう転ぶかわからないもの。五体満足で産まれることが当たり前ではない、「お産ってこわい面もあるんだな」という体験は、今も役立っています。

助産師の仕事は経験やカンで動くことが多いです。ですが「カン」を基本に後輩に指導したり、患者さまをケアする際には、その意味するところが伝わらず、かえって不安にさせる場合もあります。カンの意味を裏付けする科学的な根拠を含め、もっとお産について、助産師の仕事について学んでみようと看護大学・大学院、博士研究員へ。そして再び助産師としてスタートしたところ、病院に「助産師さん」の姿が見えないことに気づきました。助産師の仕事は、赤ちゃんが産まれるのをサポートするだけでなく、子育て、思春期の性教育、更年期障害ケアと女性の一生に関わることでできる仕事です。産後の体調チェックなどお母さんが退院されるまでのアフターケアや母乳マッサージを行う母乳外来、離乳食指導をする新生児の子育てケアなど「聞きたいけど聞きにくかった」お母さんの不安に寄り添い、取り除く体制を整えているところです。

忙しい毎日だから、休日は…のんびりせず、よく出かけますね。最近は歌舞伎に文楽と日本を感じるものに興味があつて。劇場に観にいくと外国の方が多くのにビックリしますよ。日本人なのに日本のことまだまだ知らないなあつて、勉強しているような感じですよ。

今、出産をする場所が少ないという社会問題にもなっている状況ですが、何が必要で、何ができるかを助産師が中心となって動ける環境をつくると同時に、多くのお母さんたちの頼れる助産師を育てていきたいと思っています。

「看護師になりたかった」と描いた幼稚園時代のスケッチ。その夢を実現した、貴重な証拠品です。





栄養管理課 管理栄養士 谷口 留美
最近、メタボ対策の特集や商品が多く出回っており、意識が高まっている方が多くなっているような気がします。今回は、食事についてポイントをいくつか挙げてみました。気になる点がありましたら、改善してみたいかがでしょうか。

● **バランスのよい食事を心掛けましょう。**

食事は『バランス・質・量』が基本となります。麺類や丼など単品で食べるのではなく、ごはんやパンなどの主食、肉や魚などの主菜、サラダや酢の物などの副菜をそろえるよう心掛けましょう。もし、外食などで野菜が摂れない場合は夕食でしっかり摂るなど、1日のなかでバランスがとれるよう工夫しましょう。

● **油の量に気をつけましょう。**

油は大きじ1杯で90kcalと高エネルギーです。焼き物や煮物中心を心掛け、とんかつや天ぷらなどの揚げ物を毎日食べないようにしましょう。また、バラ肉1枚(20g)やピーナッツ13粒(15g)は、油大きじ1杯と同じくらいのエネルギーがありますので、これらの油脂量の多い食品も摂りすぎないように気をつけましょう。

● **野菜をしっかり摂りましょう。**

ごはんや肉・魚の食べ過ぎを防ぐためにも、野菜やこんにゃく、きのこ、海藻類をしっかり食べる習慣をつけましょう。生野菜でも煮物でもかまいませんが、野菜の漬物は塩分が多く含まれているので控えましょう。少量の野菜を購入することが難しい場合は、冷凍野菜やカット野菜を利用してもよいでしょう。

● **朝食抜きは、避けましょう。**

忙しいからといって食事を抜くのは厳禁です。食事と食事の時間間隔が空き過ぎたり、食事の時間が不規則だったりすると、カラダは普段よりも脂肪を蓄えようとしてしまいますので、なるべく1日3食の食習慣をつけるよう心掛けましょう。

■ **他にも避けたい食生活**

- ・濃い味付け ・早食い、まとめ食い ・不規則な食生活や夜遅くの食事
- ・甘い飲み物や間食の摂りすぎ ・アルコールの飲みすぎ

高血圧の薬について

薬剤部薬剤師 薩摩 由香理

三二知識



● **血圧とは?**
血圧とは、血管内を流れる血液が血管壁に与える圧力のことをいいます。

● **高血圧症って?**
高血圧症とは、最高血圧140mmHg以上または最低血圧90mmHg以上の場合、または最低血圧90mmHg以上、最高血圧139mmHg以下、かつ、脳血管疾患や心筋梗塞などの心血管事故が起りやすいと認められる場合に、この状態をいいます。

● **血圧が高くなる原因**

一般に、高血圧者は正常血圧者にくらべて寿命が短いことが知られています。高血圧者では、脳血管疾患や心筋梗塞などの心血管事故が起りやすいと認められる場合に、この状態をいいます。

● **血圧を下げる代表的な薬**

- ▶ **アンジオテンシンII変換酵素阻害薬**
体内でつくられるアンジオテンシンIIという物質を上げる物質の働き(受容体の刺激)を妨げることで、血圧を下げます。
- ▶ **カルシウム拮抗薬**
血管を収縮させるカルシウムの筋肉への流入を抑制し、血管を拡張し、血圧を下げます。

ることで血圧を下げます。

▶ **ベータ(β)遮断薬**

自律神経(交感神経、副交感神経)のうち交感神経が興奮すると血圧は上がります。交感神経系のベータ(β)作用を抑制することで、心臓を休めて血圧を下げます。

▶ **アルファ(α)遮断薬**

交感神経系のアルファ(α)作用を抑制することで、血管を拡張して血圧を下げます。

▶ **降圧利尿薬**

尿量を増加させることにより循環血液量が減少し、末梢での血管抵抗を低下させることで、血圧を下げます。

● **血圧が高い時だけに薬を飲んでいい?**

血圧は絶えず変動しています。血圧のコントロールは、ある一定の血圧より高くなるようにすることはなく、変動する血圧を平均して下げることが大切です。よって、高い時だけに薬を飲むのは血圧の変動を大きくするだけで、かえって血管に負担になります。

● **血圧が下がったら薬をやめてもいい?**

薬の効果で血圧が下がっているだけで、薬をやめれば血圧はもとの高い状態に戻ってしまいます。ただし、血圧の下がる程度によっては、薬の量や種類を少なくすることもできますので、家庭でも血圧をチェックし医師にご相談ください。

がんサポートチーム・がん相談室をご存知ですか?

がんサポートチームからのお知らせ① びり〜ぶVol.22で紹介され、ご好評をいただいている「がんサポートチーム」。今号から、シリーズで情報をお伝えします。

がんサポートチーム がん性疼痛看護認定看護師 津本友美

入院中 「がんサポートチーム」が対応します

私たちががんサポートチームが、どのような活動をしているのかを皆様にご存知いただくことで、苦痛を解決し、がんと闘ったり、共存したりする方々に少しでもお手伝いできればと思います、この「びり〜ぶ」での連載の機会をいただきました。

当院では、2006年12月に院内の緩和医療や緩和ケアの知識の普及を目的とし、がんサポートチームが発足しました。現在のがんサポートチームは、毎週火曜日の夕刻、医師や看護師から依頼があった病棟で、がんで入院されている患者さまの身体面や精神面の苦痛を和らげるために、主治医や病棟看護師と治療や看護の方法を検討しています。具体的には、痛みや他の症状に対する薬の調整、それぞれの患者さまに合った治療や、その方らしい生活を送るための看護の検討を行っています。患者さまの治療や療養が苦痛なくできるようにお手伝いすることが私たちの目標ですが、それには患者さまが大事にしていることや考えていることを知った上で行うことが必要です。患者さま自身が困っていることや大切にしている考えを病棟看護師や医師に伝えてください。

- 今の痛み止めでは痛みがとれていない、体に合っていないような気がする
- 痛みや他の症状があって、治療に専念できない、眠れない、テレビや本を見る気にならない など

通院中 疑問や困っていること、「がん相談室」へ

がんサポートチームでは、外来に通院される患者さまやご家族が、自宅で療養される中で困っていることの解決や、治療や療養の場所の選択ができるようにがん相談室を開設しています。がん相談室は、当院に通院されていない方でも利用していただけます。がん相談は、がんサポートチームに所属する認定看護師と薬剤師、退院支援課看護師が担当しています。ぜひご利用ください。

- がんと診断され、治療を選択するよういわれたけど どうしていいかわからない
- 外来で医師に症状をどのように伝えていいかわからない
- がん患者の家族としてどう接したらいいかわからない
- 外来で忙しい医師や看護師に聞けない、でも誰かに聴いて欲しい など

がん相談室 TEL:06-6774-5192

FAX:06-6774-5126

syakaika@osaka-med.jrc.or.jp

● 対応時間/毎火、金曜午後2時~4時(予約制)

● 予約受付窓口/外来2階・8番窓口

ふしぎ 自然紀行

鳥たちのかがく-22

オーストラリアのおかしな鳥たち

その2 ～デートの場所をつくる鳥～

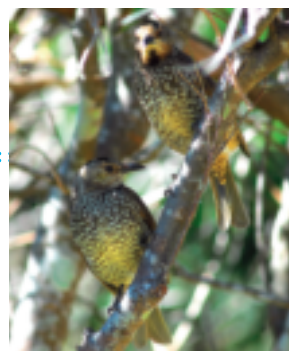
武庫川女子大学附属中学校・高等学校教諭 平松山治



アオアズマヤドリ(オス) ラミントン国立公園

この鳥たちは、ニワシドリ科(Bower Bird)というグループの鳥で、多くは、オスが両側だけが垣根のような「東

オーストラリアに行く限りは、何としても見てみたいという鳥が何種類かはありました。今回お話しする鳥もそのうちの1つだったのですが、本当に見られるとは思っていませんでした。黒い体に頭と翼が黄金色に輝くフウチョウモドキと全身濃い瑠璃色のアオアズマヤドリの2種類です。この鳥たちも前回お話しした、まさに派手な鳥なのですが、派手なのはオスだけ。メスに認めてもらうにはど派手な方が、という訳なので



フウチョウモドキ(メス) ラミントン国立公園



フウチョウモドキ(オス) ラミントン国立公園

アオアズマヤドリでは、体の色に合わせ、青い木の実を飾るそうですが、人が捨てた青いストローや洗濯ばさみなども立派に役に立っているそうです。一体全体、これは何のためだと思いませんか。実は、オスがメスをデートに誘う場所なのです。一般に動物では、メスがオスを選ぶように進化してきています。これらのメスは、オスの派手な色だけでは飽きたらず、「どれだけがんばって私のお気に入りの庭をつくってくれたの?」と見かけだけではなく、質も見極めようとしているようです。メスが気に入らなくなれば、めでたく交尾が成立。ただし、この後、メスは自分だけで本当の巣をつくり、自分だけでヒナを育てます。あなたがニワシドリならオスになりますか、メスになりますか?

「屋」をつくることで有名です。そう、メスが卵を産んでヒナを育てるための「巣」ではないのです。オスたちは、庭師のように垣根づくりに励むだけなのです。実物を見ることはできなかったのですが、垣根をつくるだけではないのです。その間の床も飾らなくてはならないのです。フウチョウモドキでは、葉を敷き詰め、貝殻(カタツムリ)や色とりどりの木の実を飾るそうです。

シリーズ「嚥下障害」② 嚥下障害の口腔ケア

一般的な口腔ケア

口腔ケアとは、歯磨きや入れ歯の手入れなどで口の中を清潔に保ち、口の病気や誤嚥性肺炎を予防し、よく嚥む、飲み込むという嚥下機能のリハビリを行うことです。口腔ケアはQOL(Quality of Life: 生活の質)やADL(Activity of Daily Living: 日常生活動作)の維持や向上に大いに役立ちます。

口腔ケアの大切さ

口腔ケアの基本は歯ブラシなどで口の中を清掃し、できるだけ細菌を減少させることです。口から食事をしない場合は汚れがつかず、口腔ケアも必要ないと思われている人がいますが、これは間違いです。意識障害、口のどの病気、手術後、特に消化管の術後や人工呼吸中の人などでは唾液の分泌量が低下するため、口の中は汚れやすくなり、細菌が増え、口臭も発生しやすくなります。たとえ口から食事ができるようにもなっても、嚥下障害のある患者さまの口の中は、唾液の分泌が少なく、食物も残留しやすいので、細菌が繁殖し汚染された状態です。しかも、嚥下障害を起こしやすいですが、口腔ケアにより細菌の増殖をおさえ、誤嚥性肺炎を予防することができます。また、口腔ケアで口の中を刺激することにより、嚥下の訓練にもなるのです。

口腔ケアのやり方

● 体位

誤嚥を防ぐうえで、患者さまの姿勢にも気を付けることが大切です。患者さまが座位をとれる場合は少し前屈した姿勢で行います。介護者が行う場合は、座位だとケアを行いにくい場合があります。この場合は、下の図のように上体を少し起こして行います。座位や上体挙上のとれない場合は、寝たままでも顔を横に向け、顎を少し引いた姿勢で行います。



◎ 歯ブラシの選択

歯ブラシは毛の部分小さく平坦なものがよく、また柄もまっすぐで、柔らかめのナイロンの毛の歯ブラシを選ぶといいでしょう。

まず、口の中に付着した食べカスを除去します。この時、お水やお湯を含ませたスポンジブラシで奥から手前へ回転させながら清掃を行います。その後、お水をきった歯ブラシで丁寧に磨きます(歯ブラシ・スポンジブラシにお水をつけすぎると誤嚥のものと)。歯垢は柔らかいので、力を入れて磨く必要はありません。当たった歯ブラシの毛先を動かす程度で落とすことができます。磨きたい部分に歯ブラシの毛先をあて、2〜3ミリの幅で細かく動かします。大きく動かすよりも細かく動かす方が、きれいになるからです。



ポイント!

- 歯ブラシができる方は、本人の意思を尊重し、焦らずに、ゆっくり取り組みましょう。口腔ケアが楽しく行えることが第二です。
- できるだけ楽な姿勢をとって口腔ケアを行いましょう。
- 口の中をよくみまわしましょう。
- 口の中を傷つけないようにしましょう。
- うがいの際、水にもせないように注意しましょう。
- 舌や口腔の奥を刺激しすぎないようにしましょう(刺激が強いと嘔吐の原因になります)。
- 少しでも、苦痛があれば本人に知らせてもらいましょう。
- あらかじめ頼んでおきましょう。



入れ歯の取り扱い

清掃は、毎食後、入れ歯をはずして入れ歯用のブラシ(なければふつこの歯ブラシ)で行います。この際、入れ歯を落とすと破損することがあるので、洗面所あるいは洗面器に水を入れてその中で清掃します。歯磨き剤を使用すると、配合された研磨剤のために入れ歯が傷つくことがあるため使用しないようにします。夜間寝るときは、入れ歯をはずして専用のコップに水を入れて保管します。入れ歯は清掃状態が悪いと、汚れが残り細菌の格好の繁殖場所になります。誤嚥性肺炎の予防のためにも、入れ歯の清掃を怠らず、就寝時ははずすようにしましょう。入れ歯は、時間と費用をかけて作った大切なもの。取り扱いには慎重に!



TOPICS BOX

トピックス&ニュース



しあわせを願って…

ANAグループからすすらんのお見舞い

6月6日、当院の患者さまにANAグループからすすらんのしおりがプレゼントされました。昭和31年から続いているこの行事も今年でなんと53回目！花言葉が「しあわせ」のすすらんは、フランスでは5月1日の「すすらんの日」に人に贈る習慣があるなど、親しまれています。このお見舞いのために北海道から空輸された生花を、「しあわせがずっと続いて欲しい」と社員の方々がひとつひとつ押し花にしてくださったしおり。その



しおりを携え、客室乗務員や地上旅客係員、運行サービスの方々が外来ロビーや病棟をまわられました。病室では何日も前から楽しみに待っていた患者さまにも、和やかな雰囲気誘われた患者さまにも、「早く良くなってくださいね」と声をかけながらしおりをそっと手渡していただきました。しおりに手に、病室にも華やかな笑顔の花が咲きました。

救護班多言語対応ユニットのご紹介



大阪赤十字病院では、突然起こる災害に対する緊急救援を迅速に行うため、救護班を常時15チーム(90人)院内に編成して研修、訓練を行っています。このチームは災害時の出動だけでなく、要請に応じて大規模な公的イベントの救護にも対応しています。近年大阪では、昨年の世界陸上のように、国際的なイベントが増加しており、中には救護の対象となる人々のほとんどが外国人というケースもあります。これらは通訳が会場にいる場合もあれば、いない場合もあり、また通訳がいる場合でも、直接救護班メンバーと話ができた方が、

異国で病気やけがをした方々にとっては安心感が違うものです。

国際医療救護部では多くの外国語を話せる職員を活用し、こういった外国人が多く参加するイベントに対し、英語を含めた外国語で救護を行う、救護班多言語対応ユニットを組んでいます。このユニットは現在3チームあり、医師、看護師、事務職を含めた全員英語を話せる職員で構成され、英語以外にフランス語、ドイツ語にも対応します。

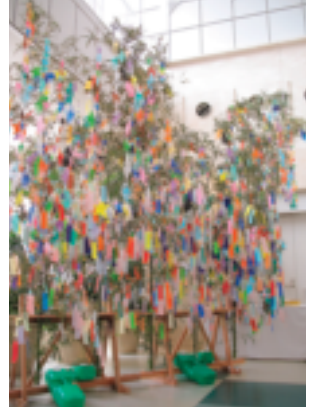
去る6月13-14日、大阪国際会議場でサミット財務大臣会議が行われ、このユニットが出動し、会議関係者約300名を対象に活動を行いました。今後も活動の機会があれば皆様のお役に立ちたいと考えています。



たなばた行事

七夕にあわせ、当院では6月30日から7月7日までの期間、正面玄関内に笹と短冊を用意して、患者さまに願い事を書いて結んでいただくイベントを行いました。

願い事は人それぞれで、笹の低いところには小さなお子様のもの、高いところにはご回復を願うご家族のものなど、みなさまの願いで笹がとても大きく、賑やかになりました。笹いっぱい願いがすべて届きますように。



ご協力ありがとうございました！ 赤十字運動月間

日本赤十字社大阪府支部では毎年5月・6月を「赤十字運動月間」として赤十字の理念や活動をみなさまに知っていただき、活動資金のご協力をお願いしております。当院も5月に募金箱を院内3箇所に設置いたしました。57,460円のご寄付をいただきました。ご寄付は赤十字が行う人道的諸活動に使われます。ご協力ありがとうございました。



ラジオ番組「むっちゃ健康！」好評出演中

毎週土曜日午前11時から放送中のラジオ大阪(1314kHz)の番組「むっちゃ健康!」。その中のコーナー「健康eモード!」で、病院職員(当院は4~7月)が病気的话题をわかりやすくお話ししています。どうぞご視聴ください!

編集後記

今年も暑い日が続いてきました。夏といえば水遊びが楽しい季節ですが、水の事故の報道を耳にすることもあります。水の事故はプールでの水泳中だけに限らず、むしろ屋外で服を着たままのほうがいいようです。もし自分が水に落ちた場合、身近なものを利用することがあります。例えばペットボトルでも、あごの下で持つていけば、口が水の上に出て息ができます。遠くでおぼれている人には、空のペットボトルに少し水を入れるだけで投げて渡しやすいかもしれません。

気をつけて安全で楽しい夏をすごしたいですね。



(K.H)



患者さまからの声

Q 駐車場の車いすマークの所に、健常者が駐車しており困っています。何とかできませんか？

A 当院では、「体のご不自由な方の専用駐車スペース」を駐車場内に設けています。このスペースは、車いすの載せ下ろしなどが出来るような広さとなっております。

健常者の方は一般駐車スペースをご利用いただくようお願いいたします。

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
消化器科		津村	恵 荘	中 辻	木 村	齋 藤	
		蜂 谷	金 坂	圓 尾	喜 多	波多野	
		川 上	岡 部	大 崎	松 尾	圓 尾	
		山 中		坂 本	南		
		津村	恵 荘	中 辻	松 田	齋 藤	全て予約制
		川 上	中 島		喜 多	波多野	
		山 中	岡 部	大 崎	松 尾	圓 尾	
		山 中		坂 本	南	永 田	
消化器科(肝臓外来)		喜 多	大 崎	木 村	池 田	西 川	午後は予約制
糖 尿 内 科		隠 岐	武 呂	米 光	隠 岐	政 次	午後は予約制
			政 次			山 下	
内分泌内科・肥満		米 光	隠 岐	武 呂	政 次	武 呂	午後は予約制
血 液 内 科		通 堂	渡 邊	西 澤	金 子	三 浦	
		金 子	三 浦	通 堂	渡 邊	通 堂	
		西 澤					
		金 子	渡 邊	岡 田	金 子		全て予約制
		金 子	三 浦	通 堂	渡 邊		
リウマチ・膠原病内科		竹 内	(再診のみ)	竹 内		伊 藤	
		竹 内	竹 内	竹 内			全て予約制
腎 臓 内 科		渡 瀬		南 方	南 方	宮 本	
		宮 本	南 方	渡 瀬	宮 本	南 方	
		渡 瀬					全て予約制
		宮 本	南 方		宮 本	南 方	
循 環 器 科		担当医	田 中	伊 藤	近 藤	福 地	
		林	(不整脈部門)	稲 田	内 山	田 中	
		(不整脈部門)	伊 藤	林	田 中	稲 田	
		(ペースメーカー)	田 中	伊 藤	近 藤	福 地	全て予約制
		林	(不整脈部門)	稲 田	内 山	田 中	
心臓血管外科			担 当 医	瀧		中 山	全て初診のみ
						坂 本	全て予約制
小 児 科		山 本	(アレルギー)	(アレルギー)	(アレルギー)	金 岡	
		(神経)	森 田	葭 井	田 中 司	坂 本	
		(血液)	竹 川	肥 田	担 当 医	杉 峰	
小 児 外 科		松 川		松 川			
外 科		田 中	神 原	端	金 澤	露 木	
		花 房	井ノ本	中 島	有 本	浮 草	
	青 山	塩 田	烏 口	(乳腫)	露 木	大 久 保	
				(肛門)			※肛門外来/14:00~15:00まで受付
整 形 外 科		渡 邊	鈴 木	坂 本	大 浦	富 原	
		(1・3・5週)	佐 治	青 山	富	吉 田	
		(2・4週)					全て予約制
		富	(股関節)	(スポーツ)	(脊髄)	(渡邊)	全て予約制
		佐 治	(股関節)	上 西	(スポーツ)	(渡邊)	全て予約制
リハビリテーション科		大 浦	河 野	鈴 木	坂 本	富 原	
		大 浦	担 当 医	鈴 木	坂 本	富 原	
脳 神 経 外 科			岡 本		岡 本	小 室	予約・紹介のみ
			橋 本	担 当 医	新 田	井 坂	
		担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
神 経 内 科		金 田	下 竹	中 村	鈴 木	加 藤	全て初診のみ
		鈴 木	加 藤	金 田	加 藤	鈴 木	全て再診のみ
		下 竹	(隔週)	加藤(予約)	金 田	中 村	
呼 吸 器 科		(喘息)	西 坂	網 谷	西 坂	若 山	
		(吉村)	黄	若 山	中 村	(吉村)	
		網 谷	村 井	中 村	時 岡	黄	
		村 井		網谷(予約)			
呼 吸 器 外 科		(手術)	中 出	渡 辺		川 邊	※手術相談外来は予約制
				田 中			
産 婦 人 科		(午前)	西 川	吉 岡	(午前)	川 島	産科・助産師外来
		(午後)	川 島	担 当 医	中 川	吉 岡	婦人科外来
		吉 岡		(午後)	西 川		午後は再診のみ
泌 尿 器 科		光 森	西 村	川 西	西 村	光 森	全て予約制
		西 川	川 西	仲 島	仲 島	西 川	
		(不妊)	西 村	川 西	(前立腺)	仲 島	全て予約制
		西 川	川 西	仲 島			※(右記参照)
眼 科		柏 井	柏 井	廣 井	柏 井	田 口	
		正 井	担 当 医	藤 原	担 当 医	荒 川	
		藤 原	担 当 医	田 口	担 当 医	正 井	
		廣 井		荒 川		辰 巳	
		(網膜)		(緑内障)		(糖尿病)	予約制
		正 井・田 口		廣 井		田 口・正 井	※午後の専門外来は再診のみ。初診は、各専門外来日の午前中に、専門医の診察をお受けください。
耳 鼻 咽 喉 科		樋 渡	(隔週)	和 田		岡 上	
		田 中	和 田	田 中		岩 永	
頭 頸 部 外 科		岡 上	岩 永	限 部		和 田	
		限 部	樋 渡	白 馬		白 馬	
皮 膚 科		荒 井	堀 口	堀 口		堀 口	
		伊 東	太 田	伊 東	伊 東	政 次	
		政 次	荒 井	政 次	(隔週)	荒 井	
		堀 口	(下唇)			(下唇)	全て予約制
		堀 口	堀 口	堀 口		堀 口	
		(ケミカル)	(ケミカル)	高 瀬	太 田		
		政 次	高 瀬	太 田			
形 成 外 科		重 吉	藤 高	秋 山	内 藤	内 藤	
精 神 神 経 科		吉 田	早 川	村 本	笹 本	吉 田	
		来 田	村 本	吉 田	早 川	早 川	
		笹 本	笹 本	土 戸	来 田	村 本	
放 射 線 科		井 藤	井 藤	井 藤	古 田	塩 崎	診 断
		石 垣	石 垣	石 垣	石 垣	石 垣	治 療
		古 田	(外科)	塩 崎	(外科)	井 藤	検 査 (透 視)
		小 嶋	藤 堂	藤 堂	小 嶋	藤 堂	検 査 (CT)
		井 藤	古 田	塩 崎	塩 崎	古 田	検 査 (MRI)
		塩 崎	藤 堂	(循環器)	古 田	藤 堂	検 査 (RI)
		古 田		古 田		検 査 (血管造影)	
		藤 堂	井 藤	古 田	井 藤	古 田	検 査 (CT)
		小 嶋	塩 崎	井 藤	古 田	塩 崎	検 査 (MRI)
		塩 崎	藤 堂	(循環器)	古 田	藤 堂	検 査 (RI)
歯 口 腔 外 科		田 村	杉 立	森 下	担 当 医	担 当 医	全て初診(紹介)のみ
		杉 立	森 下	杉 立		杉 立	全て再診(予約制)
		森 下	田 村	田 村		田 村	

■当館は全面禁煙です



当院では館内を全面禁煙とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

※異動等により変更になる場合があります。下記ホームページの各診療科のご案内をご覧ください。

●お問い合わせ
☎06-6774-5111(代表)

〈大阪赤十字病院〉 <http://www.osaka-med.jrc.or.jp/>
 〈赤十字全般〉 <http://www.jrc.or.jp/>

■受付時間(月～金) 〈診療開始は午前8:45からです〉

- 初診の方/月曜日～金曜日 8:30～11:30 ●再診の方/月曜日～金曜日 8:00～11:45

■休診日 ●土曜日・日曜日・祝日・5月1日(本社創立記念日)・12月29日～1月3日

■診察券 ●診察券は全科共通で使用いたしますので、ご来院時には必ずお持ちください。

■入院のご案内 ●平日/14:00～19:00 休診日/10:00～12:00、14:00～19:00 ●小児病棟(平日・休日とも)/14:00～19:00
 ※病状によってこの限りではありませんが、必ず病棟の看護師にご相談ください。

■保険証等 ●保険証、医療証等は月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

