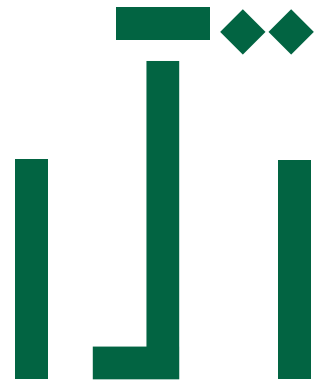




BELIEVE

2006  
秋号  
VOL.18



大阪赤十字病院ボランティア会 活動報告座談会

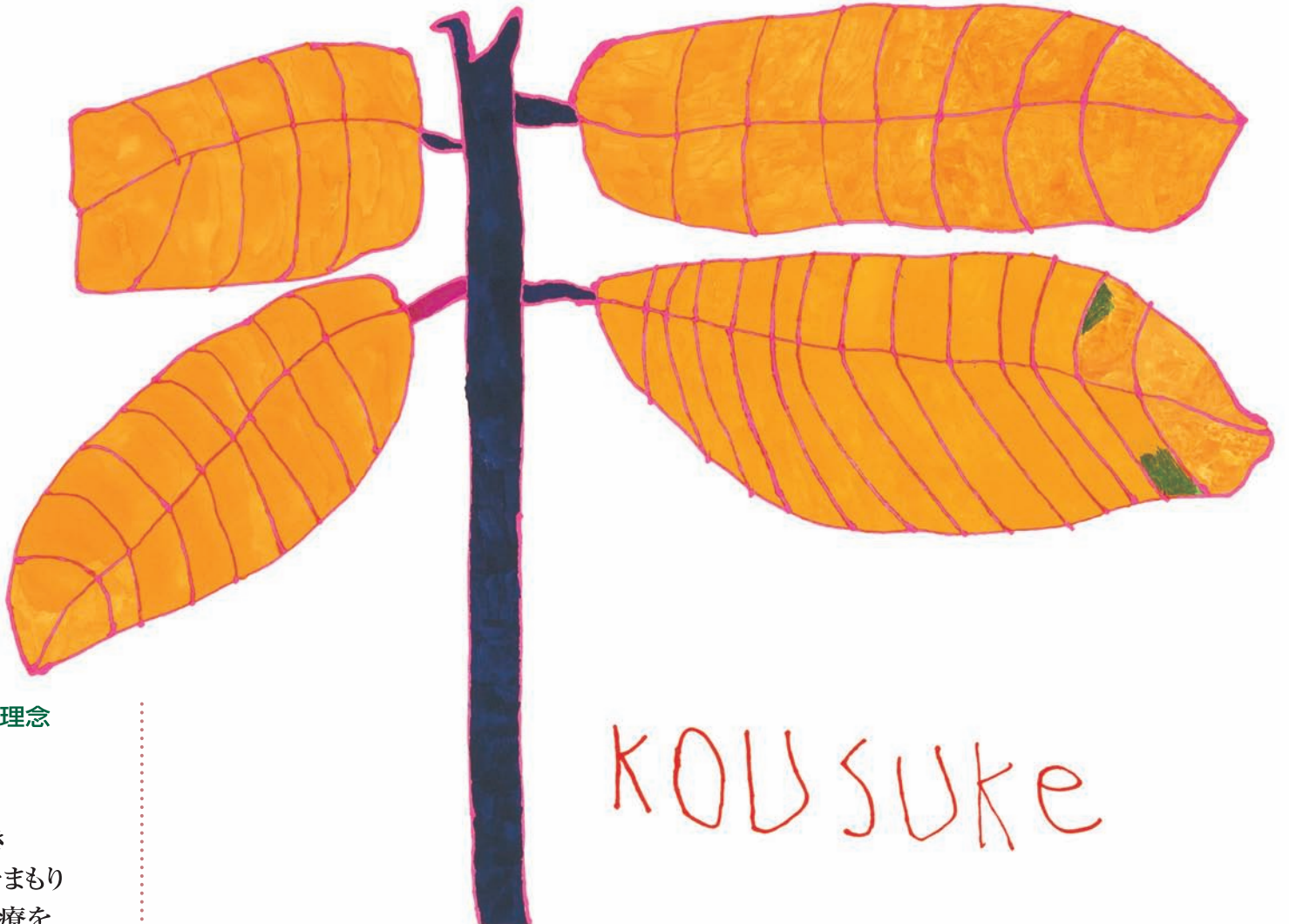
いつも相手に“思いやり”

熱い思いを胸に、これからも誠心誠意  
患者さまと来院者を支えていきたい。



●シリーズ情熱の白衣・看護師レポート

●ふしぎ自然紀行「コアジサシの求愛給餌」



大阪赤十字病院の基本理念

わたくしたちは  
人道・博愛の  
赤十字精神に基づき  
すべての人の尊厳をまもり  
心のかよう高度の医療を  
めざします

患者さまの権利

1. だれもが、一人の人間として、  
人権がまもられる権利を尊重します
2. 良質かつ適切な医療が、  
公平に受けられる権利を尊重します
3. 医療についての情報や治療上の  
説明を受ける権利を尊重します
4. 自分自身の治療について、医療行為  
を選択する権利を尊重します
5. プライバシーがまもられる  
権利を尊重します

「葉と木」 太田宏介(工房まる)

夏も終わり、朝夕涼しくなってきました。半ズボンで通っていた太田さんの服装も今後かわっていくことでしょう。彼はいつも電車とバスで、工房まるに通っています。先日、駅の案内係の方が個展に来場されたり、週に一回職場体験をさせてもらっているスタッフの方たちから、工房まるのTシャツを大量注文されたりと…、太田さんは作家でもあり、立派な営業マンだったりもします。  
〈工房まるホームページ <http://www.maru-web.jp>〉

特集 大阪赤十字病院ボランティア会 活動報告座談会

いつも相手に「思いやり」

熱い思いを胸に、これからも誠心誠意  
患者さまと来院者を支えていきたい。



左から会長・遠田利代さん  
副会長・渡辺孝子さん  
前副会長・末吉一恵さん

昭和三十九年、少人数で始まった大阪赤十字病院のボランティア活動は、平成十六年にボランティア会結成四十周年を迎えました。現在、会員数約八十名。近年はボランティアへの社会的な関心の高まり、そして会員の皆さんの献身と高い志もあいまって、その鮮やかなピンクのエプロン姿は患者さまや職員から親しまれ、頼りにされる存在となっております。今回は、ボランティア会会長の遠田利代さん、そして会の結成当初から活動に長らく貢献してこられた末吉一恵さん、渡辺孝子さんにお話を伺いました。

あくまでも「する」ではなく「させていただく」  
気持ちが大切。

自己紹介をかねて、ボランティア会での役割について教えてください。

●遠田 会長をさせていただいている遠田でございます。昨年六月より大役を仰せつかりました。諸先輩方に「ご言言いただき、大阪赤十字病院のボランティア精神に添わせていただきますよう、努めてまいります」と思っています。

●末吉 主に案内のお仕事をさせていただいて、新しく活動を始められる方にお教えしています。その間に入院患者さまのご案内もしています。

●渡辺 週二回は病院、あとの一回は支部。平均週三回くらい活動させてもらっています。支部は大手前の大阪赤十字会館4Fに作業がしやすい畳のお部屋をいただいでいて、そこで縫製の仕事をお教えしたり、仕事全体の段取りをしたりしています。

●遠田 末吉さんは、前の副会長などいろいろとお世話され、長らくボランティア会に貢献されてきました。渡辺さんは現在の副会長さんで、支部の縫製の責任者も兼務されています。お二人とも私にとっては、大変心強く頼りになる先輩です。

始めた理由は人により、世代によっても違うけれど、熱い思いはひとつ。

当院でボランティアを始めたきっかけは何ですか。

●遠田 あの阪神大震災の折に、娘たちが率先して現地のボランティアに入り、その際、私も子供に引きずられるように参加しました。被災された方々や多くのボランティアの人たちとの出会い、社会のために汗を流す喜びなど、この活動で貴重な体験をし、教えられること、感謝すること



ボランティアによる車椅子介助は、気兼ねなく頼めるし対応も速いと、入院患者さまからも好評です。

がたくさんありました。神戸が一段落したころ、また新たなカタチでボランティア活動を、というところで、娘がこちらのボランティアを探してくれたんです。

●渡辺 私たちの場合は、また少し違います。元々末吉さんとは子供の小学校のPTA仲間なんです。

●末吉 その当時、PTAの役員をしていて、皆さん結構まとまりがよく仲がよかったですね。でも、いずれ子供たちが卒業すれば、みんなバラバラになってしまう。それじゃ寂しいし、もったいない。これからも交流を続けて、年をとった時に気軽に会話できる仲間でありたい、そんなふうにみんなで話し合っているとき、初代ボランティア会会長の滝口さんから「大阪赤十字病院でボランティアをしてみませんか？」とお誘いがありました。

●渡辺 当時ボランティア活動といっても、あまり知られておらず、私たちがよく理解していたわけではありません。もちろん微力ながら何かお役に立てれば、という気持ちはありませんが、とにかくPTA役員の中で、できる人が協力したわけです。

●末吉 お陰さまで今はたくさんのお友達に恵まれてにぎやかに暮らせてもらっています。

●遠田 ボランティアに行かせてもらうのも「期一会」。同じ志を持つ者が出会うというのはステキなことですね。

ボランティアへの理解が深まり、年を追って活動メニューも充実。

具体的などのような活動がされているのですか。

●遠田 ボランティアへの理解の高まりとともに、病院での活動内容も増えてきました

(表1参照)。この他にも、病院からの要請で新館移転に伴うお手伝い(内覧会、病室の名札書き)、患者さまへのアンケート調査、募金箱の設置にも協力しました。また、災害訓練・七夕まつりなど病院の諸行事にも参加しています。

●末吉 昔は活動範囲が限られていて、日程も月に一、二回、午前中だけという寂しいものですが、今ではちゃんと決められているんですよ(表1参照)。



七夕まつりでは、色紙で楽しい折り紙をつくり、飾りつけなども大変好評でした。

表1:大阪赤十字病院 ボランティア会の活動について

活動テーマ	業務の内容	開始時期
衛生材料等作業	衛生材料の整理、検査伝票等の記入をする。	S.39年～
移動図書	病棟を巡回し、入院患者さまに書籍の貸し出しを行う。	S.41年～
案内業務	来院者のインフォメーション活動を行う。	S.43年～
縫製作業	日赤大阪府支部において、乳児用パジャマ、老人用ねまき・おしめ等を縫製し、府下の乳児院、老人ホームに配布する。	S.50年～
車椅子介助	入院患者さまの他科受診、検査時の車椅子での移送介助。	H.9年～
入院案内	当日の入院患者さまを各病棟にご案内する。	H.10年～
洗濯物たたみ	大手前整肢学園で入園者の洗濯物をたたむ。	H.18年～

2. 活動日・時間  
①毎週月・火・木・金曜日……9:30～15:30 ②毎週水曜日……9:30～12:00  
③病院休日……活動なし

挨拶や感謝の言葉を率先励行。病院で出会うすべての人を心地よく。

どんなときに活動をしてよかった、と感じますか。

●末吉 案内に立っている時に、「ありがとう」とか「お疲れさま」などと声を掛けていただくことがよくあります。中には「立



## ジャワ島中部地震災害緊急医療救援報告

国際医療救援部長 中出雅治



家屋はがれきに…。

ジャワ島中部にある観光都市で知られるジョグジャカルタをマグニチュード6.3の地震が襲ったのは2006年5月27日現地時間午前5時54分でした。スマトラ沖の津波とムラピ火山爆発に続いてインドネシアで立て続けに起こった大災害に対し、各国赤十字社はただちに反応しました。本院国際医療救援部は地震発生当日から本社国際部と連絡を取り合って体制を整え、5月30日に全国8施設で医療初動班（医師2名、看護師3名、助産師1名、事務管理要員2名）が生まれ、6月1日夜に現地入りしました。

出発前まで現地の情報が錯綜していましたが、行ってみると被害の状況は、スマトラやパキスタン北部地震のように数百キロにわたって広がる大規模なものではなく、阪神大震災型の局地的なものでした。ただし、農村部の家屋は壁がれんが造りで骨組みがほとんどない構造のため、被災地域はほぼ100%の家屋が倒壊している状態でした。一方、ジョグジャカルタ市内には被害がほとんどなく、また道路や電気などのインフラもほぼ無傷で、都市部の病院も多くは機能していました。

我々は、ジョグジャカルタ州南部のブドゥン村という被害の大きかったところを支援することになり、ここに元々存在した2カ所の保健施設が機能なくなっていたため、その施設に隣接してテントを張り、6月2日からこの2カ所でフィールドクリニックを開設しました。来院する被災者は、当初は地震による外傷が多く、時間が経つとこれに慢性疾患や風邪、皮膚疾患などが徐々に増え、またPTSD（外傷後ストレス障害）に代表される精神的な問題も浮上するとともに、がれきの整理や家屋の再建で怪我をする二次災害も増えてきました。また、下肢の外傷などで動けず、交通手段がないためクリニックに来ることができない被災者のために6月6日から午後は16地区（人口約1万人）の巡回診療にあてました。最終的に我々のカバーする地区では、スペイン赤十字とインドネシア赤十字が水の配給と医療廃棄物を含めたゴミ処理を担当、また我々のクリニックには地元のインドネシア人医師や看護師が来て働いてくれ、途中からは香港赤十字の看護師も加わった多国籍のクリニックになり、テントの中は日本語、英語、広東語、インドネシア語、ジャワ語の5カ国語が交錯する変わった空間になりました。



フィールドホスピタルに被災者を搬送。

現地約4週間の滞在で、延べ2300人あまりの被災者を治療しましたが、現地での地元医療機関の復興は早く、日赤も医療チームの追加派遣は行わず、我々のチームで撤収ということになり、心理的ケアを行うNGO、リハビリを担当するイギリスのNGO及び現地スタッフに業務の引き継ぎを行って6月28日夜帰国しました。国際医療救援部では、今回のような緊急医療救援だけでなく、今後復興支援や開発協力などの案件も抱えており、多職種にわたる派遣予定があります。皆さまには救援部の活動をご理解頂くと共にご支援をよろしくお願いいたします。



香港赤十字看護師と巡回診療する中出医師。

現地のインドネシア人医師や看護師が来て働いてくれ、途中からは香港赤十字の看護師も加わった多国籍のクリニックになり、テントの中は日本語、英語、広東語、インドネシア語、ジャワ語の5カ国語が交錯する変わった空間になりました。

国際医療救援部では、今回のような緊急医療救援だけでなく、今後復興支援や開発協力などの案件も抱えており、多職種にわたる派遣予定があります。皆さまには救援部の活動をご理解頂くと共にご支援をよろしくお願いいたします。

国際医療救援部では、今回のような緊急医療救援だけでなく、今後復興支援や開発協力などの案件も抱えており、多職種にわたる派遣予定があります。皆さまには救援部の活動をご理解頂くと共にご支援をよろしくお願いいたします。



毎月第2木曜日、各病棟で男性ボランティアが車椅子への空気入れを行っています。



愛の移動図書。ボランティアさんが到着すると、病棟ではアナウンスが流され、入院患者さまが集まってきます。

●遠田 気持ちや言葉や表情で表わすのは大切なことです。患者さまだけでなく、病棟で出会うすべての皆さんが気持ちよ

●遠田 気持ちを言葉や表情で表わすのは大切なことです。患者さまだけでなく、病棟で出会うすべての皆さんが気持ちよ

ちつ放しで大変です「ね」と気遣ってくださる方もいらつしゃいます。そんなふう自然なカタチで声を掛けてもらった時は、やりがいを感じますし、またがんばろうと思えますね。

●渡辺 やはり、仲間と和気藹々と作業をしている時でしょうか。それと、何かひとつのことを終えた後の達成感や相手の喜ばれる顔を見た時には、次もやるぞと勇気が湧いてきます。

●遠田 会員の高齢化が二番深刻な悩みですね。子育てが忙しかったり、共働きの方も多いためから、若い人がなかなか入ってくれなさらない。

●渡辺 募集しても仕事をサポートしている方が多く、定年後となるとやはり六十五歳を過ぎてしまいます。（募集制限年齢が六十五歳）

？ 活動をしながらの、悩みや問題点についてお聞かせください。

問題があるなか、活発な広報で新たな人材を募集。

く過ごせるように、私たちが率先して挨拶や感謝の言葉を励行していきたいと思っています。



衛生材料作業。ガーゼを折っているところ。

●末吉 車椅子の介助をする方が少ないのも課題のひとつですね。

●遠田 どちらかと言えば、体力のある男性にやっていただきたい仕事かも知れません。

●末吉 他病院では男性ボランティアがたくさん活躍していますよ。

●遠田 常に患者さまのお気持ち、御身になって、少しでもお役に立てるようお手伝いしていきたい、と思います。これからは大阪赤十字病院の名に恥じないよう、会員の皆さまと心をひとつにして、誠心誠意努めさせていただきます。

●渡辺 支部の方は現状維持でいいのでは。副会長として、遠田会長を支えていきたいと思えます。

●末吉 私はまもなくボランティア卒業。長らく活動させていただいて、本当によかったと思っています。今後、ボランティアを志す方々が次々と入会され、その皆さんが次世代を背負って活躍されることを期待しています。

？ 今後の方向性、抱負についてお聞かせください。

全会員が心をひとつに、常に患者さまの身になって誠心誠意努めたい。

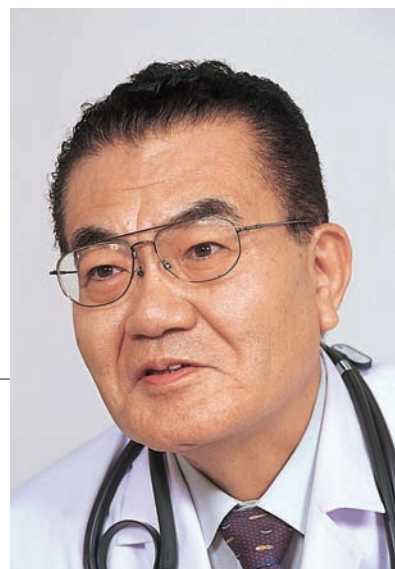


日本赤十字社大阪府支部では、パジャマやおしめの縫製作業を行っています。



シリーズ 情熱の白衣  
医師の素顔 ⑩

●患者さまの心も和む  
天性の聴き上手●



りと聴きほぐす、そんな自然体が患者さまを和ませ、話しやすい先生としての評判を呼んでいる。

竹内医師の専門はリウマチや膠原病などの自己免疫疾患。一般には馴染みは薄い病気であるが、患者さまは多い。だから、竹内医師の一週間はとても忙しい。月・火・水は外来診療。木・金は入院患者の診察、研

多くを語らず。ひたすらに傾聴。  
艱難が磨いた「人間愛」と「粘り強さ」を後進へ。

第三内科部長

竹内孝男

人懐こさとやさしい語り口が和みをつくる。  
話しやすい先生として老若に人気。

「もともと昆虫やいろいろな生き物が好きでした」野山を駆け抜けた少年時代を懐かしむように静かに語る竹内医師。少々厳めしく、シヤいな印象もあるが、話し始めると持ち前のやさしさと人懐こさが、ふんわりと相手を包み込む。「剛毅木訥仁に近し」そんなフレーズが、ふいと脳裡に浮かぶ。自然科学や生物学の分野に関心が高かったが、結果的に京都大学医学部へ進学。「医師は人を相手にする職業。社会的なセンスが必要だから最初は少し戸惑った」という。しかし今では、多くを語らず、親身になって相手の話をじっくり

修医の指導・教育と八面六臂の活躍である。でも本人は「忙しくらいの方が身体の調子がいいみたい」と平然とたまたま。食べ物の好き嫌いは全くない。睡眠を大切に。快食と快眠が、竹内医師のパワーの源泉となっている。

**週末利用の軽登山でリフレッシュ。**  
**大好きな自然に心を委ね、高山植物の姿を写す。**

そんなハードな日常の束の間、土日利用のハイキングは、大切な心休まるひとときとなっている。時に、週末の勤務終了後、気の合う仲間と目的の山へ。「山登りはもちろんですが、高山植物など自然の写真を撮るのが趣味なんです」映像の美しさにこだわる先生のリュックにはいつも「眼レフのカメラが収められている。



白山の主峰、御前峰に登頂。山頂部は主な被写体である高山植物の宝庫として知られています。

その他にも、ペーパードライバーからの脱出、ハンゲルの習得、漢方医学の勉強と時々の課題を決めてチャレンジしている。「なかなかモノにならない」と謙遜されるが、こちらの方の実力は如何なるものだろうか。

座右の銘を問うと、ちよつと暗いかなと気にしながら、「艱難汝を玉にす」「フェニックス」のふたつのコトバが口をついた。子供時代を過ごした福井の地では、空襲、地震、水害など生死に関わる窮地に幾度も曝された。その後の人生においても障壁は多く、その度に粘り強く這い上がり生き残ってきた、そんな感じがいっつもしているそうである。

「関西では数少ない免疫・膠原病の基幹病院として、よい後継者に引き継いでもらいたい」竹内医師の現在の願いである。後継の医師には、知識や技術の習得に留まらず、艱難が磨いた美玉である「人間愛」や「粘り強さ」までもしっかりと継承していただきたいものである。



PROFILE TAKAO TAKEUCHI

3月23日、福井県生まれ。京都大学医学部卒業。昭和53年4月大阪赤十字病院内科勤務。昭和60年4月内科部副部長就任。平成17年第1内科部長(免疫・リウマチ内科)就任。京都大学医学部免疫・膠原病内科臨床教授兼任。現在に至る。

看護師レポート

心ゆるる日々

18

地域と連携した看護のしくみの構築  
患者さまの生活と安心を守りたい

伊藤ヒロコ



PROFILE

11月13日、島根県生まれ。島根県立川本高等学校卒業。大阪赤十字高等看護学院卒業。昭和47年大阪赤十字病院勤務(循環器・眼科)、大阪赤十字看護専門学校専任教師、看護係長、教育担当師長、病棟師長、看護副部長を経て、平成14年4月より看護部長。現在に至る。

あのマハトマ・ガンジーに憧れて、インドで何か仕事をした。看護師になればきつとそんな機会がめぐってくる。この仕事を選んだのは、そんな想いからでした。「計画通りだと、今頃はマザー・テレサと一緒に彼の地で汗を流して活動していたかも：」何かの折にふとそんな想いが頭をよぎることもありましたが、看護部長になってからは、病院の移転、機能評価への対応など次々と重要な仕事に追われる四年半でした。山積する課題や難問を前に、本心に間に合うのかしらと、何度

も不安を覚えました。すべて、時間が解決してくれたように思います。自分も一生懸命だったけれど、周囲が上手くやってくれ、次々と乗り越えることができました。

看護師とは、やりがいはあるもののストレスの多い仕事。ですから、オフは誰か思いっきり羽を伸ばします。私も若い頃は旅行によく

行きました。帰ってきたらどこかやさしい自分になれていて、私は天使(うつくし)などと嘯(うそぶ)きながら患者さまに接したものです。

三年間共に寮生活を送った看護学生時代の仲間との交流も盛んです。二千年のクラス会は豪華にニューヨークで開催。今年は神戸でクルージングです。みんなが還暦を迎える四年後にはハワイでのクラス会が既に決まっています。

インドで働く夢は叶いませんでしたが、諦めたわけではありません。退職後は期間を決めてインドに渡り、何か人に役立つことをしたい、と思っています。高校時代、美術部に入ってから始めた油絵や水彩画をゆつくり描きたい、など他にも予定がいっぱい。ますます楽しい人生になりそうです。



不得手なことに取って代わってチャレンジするのも自分流。ニガテだった絵は、高校時代、美術部に入って始めました。最近水彩画を描いています。

それまでは、看護師として一番やりたかった在宅看護に関連して、当院を中核とした病診連携、地域連携の体制づくりに力を尽くしていきます。これからの病院は、地域と密接に連携しながら、患者さまの生活と安心をサポートしていくかなければなりません。昨年からは訪問看護ステーションの方や近隣病院の看護師、診療所の看護師に働きかけてフォーラムを開催。当院が地域に開かれた病院として発展していけるよう、看護の視点で取り組んでいきたい、と考えています。





おくすり  
三三知識

「病院でもらう薬と  
薬局で市販してる薬、  
どう違うの？」

医薬品は、原則として医師の処方せんにより調剤される「医療用医薬品」と、消費者が街の薬局さんで買うことのできる「一般用医薬品」の2種類に大別されます。

医療用医薬品は、患者さまの症状や年齢、体質、体の機能などによって、医師が種類や量を決定するため、基本的にはひとつの薬にひとつの成分しか含まれておらず、

受診した患者さまがそのときの症状に対して使用することを前提としたものです。したがって、以前にもらった薬の残りを服用したり、自分に似たような症状の家族や友人に分けたりすることは避けてください。

一般用医薬品は「OTC薬」あるいは「大衆薬」とも呼ばれます。「OTC」とは「オーバーザ・カウンター」、すなわち「カウンター越しに購入できる」という意味の英語の頭文字です。医療用医薬品と異なり、常備薬にしたり、不特定多数の人が使用することを前提としているので、使いやすいように、ひとつの薬に何種類もの成分を含む場合が多いです。ただし2、3日使用してもよくなる場合は医師の診察を受けましょう。

一般用医薬品は、効き目が穏やかで副作用もほとんどないというイメージをお持ちの人も多いと思いますが、副作用や飲み合わせがまったくないわけではありません。「スイッチOTC」という、医療用医薬品をこれまでの使用経験から薬局でも購入できるように転用した薬など、作用の強いものも少なくありません。薬を買うときには、薬局さんの薬剤師とよく相談するようにしましょう。

(薬剤部 中井克明)



栄養管理課  
管理栄養士 谷口留美

秋を味わいましょ!!

実りの秋、食欲の秋と言われるように、さつまいもやキノコなどが美味しい季節になりました。秋の野菜はからだにやさしく、辛みや塩味の効いた夏の料理で疲れ気味の胃や腸の調子を整えてくれます。炊き込みご飯やホイル焼き、煮付け、味噌汁、スープなど、いろんな料理法で秋を味わってみてください。

**\*さつまいも\***  
さつまいもは、食物繊維が豊富で、色素に含まれるポリフェノールの一種である、アントシアニンの強い抗酸化作用が、がんの予防に効果的とも言われています。また、さつまいもはビタミンCが豊富で、乾燥に守られているので、加熱による損失が少ないです。ゆっくりに加熱するほど甘味が増すので、電

子レンジよりも、蒸し器やオーブンで時間をかけて加熱する方がよいでしょう。

選ぶポイントは、皮の色ツヤがよく表皮に凹凸がないもので、ひげが堅くないものがよいです。また、表皮の一部が黒く変色しているものは、古く、味も苦いし、有害でもあるので注意しましょう。

寒さに弱いので、新聞紙に包んで常温で保存しましょう。

**\*しめじ\***

主流は、ぶなしめじ、や、ひらたけしめじ、す、ほんしめじ、とうのは、黒しめじとも呼ばれるもので、人工栽培がまだできないので大量に出回ることはありません。傘が開きすぎず、ハリのあるものが新鮮です。なるべく傘が黒く小さめで、寄せ集めではなく、株のものを選みましょう。

保存は、ラップに包んで冷蔵庫へ。水気がついてしまうと傷みやすいので注意しましょう。(3〜4日で使い切る方がよいです。)

冷凍する場合は、石づきを切り落とし、1〜3本ずつの小房に分け、冷凍用の袋に入れて冷凍しましょう。使う時は自然解凍で、約1ヶ月保存できます。

**\*まいたけ\***

まいたけは、塩分の排泄を促してくれ

るカリウムが椎骨の2倍以上含まれており、超低カロリーで食物繊維が多くダイエットに効果的です。食物繊維は、生活習慣病の予防、高血圧、動脈硬化の予防、コレステロールの排出なども期待できます。

選ぶポイントは、傘の茶褐色が濃く光沢のあるもので、触るとパリッとおれそなものが新鮮です。軸が白く、弾力のあるもので一株のものを選みましょう。

保存は、しめじ同様ラップに包んで冷蔵庫へ。冷凍する場合も同じ方法で保存できます。

**\*くり\***

くりは他の種類と同様に、タンパク質、脂質に富みますが、種類類には珍しく豊富なでんぷん質を含みます。また、塩分を排出してくれるカリウムも豊富で、よい補給源になります。内皮の渋皮にはタンニンが大量に含まれており、抗菌作用などがあります。

選ぶポイントは、つやつやと丸く太り、重みのあるものを選びましょう。古いものは、殻にしわがあり、つやもなくなっています。

保存は、通気性のあるポリ袋で冷蔵するか、加熱して冷凍します。



認定看護師の役割って？

認定看護師 (Certified Expert Nurse) とは…日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践ができる者をいいます。認定看護師は看護現場において実践・指導・相談の3つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献します。現在特定されている認定看護分野は17分野あり、当院では、創傷・オストミー・失禁 (WOC) 看護2名、がん化学療法看護1名、感染管理1名、救急看護1名、手術看護1名、ホスピスケア1名の認定看護師が活動しています。今後も他分野の認定看護師が誕生する予定です。

～創傷・オストミー・失禁(WOC)看護認定看護師の場合～  
看護部 安藤 嘉子

『創傷・オストミー・失禁(WOC)看護認定看護師』とは？ とははじめ誰もが疑問に思われるでしょう。WOCとは創傷:Wound, ストーマ:Ostomy, 失禁:Continenceのそれぞれの頭文字をとってWOCナースともいいます。いづれにしてもわかりにくい名称です。

‘WOC’と書くので通称『ウォックナース』と呼ばれています。すると「ウォークナース? ナースはみんな歩いてるやん」と言われたり、‘WOCさん’を「奥さん?」と聞きがちがえられたり、またある時には「ドックナースって医者ナース?」などなど、いろいろな聞き方、解釈のしかたがあるもんだと我がことながらおもしろがっています。このようにわかりにくいことを専門にしている認定看護師です。ひとことという、傷や排泄の障害、その他スキンケアを主とする領域です。

現在は一部署には所属せず、院内のすべての病棟や外来に対象の患者様がいらっしゃれば出向き、直接ケアを提供したり、担当の看護師とケア

の相談をしたりしています。傷のケアは、主に褥瘡(床ずれ)の予防と改善のために褥瘡発生の可能性のある患者様の状況を確認し、予防用具の選定などケア方法を考え、褥瘡が発生しないように取り組んでいます。今年4月から褥瘡予防のための対策が診療報酬に大幅に反映されるようになりました。褥瘡のある方や発生のリスクの高い方には診療報酬を請求していますが、それに伴って重点的なケアが提供できるように院内でチーム医療に取り組んでいます。その成果として、院内の褥瘡発生率は下がってきています。

オストミーという領域では、人工肛門や人工膀胱など腸や膀胱の病気のためにおなかに排泄口をつくり、新しい排泄の方法に変更された方の社会復帰までをサポートしています。手術前から手術後の不安を少なくするために時間をとって説明し、退院後も『ストーマケア外来』で生活相談を行っています。

失禁ケアは、年齢や出産・手術の後遺症から尿もれや排便障害に悩んでいる方の相談に応じています。失禁ケアはまだまだ十分に関わっていないのですが、人工肛門があってもなくても排泄障害に対するサポートにはかわりありませんので、これからも「排泄のことだから…」とあきらめている方が少しでも生活に困らず、社会復帰できるよう支援できる手段を考え、取り組んでいきたいと思っています。

WもOもCも直接の病気ではなく、病気の治療や症状のためにきた皮膚や排泄の障害です。しかし、その障害が生活に影響を及ぼさないようにするためには生活をとのえる、という看護の専門性が求められる領域です。様々な治療のために病院を訪れる方にとって、それらの障害を予防したり、克服するためのサポートをすることに看護師として責任と信念を持ち続けていきたいと思っています。



患者さまからの声

- Q** 1. 授乳室に赤ちゃん連れではないのに、一人でソファーに横になって寝ている人がいました。授乳していて、ちょっと困りました。
2. 授乳室で赤ちゃんに授乳していたら、男の人が入ってきてびっくりしました。安心して授乳できるように配慮してもらえないでしょうか。



**A** 当院では、赤ちゃんの授乳やオムツ換えのための授乳室を、本館2階に設けています。安心して授乳やオムツ換えができるよう、また赤ちゃんとお母さんに快適にご利用いただけるよう、赤ちゃん連れのお母さん以外の方の入室はご遠慮いただいております。みなさまのご協力をお願いいたします。

ふしぎ 自然紀行

鳥たちのかがく-17

コアシサシの求愛給餌

～結婚詐欺も?～

武庫川女子大学附属中学校・高等学校教諭 平松山治

コアシサシは、春に日本に渡って来て、広い埋め立て地などで集団営巣し、オーストラリアなどで冬を越す夏鳥です。海岸などで、太陽を背に受けキラキラ輝きながら、ヒラヒラと空中の一点に留まって、次の瞬間、水に飛び込み魚をくわえて飛び去る白い鳥です。

コアシサシは、魚をくわえたまま、食べもせずどこかへ飛んでいくことがよくあります。ヒナが孵った頃は、もちろんヒナに与えるために魚を運んでいるのですが、まだ卵も産んでいない時期にもよく見かけるのです。これが求愛給餌と呼ばれる結婚の儀式で、雄が雌に魚を与えるのです。コアシサシは一夫一妻で、卵を抱くのも、



千羽あまりのコアシサシの大コロニー(集団営巣地)がありました。コアシサシはコロニーで繁殖するので、そのコロニーに一步でも

かつての大阪南港埋め立て地では、



ヒナに餌を与えるのも雌雄協力して行います。雄にとつては、雌に認めてもらうため、雌にとつては、自分の身を削つてまで産む

千羽あまりのコアシサシの大コロニー(集団営巣地)がありました。コアシサシはコロニーで繁殖するので、そのコロニーに一步でも

かつての大阪南港埋め立て地では、

踏み込むと何十羽ものコアシサシの痛にさわる騒がしい声と急降下の二斉攻撃を浴びます。臭い糞をかけられるぐらいで、直接危害を加えられないことはないのですが、とにかく怖い! 大きな野犬もしっぽを巻いて逃げ出すほかありませんでした。木津川の河川敷で、2つがいのコアシサシが産卵したことがあります。灰褐色の地面に窪みを掘っただけの巣なので、そこに座つて卵を抱くと、白い体が本当によく目立ちます。すぐにカラスに見つかつて卵は食べられてしまいました。これがコアシサシがコロニーで繁殖する理由です。

ところが、日本中の海岸線が埋め立てられて完了してしまつた今、コアシサシが集団で営巣できる広大な裸地が激減しています。海岸沿いにある建物の屋上をその代替地として利用しようという試みがなされていますが、真っ青な海、真っ青な空に真っ白なコアシサシが舞う、こんな夏の景色がいつの年でも見ることができると、そんな日本であり続けて欲しいと思います。

病気の早期発見、早期治療をめざして ～健診センターのご案内～

「日進月歩する医学と社会のニーズを反映した手づくりの健診」を理念に、健やかな日々をお送りいただけることを願って、人間ドックを運営しています。

当健診センターは、本館4階の外来部門とは独立した占有スペースで、受診者の皆さまにリラックスしてご利用いただけるようになっております。人間ドック認定医の診察はもとより、受診者へわかりやすく判定結果の説明や指導をし、健康相談・健康指導・栄養指導などの実施により、継続的な受診体制作り、疾病予防や健康増進などへの取り組みを進めています。

また、平成17年12月17日に、(社)日本病院会・日本人間ドック学会の「人間

ドック・健診施設機能評価」の認定施設になりました。これは、受診者の皆さまが安心して質の高い人間ドックを受けられるかどうか重点を置いた評価内容で、これをすべてクリアしなければ、認定されないものです。



今後も、各診療部門との連携を強化し、受診者の要望に応える検診項目の設定や、肺がんドックなどの特殊ドックの開設など、健診内容の充実を図り、質の高い健診を行っていきたく考えています。

●人間ドックのコースとして、次の種類を設定しています。



- ★2日ドック〈月・水・金〉……ゆったりと検査を受けたい方におすすめのドックです。  
※宿泊は「都ホテル大阪」をご用意しています。
- ★1日ドック〈月～金〉……時間のない方におすすめです。実質半日で終了します。
- ★脳ドック〈月・水・木〉……脳の病気の早期発見を目的として検査しています。
- ★ナイスミドルチェック(大阪市総合健診)〈月・火・水・金〉……大阪市居住の40/50/60才の方の健診
- ★企業団体健診……企業様単位で、法定健診、定期健診等を行っています。

●予約・お問い合わせは、本館4階の健診センターにお越しいただくか、病院へお電話をお願いいたします。スタッフ一同、当健診センターのご利用をお待ちしております。

大阪赤十字病院 健診センター  
TEL:06-6774-5111 FAX:06-6774-5114 健やかな日々をいつまでも



## TOPICS BOX

トピックス&amp;ニュース

## 国際医療救援部だより

## ●8月に、本院より2名を海外に派遣しました。

阪本総務係長が8月1日にスリランカへ6ヶ月の予定で旅立ちました。2004年暮れのスマトラ沖津波災害はスリランカにも甚大な被害を及ぼし、日赤も様々な復興支援事業を継続して行なっています。阪本係長は現地にてこれらの業務に関わります。

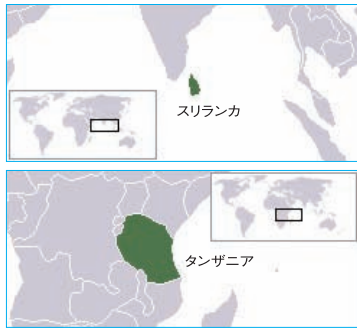
8月11日には池田救急部看護係長をタンザニア難民キャンプの調査に3週間の予定で派遣しました。タンザニアはコンゴ、ルワンダ、ブルンジなどから多数の難民を受け入れており、日赤は今年からこのキャンプに人的支援を再開することになりました。今後はどのような支援ができるのか、現地の状況や安全はどうかなどの調査を行なう予定です。



阪本総務係長



池田看護係長



スリランカ

タンザニア

## イギリスからGAP (ギャップ) がやってきました

GAP (正式名称GAP Activity Project) とは、大学進学を控えた英国の若者に、海外でのボランティア活動の機会を提供している英国の民間青少年教育慈善団体です。英国では、多くの人が大学入学資格を得た後、休学して色々な経験を積みますが、その期間が“GAP Year”と呼ばれています。

日本赤十字社の病院では、すでにいくつかの病院がGAPのボランティアを受け入れており、当院でも9月から受け入れることになりました。GAPのボランティアは、日本語の勉強や文化を学ぶとともに、病棟などで患者さまの介助や事務補助作業などの活動を行います。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



こんにちは 私の名前は、ステイビー オバエンドです。イギリスのウェールズ地方から来ました。私は両親と妹と一緒に暮らしています。16歳から18歳までの間に、生物学・英語・化学・ドイツ語を学び、来年大学へ進学する予定です。余暇には音楽を聴いたり、読書をしたり、ジェットコースターに乗ったりして過ごしていました！来日後、ここ大阪赤十字病院で、日本語の授業を含めて、楽しく過ごしています。大阪はする事がたくさんある、とても賑やかで面白い町なので、散策するのを楽しもうと思います。大阪赤十字病院は、高度な設備と患者さまへの配慮のある、素晴らしい病院です。職員の方は皆親切で、私への理解を示してくださっています。大阪での最初の1週間をハッピーなものにいただいたことに、感謝いたします。

## 当院に初めて患者さまを乗せたヘリコプターが着陸

8月14日(月)、NICU(新生児集中治療室)がある病院への転院が必要になった京都市在住の妊婦が、京都府内・滋賀県内の病院で受け入れ先がなく、京都市消防局のヘリコプターで当院に搬送されました。妊婦は妊娠7ヶ月で破水の兆候があり、当日、997グラムと979グラムの双子の男児を無事出産しました。当院は、新館に建て替えた際にヘリポートを設置しましたが、訓練以外でヘリコプターが着陸したことはなく、患者さまを乗せたヘリコプターが着陸したのは、今回の搬送が初めてでした。



大空を飛んで運ばれてきた小さな小さな双子の赤ちゃんのますますの成長を病院スタッフ一同願っています。

## 公開講座のお知らせ

10月と11月に、一般の方を対象とした公開講座を下記のとおり開催いたします。知りたいけれど聞く機会がない色々なことを、専門の医師がわかりやすくお話ししますので、お気軽にお越しください。参加費はいずれも無料です。たくさん参加をお待ちしております。

## ●大腸癌 米国より多いことを知っていますか？

- ・日時/10月21日(土) 13:30~15:30
- ・場所/当院敷地内 大阪赤十字看護専門学校合同教室
- ・講師/大阪赤十字病院 第一消化器科部副部長 圓尾隆典
- ・問い合わせ先/診療情報管理課(内線2302)

## ●思ったほど痛くない、人工関節置換術のお話

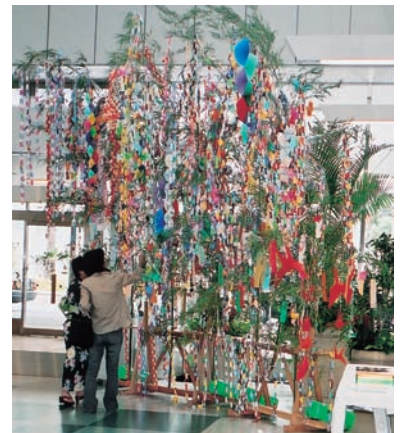
- ・日時/11月18日(土) 14:00~15:30
- ・場所/当院4階講堂
- ・講師/大阪赤十字病院 整形外科部副部長 大浦好一郎
- ・申し込み方法、問い合わせ先/官製はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を明記の上、下記までお申し込みください(FAXでのお申し込みも可)。先着200名様。
- 〒543-8555 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-30  
大阪赤十字病院 大浦好一郎
- FAX/06-6774-5131

## 願いよ、届け！ 7月7日は七夕の日

七夕の夜は、彦星と織り姫が天の川を渡って会うことを許される、年に一度の日。曇り空だったこの日、彦星と織り姫は会うことができたでしょうか。

当院では、七夕の日を前に、正面玄関入口に色とりどりの飾り付けをした笹と短冊を用意し、患者さまに願いごとを書いていただくというちょっとしたイベントを今年も実施。七夕の日には、笹は家族の健康を願う短冊など、様々な願い事の短冊でいっぱいになりました。

皆さまの願いごとが叶いますように。



## 11月1日(水) 本院にて災害訓練が行われます

## ●当日初診受付は午前10時までとなりますのでご注意ください。

来る11月1日(水)午後1時より、災害拠点病院である本院では上町断層直下型地震発生という想定で、今年も災害訓練を行います。本訓練は実戦に則したものと、実際の状況と同じ設定をする関係上、当日初診受付は午前10時までとし、午後の外来は休診といたします。ご理解、ご協力をお願いいたします。

## 編集後記

暑い夏も終わり、季節はすっかり秋。毎年暑い日が続いてきた気がしますが、今年は少し秋の訪れが早かったような…。日が暮れるのも随分早くなりましたよね。秋は、食欲の秋なんて言うように、秋刀魚、松茸、栗…と美味しい物が盛り沢山です。一昨年から、京都市東山区にある東福寺に出掛けているのですが、参拝者が多くて入れなかつたり、時期を逃したりと、色鮮やかな紅葉にお目にかかれずにいます。今年こそは！と気合いが入っているこの頃です。皆さんは、この季節をどのように楽しめますか？



科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
消化器科		津村 蜂谷 川上	福山 辻 那須	中辻 圓尾 大崎 西島	木村 辻 松尾	齋藤 波多野 圓尾	
		津村 川上	福山 辻 那須 坂本	中辻 大崎	辻 松尾	齋藤 波多野 圓尾 蜂谷	全て予約制
消化器科(肝臓外来)		喜多	大崎	木村	池田	西川	午後は予約制
糖尿内科		隠岐	武呂 政次	田中	隠岐	政次 田中	午後は予約制
内分泌内科・肥満		田中	隠岐	武呂	政次	武呂	午後は予約制
血液内科		通堂 金子	渡邊 三浦	岡本 通堂	金子 渡邊	三浦 通堂	
			渡邊 三浦	西澤 通堂	金子 渡邊	岡本	全て予約制
免疫・リウマチ内科		竹内	竹内	竹内		伊藤	
		竹内	竹内	竹内			全て予約制
腎臓内科		南方	岸	(1・3・5週) 岸 (2・4週) 南方	岩本	宮本	
		宮本	南方	岩本	宮本	南方	午後は予約制
循環器科		伊藤 林	田中 牧田	伊藤 稲田	滝本 内山	垣田 田中 稲田	
		伊藤 林	田中 牧田	伊藤 稲田	滝本 内山	垣田 田中	全て予約制
			南	南		担当医	午後は予約制
小児科		山本 (神経外来 新居) (血液外来 田中)	アルルギー外来 住本 (アレルギー 田中)	森本 葭井 鶴和	(腎臓外来 住本) 濱田 森田	田中香 杉峰	
小児外科		松川		松川			
外科		端 露木	(腹腔鏡 外科外来 多田) (1・3・5週) 由井 (2・4週) 岩城	(1・3・5週) 崎田 (2・4週) 鳥口 (1・3・5週) 青山 (2・4週) 塩田	八木 有本 (乳癌外来 隔週 井ノ本・露木)	井ノ本 浮草	
				中島 岡本		(血管外科外来 栗山)	
				肛門外来 1・3・5週 中島 肛門外来 2・4週 浮草			※肛門外来/ 14:00~15:00 まで受付
整形外科		渡邊 佐治	鈴木 青山	坂本 青山	大浦 佐治	富原 渡邊 吉田	月~木は予約制
		(脊椎外来 坂本) (脊椎外来 坂本)	(膝関節外来 大浦) 富	(股関節外来 富原) (股関節外来 富原)	(スポーツ 肩外来 鈴木) (スポーツ 肩外来 鈴木)		全て予約制
リハビリテーション科		大浦	河野	河野	坂本	富原	
脳神経外科			岡本 橋本		岡本 新田	小室 井坂	予約・紹介のみ
			担当医	担当医	担当医	担当医	

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
神経内科		金田	鷺田	安井	鈴木	加藤	全て初診のみ
		鈴木 鷺田	加藤 安井	金田 加藤(予約)	加藤 金田	鈴木 鷺田	全て再診のみ
呼吸器科		(喘息外来を 兼ねる) 網谷 村井 黄	西坂 田原 村井	網谷 若山 中村	西坂 田原 中村 網谷(予約)	若山 (喘息外来を 兼ねる) 吉村 黄	
		(手術相談外来 中出)	川邊	渡辺 田中		中出	※手術相談外来 予約制
産婦人科		松本 (腫瘍外来 木下)	安彦 馬場	西川 松本	細見 (更年期・ 骨粗鬆症外来 木下)	三瀬 馬場 (不妊外来 松本)	産科・助産師外来 婦人科外来
		細見	西川	安彦	三瀬		
泌尿器科		光森 岡田	西村 岡田 仲島	金子 新垣	西村 光森 仲島	金子 新垣	全て予約制
		光森 岡田	西村 岡田 仲島	(不妊外来 金子) 新垣	(前立腺外来 西村) 光森 (尿失禁外来 岡田)		全て予約制
		柏井 正井 藤原 廣井	柏井 担当医 担当医	廣井 池口 田口 荒川	柏井 担当医 担当医	田口 荒川 正井 池口	予約制 ※午後の専 門外来は再診のみ。初 診は、各専門外来日の 午前中に、専門医の診 察をお受けください。
耳鼻咽喉科 気管食道科		大野 山本 隈部 白馬	大野 岩永 與那嶺 白馬	大野 與那嶺 隈部 山本	(初診のみ 担当医) 隈部 藤井 小西	隈部 岩永 山本 白馬	
		酒井 藤井 小西	堀口 太田 酒井	堀口 藤井 小西	(隔週 小西・酒井) 堀口 (下唇腫瘍 外来 堀口) (下唇腫瘍 外来 堀口) (クミカル ビリンジク 高瀬・太田)	堀口 小西 酒井	全て予約制
形成外科		内藤	石坂	秋山	内藤	秋山	
精神神経科		吉田 麻生川 牧	早川 土戸 牧	麻生川 吉田 牧	土戸 早川 麻生川	(再診のみ 吉田) 早川 土戸	
		清水 石垣 藤堂 小嶋・池内 井藤・塩崎 清水	藤堂 石垣 (外科) 塩崎 清水・池内 池内・塩崎 藤堂	藤堂 石垣 (外科) 塩崎 清水・池内 清水・池内 (循環器科)	井藤 石垣 (外科) 小嶋・清水 藤堂・井藤	塩崎 石垣 井藤 清水・池内 塩崎 清水 塩崎 井藤・清水 井藤・清水 小嶋・清水 清水・池内	診断 治療 検査(透視) 検査(CT) 検査(MRI) 検査(RI) 検査(血管造影) 検査(CT) 検査(MRI)
放射線科		井藤・塩崎 小嶋・池内	池内・井藤 井藤・清水	塩崎・池内 井藤	池内・塩崎 小嶋・清水	井藤・清水 井藤・清水 清水・池内	検査(CT) 検査(MRI)
		鹿野 杉立 久保	杉立 鹿野 久保	久保 杉立 鹿野	担当医 (隔週 鹿野・久保)	杉立 (隔週 鹿野・久保)	全て初診のみ 全て再診(予約制)

■当館は全面禁煙です



当院では館内を全面禁煙とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

※異動等により変更になる場合があります。下記ホームページの各診療科のご案内をご覧ください。各科外来にお問い合わせください。

●お問い合わせ ☎06-6774-5111 (代表)

〈大阪赤十字病院〉 <http://www.osaka-med.jrc.or.jp/>  
 〈赤十字全般〉 <http://www.jrc.or.jp/>

■受付時間(月~金) 〈診療開始は午前8:45からです〉

- 初診の方/月曜日~金曜日 8:30~11:30
- 再診の方/月曜日~金曜日 8:00~11:45

■休診日

- 土曜日・日曜日・祝日・12月29日~1月3日・5月1日(本社創立記念日)

■入院のご案内

- 平日/14:00~19:00 休診日/10:00~12:00、14:00~19:00
- 小児病棟(平日・休日とも)/14:00~19:00 ※病状によってこの限りではありませんが、必ず病棟の看護師にご相談ください。

■診察券

- 診察券は全科共通で永久に使用いたします。ご来院時には必ずお持ちください。

■保険証等

- 保険証、医療証等は月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。