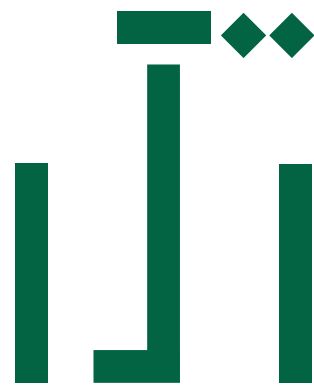




BELIEVE

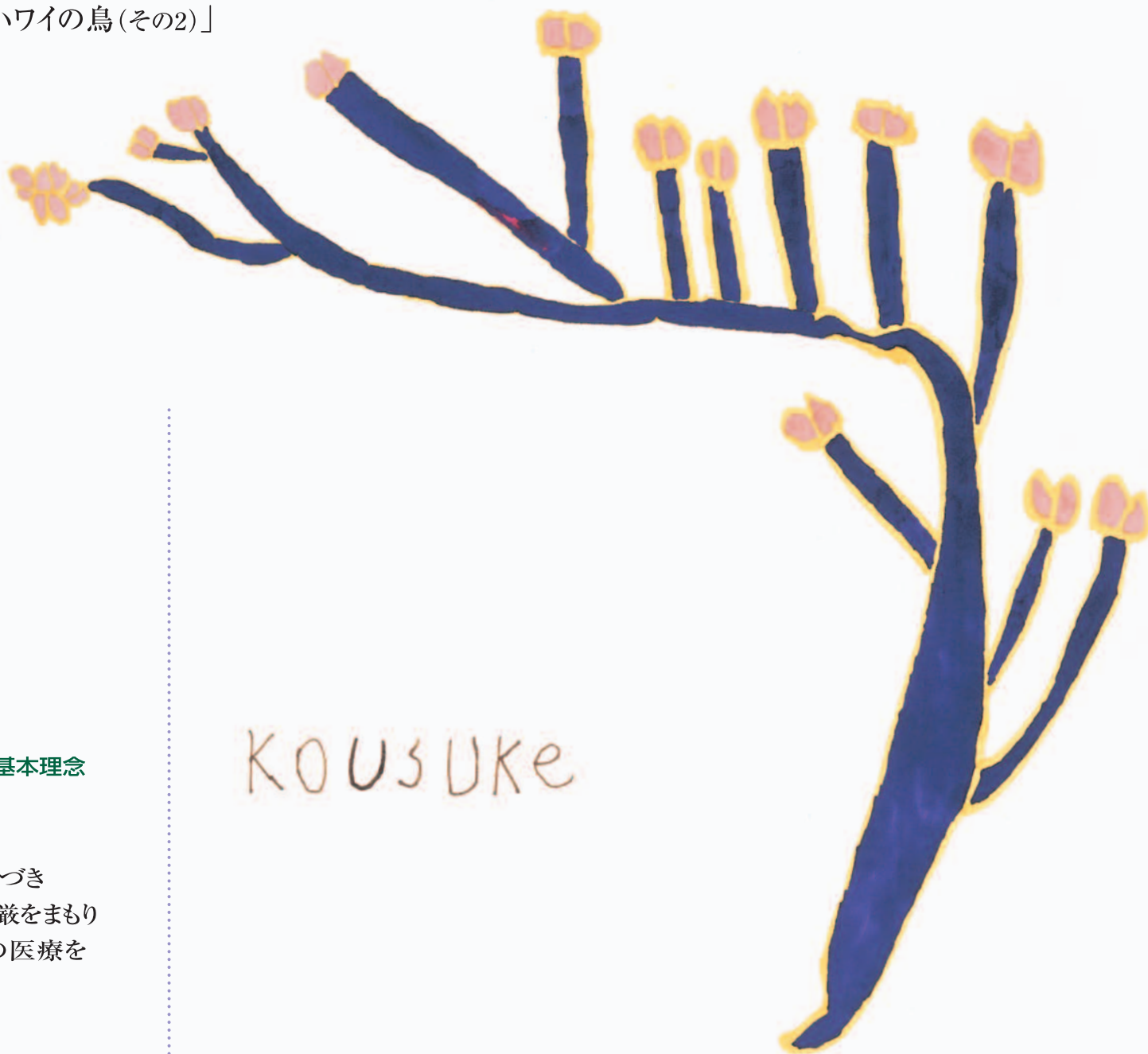
2006  
紫陽花号  
VOL.17



## 平成17年度 外来・入院アンケート調査 集計発表



- シリーズ情熱の白衣・看護師レポート
- ふしぎ自然紀行「ハワイの鳥(その2)」



### 大阪赤十字病院の基本理念

わたくしたちは  
人道・博愛の  
赤十字精神に基づき  
すべての人の尊厳をまもり  
心のかよう高度の医療を  
めざします

### 患者さまの権利

1. だれもが、一人の人間として、  
人権がまもられる権利を尊重します
2. 良質かつ適切な医療が、  
公平に受けられる権利を尊重します
3. 医療についての情報や治療上の  
説明を受ける権利を尊重します
4. 自分自身の治療について、医療行為  
を選択する権利を尊重します
5. プライバシーがまもられる  
権利を尊重します

### 「ノチドメ」 太田宏介(工房まる)

小学5年生から絵を描きはじめる。色を決めるのに迷いがなく、鼻歌を歌いながら楽しそうに描く。工房まるで一番最初に描いた作品は、テレビのヒーロー戦隊。その色使いは独特で衝撃だったが、この作品でもその特徴がわかる。また、彼は周りの人たちのモノマネがすごくうまい。電話の対応やくしゃみ、ふとしたときの一言など…。そんな彼のモノマネで僕たちの何気ない風景がよみがえる。

〈工房まるホームページ <http://www.maru-web.jp>〉



## (財)日本医療機能評価機構の 認定病院となりました。

病院機能評価推進委員会委員長  
副院長 新居正甫

この度、三月二十日付けで、日本医療機能評価機構の「認定証」の交付を受けました。

病院は患者さまのニーズに合うよう、常に「より質の高い医療」を提供できるよう努力しております。それが実効あるものかどうか常に自己評価を行っています。しかしそれだけでは不十分で、第三者の目で評価することが必要です。その第三者機関が財団法人日本医療機能評価機構です。現在のところ最も信頼性の高い評価機

構で、全国2066の病院(平成18年5月29日現在)がこの機構の認定を受けています。

日本医療機能評価機構は、

病院の機能を中立的立場で学術的に評価し、問題があれば改善のための支援をしていくこと



合同面接の様子。

れた方です。

を目的としています。評価を行うサーベイヤー(調査評価者)は院長・副院長、看護部長、事務長を五年から七年以上経験さ

実際の評価は、七つの領域、「病院組織の運営と地域における役割」「患者の権利と安全の確保」「療養環境と患者サービス」「診療の質の確保」「看護の適切な提供」「病院運営管理の合理性」「精神科に特有な病院機能」について調査・審査が行われます。

本院では、七名のサーベイヤーにより二日間半に

渡り、書類審査・訪問審査が行われました。審査当日は、詳細な各種書類の確認後、院長はじめ管理局長、各部署の責任者に対して合同面接(左上写真)・領域別面接が行われました。

前記の七つの領域について、質問は実に細かく厳しく行われました。そのあと各部署、薬剤部、栄養部、検査部、診療録管理室、各病棟の現場で、視察と同時に実状についての細かな質問が行われました。現場責任者だけでなくその場にいた薬剤師、臨床検査技師、看護師、医師にも直接質問が投げかけられました。



受審後のサーベイヤーからの講評では、日本のトップレベルにある病院とのお誉めの言葉を頂きましたが、それに相応しいように更なる改善要望事項を指摘されました。それに対して改善に

取り組み、実施実績を確認後、再度訪問審査を受けました。その結果、この度「認定証」が交付されました。

今後も本院の基本理念にあるように、人道博愛の赤十字精神に基づき、すべての人の尊厳をまもり、心のかような高度の医療を提供できるように、全職員が常に改善の努力を続けてまいります。

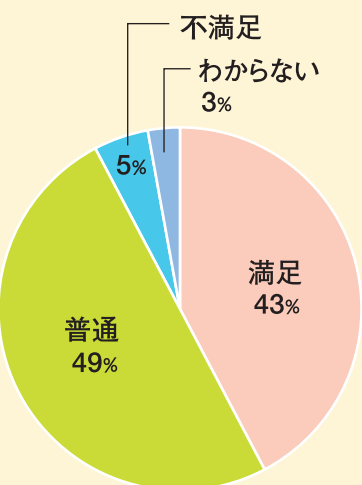
# 外来・入院アンケート調査

集計発表

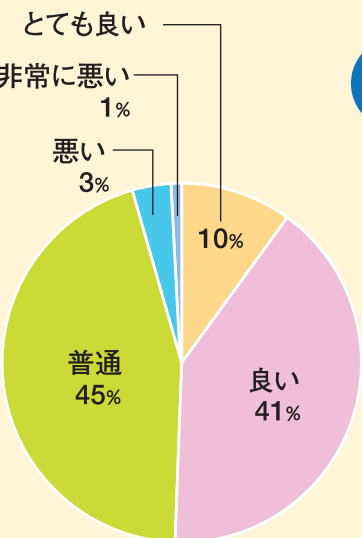
平成17年度

## 外来

### 総合的な外来の満足度について



### 事務員の対応について



#### ■受付事務員へのご意見

！ 忙しく動き回っているが、「長らくお待ちの方はいらっしゃいますか」など、患者に積極的に声をかけ、微笑むくらのマナーやゆとりがほしい。  
外来の受付業務は、看護師と連携を取って行うようにしておりますが、十分に徹底されていないようです。今後は、看護師としっかり連携を取り、患者さまの立場に立った受付・案内ができるよう接遇に対する研修を再度行い、自己の意識改善とレベルアップを図りたいと思います。病院の顔として恥ずかしくない応対ができるよう努めます。

去る3月、「患者さまの声を聞かせてください」とのこと、外来・入院アンケートを実施いたしました。多くの患者さまにご協力をいただき、たくさんのお声が寄せられました。皆さまのご意見をもとに、「ご期待に添えるよう、また「ごころのかような高度の医療」を提供していけるよう全力を尽くしてまいります。

「こちらでは、アンケートの集計結果をご報告し、皆さまからいただいた貴重なご意見についてお答えさせていただきたいと思っております。

皆さまのご協力、誠にありがとうございました。

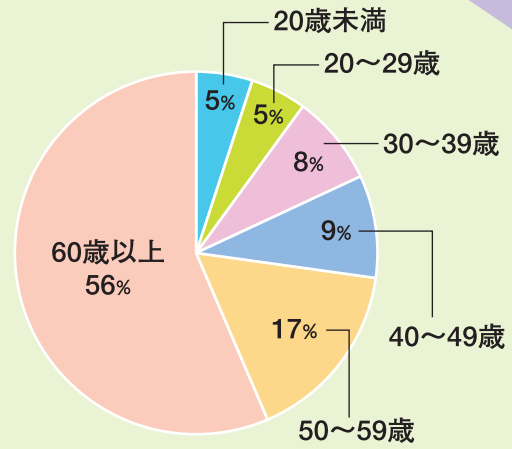
●調査対象…大阪赤十字病院通院中の患者さま・入院中の患者さま ●調査日…外来・3月7日から9日まで / 入院・3月7日から12日まで ●調査方法…外来アンケートは調査期間中に来院された患者さまに配布、回収。入院アンケートは病棟デイルームに設置、回収。





総合

患者さまの年齢について



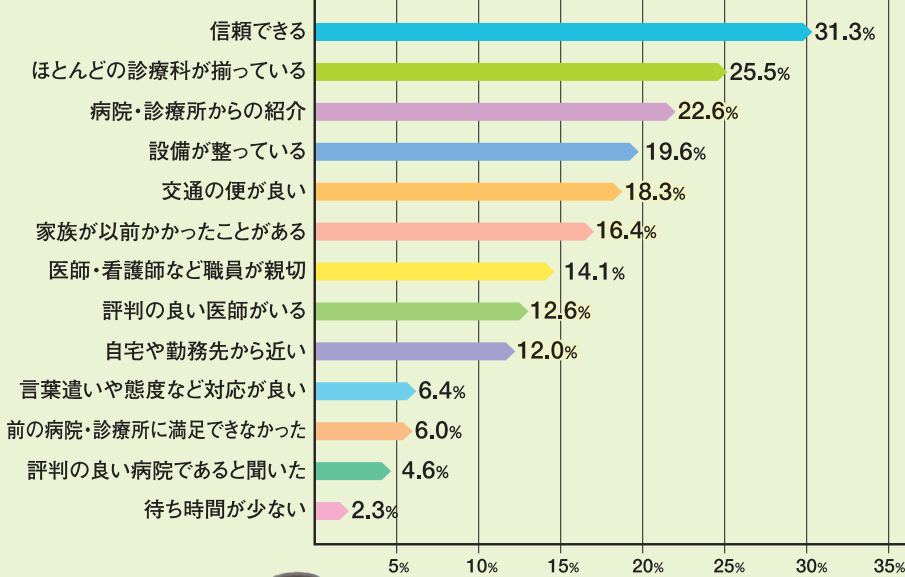
施設・設備へのご意見

2階の会計前がすごく混雑していて、コンビニやコーヒーストックに入りにくいです。

混雑が予想される場合、職員及び警備係が患者さまの通行障害にならないよう整理案内を適時行っています。また、円滑な精算業務を行うことで患者さまが縦列しないように窓口担当を増員し、自動精算機取扱いの時間を延長しました。今後、できる限り混雑を緩和し、快適な環境づくりに取り組んでまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

当院

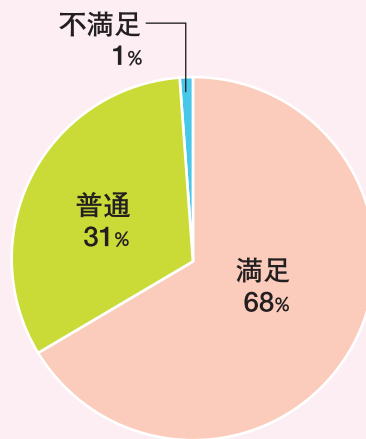
院を選ばれた理由をお聞かせ下さい(複数回答可)



入院

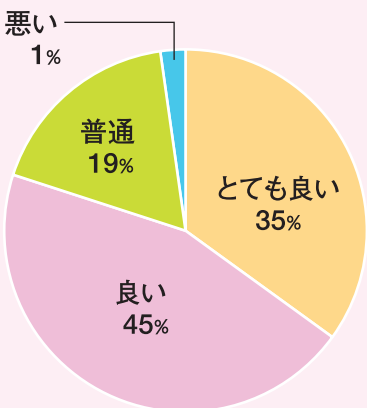
総合

総合的な入院の満足度について



医師

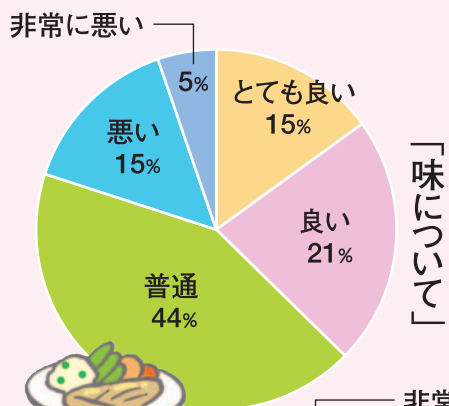
医師の手術や治療の説明について



この他に、質問・相談のしやすさについては、「良い」が40%、「とても良い」が36%、「普通」が19%、「悪い」が5%という結果になりました。言葉遣いや対応については、「良い」が34%、「とても良い」が44%、「普通」が18%、「悪い」が3%、「非常に悪い」が1%という結果になりました。この調査の結果、入院患者さまの約8割の方が、医師の対応について「とても良い」「良い」と感じられることがわかりました。

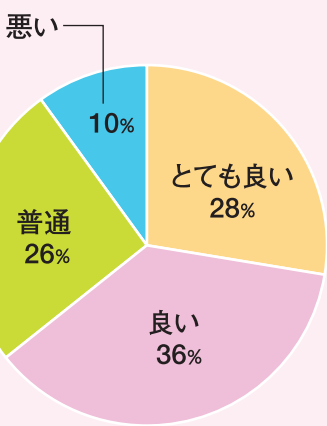
入院

入院の食事について



看護師

看護師の日常生活(歩行・入浴・食事)の手助けについて



この他に、病気や入院生活の説明、言葉遣いや対応、採血などの技術等全6項目についてお尋ねしました。総合の評価は、「良い」が40%、「とても良い」が26%、「普通」が26%、「悪い」が7%、「非常に悪い」が1%という結果になり、約6割の方が看護師の対応について「とても良い」「良い」と感じられることがわかりました。

看護師へのご意見

入院中、「おはようございます」と挨拶してくれる看護師もいれば、そうでない看護師もいます。朝の挨拶は礼儀ではないでしょうか。ご指摘は当然のこととして受け止め、全スタッフに注意を喚起したいと思います。接遇に関しては、日頃から研修等を行い指導していますが、今後とも患者さまが安心して、気持ちよく療養していただけるように努めていきたいと思っております。

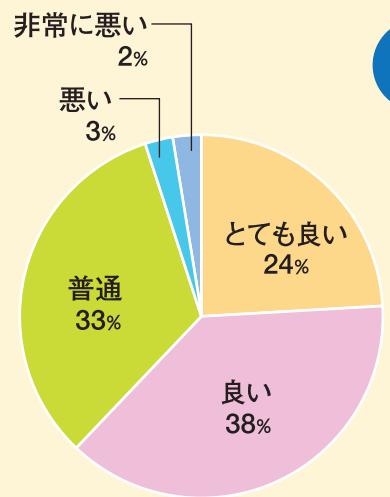
入院の食事へのご意見

3度の食事ですが、おかずの味付けは甘いものは甘く、辛いものは辛く、しっかりと味付けをしてほしい。日本人の食事摂取基準では、塩分は10g/day以下とされています。病院食は、これをクリアしつつ、レモンや酢、香辛料で風味付けをし、だしを上手に使い、重点的な味付けをするなどの工夫をしています。日常の食事でもできるだけ塩辛いものを控え、薄味に慣れるように減塩を心がけ生活習慣病を予防しましょう。これからもみなさまにおいしく食べていただけるよう、献立・味付けなど努力してまいります。

きゅうりの酢の物やおひたしではなく、食事内容をもう少し小児向けにしてほしい。幼児食では、酢や梅肉などの刺激の強い調味料や、わさびやからしなどの香辛料は除き、食べやすいよう工夫しています。しかし、病院では高齢者が多く、野菜の炊き合わせといった和食が中心になっていることも事実です。そこで現在、新しい幼児食の準備をしています。

医師

医師の対応について

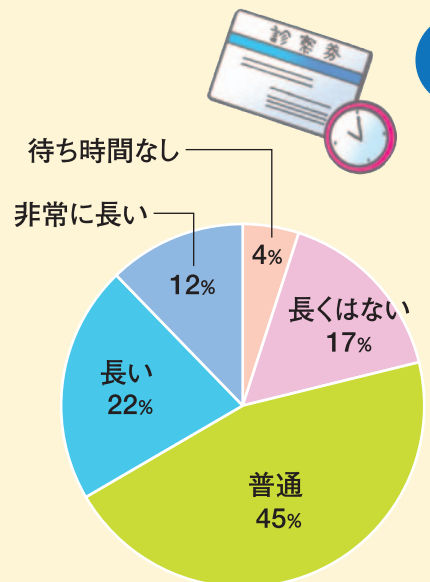


医師へのご意見

外来の医師と病棟担当の医師の説明内容が異なることがありました。不信を感じます。多くの場合は、外来で説明した医師が入院時にも担当医の一人となっていますが、場合により外来と入院で担当医が変わることがあります。外来時の医師と入院時の医師はお互いに密に連絡を取り、正確に申し送っておりますが、再度徹底いたします。説明が明確でなく、なかなか理解できません。わかりやすく説明してほしい。専門用語を用いず、図をもって示すなどわかりやすく丁寧に説明するように心がけます。

診察

診察までの待ち時間について



この他に、検査等の待ち時間、会計の待ち時間についてお尋ねしましたが、「普通」と答えた方が54%、「長い」と答えた方が10%、「長くない」と答えた方が26%で、患者さまが診察までの待ち時間を1番長く感じておられることがわかりました。

シリーズ 情熱の白衣  
医師の素顔 ①

●いつも患者さまと同じ目線で●



ところで、先生の誕生日は、十一月十二日、皮膚の日って本当ですか？「本当です。人間誰しも、何か一つくらい我慢できることがあってもいいよね」皮膚科の方針について真摯に語る堀口医師だが、この話題にふれると、破顔一笑。たちまちいつもの柔らかな笑顔に戻った。

毎年、この時期になると、日本臨床皮膚科

「心・技・知」  
あふれる情熱を心に秘めて、  
限りなきチャレンジを。

病の原因を本音で口述る。  
真の納得が生まれる。

「患者さまが医師の着る白衣を見て、権威と感ずてはいけません。もしそうなら、白衣を脱いで対する方がいい」権威が何より嫌いという堀口医師は、開口一番、皮膚科医療において、患者さまの目線で、人間同士として話し合うことの大切さを語る。皮膚科の病気は、外因的なものより、患者さまの内側から発生するものが多い。だから、決して医師の権威で病名を押しつけることになってはいけません、という。メンテラ（口述療法）——患者さまの視点で話を聞きながら、病気の本当の原因を解きほぐして説明し、心から納得してもらおうのが堀口医師のやり方だ。

皮膚科部長 堀口裕治

科学会からキャンペーンのポスターが送られてくる。スタッフの間では、しばしこの話題で盛り上がる。堀口医師は運転免許証の拡大コピーを準備して、周りへの説明に余念がない。「もともと、皮膚の日の制定より、ボクの誕生の方がずっと前だけどもね」そうはいっても本人、皮膚の日に生まれ、皮膚科医師の道歩んだことに、どこか運命的な符合を感じておられるご様子。そんな無邪気で純朴な二面を持つ、親しみやすいお人柄なのだ。

休日、蘭の花の  
ベストショットを求めて植物園へ。

堀口医師の今一番のマイブームは、蘭の花の撮影。もともと臨床写真等で、カメラを扱う機会は多かった。デジタルカメラ



蘭には2万種以上のさまざまな花があり、驚きます。これはセロジネ・バンデュラタというランです。ブラックオーキッドと呼ばれ、唇弁に黒い模様があるのが特徴です。

ラ創生のころ、蘭の花を栽培している学生時代の友人が訪れ、そのコレクションをおおいに自慢した。話を聞いていたうちに、蘭の花の魅力に惹かれ、自分は写真によって、その多様性や優美さを表現してみようと思いついたという。今では休日になると、京都府立植物園に出かけて、ベストショットをねらうのが何より

の愉しみ。撮影した写真は、季節の挨拶や礼状などのほか、きき刷ったり、メールに添えたりと、友人の目を楽しませている。毎年十二月には、作品を使ったカレンダーを作成して、ごく身近な人にプレゼントしているとか。

座右の銘について訊ねてみた。「皮膚科の医師は『心・技・知』。あらゆる知識を積み重ね、技術を高め、人としての心を磨くことです。特に、若い人たちには、限界を定めずに次へ次へと進んでほしい」いつもの柔らかな微笑みの中で、「少年」のような瞳がキラリと輝いた。



**PROFILE**  
YUJI HORIGUCHI  
11月12日（皮膚の日）、茨城県生まれ。京都大学理学部卒業、京都大学医学部卒業、平成8年4月大阪赤十字病院皮膚科部長就任。現在に至る。

看護師レポート  
心ゆるる日々

17

メンタルな側面から  
患者さまをサポートできる  
看護師の先駆けになりたい

柳瀬智史  
やなせさとし



**PROFILE**  
5月31日、大阪府生まれ。大阪府立狭山高等学校卒業。大阪赤十字看護専門学校卒業。平成10年大阪赤十字病院整形外科病棟勤務、整形外科・消化器内科病棟勤務を経て、平成17年精神科病棟勤務。現在に至る。

身体が弱かった子供のころ。ぜん息で入院していたとき、お世話になっていた当時の看護婦さんからよくしていただいた思い出。大人になったら、自分もきつとこの仕事に就いて何か恩返しをしたい。そんな思いを小さな胸に刻んだ記憶があります。看護師になろうと決意したのは、高校一年のとき。当時から赤十字病院では、医療支援のための海外派遣が盛んでした。若さゆえの海外への憧れもあつて、大阪赤十字看護専門学校への進学を決めました。子供時代の原風景がこの職業を選ぶ遠因となったことは間違いありません。

当院の看護職員となつて八年。細かいところまで気が付くという点では、とても女性には敵わない。けれど、逆に細かいことは気にしない、そんな男の鷹揚さが活かせる職場でもあります。特に、患者さまが思春期の男の子の場合、清拭のときなど、男同士なら気持ちがあがるし、話しも

しやすい。

平成十七年、希望して精神科病棟へ。これが看護師人生の大きな転機となりました。心と身体が複雑に絡み合う精神科の領域は未だ発展途上にあり、奥行きが深くやりがいのある分野です。特に薬を少し変えるだけで、症状がよくなったり、表情ががらりと変化したりと、薬物療法の効果には目を見張るものがあります。できることなら、今は精神科の看護師として道を極めたい。そのためにも大切なのが、自分自身の心のゆとり。看護師側が精神的にゆったりし、泰然自若としていないと、患者さまはリラックスして心を開いてくれません。その面で、わたしを癒してくれるのが、家族と共に過ごす時間。特に、休日は一歳半になる娘と遊園地や近所の公園で遊ぶのが、何よりの愉しみ。父娘がふれあう束の間のひとときが、職場での精神的なゆとりをつくってくれます。ひよとすると、娘の存在は、自身の心のカウンセリングになつているのかも……。



真里愛ちゃんの満面の笑顔が、仕事への新たなモチベーションと気持ちのゆとりを生み出してくれます。父娘の休日のスナップもいっぱいになりました。

「継続は力なり」近頃は、精神科への興味が一層高まり、片道二十分の通勤時間は、その分野の勉強に充てています。ちょっとカッコよすぎるかな。でも、長期の目標として、精神的な面から患者さまをケアできる看護師の先駆者となるよう、日々小さな努力を積み重ねていきたいというのが本音です。





## 「坐薬について」

今回は、坐薬についてのおはなしです。

患者「先生、今日も味噌汁に入れて飲む薬くださいね。」

医師「味噌汁に入れる薬？」

患者「お汁に入れる薬、出しとくって言ってたでしょ。」

医師「お汁じゃなくて、お尻にいれる薬ですよ。」

というような笑い話があります。坐薬とは、肛門に挿入する薬です。

●坐薬には大きく分けて2タイプがあります。

1. 熱さまし、痛み止め、吐き気止めなど全身に作用するタイプ
2. 痔、便秘など局所に作用するタイプ

肛門から挿入された坐薬は、直腸で体温により溶けて吸収され、効果を発揮します。

●坐薬は飲み薬に比べどのような特徴があるのでしょうか。

1. 効果発現までの時間が早い
2. 胃を通らないので直接的な胃粘膜刺激作用がない
3. 吐き気があっても使用することができる

などがあります。

●保存方法はどのようにすればよいのでしょうか。

直射日光のあたらない涼しい所で保存し、冷所保存の指示のある場合は冷蔵庫で保存します。薬を包装から出さなければ1年間ぐらいは保存できますが、小さいお子様の場合、体重が日々変化していくため、薬の量が変わることがありますので注意しましょう。

●使用方法は、どうすればよいのでしょうか。

できるだけ排便後に使用しましょう。(坐薬挿入により直腸が刺激され排便を促すことがあります。) 大人の場合は、中腰になって肛門内に坐薬を差し込み、立ち上がれば比較的容易に挿入できます。寝て挿入する場合は、横向きになって膝を曲げ、肛門に坐薬を差し込んで数秒押さえます。小さなお子様の場合は、仰向けで両足を持ち上げ、肛門に坐薬を差し込んで同じく数秒押さえます。また、体重により1回 $\frac{1}{2}$ 個などの指示がある場合は、清潔なカッターなどで斜めに切り、先のとがった方を使用します。切り取った残りは廃棄しましょう。

※わからないことがあれば、いつでも気軽に薬剤師へご質問ください。

(薬剤部 山田邦義)

おくすり  
三三知識

ですよっ!!

旬

夏野菜を  
たっぷりと!!

栄養管理課  
管理栄養士 谷口留美



夏野菜には、トマト、キュウリ、ピーマン、ナス、カボチャなどがあります。夏野菜はさわやかで、体を冷やしてくれるものが多いです。また、オクラやモロヘイヤなどのねばねば野菜は食欲のないときにも食べやすいですよ。

夏ハテで、体がだるいときや食事がすすまないとき、夏野菜を食へて元気を付けて乗りきりましょう。

\*トマト\*

トマトは、リンゴ酸とカリウムが豊富で、美肌を保つビタミンCも含まれます。酸味は主にクエン酸で食欲増進の働きがあるので、食欲が低下したときはおすすめです。なるべく、ヘタが緑色で丸みがあり、少し

りと重いものを選びましょう。また、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ保存し、まだ青いうちは室温に置いて追熟させましょう。

\*キュウリ\*

90%以上が水分で、利尿効果のあるカリウムが多く含まれます。利尿作用は、むくみの改善に効くといわれています。曲がっていても味とは無関係ですが、太さが均一のもので表面のイボが張っているものを選びましょう。水気をふき取り、ビニール袋に入れて密封せずに野菜室で保存しましょう。

\*ピーマン\*

ピーマンには、カロテンやビタミンCやビタミンDが豊富に含まれています。また、パプリカは、匂いが薄く甘味が強いのでサラダや炒め物に最適です。なるべく、皮にハリのある肉厚のもので、ヘタがピンとしていて切り口の鮮度が良いものを選びましょう。水気をふき取り、ビニール袋に入れて野菜室で保存します。1個腐ると他に移ってしまうので、腐ったものはすぐに処分しましょう。

\*ナス\*

ナスの紫色はアントシアニンという成分で、抗酸化作用があります。長ナスは焼きナスに、

米ナスは煮崩れしにくいので焼き物や煮物に最適です。また、大阪の泉州地域特産の水ナスは、たっぷりの水分を含み、皮が非常にやわらかくアクが少ないので、生でも食べられます。なるべくヘタが黒く、トゲが張っているもので、ハリと弾力のあるものを選びましょう。常温に置き、2〜3日のうちに食べきるようにしましょう。

それ以上置く場合は、水分が蒸発しないように、袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。

\*カボチャ\*

豊富に含まれるカロテンは抗酸化作用があり、カリウムや食物繊維も多いのでむくみ防止や便秘予防に効果があります。カボチャは収穫してすぐ食べても甘くなく、収穫して1ヶ月ほど風通しが良く、涼しい場所に置くことで糖分が糖化して美味しくなります。中でもヘタの切り口がカラカラに乾いて周りがくぼんでいるもの、ゴツゴツして固いものを選びましょう。カットしてあるものは、果肉がぎゅーりと詰まっている濃い色の、種がしっかりと膨らんだものを選びましょう。

## 専門薬剤師の役割って?



専門薬剤師とは...

日本病院薬剤師会認定審査に合格し、ある特定の薬物療法に必要な高度の知識、技能をもつ薬剤師をいいます。専門薬剤師は、各地域において質の高い薬剤師の育成・指導をする役割を担っています。現在、全国で「がん専門薬剤師」(15名)と「感染制御専門薬剤師」(52名)が認定されており、今後は、他の分野にも専門薬剤師制度が作られる予定です。

### ●●● ~がん専門薬剤師の場合~ ●●●

薬剤部 中村暢彦

がんは、1981年から日本の成人死因の第1位を占め、年間約30万人が亡くなり、2020年には年間45万人が死亡すると推計されています。がんの治療効果を向上させるために、がんの状態や進行度により、手術療法、放射線療法、化学療法などを組み合わせて治療を行います。

では、なぜ現在、がんの薬物療法について専門的な知識や技術を持つ「がん専門薬剤師」が求められているのでしょうか?

がんの診断技術や治療が進歩していくなかで、次々に新しい抗がん剤が開発され、登場しています。近年、新しい抗がん剤は、その使用方法が複雑多岐にわたっています。また、がんの種類が違えば、同じ抗がん剤でも1週間ごとに投与する方法もあれば、連日投与する場合があります。さら

に治療効果の向上を目指し、複数の抗がん剤を組み合わせることもあります。その組み合わせの種類は、国内では約300種類以上になるとも言われています。このような背景をもとに、がん専門薬剤師に強く求められているのは、この複雑化した抗がん剤の投与方法のチェックです。

抗がん剤は、効果や副作用の個人差が大きく、患者さまに合わせた投与量の設定が必要となります。そこで、当院では、抗がん剤治療を行う各診療科から患者さま個々にチェックシートを薬剤部へ提出してもらい、薬剤師は、抗がん剤の投与量、投与方法、投与間隔(休業期間)などチェックしています。また、一般の病院では、抗がん剤の点滴は、医師や看護師が準備して行うケースが多いですが、当院では、抗がん剤の投与が的確であれば、医師の処方を受け、薬剤師が処方を確認の上、抗がん剤を調製して、投与の準備をしています。

当院は、地域がん診療拠点病院であり、その指定条件には、各科の専門性の高い医師だけでなく、知識や技術などの水準の高い薬剤師や看護師も必要とされています。数多くある全国の日赤のなかでも、専門薬剤師と認定看護師が活動しているのは当院だけです。

がんの治療は、患者さまご家族を中心とし、医師、看護師、薬剤師、検査技師、放射線技師、栄養士、理学療法士など、様々な職種の医療スタッフが患者さまをサポートしています。今後も、それぞれの専門性を発揮して連携し、安全で効果的ながん治療の向上に取り組んでいきたいと考えています。

ふしぎ 自然紀行

鳥たちのかがく-16

ハワイの鳥(その2)  
~ハワイで進化した鳥たち~

武庫川女子大学附属中学校・高等学校教諭  
平松山治



ハワイセイタカシギ

最初に定着することに成功した鳥は植物の種子を主食とするフィンチ類(ヒワの仲間)だったと考えられています。誰にも利用されていない環境は

よい、環境の単純化は致命的なものでしょう。今回は、ハレアカラの麓の自然公園でアマキヒだけしか見ることができませんでした。これも、10年前に比べると随分と減っていました。もつという見たかった、これでは日本に帰れん。ただ、ハワイには、渡り鳥がそのまま居着いてしまつて、元の種とは違う姿に進化した鳥もいます。ハワイガンやハワイガモです。



ハワイオオバン

前回お話ししましたように、ハワイのような大陸から遠く離れた大洋島では、他の地域から隔絶されているので、大海原を自由に行き来できる海鳥、そしてこの島だけで進化した固有の種だけしかいないのがつづです。

ハワイは火山島ですので、生き物がまったくいない状態から始まったのです。時が過ぎ海鳥たちが巣作りの場所として飛来し始め、さらに時が過ぎ、植物が繁るようになった頃、渡りの途中、風に流された何羽かの小鳥が何度もこの島にたどり着いたことでしょう。ハワイでは、

山ほどあります。親鳥とは少し形の違つたくちばしを持った鳥が生まれたなら、そのくちばしに合った餌は山ほどあつたはずですが、こうして、いろいろなくちばしや様々な体色を持つ、世界中でこのハワイにしかないハワイミツスイの仲間が進化したということなのです。ただし、

人の手が入るに従つて本来の自然が破壊され、23種中、6種は絶滅し、絶滅に瀕している種類も多いそうです。複雑な亜熱帯の自然に微妙に適応したハワイミツスイにとつて、人には都合の



アマキヒ(ハワイミツスイの一種)

この2種ほど元の種とは違つていないのですが、ハワイセイタカシギやハワイオオバンもそんな鳥なのです。空港近くを通つたとき、偶然に車窓から池の岸辺にたえずむその女神の姿を見てしまったのです。

生徒たちがホームステイに出かけた日、同僚に無理を言つてその池の畔に車から降りしてもらい、また拾つてもらうまでの4時間あまり、その女神：ハワイセイタカシギ...とだれにも邪魔されずに、すばらしい時を過ごさせてもらいました。これで大きな顔して日本に帰れる!

患者さまからの声

Q 最近、ジェネリック医薬品を使用する病院が増えてきていると聞きました。医療費の負担が増えているので、大阪赤十字病院でもジェネリック医薬品を取り扱ってもらえないでしょうか。

A 当院では、6月1日から院外処方患者さまに限り、後発医薬品(ジェネリック医薬品)を選択できるようになりました。後発医薬品の処方をご希望される患者さまは、診察時に主治医にご相談ください。また、後発医薬品の銘柄については、院外保険薬局の薬剤師にご相談いただけますようお願いいたします。なお、お薬によっては後発医薬品がないものもあります。後発医薬品についてのチラシを1階案内所、2階総合案内・院外処方箋窓口においておりますので、詳しくはご覧ください。

※後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは 医薬品には、「先発医薬品(新薬)」と「後発医薬品(ジェネリック医薬品)」があります。先発医薬品の特許が切れた後に先発医薬品と成分(ただし、賦形剤や安定剤などの添加剤は異なります)や薬効が同じであるとして、厚生労働省の承認を得て発売される医薬品を「後発医薬品(ジェネリック医薬品)」と言います。後発医薬品は、医療費の抑制や患者さまの負担を軽減することができ、経済面において有用とされています。

話題の病気!

メタボリック症候群について

糖尿病・内分泌内科 田中督司

40〜70歳の男性は2人に1人、女性は5人に1人、全体で2、700万人が「メタボリック症候群」の有病者が予備軍である。このような驚くべき統計が2006年5月に、厚生労働省から発表されました。男性なら腹囲が85cm以上、女性なら腹囲が90cm以上の内臓脂肪型肥満で、かつ①高血圧、②高脂血症、③高血糖のうち、2つ以上が該当すれば、メタボリック症候群の「有病者」、1つなら「予備軍」となります。メタボリック症候群が恐いのは、

心筋梗塞や脳卒中など動脈硬化性疾患になる率、肥満、高血圧、高脂血症、高血糖が重なれば、0の人に比べ、1つの人は約5倍、2つの人は約10倍、そして3つ以上になると30倍以上と危険性が高まることです。1つが軽度でも重複することで危険率が増加します。



サイクリングなどがあげられます。もちろん10分程度の細切れな運動でも効果は期待できますが、一日合計30〜60分の運動が望ましいでしょう。生活習慣の改善から2〜3kgの減量ができるれば内臓脂肪の減少とともに検査値も改善します。

では、どのように予防すればよいのでしょうか。今までは、糖尿病とか高血圧とか、高脂血症などという個々の病気に対し独立して治療することが行われてきましたが、最近では複数の病気の主流にある内臓脂肪の蓄積に注目し、予防及び治療していくことが重視されるようになってきました。メタボリック症候群の大きな特徴は、ラ

また、動脈硬化の予防には、危険因子を一つ一つ正していくことも重要です。すなわち、血糖や血圧、コレステロール、中性脂肪などを動脈硬化になりにくい安全な領域にコントロールすることが必要です。生活習慣の改善だけで効果がない場合には、必要に応じて薬物療法を併用することになります。気になる方は、外来などでチェックを受けましょう。



## TOPICS BOX

トピックス&amp;ニュース

## 国際医療救援拠点病院の指定

赤十字活動は、「災害や紛争などが原因で、最も救援を必要としている人々を救護しなければならない」という使命を持っています。当院は、国内においては阪神淡路大震災をはじめ種々の救援活動に医療要員を派遣し、一方海外へは、東ティモール、スーダン、アフガニスタン、インドネシア等へ医療救援要員を派遣し、赤十字活動の使命を果たすべく積極的に活動してまいりました。

当院のこれまでの活動が評価され、日本赤十字社より国際医療救援拠点病院の指定を受け、平成18年4月1日、国際医療救援部を設置しました。専任・兼任を含め、12名のスタッフで活動しています。

当院の国際医療救援部では、国際的な医療救援活動を行うだけでなく、国内の医療救援活動にも力を入れ、国内外の災害救援や保健衛生向上のための人材の育成と確保、その経験の蓄積、併せて緊急救援要請にも応えられる体制を確立していきます。

平成9年に当院は、地域災害医療センターにも指定されております。地域での災害時にも迅速に対応できる体制を更に拡充できるように国際医療救援部が中心となり、その役割を担ってまいります。地域の皆さま、患者さまと共に国際医療救援部を発展させていきたいと考えておりますので、皆さまのご支援をお願いいたします。

インドネシア・ジャワ島中部地震被災者救援活動  
中出雅治 国際医療救援部長を派遣!!

インドネシアのジャワ島中部で、5月27日早朝にマグニチュード6.2の大規模な地震が発生しました。この地震による死者は5,700人を越え、約20万人が家を失ったと報告されています。日本赤十字社では、翌28日に医師1名、看護師2名を派遣しましたが、被災地での医療ニーズが高いため、新たに追加の医療チームを派遣することを決定し、6月1日に当院から中出雅治 国際医療救援部長が派遣されました。中出医師は、最も被害の大きかったバントゥル県のブンドン郡に設置された仮設診療所で医療活動を行っています。

## 省エネ対策実施中! 夏を快適に過ごしましょう!!

当院は、経済産業省が推進する「夏季の省エネルギー対策」に取り組んでいます。過剰な冷房はエネルギー消費が増加するだけでなく、体に悪影響を与え、倦怠感や頭痛、下痢などの症状を引き起こす原因になります。また、最近「COOL BIZ(クール ビズ)」という言葉が巷でよく耳にしますが、これは昨夏から環境省が取り組み始めた地球温暖化防止対策のひとつで、ネクタイを外して暑い夏を快適に過ごそうというもの。ちなみに、ネクタイを外すだけで体感温度は2℃も下がるそうです。

当院では、冷房の温度を26℃に設定し、職員のノーネクタイ勤務を実施しています。皆さまのご協力・ご理解をお願いします。

患者さまの幸せを願って…  
全日空からすすらんのお見舞い

すすらんの花言葉は、『しあわせ』。全日本空輸株式会社様(以下、全日空)のご厚意により続けられているすすらんのお見舞いも今年でなんと51回目。患者さまの幸せを願って、毎年、全日空の職員のみなさんでひとつひとつ手作りされた、すすらんのしおりを届けてくださいます。



6月9日(金)、全日空の客室乗務員の濱野しほさん、中田由香里さん、旅客係員の古澤美幸さんが沢山のしおりを手に来院されました。昨年に続き、今年もしおりに、この活動に賛同されている歌手の一青窈(ひと・よう)さんの、前向きな想いが大きくなってほしいとの願いが込められた「朝月夜の詩」のカードが添えられました。全日空の方は、患者さま一人一人と言葉を交わしながら、しおりを手渡されました。また、「お姉ちゃん、飛行機に乗ってる人? いつもはどこにおるん? 伊丹空港?」と飛行機が大好きな男の子から質問をうける場面もあり、和やかなひとときになりました。

## 「むっちゃん健康」好評出演中

毎週土曜日午前11時から放送中のラジオ大阪(1314KHz)の番組「むっちゃん健康」。その中のコーナーのひとつ「健康eモード!」に当院の職員が4月から7月まで出演しています。身近な病気や最近話題の病気など、わかりやすくお話ししていますので、ぜひ聴いてみませんか?

## 編集後記

紫陽花号、お届けします。

紫陽花と聞いて思い出されるのは、何年前に訪れた京都府宇治市の三室戸寺。カメラを片手に、紫陽花の中をのんびり家族で歩いた記憶があります。三室戸寺は、6月になると10,000株もの紫陽花が咲き乱れ、あじさい寺とも呼ばれています。ジメジメ、ムシムシする季節ですが、紫陽花を見に出かけてみませんか?  
(AM)



## かかりつけ医を持ちましょう!

当院は、地域医療機関と協力し、患者さまに一貫した最適な医療を提供できるよう努めています。

## 当院の上手な利用の仕方



体調が悪いとき、まずは地元の『かかりつけ医』で受診。  
→ 地元の医院・クリニックを『かかりつけ医』といいます。



当院での専門的な治療などが必要な場合、『かかりつけ医』よりご予約をお取りします。これで診察時の待ち時間が通常より短縮されます。



紹介状を持って当院へ。  
初診時に必要な\***特定療養費**(当院では3,150円)が不要になります。  
※保険がきかない費用です。



症状が軽減したら『かかりつけ医』の治療をひきつづき受けましょう。当院での治療経過を『かかりつけ医』にお手紙で報告しています。

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
消化器科		津村 蜂谷 川上	福山 辻 那須	中辻 圓尾 大崎 西島	木村 辻 松尾	齋藤 波多野 圓尾	
		津村 川上	福山 辻 那須 坂本	中辻 大崎	辻 松尾	齋藤 波多野 圓尾 蜂谷	全て予約制
消化器科(肝臓外来)		喜多	大崎	木村	池田	西川	午後は予約制
糖尿内科		隠岐	武呂 政次	田中	隠岐	政次 田中	午後は予約制
内分泌内科・肥満		田中	隠岐	武呂	政次	武呂	午後は予約制
血液内科		通堂 金子	渡邊 菱澤	岡本 通堂	金子 渡邊	菱澤 通堂	
			渡邊 菱澤	西澤 通堂	金子 渡邊	岡本	全て予約制
免疫・リウマチ内科		竹内	竹内	竹内		伊藤	
		竹内	竹内	竹内			全て予約制
腎臓内科		南方	岸	(1・3・5週) 岸 (2・4週) 南方	岩本	宮本	
		宮本	南方	岩本	宮本	南方	午後は予約制
循環器科		伊藤 林	田中 牧田	伊藤 稲田	滝本 内山	垣田 田中 稲田	午後は予約制
		牧田	垣田	滝本	田中	稲田	午後は予約制
心臓血管外科				南		西澤	
			南	南		西澤	全て予約制
小児科		山本 新居 田中晴	住本 森本 宋	田中晴 葭井 鶴和	住本 濱田 森田	金岡 田中香 杉峰	
		田中晴	宋	鶴和	森田	杉峰	
小児外科		松川		松川			
外科		端 露木 (1・3・5週) 由井 (2・4週) 岩城	亥 東山 (1・3・5週) 青山 (2・4週) 塩田	(1・3・5週) 崎田 (2・4週) 中島 岡本 (1・3・5週) 中島 (2・4週) 浮草	八木 有本	井ノ本 浮草 東山	
					(隔週) 井ノ本・露木		
整形外科		渡邊 佐治 坂本	鈴木 青山 大浦	坂本 青山 富原	大浦 佐治 鈴木	富原 渡邊 吉田	全て予約制
		坂本	富原	富原	鈴木		全て予約制
リハビリテーション科		大浦	河野	河野	坂本	富原	
		大浦	担当医	河野	坂本	富原	
脳神経外科			岡本 橋本		岡本 新田	小室 井坂	予約・紹介のみ
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
神経内科		金田 鈴木 鷲田	鷲田 加藤 安井	安井 金田 加藤(予約)	鈴木 加藤 金田	加藤 鈴木 鷲田	全て初診のみ 全て再診のみ 全て再診のみ
		吉村 網谷 村井 黄	西坂 田原 村井	網谷 若山 中村	西坂 田原 中村 網谷(予約)	若山 吉村 黄	
			川邊	渡辺 田中		中出	
呼吸器科							
呼吸器外科							
産婦人科		松本 木下 鈴木	安彦 馬場 西川	西川 松本 安彦	鈴木 木下 三瀬	三瀬 馬場 松本	産科・助産師外来 婦人科外来 婦人科外来
泌尿器科		光森 岡田	西村 岡田 仲島	金子 新垣	西村 光森 仲島	金子 新垣	全て予約制
		光森 岡田	西村 岡田 仲島	金子 新垣	西村 光森 岡田		全て予約制
眼科		柏井 正井 荒川 廣井	柏井 担当医 松山	廣井 池口 田口 荒川	柏井 担当医 松山	田口 荒川 正井 池口	
耳鼻咽喉科 気管食道科		山本 柿木 隈部 白馬	柿木 岩永 與那嶺 白馬	隈部 與那嶺 柿木 山本	(初診のみ) 担当医 隈部	隈部 岩永 山本 白馬	
皮膚科		酒井 中東 小西	堀口 太田 酒井	堀口 中東 小西	中東 (隔週) 小西・酒井	堀口 小西 酒井	
			堀口	堀口		堀口	全て予約制
形成外科		内藤	石坂	秋山	内藤	秋山	
精神神経科		吉田 麻生川 牧	早川 土戸 牧	麻生川 吉田 牧	土戸 早川 麻生川	(再診のみ) 吉田 早川 土戸	
放射線科		清水 石垣 藤堂 小嶋・池内 井藤・塩崎 清水	藤堂 石垣 (外科) 清水・小嶋 藤堂・井藤 池内・清水 藤堂	塩崎 石垣 小嶋 藤堂・井藤 塩崎・清水 (循環器科)	井藤 石垣 (外科) 池内・小嶋 塩崎・清水 小嶋・塩崎 井藤・清水	小嶋 石垣 井藤 塩崎・清水 小嶋	診断 治療 検査(透視) 検査(CT) 検査(MRI) 検査(RI) 検査(血管造影)
歯 口腔外科		鹿野 杉立 久保	杉立 鹿野 久保	久保 杉立 鹿野	担当医 (隔週) 鹿野・久保	(隔週) 鹿野・久保	全て初診のみ 全て再診(予約制)

- 受付時間(月～金) ●初診の方/月曜日～金曜日:午前8時30分～午前11時30分  
●再診の方/月曜日～金曜日:午前8時45分～午前11時45分  
(診療開始は午前8時45分からです)
- 休診日 ●土曜日・日曜日・祝日・12月29日～1月3日・5月1日(本社創立記念日)
- 入院のご案内 ●平日/14:00～19:00 休診日/10:00～12:00、14:00～19:00  
●小児病棟(平日・休日とも)/14:00～19:00  
※病状によってこの限りではありませんが、必ず病棟の看護師にご相談ください。
- 診察券 ●診察券は全科共通で永久に使用いたします。ご来院時には必ずお持ちください。
- 保険証等 ●保険証、医療証等は月に1度窓口で確認させていただきます。  
また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

※異動等により変更になる場合があります。下記ホームページの各診療科のご案内をご覧ください。  
各科外来にお問い合わせください。

**お問い合わせ**

**☎06-6774-5111 (代表)**

〈大阪赤十字病院〉  
<http://www.osaka-med.jrc.or.jp/>

〈赤十字全般〉  
<http://www.jrc.or.jp/>

**■当館は全面禁煙です**



当院では館内を全面禁煙とさせていただきます。  
ご理解とご協力をお願いします。