



スズランの香りにのせて  
**しあわせの贈り物**

第48回 スズラン慰問



「うちわ」2000年 クレパス 紙  
やまなみ工房(滋賀県) 三井啓吾  
(昭和45年6月12日生 滋賀県草津市在住)

猛暑がつづいた3年前の夏。ギリギリと照りつける太陽が、電車を降りた通勤中の三井さんを容赦なく照りつける。ゆったりしたTシャツは、夕立を浴びたかのごとく毎日汗だくになる。しかし、不思議と彼の目は疲れを浮かべず、キラキラと、また涼しげだった。その目は、やまなみ工房をめざす、いや目覚めと同時に、一枚の紙をめざしているのだ。  
当時のアトリエは、まだけして設備が充実しているといえない一棟のプレハブ。この風通しのわるいプレハブで、汗をしたたり落とし、まるで力仕事をするかのように描きあげた一枚の絵。この「うちわ」は私たちの夏に、そして心に、心地よい風と元気を送ったのだった。  
文:山下完和さん(やまなみ工房指導員)

(大阪赤十字病院は作品掲載を通じてバリアフリーを推進しています)

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
一般内科		友野	政次	渡邊	友野	有馬	
糖尿内科		隠岐	武呂	田中	隠岐	武呂	
		隠岐	武呂	田中	隠岐	武呂	全て予約制
内分泌科 満		田中	隠岐	武呂	政次	政次	
		田中	隠岐	武呂		政次	全て予約制
血液内科		渡邊	有馬	通堂	赤坂	通堂	
		渡邊	有馬	通堂	赤坂		
		通堂	有馬	有馬			全て予約制
消化器内科		松田	津村	大崎	杉之下	圓尾	
				大崎	杉之下	蜂谷	全て予約制
肝臓内科		喜多	大崎	木村	國立	國立	
		喜多	大崎	木村	國立	國立	全て予約制
胆・膵臓内科 消化		蜂谷 (予約制)	辻	友野	辻	福山	
			辻		辻	福山	全て予約制
免疫・リウマチ科		竹内	竹内	竹内			
		竹内	竹内	竹内			全て予約制
腎臓内科		鄭	南方	坂井	鄭	南方	
		鄭	南方		鄭	南方	全て予約制
循環器科		牧田	垣田	滝本	田中	稲田	
		林	柏井	稲田	牧田	田中	
		伊藤	田中	伊藤	滝本	垣田	
		林	柏井	稲田	牧田	田中	全て予約制
心臓血管外科				南		山田	
				南		山田	全て予約制
小児科		新居	金岡	田中	新居	金岡	
		肩野	住本	葭井	肩野	葭井	
外科		兼松	亥埜	横井	瀬尾	井ノ本	
		亥埜	東山	中島	有本	浮草	
		鍛	古家	山中	三木	東山	
				中島	鍛	井ノ本	
整形外科		牛尾	大浦	富原	大谷	浅野	
		吉田	大谷	大浦	牛尾	渡邊	
リハビリテーション科		渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	
		渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	
脳神経外科		担当医	岡本	担当医	岡本	伊藤	
			伊藤		新田	小室	
神経内科		金田	竹内	安井	鈴木	加藤	全て初診のみ
		鈴木	加藤	金田	加藤	鈴木	全て再診のみ

▶異動等により変更になる場合があります。下記ホームページの曜日別医師担当表をご覧ください。各料外来にお問い合わせ下さい。

●大阪赤十字病院に関すること <http://www.osaka-med.jrc.or.jp/>

科目	曜日	月	火	水	木	金	備考
呼吸器科		吉村	久保	網谷	西坂	若山	
		網谷	田原	若山	田原	吉村	
		西坂	網谷		久保	黄	
		黄			玉置		
呼吸器外科		吉村	久保	網谷	西坂	若山	
		網谷	田原	若山	田原	吉村	
		西坂	網谷		久保	黄	
		黄			玉置		
産婦人科		針田	姫野	松本	関山	三瀬	産科・助産婦外来
泌尿器科		金子	西村	大森	西村	大森	
		寺田	寺田	北原	金子	北原	
眼科		吉田	柏井	吉田	柏井	坂上	
		正井	担当医	森下・加賀	担当医	木枕	
		加賀・森下	担当医	坂上	担当医	正井	
		岡本		木枕		岡本	
耳鼻咽喉科 気管食道科		箕山	岩永	箕山	田邊	岩永	
		担当医	與那嶺	柿木	担当医	岡野	
皮膚科		高瀬	堀口	堀口	藤井・高瀬	堀口	
		森	太田	森	森	藤井	
		藤井	高瀬	藤井		高瀬	
			堀口				
形成外科		大井	柴田	中井	大井	柴田	
精神神経科		吉田	早川	上田	土戸	吉田	
		上田	土戸	吉田	早川	早川	
放射線科		石垣	藤堂	石垣	石垣	藤堂	
		清水	石垣	藤堂	小嶋・藤堂	石垣	
		藤堂・西川	小嶋・清水	清水・西川	清水	清水・小嶋	
		小嶋	西川	小嶋	西川	西川	
		清水・小嶋	西川・清水	清水・小嶋	小嶋・西川	藤堂・西川	
		藤堂	石垣	西川	清水	小嶋	
歯科		蠅庭	杉立	蠅庭親里	担当医	親里	全て初診のみ
		杉立	蠅庭	杉立		杉立	全て再診のみ
		親里	親里	蠅庭親里		蠅庭	全て再診のみ
		藤井	藤井			藤井	全て再診のみ

受付時間(月～金)

初診の方 ————— 月曜日～金曜日 午前8時30分～午前11時30分  
再診の方 ————— 月曜日～金曜日 午前8時45分～午前11時45分  
診療開始は ————— 午前8時45分からです

お問い合わせ

**☎06-6771-5131** (代表)

診察券は

診察券は全科共通で永久に使用いたします。ご来院時には必ずお持ちください。

保険証等は

保険証、医療証等は月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。

●赤十字全般に関すること <http://www.sphere.ad.jp/redcross/>

今年も大阪赤十字病院の入院患者さまに6月6日(全日本空輸株式会社(全日空)の客室乗務員2名によりスズランの押し花450枚が届けられました。スズランの花言葉は「幸せ」。全日空は昭和31年から毎年、北海道旭川市から空輸したスズランを全国各地の病院に届ける活動を続けてきた。しかし、生花は数日でしおれるため、今年から「しあわせがずっと続いてほしい」という願いを込めて、客室乗務員がひとつひとつ新鮮な生花を押し花にミニネット加工して贈ることにした。当日は、国内線乗務員海賀舞子さんと浦田智香子さんと東病棟3階の各病室を回って押し花を手渡し、入院患者さまを励まされました。贈られた患者さまは大変喜ばれ、その笑みが幸せの訪れを予感する日となりました。

# しあわせの贈り物 スズランの香りのにせて



浦田智香子(うらたかこ)さん  
2001年6月全日空入社・国内線乗務

海賀舞子(ういがまいこ)さん  
2001年8月全日空入社・国内線乗務

「見ているだけで心が晴れやかに、スズランのような清楚な印象の女性になりたい」と海賀さん、「北海道の厳しい冬を乗り越えて大地一面に咲くスズランを見ているとその生命力に元気づけられます」と浦田さん。スズランが大好きなお二人にお忙しい中、少しお話を聞きました。

——スズラン慰問のご担当に決まって、とても喜んでいただいたとお聞きしました。  
**海賀さん** 航空会社として日本の初夏の香りを北海道からお届けできることに喜びを感じました。入院生活においてひとつの彩りと、少しでも励みになればとても嬉しく思います。スズランの花言葉「幸せを運ぶ、一日も早い回復をお祈りする気持ち」をどのようなお言葉でお伝えしたらいいか今日の当日ま

ですつと考えていました。  
**浦田さん** ANAに入社する前からスズラン行事にとても興味があり、担当できることを希望していましたので本当に嬉しい気持ちでいっぱいです。今回の押し花はひとつひとつ「幸せ」を祈って皆で作ったものです。それをこの行事で直接患者さまにお渡しできたいことはとても貴重な機会であったと思います。幸せに思っております。

——今日のスズラン慰問で特に印象に残られたことは、どんなことでしょうか。  
**海賀さん** 手作りの押し花をさっそく病室に飾っていただいたり、本のしおりにお使いいただいた患者さま、皆さまに喜んでいただいたことが大変嬉しかったことです。患者さまとお話をさせていただいた時の、おひとりおひとりの輝くような笑顔が今でも深く心に

残っています。  
**浦田さん** お話させていただいた患者さまが「また、早く元気になって飛行機に乗って北海道に行きます」とおっしゃっていただきました。私の乗務する便でお目にかかれたらどんなに幸せだろうと、今から再会できる日を心から願っています。北海道の大地一面に咲くスズランの花を患者さま皆様さま早く見たいです。

最後に患者さまに一言メッセージをお願いします。  
**海賀さん** 今回の訪問では、私の方が患者さま皆さまに励まされ、勇気づけられました。皆さまに負けない笑顔で乗務したいと思います。次回は是非機内でお会いできるのを楽しみにお待ちしております。  
**浦田さん** 患者さま皆さまの笑顔、温かさ、に触れ感動いたしました。また、日々大変責任の重い仕事を優しい笑顔でこなしていらっしゃる病院の関係者の皆さまの姿に忘れがちな大切なものを思い出させていただきました。このたびの出会いを心から感謝いたしております。早く患者さまが元気になられますことを大空よりお祈りいたしております。



## ご存じです科? 4

各・診・療・科・の・ご・案・内

整形外科

整形外科は、頭と内臓を除いた体の部分、つまり骨、関節、筋肉、神経などの病気を、けがによる損傷を治す診療科です。

整形外科では出来るだけ手術をせずに治すことを基本としています。しかしながらそのなかには手術をしたほうがうまく治せるものもあり、手術という方法を選択できるのが整形外科の特徴です。



整形外科で扱う病気は色々ありますが、首が痛い、手足がしびれる、背中が曲がってきた、腰が痛い、膝が痛いなどいわゆる加齢によって起こってくる病気がスポーツや事故で手足をいためたり、骨折した方の治療を行っています。

また、脳性麻痺や先天異常疾患などの小児疾患については、小児科および大手術整肢学園と連絡を取りながら診療に当たっています。

### 膝が痛くて困ります。ギンギンしたらもうどうしようもない

術後3日で歩け、2週間で退院可能な両側人工膝関節置換術

副部長 大浦 好一郎

最近、立ったり座ったりするときに膝が痛むようになった、膝が腫れ水が溜まるようになった、膝が曲がりにくくなり正座ができなくなったなどと感じている方はおられないでしょうか。これは膝関節の老化の兆し、特に体重の重い方、よく歩き回る方、糖尿病の方、ステロイドを投与されている方に早く老化が生じて、先に述べた症状が出るようになります。膝関節は大腸骨と脛骨が表面の滑らかな軟骨で摩擦のようになっている、曲げ伸ばし運動をしています。この軟骨がすり減って表面が粗くなると動かす時に痛みが出るようになります。また、膝関節の内側に滑液という関節の潤

滑油を分泌する膜があり、関節に無理がかかると分泌量が増え、膝に水が溜まるようになります。膝が曲がりにくくなるのは、よく動くを痛みが強いための動きを抑えて痛みを減らそうとする体の正常な反応ですが、曲がらないのは生活上困ることになります。

関節の老化は軽ければ、体重を減らす、歩く量を減らす、正座をやめる、底の厚いゴム底の靴を履くなどして膝にかかる負担を減らせば治ります。これで治らない次の段階は、病院へ行って鎮痛剤、装具(膝サポーター)、足底板など、ヒアルロン酸関節注射などで治療を受ける必要があります。ここまででも治らな



手術翌日には膝が90度曲がり座れます

術後3日後で歩行は歩けます

り、リハビリが進まずあまり早く退院できないなどの理由であまり行われてきませんでした。

当大阪赤十字病院では、手術時の切開量を減らす、膝関節のバランスを正確に取る、新しい鎮痛療法の採用などにより、手術時間を短縮(一般に行われている手術時間の半分程度)、術後の出血と痛みを減らしました。これら改善により、両側手術でも翌日から端座位が可能となり、3日目から歩行開始し、2週間という短期間で退院が可能になりました。全例が予定通り退院できるわけではありませんが、臥床期間が短く患者の苦痛が減少し、術後合併症(肺塞栓症、感染症)も発生していません。また、入院期間が短縮し、医療費は他の病院で手術するより50万円は安くなると考えられます。9月13日から新病棟、新手術室の使用が開始になります。新しい病室で、安く、痛みの少ない快適な治療を受けられるようになります。

膝が痛い患者さん全員が手術適応ではありません。手術の対象でなくても一度お気軽にご相談ください。何らかの有義なアドバイスをさせていただきます。

## こんな時こそ 形成外科

形成外科 大井 克之



### 4. 先天異常の話

—わからないようになりますか?—  
形成外科の診療内容について紹介するコーナーも今回で最終回です。これまで「けが」と「できもの」の話をしましたので今回は先天異常のお話です。先天異常というのは、「生まれながらにして存在する異常」を指します。よく「先天異常と遺伝は同じ」と考える方がおられますがそうではなく、遺伝はあくまでも先天異常の原因の一つに過ぎません。先天異常の原因としては遺伝の他にも薬剤、放射線、内分泌かく乱化学物質(いわゆる環境ホルモン)などが存在しますが、実は先天異常のお子様が生まれた場合、最も多いのは「原因が特定できない場合」なのです。形成外科では心臓や腸管など、内臓の先天異常ではなく、

外から見てわかる先天異常を扱っています。残念ながらからだのほとんどの部分に先天異常が起こる可能性があり、その種類は膨大です。顔の部分のみを考えても、眼瞼下垂、眼瞼内反症などまぶたの異常、小耳症、副耳など耳の異常、唇裂・口蓋裂など口の異常があり、手足に関しては多指症、合指症などがありますし、その他に包茎、でべそなどもあります。手術に適した年齢や入院が必要かどうかなどは、異常の場所や程度によりますし、さらにご家族の希望などありますので、その都度検討して決定しています。正常な機能(はたらき)を獲得するために早期に手術を行った方がよい場合、放置すると炎症を繰り返して状態が悪化する場合は除けば、先天異常の手術に「この時期に手術しないと手遅れ」ということはありませんので、手術時期は赤ちゃんから成人までまちまちです。先天異常のお子様は多くの場合、ご両親が連れてこられますが、ほとんどのご両親がまず最初に「手術したら、他の人からわからないようになりますか?」と質問されます。生まれつきの異常があるお子さんやそのご家族は、誰もが「皆と同じ、美しいからで生きていきたい」と望んでおられることを痛感させられます。そういった患者さんに手術治療を行って患者様やご家族の社会生活の質の向上を図ることも形成外科医の重要

な役割と考えています。先天異常とは少し違うのですが、腋臭症(わきが)と陥没乳頭について説明致します。腋臭症は思春期以降、腋窩(わきの下)にあるアポクリン線から出る汗が皮膚表面の細菌により化学的变化を受け、特有の臭いを生じるものです。軽度の場合は外用剤のみで改善することもあります。効果が不十分な場合は手術を行います。ただ、手術を行うとき必ずあとが残ることは避けられませんし、毛が生えなくなりますので、手術前に十分な説明を行い、納得していただくようにしています。また陥没乳頭も思春期以降によく生じる異常の代表的なものです。授乳に関わる部分ですので手術には非常に慎重にならざるを得ません。そこで当院ではまず吸引器で乳頭を引き出して矯正する方法を行っています。多くの方がこの方法で改善していますが、ひどい場合には手術を行うこともあります。以上、形成外科の診療内容について4回にわたって説明させていただきました。このコーナーの記事はバックナンバーも含めて当院ホームページで見ることが出来ますので受診の参考にしていただければ幸いです。今後も「患者様の立場に立った診療」を心がけるようスタッフ一同努力して参りますので、よろしくお願ひ申し上げます。



入院患者さまへのお見舞い風景 正面玄関でのセレモニーのようす

スズラン(鈴蘭) 1月科多年草 花とは、幸福が訪れる純潔の象徴。花言葉は「花は、幸福が訪れる純潔の象徴」。花言葉は「花は、幸福が訪れる純潔の象徴」。花言葉は「花は、幸福が訪れる純潔の象徴」。

# 母が導いてくれた医師の志

初心忘れべからず

大阪生まれ、大阪育ちの西村医師。「今年はずいぶん忙しそうですね」と満面笑みが医師の顔からこぼれた。それは熱狂ファンである球団が今年18年ぶりに優勝へと爆進中であるからだ。例年以上に楽しみなのだが悲しいことに、野球の試合を観る時間をつくるのが一苦労というわけだ。

野球をはじめスポーツが大好きな西村医師が医師になろうと志したのは、母親が病弱だったからと聞いた。「母の付き添いで子供の頃毎日と言っているほど病院に通っ



## KAZUO NISHIMURA 西村 一男

泌尿器科部長

昭和26年5月10日生まれ  
昭和51年3月京都大学医学部卒業  
同年4月～52年6月京都大学泌尿器科研修医  
昭和53年7月北野病院の泌尿器科医員  
昭和58年4月同病院長の副部長  
昭和59年12月京都大学泌尿器科研究室助手  
平成元年4月大阪赤十字病院泌尿器科医員  
平成2年同副部長を経て現在に至る。

ていたのです。予約制ではない時代だったので、朝7時頃から病院へ行く。ところが診察が終わるのがお昼、子供心に「なんでや」と怒りましたね。僕が医者になったらこんなことはさせない。とそんな正義感の強かった少年は、本心に医者になった。

「医学生時代に、過疎の村の医者になろうと思ってたんですが、それはまだ実現させていないですね笑」。学生時代から続けているスキートの腕前はプロ級で、年に2〜3回は冬山に行く。「普通の人が滑らないところを滑ることが今は楽しいですね。ゲレンデではない雪山をね。去年は八甲田山の林の中を滑ってきたんですが、最高でしたよ」。スキートの後の温泉がまた格別楽しみだ

と語る。お勧めは秋田県の乳頭温泉と北海道のニセコ温泉。お酒を飲んで雪の中の露天風呂でほっとする時間がこの上もなく幸せに感じる時間だ。ただ、「人間は遊ばないとダメですよ。常にリフレッシュすることの大切さを皆ももっと大事にすべきですよ。日常の中で自分を埋めさせないために、自然の中で心が開放されていくあの感覚と肌感を忘れないことは貴重なことです」。医師のみならず緊張感で体や心がちかちかになっている現代人にとって、雄大な自然に身を委ねることが何より

の心の処方箋であると話してくれた。医師生活5年の間多くの手術を施してきたが「人間には自然治癒力というものは凄い力がそなわっているんです。手術というのは、患者さん自身が治そうとする力をほんの少しだけ助けるものだと思います」と話す。今までに担当させていたいた患者さんとの心深い出来事がある。ひとつは、「先生に誠意を尽くしていただいたこと、生涯忘れません」といくなった患者さまの家族からかけていただいたお礼の言葉。もうひとつは患者さんであった父を亡くした当時まだ幼

かった娘さんが、今看護師を志していること。西村医師は医師になってよかったと心底思ってた。子供の頃に母の付き添いで何時間も待ち合室で待たされた少年が病弱の母を見守りながら、病院へ訴えたかったことは「誠意」ということだったのかもしれない。そして無我夢中になる野球観戦やスキーは、医師を志した時代を思い呼び起こすことかもしれない。そんな西村医師の座右の銘は「初心忘れべからず」である。



オフビステをダイナミックに滑る西村医師

## ナースレポート 心ゆるる日々



ふるさわ ひろこ  
古澤 裕子

昭和46年12月17日生まれ。平成2年3月大分県立臼杵高等学校卒業。同年4月大阪赤十字看護専門学校入学。平成5年3月専門学校卒業。同年4月大阪赤十字病院血液内分科に配属。現在は、内科外来に所属。

## 看護師であるまえに人でありたい

て患者さんと接していきたい。そうすることでもっといろんなものが見えてくるのではないかと思います。このことは私が就職2年目に担当した白血病患者さんとその方のお母さんとの出会いが教えてくれたことです」。

古澤看護師の好きな言葉、大切にしていきたい言葉は「人」。人という字は人と人が支え合っている意味があるでしょう、だから好きなんです。病気を克服しようががんばっている患者さんとその家族や友人そして恋人。支え合う人々の姿に感謝を受け見続けてきた古澤看護師だからこそ素直に出た言葉に違いない。「患者さんからも思いやりのある言葉をいただいて支えられることが多いです。心の底からあふれるくらい嬉しいことがありません。そして、今の私があるのは部長さんをはじめ、看護師の先輩や仲間を支えていただいているから」。古澤看護師の人生のキャンパスにはこれから数知れない彼女らしい「人」の字が綴られていくに違いない。



愛娘のりさちゃん。休日二人でお昼寝をするのが、至福のひととき

## 大阪赤十字病院94年のその時

### 憧れの

### 「赤十字」マークが輝くその日まで③



明治42年に「日本赤十字社大阪支部病院 救護看護婦養成所」の校名で発足した養成所は昭和22年に「大阪赤十字看護婦養成所」になり、昭和23年には「大阪赤十字看護学院」となりました。明治、大正、昭和と時代変遷



昭和30年の戦帽式

の渦の中、物質の貧しい時代の教科書は、教務担当の婦長が懸命に集めた紙にガリ版でプリントして配付しました。生徒たちも教科書のない学科は講義の内容をノートすることに歯を食いしばってがんばったそうです。また、戦後の混乱の中で民主主義と共に社会主義や資本主義など新思潮が世の中に唱えられ、教育現場にも大きく影響したと聞いています。しかし、教育担当の先生方は毅然として日赤看護師の在り方を説き、厳しい規則を守らせました。「看護婦がだらしない身なりで患者

に接し、不潔感を与えては信頼を失います。洗濯した清潔なものを着なさい。姿勢は正しく、言葉づかいは女性らしく、そしてやさしくていねいでなければなりません」。うるさいほどの説教であったと聞いています。

昭和22年に制定された『看護生への戦帽式』というのがあります。毎年四月におこなわれ今年で56回目を迎えました。これは一年間の学業を終えて二年生に進級したときに日赤看護師に適任したということで贈られるものです。戦帽式の会場の壇上には、赤十字マーク鮮やかに際立つ純白の帽子が並べられます。その帽子を頭に載せたひとりひとりの看護生は、ローソクを受け取った後両手で胸のところに持つ壇上に一列に整列します。そしてナイチンゲールが戦場の病院でひとり灯をかざして、傷病者を懸命に看護したという献身的なナーススピリッツを敬承するために在校生、父兄、来賓者が見守る中、一歩一歩進むキヤンドルサービスが行われます。歩くたびに揺れる大きな影をつくるローソクの灯は、看護師を志す看護生の希望に満ちた心を表しているようです。車や飛行機などがなかった時代に自分の足で救護活動の場へ行く夙業とした赤十字の看護師の姿に憧れ志した看護生。明治、大正、昭和、平成と時代は変わりましたが、しかしその純粋で健気な気持ちは、今も変わりません。そして、この戦帽式で「赤十字マーク」の輝くナースキャップを手にした日からその喜びとともに、ナイチンゲールの看護精神は、その象徴である胸に抱いたローソクの灯とともに、それぞれの心の中でいつまでも燃え続けています。 (完)

3回にわたり看護師養成について紹介しましたが、いかがでしたでしょうか。現在の「大阪赤十字看護専門学校」は本年度までに5733名の看護師を世に送り出してきました。赤十字の使命であります「看護師の養成」をこれからも社会の「期待」に沿えるよう努めて参ります。

## advance 睡眠 3知恵

### 不眠症と睡眠薬

- ① 不眠症には  
入眠障害  
寝付きの悪いタイプ
- ② 中途覚醒  
寝付き事が出来るが、睡眠の途中で何回も目覚め熟睡出来ないタイプ
- ③ 早期覚醒  
寝付きがよくても夜明け前から覚めてしまい朝まで眠れないタイプ
- ④ ①②③の混合したタイプ

- 不眠症の原因  
I 身体的なもの  
疼痛・発熱・頻尿・下痢・等
- II 生理的のもの  
環境変化・時差・交代勤務・等
- III 心理・精神医学的のもの  
ストレス・失念・失業不安緊張・等

### 睡眠薬には

- \* 強力なものから弱いもの
  - \* 長時間作用
  - \* 中間型
  - \* 短時間型
  - \* 超短時間型
- に分けられそれぞれの不眠症型・原因・程度に合わせて医師が処方されます。医師の指示にしたがって、勝手に辞めたり、減らしたりせず服用して下さい。
- 寝たいと思う時間の30分前に服用しリラクセスする事が大切です。アルコールと一緒に服用することは辞めて下さい。

(薬剤部薬管理課長佐藤森蘭玉樹)

## 自然紀行

### 鳥たちの結婚

武庫川女子大学  
附属中学校・  
高等学校教諭  
平松 山治

# 鳥たちの結婚



私も結婚して20数年…。素晴らしいことに私たちがヒトは、現在ほとんどが一夫一妻の婚姻形態をとっています。世界中に約9000種類の鳥がいるのですが、その90%以上は一夫一妻だといわれています。

詳しく調べられている鳥では、ホオジロやモズが、雄と雌が協力して子育てをする典型的な一夫一妻の鳥とされています。一方、多くの個体が一夫多妻という、男にとつてはうらやましい限り(´Д`)の鳥もいるのです。

オオヨシキリは、大阪では淀川などの大きなヨシ原に夏鳥として渡ってきます。一日中、ヨシのてっぺんでギョギョシ・ギョギョシ・ギョギョシと大声でさえずっています。良いなわばりを持つた雄は、まずやってきた第一夫人が巣を作り、産卵すると次にやって来る第二夫人を求めてまた大声でさえずり出します。こうして次々に産卵させていくのだそうです。

セッカという鳥は日本の鳥のうちでも最も小さいものの一つで、オオヨシキリよりもずっと丈の低い草原に住んでいます。ヒツヒツと鳴きながら上昇し、チャッチャッチャと降りてきます。セッカでは、まず雄が外巣をつくり雌がその巣を気に入ると、チガヤで内巣をつくり産卵します。雄は続いて巣を造り、別の雌を誘います。こうして良い巣場所をたくさん持つ

た雌はたくさん雌に産卵させることができるのだそうです。

オオヨシキリでは、雄は一部子育てにも参加するのですが、セッカでは雌はまったく子育てには関与しません。スズメは普通一夫一妻なのですが、一夫五妻までいった雄を観察したことがありますが、この雄は、オオヨシキリのように第一夫人の子育てを少し手伝っただけでした。

実は、哺乳類では、ヒトを除くと、一夫一妻の方が珍しい婚姻形態なのです。

お解りだと思いますが、ヒトと、ホオジロやモズとの共通点は何なのでしょう。ヒトに「素晴らしい」「一夫一妻という婚姻形態を進化させた要因は何なのでしょう」。

写真(右)ホオジロ(一夫一妻)  
(左)オオヨシキリ(一夫多妻)



# 講習会と相談会

当院では、診察とは別に様々な講習会・相談会を行っております。関心をもたれた方は、是非ご参加下さい。

## 内科 407

- 糖尿病教室（1コース4回実施）
  - ①毎週木曜日（第5週は除く）13時30分から15時30分まで
  - ②内科外来19番 栄養相談室
  - ③糖尿病の患者さまとその家族（当院での受診の有無は問わず）
  - ④医師、看護師、管理栄養士

- 外来患者栄養相談
  - ①月曜日から金曜日までの毎日午前中
  - ②内科外来19番 栄養相談室
  - ③当院外来診察において、主治医から相談指示を受けた患者さま
  - ④管理栄養士

- 入院患者栄養相談
  - ①月曜日から金曜日までの毎日
  - ②内科外来19番 栄養相談室
  - ③当院入院中で、主治医から指示を受けた患者さま（予約制）
  - ④管理栄養士

## ●大阪日赤みどり会（日本糖尿病協会、大阪糖尿病協会加盟）

- ③糖尿病で、大阪赤十字病院で医学的治療を受け、糖尿病教室を受講した人、及び役員会で承認した人。
  - ④患者会、医師、看護師、管理栄養士
  - ⑤一泊研修やウォークラリーなどを通じて、健康管理や衛生指導及び会員同士の親睦を図ります。（内科外来にて、活動内容を掲示しています。）
- 入会費 ¥1,000、年会費 ¥2,000。医療社会事業部にて入会受付を行っています。

## 呼吸器科 437

- 喘息教室
  - ①毎月第3木曜日 15時から16時
  - ②呼吸器科外来処置室
  - ③当院受診の有無に関わらず、どなたでも参加可能
  - ④呼吸器内科医師（偶数月）、薬剤師（奇数月）

## 外科 421

- のぞみの会
  - ①毎月第3木曜日（8月、12月は除く）14時30分から16時まで
  - ②外科外来待合室
  - ③乳癌手術後の患者さま（当院受診の有無に関わらず、参加可能）
  - ④外科医師、薬剤師 他

## 呼吸器科 427

- 両親学級（1コース2回実施）
  - ①毎月第1・2土曜日 10時から12時
  - ②11号病舎
  - ③当院で受診の妊婦の方と、夫の方
  - ④産婦人科外来看護師、助産師、管理栄養士
  - ⑤受講費 ¥1,500（事前に支払）

## 耳鼻咽喉科 418

- 道声会（どうせいかい）
  - ①毎週月・水曜日 13時から14時まで
  - ②看護専門学校会議室
  - ③喉頭摘出手術を受けた患者さま（当院受診の有無に関わらず、参加可能）
  - ④喉頭摘出をした会員が、ボランティアとして発声練習の指導にあたります。
  - ⑤パイプ式人工咽頭、電動式人工咽頭、食道発声の3種類の代用音声の指導を実施。入会費 ¥2,000、年会費 ¥3,000。会員同士の親睦会等も、実施しています。

## 薬剤部 490

- おくすり相談コーナー
  - ①月曜日から金曜日 9時30分から15時まで
  - ②正面玄関薬剤部横
  - ③当院受診の有無に関わらず、相談可能
  - ④薬剤師

①開催日時 ②場所 ③対象者 ④講師・代表者 ⑤その他（特に記載がなければ、会費は無料）



# TOPICS FILE

## トピックス & ニュース



## 8月1日より 住所・電話・FAX番号が変わります

- 新住所 ▶ 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5 - 30
- 新代表電話番号 ▶ 06 - 6774 - 5111
- 新代表FAX番号 ▶ 06 - 6774 - 5131

## 駐車場料金が変わります

5月12日から駐車料金が別表のとおり変更になりましたのでご理解くださいようお願いいたします。併せて、6月23日から精神神経科横の病棟跡地に約150台収容できる駐車場がオープンいたしましたのでご利用下さい。

駐車料金額	外来患者さま		一般	
	～3時間	無料	～30分	無料
以降20分毎	100円		以降15分毎	100円
6時間以降～当日限り	1,200円		6時間以降～当日限り	2,500円

### 南駐車場を新設

6月23日(月)より、南駐車場を新設しましたのでご利用ください。

南駐車場のご案内  
ご利用時間  
5:30～18:30  
(土・日は閉鎖)  
・午後6時30分以降は閉鎖致しますので出庫願います。  
・玄関付近の駐車場が満車時はこちらをご利用下さい。

## 日本赤十字社 第8回 「献血おもしろゼミナール」

夏休みの小学生を対象に夏休みの宿題「自由研究」にぴったりの血液センター見学会を開催します。血液型の発見は？ イヌやネコに血液型はあるの？血管をつなげるとどのくらいの長さになるの？など興味深い血液や献血の話マンガのスライドを使って行います。

対象…小学生（主に小学3～6年生）および保護者の方  
とき…7月31日(木)・8月1日(金)・4日(月)・5日(火)・7日(水)・8日(木)・9日(金)・10日(土)・11日(日)・12日(月)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・16日(金)・17日(土)・18日(日)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・23日(金)・24日(土)・25日(日)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)・31日(土)・1日(日)・2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)・7日(土)・8日(日)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・21日(土)・22日(日)・23日(月)・24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)・29日(日)・30日(月)・31日(火)

定員…各回80名(保護者を含む)  
ところ…大阪府赤十字血液センター（JR、地下鉄「森ノ宮」駅下車、東へ300m）  
参加費…無料 電話予約（申込み順になります）  
申込み・問い合わせ…大阪府赤十字血液センター  
Tel 06-6962-7003



## 「ナースキャップ」はずします

本年9月1日より、ナースキャップをはずす試みをします。最近ナースキャップをはずす病院が増えています。ナースキャップは看護師の象徴として親しまれてきましたが、看護職の機能的なケアのためや患者さまの安全などを考慮し、試行することと致しました。今後もチーム医療でより良いケアを提供してまいります。皆様のご理解とご協力をお願い致します。



## 「赤十字運動月間」ご協力ありがとうございました

本誌春季号においてお知らせしました「赤十字運動月間」が5月1日から6月30日まで展開されました。当院でも募金箱を玄関3カ所に設置いたしましたところ、総額38,902円のご寄付がありました。みなさまの心温まるご寄付を頂戴し誠にありがとうございました。

## 全面禁煙 ご協力をお願いします

新本館内は全面禁煙となりますのでご理解くださるようお願いいたします。

## 春の「ひのきしん」きれいになりました

今年も去る5月18日(日)に、天理教のみなさまによる「ひのきしん」が開催され、当院に清掃奉仕していただきました。当日は、雲ひとつない晴天で、気温もグングン上がり30を超える猛暑の中、ご年配の方からお子様まで547名の方にご参加いただき、日頃手の届かないところまでキレイにしてくださいました。



## 患者さんからの声

Q 大腸内視鏡検査を受けるまではすごく不安でしたが、本当に痛くもなくスムーズに検査をしていただき感謝しています。これからも多くの人たちに検査を受けていただきたいと思います。

A 投書箱にご意見をいただきありがとうございました。これを励みに、これからも患者さまとの対話を重視し、安全第一に検査を受診していただけるよう努めて参ります。今後も投書箱に皆様からのご意見・ご感想をお寄せ下さい。

## 食習慣の改善 「糖尿病」と仲良く付き合う術

栄養課◎伊藤大翼

【パンパンジー風冷製スパゲッティ】

【材料】一人分  
スパゲッティ(干) ……………60g  
塩 ……………少々  
こしょう ……………少々  
ごま油 ……………1g(小さじ1/4)  
とりむね肉(皮なし) ……………50g  
たまねぎ ……………50g  
トマト ……………40g  
しめじ ……………20g  
〈たれ〉  
青じそノンオイルドレッシング ……20ml  
パンパンジーソース ……………5ml

栄養成分	
エネルギー	344kcal
たんぱく質	21.2g
脂質	3.4g
炭水化物	55.2g
カルシウム	31g
鉄	1.3mg
食物繊維	3.5g
塩分	2.0g

食品交換表の単位	
表1	3.0単位
表2	0単位
表3	0.6単位
表4	0単位
表5	0.4単位
表6	0.3単位
調味料	-

「深い器に盛り付けて出来あがり。」

患者さまのアンケート集計で糖尿病へ関心が高かったため、今号から栄養面から見た「食習慣の改善」がスタートいたしました。

## 大阪赤十字病院の基本理念・行動指針と患者さまの権利

### 大阪赤十字病院の基本理念

#### わたくしたちは 人道・博愛の赤十字精神に基づき すべての人の尊厳を守り 心のかような高度の医療をめざします

- #### 行動指針
1. 医療の安全と質の向上に努め、患者さまに信頼される医療を提供します
  2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚に努めます
  3. 患者さまの訴えをよく聞き、納得と安心の医療を行います
  4. 患者さまにも医療に参加していただくため、医療情報の開示を推進します
  5. 国内及び国外の災害救護、医療活動に積極的に参加します
  6. 健全経営を維持し、医療活動を通じて社会に還元します

### 患者さまの権利

1. だれもが、一人の人間として、人権が守られる権利を尊重します
2. 良質かつ適切な医療が、公平に受けられる権利を尊重します
3. 医療についての情報や治療上の説明を受ける権利を尊重します
4. 自分自身の治療について、医療行為を選択する権利を尊重します
5. プライバシーが守られる権利を尊重します



## 編集後記

福り際に「今日はどうもありがとう。ご馳走さまでした。」と、もてなしを受けた側が礼を言う。それに対して、もてなした側も「いいえ、わざわざ来てくださってありがとう。気をつけて帰ってね。またいらしてください。」などと礼を言う。そこでお互い気持ちよく、「じゃあね」「じゃあね」と手を振り、更に振り返り手を振りながら、今日の満喫の余韻に浸ることが出来るのです。この状態こそ、もてなしを受けたと満足を実感できる瞬間です。逆にドアを出た瞬間に外灯が消え、チェーンをかける音がしたら、どんなにもてなされた後であっても、興ざめです。

病院でも同じで、送り際の挨拶が大変重要です。「はい、お大事に」と目も見ずに次の人を呼ぶ、「〇〇科はどこですか?」の間に「あちらですよ」と指し示してくれたが、「実は」と話し掛けようとする、すでに姿がないなどということがあってはならないのです。

実は、「おもてなし」とは、当たり前のことなのです。これができたからといって、病院の評価が突然上がる事にはならないかもしれませんが、当たり前が日常化してこそ患者さまからの信頼が得られる病院になれると思います。

待望の新本館が、7月末に完成します。ハードの充実とともに更に「ここのかような」病院にしたいと考えています。(N・H)